

DAFTAR PUSTAKA

- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Airlangga University Press.
- Anna. (2023). *Hipertensi Dan Cara Pengobatannya*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI).
- Dinkes. (2023). *Survei Dinkes*.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2018). *Buku Ajar Buku Ajar*.
- Ganong, W. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Buku Kedokteran Hermansyah.
- H., & Halalah, A. R. (2022). Efektifitas Brisk Walking Exercise Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Kadugede Tahun 2022. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 101–107.
- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15- 59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA*, 7(2), 208-218.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. file:///C:/Users/hpind/Downloads/LA PORAN SKI 2023 Dalam Angka_Revisi I_OK. pdf.
- Kemenkes RI. (2023). Ditjen P2P Laporan Kinerja Semester I Tahun 2023. *Kemenkes RI*, 1–134.
- Kemenkes RI. (2023). Cegah Hipertensi Dengan Rutin Melakukan Brisk Walking Exercise. 1–7 <https://bkombandung.kemkes.go.id/cegah-hipertensi-dengan-rutin-melakukan-brisk-walking-exercise>.
- Kowalski, Robert E. (2020). *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qanita
- Kusumo, M. Prasetyo. (2020). *Buku Lansia November*, 64.
- Masadah, et al., (2021). Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)* 3(2):73.
- Mia. (2021). *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*.
- Mohi, N., Irwan, & Ahmad, Z. F. (2024). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONGGARASI I. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 1-13.

- Mulia, S., Istiana, D., & Nur Sukma Purqoti, D. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia The Effect of Brisk Walking Exercise on Blood Pressure Reduction In Elderly. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1), 1–6.
- Nadesul, D. H. (2015). *Sehat Itu Murah*. PT Kompas Media Nusantara.
- Nindawi. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia*. PT Nasya Expanding Management.
- Nurbaiti, Noor, N. N., Arsin, A. A., Zulkifli, A., Seweng, A., & Tawali, S. (2024). Analysing The Role of Lifestyle Factors on Hypertension Among Rural Indonesian Adults: A Case-Control Study. *National Journal of Community Medicine*, 15(3), 167–174.
- Pikir. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Rachmatullah, R., Widyatuti, W., & Sukihananto, S. (2022). Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah: Systematic Review. *Faletehan Health Journal*, 9(01), 100–110.
- Ratna Sari, D., & Palupi, R. (2024). Pengaruh Latihan Fisik Brisk Walking Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Punggur. *Health Research Journal of Indonesia*, 2(3), 191–200.
- Sari, D. P., Safitri, Y., & Hidayat, R. (2024). *Penerapan Terapi Brisk Walking Exercise Pada Tn . A Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Tinggi*. 1(13), 315–322.
- Sari, M., & Puspita Sari, N. (2022). Implementasi Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kronis Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(2), 84–88.
- Suddarth, B. &. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Edisi 8 Volume. Surbakti, S. (2015). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(September 2014), 1–15.
- Tresna, D. A., & Nooratri, E. D. (2024). Penerapan Brisk Walking Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Cemani Lama, Sukoharjo. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 6(Dm), 90–99.
- WHO. (2023). *Hypertension*.
- World Health Organization. 2021. (n.d.). *Deaths by Sex and Age Group for a Selected Country or Area and Year.* World Health Organization 89(September): 2022.

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) BRISK WALKING EXERCISE
Pengertian	Brisk walking exercise merupakan salah satu bentuk latihan jalan cepat yang dilakukan untuk dapat menurunkan tekanan darah dan sebagai daya tahan tubuh seseorang dengan menggunakan teknik jalan cepat selama 15-30 menit.
Tujuan	Agar penderita hipertensi mampu mengontrol tekanan darah secara mandiri dengan brisk walking exercise
Manfaat	Untuk mengontrol hipertensi terhadap penurunan tekanan darah, meningkatkan kerja jantung, dan memperlancar sirkulasi darah.
Referensi	Kemenkes RI (2023) dan Surbakti Sabar (2014)
Kontra Indikasi	Kontra Indikasi brisk walking exercise ialah klien yang mengalami hipertensi tidak terkontrol, adanya komplikasi jantung, fatigue (kelelahan), dan gangguan muskuloskeletal
Waktu Pelaksanaan	Latihan dilakukan 3-5 kali seminggu dan dilakukan di daerah UPTD PANTI SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Persiapan Alat	1. Jam tangan (arloji)/stopwatch 2. Lembar observasi pengukuran tekanan darah
Tahap Kerja	a. Tahap Persiapan 1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan, 2. Pastikan klien menggunakan perlengkapan olahraga (sepatu dan pakaian olahraga) 3. Lakukan pengukuran tekanan darah sebelum melakukan pemanasan (stretching)

	4. Lakukan pemanasan (stretching) seperti peregangan pada oto kepala, tangan, dan kaki b. Tahap Kerja 1. Alur posisi tubuh, klien berdiri tegak dan pandangan mata kedepan 2. Posisikan satu kaki kedepan dengan gerakan tangan yang berlawanan dengan kaki 3. Tekuk lengan tangan membentuk sudut 90° atau siku-siku dan kedua tangan dikepal 4. Saat melangkah kaki, pastikan tumit terlebih dahulu menyentuh tanah 5. Berikan dorongan kuat pada ujung kaki sambil mengayunkan kedua lengan tangan 6. Pastikan posisi tangan terus menempel di sisi tubuh 7. Pastikan gerakan pinggul saat melangkah kaki tidak dapat mengubah posisi tubuh 8. Gunakan langkah yang sesuai dengan kenyamanan tidak terlalu besar namun tidak terlalu sempit. c. Fase Terminasi 1. Hentikan bila klien mengalami keluhan dan lanjutkan dari sisa waktu yang ditentukan jika kondisi klien telah membaik 2. Latihan ditutup dengan pendinginan selama 5 menit
Tahap Evaluasi	Setelah pendinginan selesai maka akan dilakukan kembali pengukuran tekanan darah 15 menit setelah selesai latihan brisk walking exercise kemudian mengobservasi tekanan darah apakah ada penurunan atau tidak

Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nina Karina Sembiring

NIM : P0752012071

Status : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Brisk Walking Exercise Dengan Masalah Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan brisk walking exercise. Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol tekanan darah pada lansia penderita *Hipertensi*. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, 06 Februari 2025

KARAKTERISTIK RESPONDEN 1

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden : Ny. S
2. Usia : 73 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Jl. Cengkeh Turi, Kec. Binjai, Kota Binjai, Provinsi Sumatra Utara.
5. Pendidikan : SMP
6. Suku : Jawa
7. Keluhan Utama : Pasien mengatakan pusing kepalanya

KARAKTERISTIK RESPONDEN 2

(Diisi oleh peneliti)

1. Nama Responden : Ny. S
2. Usia : 73 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Jl. Cengkeh Turi, Kec. Binjai, Kota Binjai, Provinsi Sumatra Utara.
5. Pendidikan : SMP
6. Suku : Jawa
7. Keluhan Utama : Pasien mengatakan pusing kepalanya

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN PENERAPAN
BRISK WALKING EXERCISE**

Nama Peneliti : Nina Karina Sembiring

1. Nama : Ny. S & Ny. N
2. Usia : 73 Tahun & 70 Tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan

Hari	TEKANAN DARAH SEBELUM PENERAPAN BRISK WALKING EXERCISE		TEKANAN DARAH SESUDAH PENERAPAN BRISK WALKING EXERCISE	
	Ny.S	Ny.N	Ny.S	Ny.N
H-1	170/70	160/80	150/80	150/70
H-2	155/81	179/100	144/66	158/98
H-3	150/70	160/90	142/63	155/82
H-4	167/90	149/95	155/80	140/80
H-5	151/66	155/100	127/69	151/110
H-6	148/69	151/110	135/59	131/91
H-7	151/66	154/87	145/63	144/90

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S

Usia : 73 Tahun

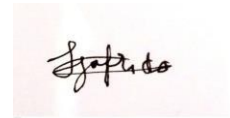
Jenis Kelamin : Perempuan

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Brisk Walking Exercise Dengan Masalah Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 06 Februari 2025

Responden



(Syafrida)

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. N

Usia : 70 Tahun

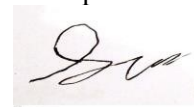
Jenis Kelamin : Perempuan

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Brisk Walking Exercise Dengan Masalah Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 06 Februari 2025

Responden



(Nuriani)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20117
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2025-Å/2025

Yth : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 05 Februari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nina Karina Sembiring	P07520122071	Penerapan Brisk Walking Exercise Dengan Masalah Nyeri Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Aminda Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Perintis Kemerdekaan Cg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos. 20747

SURAT KETERANGAN

Nomor 423.4 / /PSLU-Binjai/ 1 / 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
 NIP : 19711104 199303 1 003
 Jabatan : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
 Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
 Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Cg. Sasana No. 2
 Kelurahan Cengkeh Turi Binjai

Menerangkan Bahwa :

Nama : Nina Karina Sembiring
 NIM : P07520122071
 Mahasiswa/i : Poltekkes Kemenkes Medan
 Judul : Penerapan Brisk Walking Exercise Dengan Masalah Nyeri Pada
 Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia
 Binjai

Adalah benar telah melaksanakan Survei Awal di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara pada tanggal 30 Januari 2025.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Binjai, 30 Januari 2025

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
 Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara



M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
 Pemimpin
 NIP. 19711104 199303 1 003

1. Yth : Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara (Sebagai laporan)
2. Arsip



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ *se-a*2025

Yth. : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Nina Karina Sembiring	P07520122071	Penerapan Brisk Walking Exercise Dengan Masalah Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
 Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 23 Juni 2025

Nomor : 423.4/679 /PSLU-Binjai/ VI/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Pemberitahuan Selesai Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 di
 Medan.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan , Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/ 902.a / 2025 tanggal 27 Mei 2025, Perihal Surat Izin Penelitian Atas nama :

Nama : Nina Karina Sembiring
 NIM : P07520122071

Judul Penelitian : Penerapan Brisk Walking Exercise Dengan Masalah Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai pada tanggal 04 Juni 2025 s/d 16 Juni 2025.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara



M. Riza Fahrizi Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP. 19711104 199303 1 003

Tembusan :

1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provsu di Medan (sebagai laporan);
2. Arsip



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1858/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NINA KARINA SEMBIRING
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN BRISK WALKING EXERCISE DENGAN MASALAH RESIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
 PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI"**

*"IMPLEMENTATION OF BRISK WALKING EXERCISE WITH THE PROBLEM OF RISK OF DECREASE IN CARDIAC
 OUTPUT IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS AT UPTD SOCIAL SERVICES FOR THE ELDERLY IN BINJAI"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT



Hari Ke-1



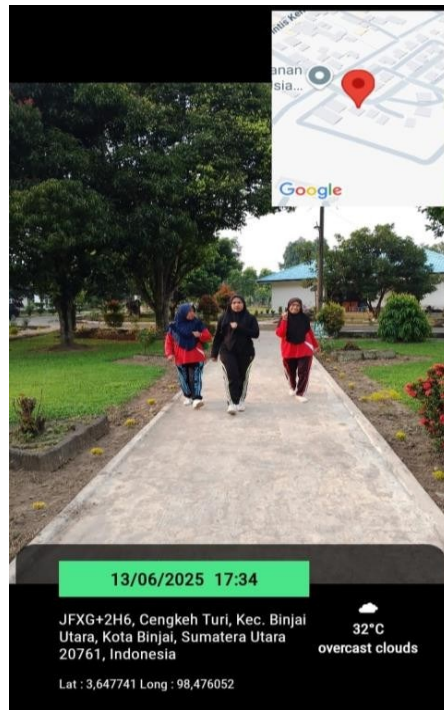
Hari Ke-2



Hari Ke-3



Hari Ke-4



Hari Ke-5



Hari Ke-6



Hari Ke-7



Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

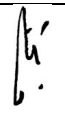
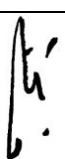
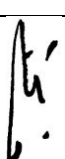
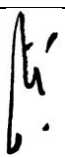
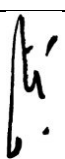
Judul KTI : Penerapan Brisk Walking exercise Dengan Masalah
Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia
Penderita Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut
Usia Binjai

Nama Mahasiswa : Nina Karina Sembiring

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122071

Nama Pembimbing : Tinah, SKM, M.Kes

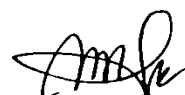
NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	8 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
2	20 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
3	21 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
4	25 November 2024	Acc judul KTI		
5	12 Desember 2024	Bimbingan bab I KTI		
6	16 Desember 2024	Bimbingan bab I KTI		
7	24 Januari 2025	Bimbingan bab I KTI		

8	06 Februari 2025	Bimbingan bab II dan III KTI		
9	07 Februari 2025	Bimbingan bab III KTI		
10	10 Februari 2025	Acc bab I, II, III KTI		
11	23 Mei 2025	Bimbingan Revisi Proposal KTI dari bab I, II, dan III		
12	11 Juni 2025	Bimbingan bab IV KTI		
13	13 Juni 2025	Bimbingan bab IV dan V KTI		
14	16 Juni 2025	Acc Penulisan bab IV dan V KTI		
15	23 Juni 2025	Bimbingan Revisi KTI bab IV dan V		

Medan, 8 November 2024

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



(Masnila S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP:197011311993032013

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Brisk Walking exercise Dengan Masalah
Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Lansia
Penderita Hipertensi Di UPTD Pelayanan Sosial
Lanjut Usia Binjai

Nama Mahasiswa : Nina Karina Sembiring

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122071

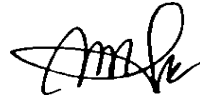
Nama Pembimbing : Dina Yusdiana D. S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	12 Desember 2024	Revisi bab I penulisan		
2	07 Januari 2025	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
3	04 Februari 2025	Acc judul		
4	07 Februari 2025	Bimbingan bab I		
5	10 Juni 2025	Bimbingan bab I		
6	11 Juni 2025	Bimbingan bab II		
7	12 Juni 2025	Bimbingan bab II dan bab III		
8	13 Juni 2025	Bimbingan bab II dan bab III		

Medan, 8 November 2024

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Masnila', written in a cursive style.

(Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd)

NIP:197011311993032013