

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUMAH
SAKIT UMUM HAJI MEDAN**



NAFTALIN BRIGITA SIMORANGKIR
P07520122024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUMAH
SAKIT UMUM HAJI MEDAN**



NAFTALIN BRIGITA SIMORANGKIR
P07520122024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN
TAHUN 2025

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUMAH
SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAFTALIN BRIGITA SIMORANGKIR
P07520122024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUMAH
SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

**NAFTALIN BRIGITA SIMORANGKIR
P07520122024**

Telah Disetujui diseminarkan dihadapan penguji
Pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Elny Lorensi, Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.196910081993032001

Pembimbing Pendamping



Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197101091993032002

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik
Kementerian Kesehatan Medan**



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DI RUMAH
SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**NAFTALIN BRIGITA SIMORANGKIR
P07520122024**

Telah Dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 18 Juni 2025

Tanda tangan

1. Ketua Penguji : Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,Ns,M.Kes ()
2. Penguji I : Sulastri G.P Tambunan, S.Kep,Ns,M.Kep ()
3. Penguji II : Ida Suryani Hasibuan, S.Kep,Ns,M.Kep ()

Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui:

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik
Kementerian Kesehatan Medan**



**Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naftalin Brigita Simorangkir

Nim : P07520122024

Progam Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku, Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni, 2025

Penulis,



Naftalin Brigita Simorangkir

P07520122024



BIODATA PENULIS

Nama : Naftalin Brigita Simorangkir
Tempat/Tanggal lahir : Manik Siantar/03 November 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Manik Siantar
Nomor HP : 085763323989

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 095177 Manik Rejo
2. SMP : SMPN 1 Sidamanik
3. SMA : SMA Swasta Kartika 1-4 Pematang Siantar

ABSTRAK

PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN TAHUN 2025

Naftalin Brigita Simorangkir, Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M.Kes

Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

naftalinsimorangkir@gmail.com

Latar Belakang: Penyakit *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan masalah utama bagi masyarakat. Menurut WHO, masalah kesehatan dengan gangguan sistem kardiovaskuler masih menempati peringkat tertinggi. *Congestive Heart Failure* menjadi penyebab kematian terbesar kedua di Indonesia setelah stoke. Berdasarkan informasi dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI), tingkat keberadaan penyakit jantung di Indonesia menurut diagnosis yang dilakukan oleh dokter pada seluruh kelompok umur mencapai angka 0,85% yang setara dengan sekitar 2,4 juta individu di Indonesia mengalami penyakit jantung. Tujuan penelitian: untuk mengetahui penerapan *Slow Deep Breathing* terhadap penurunan curah jantung pada pasien *Congestive Heart Failure* di Ruang Rawat Inap Annisa Rumah Sakit Umum Haji Medan pada tanggal 28 mei-03 juni 2025. Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 pasien *Congestive Heart Failure* yang mengalami penurunan curah jantung. Penelitian ini dilakukan selama 1 minggu dengan pemberian terapi *Slow Deep Breathing* selama 2x15 menit dengan bimbingan penulis dan selanjutnya dilakukan secara mandiri. Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama tujuh hari, kedua pasien menunjukkan penurunan frekuensi pernapasan yang signifikan, pasien pertama mengalami penurunan dari 26 x/menit menjadi 20 x/menit, dengan irama teratur, tidak menggunakan otot napas tambahan, tidak ada apnea, sedangkan pasien kedua dari frekuensi pernapasan 27 x/menit menjadi 21 x/menit, dengan irama teratur, tidak menggunakan otot napas tambahan, tidak ada apnea. Pasien juga mengatakan lebih tidak ada keluhan seperti sesak, kaki bengkak, nyeri dada, pusing, dan tampak lebih rileks. Kesimpulan: terapi *Slow Deep Breathing* terbukti menurunkan frekuensi pernapasan pada pasien *Congestive Heart Failure*. Saran: Terapi ini disarankan agar dilakukan rutin setiap hari pagi dan sore.

Kata Kunci: *Slow Deep Breathing*, *Congestive Heart Failure*, Penurunan Curah Jantung

ABSTRACT

THE APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING TO REDUCE CARDIAC OUTPUT IN CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS AT HAJI GENERAL HOSPITAL, MEDAN, IN 2025

Naftalin Brigita Simorangkir, Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M.Kes
Marlisa, S.Kep., Ns., M.Kep

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
naftalinsimorangkir@gmail.com

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is a major public health issue. According to the WHO, cardiovascular system disorders remain a leading cause of death. CHF is the second-largest cause of death in Indonesia after stroke. Data from the Indonesian Health Survey (SKI) indicates that the prevalence of heart disease, as diagnosed by a doctor, across all age groups in Indonesia is 0.85%, which is equivalent to approximately 2.4 million individuals.

Objective: This study aimed to investigate the application of **Slow Deep Breathing** to reduce **cardiac output** in **Congestive Heart Failure** patients in the Annisa Inpatient Ward at Haji General Hospital, Medan, from May 28 to June 3, 2025.

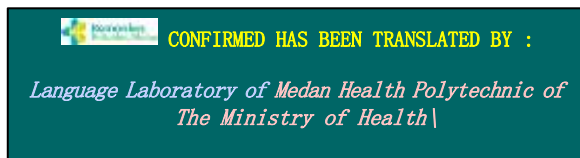
Case Study Method: This research used a descriptive case study approach on two CHF patients who experienced a decrease in cardiac output. The study was conducted for one week, with the **Slow Deep Breathing** therapy administered for 15 minutes, twice daily, with initial guidance from the author and subsequent independent practice by the patients.

Results: After seven days of intervention, both patients showed a significant decrease in respiratory rate. The first patient's respiratory rate decreased from 26 breaths/minute to 20 breaths/minute, with a regular rhythm, no use of accessory breathing muscles, and no apnea. The second patient's respiratory rate decreased from 27 breaths/minute to 21 breaths/minute, also with a regular rhythm, no use of accessory breathing muscles, and no apnea. The patients also reported fewer complaints of symptoms such as shortness of breath, swollen feet, chest pain, and dizziness, and appeared more relaxed.

Conclusion: **Slow Deep Breathing** therapy is proven to reduce the respiratory rate in Congestive Heart Failure patients.

Recommendation: It is recommended that this therapy be performed routinely every morning and evening.

Keywords: Slow Deep Breathing, Congestive Heart Failure, Decreased Cardiac Output



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ Penerapan *Slow Deep Breathing* terhadap penurunan curah jantung pada pasien *Congestive Heart Failure* di Rumah Sakit Umum Haji Medan”

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Marlisa, S.Kep, Ns, M. Kep, selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta dukungan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan juga kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S,SiT, M.Keb., selaku PLT Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
2. Ibu Suriani Purnamawati, S.Si, Apt, M.Kes, selaku PLT Direktur Rumah Sakit Umum Haji Medan
3. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
4. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
5. Ibu Sulastri G.P Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku penguji I dan Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku penguji II,
6. Seluruh dosen, Instruktur dn tendik di Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan,
7. Teristimewa untuk Almarhum ayah saya Halomoan Simorangkir dan ibu saya Nurlily Panjaitan, yang telah berjuang membiayai saya sampai saya berada dititik ini, dan telah menjadi alasan saya untuk terus semangat dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai,

8. Yang sangat saya sayangi yaitu abang saya Febrian Felix Jaya Simorangkir dan adik-adik saya, Nadin Simorangkir dan Cantika Simorangkir, yang selalu memberi dukungan dan salah satu support *system* terbaik saya,
9. Kepada seluruh teman-teman angkatan 36 D-III Keperawatan terimakasih atas suka dan duka telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karya itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis, karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Medan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan yang Maha Esa.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis,



Naftalin Brigita Simorangkir

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar <i>Slow Deep Breathing</i>	6
1. Defenisi <i>Slow Deep Breathing</i>	6
2. Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	6
3. Standar Operasional Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i>	7
B. Konsep Dasar Penurunan Curah Jantung	9
1. Defenisi Penurunan Curah Jantung	9
2. Etiologi Penurunan Curah jantung	9
C. Konsep Dasar <i>Congestive Heart Failure</i>	10
1. Defenisi <i>Congestive Heart Failure</i>	10
2. Etiologi <i>Congestive Heart Failure</i>	11
3. Patofisiologi <i>Congsetive Heart Failure</i>	13
4. Manifestasi Klinis <i>Congestive Heart Failure</i>	15
5. Penatalaksanaan <i>Congestive Heart Failure</i>	16
BAB III METODE STUDI KASUS	18
A. Rancangan Studi kasus.....	18
B. Subyek Studi kasus.....	18
C. Fokus Studi.....	19
D. Defenisi Operasional Studi kasus.....	19
E. Instrumen Studi Kasus	21
F. Metode Pengumpulan Data.....	22

G. Lokasi dan waktu	22
H. Penyajian Data.....	22
I. Etika Studi kasus.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Operasional Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i>	6
Tabel 3.1 Standar Operasional Studi Kasus	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	25
Tabel 4.2 Tabel sebelum diberikan intervensi <i>Slow Deep Breathing</i>	25
Tabel 4.3 Tabel Intervensi Penerapan <i>Slow Deep Breathing</i>	26
Tabel 4.4 Evaluasi Penerapan <i>Slow Deep Breathing</i> pada responden 1	34
Tabel 4.5 Evaluasi Hasil penerapan <i>Slow Deep Breathing</i> pada responden 2 ..	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar surat izin penelitian.....	48
Lampiran 2 Lembar surat persetujuan penelitian	48
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden.....	50
Lampiran 4 Kuesioner penelitian.....	54
Lampiran 5 Lembar Observasi	56
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	58
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan	62