

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2022). *Management of heart failure: A report of the American college of cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines*. In *Journal of the American College of Cardiology* (Vol. 79, Issue 17). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.12.012>
- Anies. (2021). *Penyakit Jantung & Pembuluh Darah Diagnosa, Solusi, Dan Pencecegahannya* (C. Farmadiani (ed.)). Arruzz Media.
- Anita, E., Sarwono, B., & Widigdo, D. (2021). Studi Kasus: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gagal Jantung Kongestif. *Jurnal Skala Husada: The Journal Of Health*
- Aritonang, Anggraini, Y., & Leniwita, H. (2020). Buku 1: *Modul keperawatan medikal bedah I*. Universitas Kristen Indonesia Institutional Repository, 344. <http://repository.uki.ac.id/id/eprint/2744%0A>
- Dea Rosaline, M., Tika Anggraeni, D., Kamilia Fitri, N., Ladesvita, F., Zhafarina, Z., Putri Fakultas Ilmu Kesehatan, T., Veteran Jakarta, U., & Raya Limo No, J. (2022). *Deep Breathing Exercise For Decreasing Anxiety Level on People Undergo Covid 19 Vaccination*. *Ilkeskh.Org*.
- Goleman, D., & boyatzis, R. dkk. (2018). Slow Deep Breathing. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689– 1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>.
- Isnaeni (2018) *Pemberian Aktivitas Bertahap Untuk Mengatasi Masalah Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Chf*. *J Manajemen Asuhan Keperawatan*.
- Jamilah, M., & Mutarobin. (2023). *Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Dyspnea pada Gagal Jantung di Rumah Sakit Wilayah Depok*. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. Kemenkes.
- Laborde, S., Allen, M. S., Borges, U., Dosseville, F., Hosang, T. J., Iskra, M., Mosley, E., Salvotti, C., Spolverato, L., Zammit, N., & Javelle, F. (2022). *Effects of voluntary slow breathing on heart rate and heart rate variability: a systematic review and a meta-analysis*. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*
- Ladrinan-Maestro A, et al. (2024). *Inspiratory Muscle Fatigue Impacts HRV in Older Adults*. *Frontiers in Neuroscience*.
- Lumi, A. P., Joseph, V. F. F., & Polii, N. C. I. (2021). Rehabilitasi Jantung pada Pasien Gagal Jantung Kronik. *Jurnal Biomedik:JBM*. <https://doi.org/10.35790/jbm.v13i3.33448>

- Nanda, dalam Wijaksono, F. D. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Congestive Heart Failure (CHF) Dengan Ketidakefektifan* Oleh : Fadlah Dwi Wijaksono.
- Nirmalasari N. (2017) *Deep Breathing Exercise and Active Range of Motion Effectively Reduce Dyspnea in Congestive Heart Failure Patients* NurseLine Journal.
- Nurkhalis, & Adista, R. J. (2020). *Manifestasi klinis dan tatalaksana gagal jantung*. Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika, 3(3), 36-46. <https://doi.org/10.35324/jknamed.v3i3.108>.
- Purbianto, and Dwi Agustanti. (2020). "Analisis Faktor Risiko Gagal Jantung Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung". Jurnal Keperawatan XI(2):194203.
- Rahmadani, F. N. (2020). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gagal Jantung Kongestive (CHF) Yang di Rawat di Rumah Sakit*. 21(1), 1-9. Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Kaltim. <http://repository.poltekkes-kaltim>.
- Sari, F. W., & Prihati, D. R. (2021). *Penerapan pijat kaki untuk menurunkan kelebihan volume cairan (Foot Edema) pasien Congestive Heart Failure*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan.
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi* di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal).
- Suratinoyo, Rottie Massi (2016) *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Jantung Kongstif Diruangan CVBC (Cardio Vaskuler Brain Center) Lantai III Di RSUD DR. R. D. Kandau Manado*. Ejournal Keperawatan.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisin1 ed.). DPP PPNI.

## LAMPIRAN

## Lampiran 1 Lembar Izin Penelitian


**Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan**  
 Poltekkes Medan  
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
 Medan, Sumatera Utara 20137  
 (061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**  
 NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/901.C/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan  
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
 Hal : Izin Penelitian  
 Tanggal : 27 Mei 2025

---

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                         | NIM          | Judul                                                                                                                 |
|-----|------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Naftalin Brigita Simorangkir | P07520122024 | Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Congestive Heart Failure di RSU Haji Medan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

  
 Dr. Amrita Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
 NIP. 7703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 2 Lembar persetujuan Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN**  
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371  
 Telepon (061) 6619520  
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 13 Juni 2025

Nomor : 366/PSDM/RSUHM/VI/2025  
 Lamp : -  
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth :  
 Ketua Jurusan Keperawatan  
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
 di,  
 Tempat.

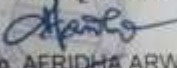
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/901.c/2025  
 Tanggal 27 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum  
 Haji Medan, a.n:

| No | Nama                         | NPM          | Judul                                                                                                                 |
|----|------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Naftalin Brigita Simorangkir | P07520122024 | Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Curah Jantung pada Pasien Congestive Heart Failure di RSU Haji Medan |

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,  
 Ka. Bagian PSDM  
 UPTD Khusus RSU. Haji Medan  
  
drg. AFRIDHA ARWI  
 NIP. 19770403 200604 2 012

**Lampiran 3 Surat persetujuan menjadi responden****SURAT PERNYATAAN BERSEDIA SEBAGAI RESPONDEN 1 DALAM  
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn.N  
Usia : 66 Tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Pekerjaan : Wiraswasta

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi respoden dalam penelitian yang berjudul "*Penerapan Slow Deep Breathing terhadap penurunan curah jantung pada pasien Congestive Heart Failure Di Rumah Sakit Umum Haji Medan*" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Juni 2025

Responden



**(Nursal)**

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA SEBAGAI RESPONDEN 2 DALAM  
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny.Y  
Usia : 69 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "*Penerapan Slow Deep Breathing terhadap penurunan curah jantung pada pasien Congestive Heart Failure Di Rumah Sakit Umum Haji Medan*" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Juni 2025

Responden



**(Yusnaria)**

## Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

### LEMBAR KOESIONER PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART VAILURE* DI RUNG RAWAT INAP JABALRAHMA RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

#### LEMBAR KOESIONER PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART VAILURE* DI RUNG RAWAT INAP JABALRAHMA RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

##### A. Identitas Responden

Nama : Ny. Y  
Umur : 99 tahun  
Alamat : Komplek vetpur Blok B NO 21 Medan  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Jenis Kelamin : Perempuan

##### B. Pertanyaan terkait pengetahuan

Petunjuk pengisian

Berikan tanda ceklis untuk setiap pertanyaan dibawah ini

1. *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan kondisi ketika jantung mengalami kegagalan dalam memompa darah ke seluruh tubuh.  
☒ A. Benar  
B. Salah
2. Diet rendah garam dapat mengatasi gejala dari CHF  
☒ A. Benar  
B. Salah
3. Sesak napas merupakan salah satu gejala dari CHF  
☒ A. Ya  
B. Tidak
4. Penyakit CHF sebaiknya didiamkan begitu saja  
A. Ya  
☒ B. Tidak

5. Penyebab dari CHF adalah serangan jantung  
☒ A. Ya  
B. Tidak
6. Tanda atau gejala CHF adalah sesak napas, lemas, denyut jantung lemas  
☒ A. Ya  
B. Tidak
7. Pengobatan sesegera mungkin sangat penting kepada penderita CHF  
☒ A. Ya  
B. Tidak
8. Hendaknya segera membawa pasien penderita CHF yang menunjukkan gejala sesak napas ke rumah sakit terdekat  
☒ A. Ya  
B. Tidak

**LEMBAR KOESIONER PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING*  
TERHADAP PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RUNG RAWAT INAP  
JABALRAHMA RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

**A. Identitas Responden**

Nama : Tn. N  
Umur : 66 Tahun  
Alamat : Jl. Swanday 66 Reta LR  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Jenis Kelamin : laki-laki

**B. Pertanyaan terkait pengetahuan**

Petunjuk pengisian

Berikan tanda ceklis untuk setiap pertanyaan dibawah ini

1. Apakah Bapak/Ibu menderita penyakit CHF?  
☒ A. Ya  
B. Tidak
2. Diet rendah garam dapat mengatasi gejala dari CHF  
☒ A. Ya  
B. Tidak
3. Sesak napas merupakan salah satu gejala dari CHF  
☒ A. Ya  
B. Tidak
4. Penyakit CHF sebaiknya didiamkan begitu saja  
A. Ya  
☒ B. Tidak

5. Penyebab dari CHF adalah serangan jantung  
☒ A. Ya  
B. Tidak
6. Tanda atau gejala CHF adalah sesak napas, lemas, denyut jantung lemas  
☒ A. Ya  
B. Tidak
7. Pengobatan sesegera mungkin sangat penting kepada penderita CHF  
☒ A. Ya  
B. Tidak
8. Hendaknya segera membawa pasien penderita CHF yang menunjukkan gejala sesak napas ke rumah sakit terdekat  
☒ A. Ya  
B. Tidak

## Lampiran 7 lembar Observasi

### LEMBAR OBSERVASI PERNAPASAN SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING*

#### LEMBAR OBSERVASI PERNAPASAN SEBELUM DAN SUSUDAH DILAKUKAN PENERAPAN *SLOW DEEP BRATHING*

##### A. Identitas Responden

Nama : Tn.N  
 Umur : 66 Tahun  
 Alamat : Jl. Swaday GG Rela LR Arif no 5 A  
 Pekerjaan : Wiraswasta  
 Jenis Kelamin : Laki-laki

Tabel 3 Lembar Observasi

| Hari/Tanggal          | Waktu Pengukuran | Sebelum dilakukan penerapan | Setelah dilakukan penerapan |
|-----------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Rabu / 28 Mei 2025    | Pagi             | 26 x/menit                  | 25 x/menit                  |
|                       | Sore             |                             |                             |
| Kamis / 29 Mei 2025   | Pagi             | 25 x/menit                  | 24 x/menit                  |
|                       | Sore             |                             |                             |
| Jumat / 30 Mei 2025   | Pagi             | 24 x/menit                  | 23 x/menit                  |
|                       | Sore             |                             |                             |
| Sabtu / 31 Mei 2025   | Pagi             | 23 x/menit                  | 22 x/menit                  |
|                       | Sore             |                             |                             |
| Minggu / 01 Juni 2025 | Pagi             | 22 x/menit                  | 21 x/menit                  |
|                       | Sore             |                             |                             |
| Senin / 02 Juni 2025  | Pagi             | 21 x/menit                  | 20 x/menit                  |
|                       | Sore             |                             |                             |
| Selasa / 03 Juni 2025 | Pagi             | 20 x/menit                  | 20 x/menit                  |
|                       | Sore             |                             |                             |

**LEMBAR OBSERVASI PERNAPASAN SEBELUM DAN SUSUDAH  
DILAKUKAN PENERAPAN SLOW DEEP BRATHING**

**A. Identitas Responden**

Nama : Ny. Y  
 Umur : 69 Tahun  
 Alamat : Komplek Vetpur Blok B No 21 Medan  
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
 Jenis Kelamin : Perempuan

Tabel 3 Lembar Observasi

| Hari/Tanggal        | Waktu Pengukuran | Sebelum dilakukan penerapan | Setelah dilakukan penerapan |
|---------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Rabu 28 Mei 2025    | Pagi             | 27 x / Menit                | 27 x / Menit                |
|                     | Sore             |                             |                             |
| Kamis 29 Mei 2025   | Pagi             | 27 x / Menit                | 26 x / Menit                |
|                     | Sore             |                             |                             |
| Jumat 30 Mei 2025   | Pagi             | 26 x / Menit                | 25 x / Menit                |
|                     | Sore             |                             |                             |
| Sabtu 31 Mei 2025   | Pagi             | 25 x / Menit                | 24 x / Menit                |
|                     | Sore             |                             |                             |
| Minggu 01 Juni 2025 | Pagi             | 24 x / Menit                | 23 x / Menit                |
|                     | Sore             |                             |                             |
| Senin 02 Juni 2025  | Pagi             | 23 x / Menit                | 22 x / Menit                |
|                     | Sore             |                             |                             |
| Selasa 03 Juni 2025 | Pagi             | 22 x / Menit                | 21 x / Menit                |
|                     | Sore             |                             |                             |

## Lampiran 8 Dokumentasi Penerapan *Slow Deep Breathing*

### Hari pertama

Tn.N



Ny.Y



### Hari kedua

Tn.N



Ny.Y



### Hari ketiga

**Tn.N**

Ny.Y



### Hari keempat

**Tn.N**

Ny.Y



**Hari kelima**

**Tn.N**

Ny.Y



**Hari keenam**

**Tn.N**



Ny.Y





## Lampiran 9 Lembar observasi lembar konsultasi bimbingan

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

**Judul KTI** : Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Curah Jantung Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Rumah Sakit Umum Haji Medan

**Nama Mahasiswa** : Naftalin Brigita Simorangkir

**Nim** : P07520122024

**Nama Pembimbing** : Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes

| No | Tanggal                | Materi<br>Dikonsulkan                           | PARAF                                                                               |                                                                                       |
|----|------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                        |                                                 | Mahasiswa                                                                           | Pembimbing<br>Utama                                                                   |
| 1  | 15<br>November<br>2024 | Konsultasi judul<br>KTI dan revisi<br>judul KTI |  |  |
| 2  | 18<br>November<br>2024 | ACC Judul KTI                                   |  |  |
| 3  | 28<br>November<br>2024 | Konsultasi BAB I                                |  |  |
| 4  | 03<br>November<br>2024 | Revisi BAB I                                    |  |  |

|    |                        |                                  |                                                                                     |                                                                                       |
|----|------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | 06<br>November<br>2024 | Revisi BAB I                     |    |    |
| 6  | 10<br>Desember<br>2024 | ACC BAB I                        |    |    |
| 7  | 17<br>Januari<br>2025  | Konsultasi BAB<br>II             |    |    |
| 8  | 21<br>Januari<br>2025  | Revisi BAB II                    |    |    |
| 9  | 24<br>Januari<br>2025  | ACC BAB II                       |  |  |
| 10 | 06 Februari<br>2025    | Konsultasi dan<br>Revisi BAB III |  |  |
| 11 | 13 Februari<br>2025    | ACC KTI BAB I-<br>III            |  |  |
| 12 | 10 Juni<br>2025        | Konsultasi BAB<br>IV dan V       |  |  |

|    |                 |                        |                                                                                   |                                                                                     |
|----|-----------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | 13 Juni<br>2025 | Revisi BAB IV<br>dan V |  |  |
| 14 | 16 Juni<br>2025 | ACC BAB IV<br>dan V    |  |  |

Medan, 18 Juni 2025

**Mengetahui**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan**



**Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd**  
**NIP. 197011301993032013**

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : **Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Curah Jantung Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Rumah Sakit Umum Haji Medan**

**Nama Mahasiswa** : **Naftalin Brigita Simorangkir**

**Nim** : **P07520122024**

**Nama Pembimbing** : **Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep**

| N0 | Tanggal                | Materi<br>Dikonsulkan                           | PARAF                                                                               |                                                                                       |
|----|------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                        |                                                 | Mahasiswa                                                                           | Pendamping<br>Pendamping                                                              |
| 1  | 15<br>November<br>2024 | Konsultasi judul<br>KTI dan revisi<br>judul KTI |  |  |
| 2  | 18<br>November<br>2024 | ACC Judul KTI                                   |  |  |
| 3  | 28<br>November<br>2024 | Konsultasi BAB I                                |  |  |
| 4  | 03<br>November<br>2024 | Revisi BAB I                                    |  |  |

|    |                        |                                  |                                                                                     |                                                                                       |
|----|------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 5  | 06<br>November<br>2024 | Revisi BAB I                     |    |    |
| 6  | 10<br>Desember<br>2024 | ACC BAB I                        |    |    |
| 7  | 17<br>Januari<br>2025  | Konsultasi BAB<br>II             |    |    |
| 8  | 21<br>Januari<br>2025  | Revisi BAB II                    |    |    |
| 9  | 24<br>Januari<br>2025  | ACC BAB II                       |  |  |
| 10 | 06 Februari<br>2025    | Konsultasi dan<br>Revisi BAB III |  |  |
| 11 | 13 Februari<br>2025    | ACC KTI BAB I-<br>III            |  |  |
| 12 | 10 Juni<br>2025        | Konsultasi BAB<br>IV dan V       |  |  |

|    |                 |                        |                                                                                   |                                                                                     |
|----|-----------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | 13 Juni<br>2025 | Revisi BAB IV<br>dan V |  |  |
| 14 | 16 Juni<br>2025 | ACC BAB IV<br>dan V    |  |  |

Medan, 18 Juni 2025

**Mengetahui**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan**



**Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd**  
**NIP. 197011301993032013**



**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26.2014/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Naftalin Brigita Simorangkir  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Slow Deep Breathing terhadap penurunan curah jantung pada pasien Congestive Heart Failure Di RSU Haji Medan"**

*"Application of Slow Deep Breathing to reduce cardiac output in Congestive Heart Failure patients at RSU Haji Medan"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 September 2025 sampai dengan tanggal 09 September 2026.

*This declaration of ethics applies during the period September 09, 2025 until September 09, 2026.*



September 09, 2025  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

**7 STANDAR****NOMOR PROTOKOL : 0159231271111112025052600748**

|  |                                    |          |
|--|------------------------------------|----------|
|  | 7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN | PENELAAH |
|--|------------------------------------|----------|