

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN
PADA SISWA/I KELAS 4 DI SDN 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN



EKA NURRAHMADINA
P07525022050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN
PADA SISWA/I KELAS 4 DI SDN 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III



**EKA NURRAHMADINA
P07525022050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA
TANGAN PADA SISWA/I KELAS 4 DI SDN 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

NAMA : EKA NURRAHMADINA

NIM : P07525022050

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, 10 Juni 2025

**Menyetujui
Pembimbing**



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA
TANGAN PADA SISWA/I KELAS 4 DI SDN 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

NAMA : EKA NURRAHMADINA

NIM : P07525022050

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Penguji I



drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001

Penguji II



Berliana Sari, M.Kes
NIP. 199410042022032001

Ketua Penguji



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN PADA SISWA/I KELAS 4 DI SDN 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025
Penulis

Eka Nurrahmadina
NIM. P07525022050

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

EKA NURRAHMADINA

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH
BEFORE AND AFTER EDUCATION USING HAND PUPPET MEDIA IN
4TH GRADE STUDENTS AT SDN 104209 SAENTIS, PERCUT SEI
TUAN SUB-DISTRICT**

ix + 27 pages, 3 tables, 1 figure, 13 appendices

ABSTRACT

Dental and oral health problems among elementary school children remain a concern due to low knowledge and poor behavior in maintaining oral hygiene. An initial survey showed an average caries index of 3.97 among students. This study aimed to describe the knowledge of 4th-grade students at SDN 104209 Saentis before and after receiving education using hand puppet media.

This research employed a descriptive method with a survey approach, involving 44 students as the total sample. Data were collected through questionnaires administered before and after the education session and then analyzed descriptively.

The results indicated an increase in students' knowledge. Before the education, 29.5% of students had good knowledge, 60.4% had moderate knowledge, and 11.3% had poor knowledge. After the education, the good knowledge category increased to 90.9%, moderate decreased to 9%, and no students were in the poor category. The average knowledge score also increased from 7.2 to 10.4, showing an improvement of 3.2.

These findings proved that education using hand puppet media can be utilized to enhance students' knowledge of dental and oral health. It is suggested that hand puppet media be adopted as an alternative educational method in elementary school outreach programs.

Keywords : Knowledge, Education, Hand Puppet Media

References : 23 (2017-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

EKA NURRAHMADINA

Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Pada Siswa/i Kelas 4 di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan

ix + 27 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar masih menjadi perhatian akibat rendahnya pengetahuan dan perilaku dalam menjaga kebersihan mulut. Survey awal menunjukkan rata-rata indeks karies siswa sebesar 3,97. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan siswa kelas 4 SDN 104209 Saentis sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media boneka tangan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan survei, melibatkan 44 siswa sebagai sampel total. Data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan, kemudian dianalisis secara deskriptif.

Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan siswa. Sebelum penyuluhan, kategori baik sebesar 29,5%, sedang 60,4%, dan buruk 11,3%. Setelah penyuluhan, kategori baik meningkat menjadi 90,9%, sedang menurun menjadi 9%, dan tidak ada yang berada di kategori buruk. Nilai rata-rata pengetahuan siswa juga meningkat dari 7,2 menjadi 10,4, dengan selisih peningkatan 3,2.

Hasil ini membuktikan bahwa penyuluhan menggunakan media boneka tangan bisa dimanfaatkan untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut. Saran yang diberikan adalah agar media boneka tangan dapat dijadikan metode edukasi alternatif dalam program penyuluhan di sekolah dasar.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Media Boneka Tangan
Daftar Pustaka : 23 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan pada Siswa/i Kelas 4 di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan”**. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ini tidak lepas dari berbagai hambatan. Namun, berkat dukungan dan kerja sama banyak pihak, semua tantangan dapat teratasi. Untuk itu, penulis dengan hormat menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan demi kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Berliana Sari, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah berkenan memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat berarti bagi penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kesehatan Gigi yang telah membagikan ilmu dan pengalaman berharga selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

6. Bapak Halomoan Ritonga, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 104209 Saentis beserta seluruh guru yang telah memberikan bantuan selama pelaksanaan penelitian.
7. Keluarga saya tercinta yaitu Bapak Tukino, Ibu Jumiah, Nenek Tumiyem serta kedua adik saya Rizki Dwi Syahputra dan Afiya Atnarini yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
8. Sahabat seperjuangan saya, Sufi Maryam Wahdini, Krisensia Adelina Lumban Gaol dan Indah Sonia Uli Sitorus yang saling membantu dan mendukung dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat saya, Yasmine Noor Fatimah, Miftahul Zannah Zebua, Siti Munawarah, Imelda, serta seluruh keluarga D3 yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa dalam proses penyelesaian karya ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan baik secara moril maupun materil, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun penggunaan bahasa. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Medan, 10 Juni 2025

Eka Nurrahmadina

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.1 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan	5
A.1 Defenisi Penyuluhan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan	5
A.3 Sasaran Penyuluhan	6
A.4 Media Penyuluhan	6
B. Boneka Tangan	7
B.1 Defenisi Boneka Tangan	7
B.2 Manfaat Boneka Tangan	7
C. Pengetahuan.....	8
C.1 Defenisi Pengetahuan.....	8
C.2 Tingkat Pengetahuan	9
C.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
C.4 Kategori Pengetahuan	11
D. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	11
D.1 Defenisi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	11
D.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi dan Mulut	12
E. Kerangka Konsep.....	13
F. Defenisi Operasional	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14

C. Populasi dan Sampel	14
C.1 Populasi	14
C.2 Sampel.....	14
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan	15
D.1 Jenis Data	15
D.2 Cara Pengumpulan Data	15
D.2 Alat dan Bahan Penelitian.....	15
E. Pengolahan Data.....	17
F. Analisa Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian.....	19
B. Pembahasan	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	23
A. Simpulan	23
B. Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1	Media Boneka Tangan.....	7
-----------	--------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Penyuluhan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Boneka Tangan.....	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Boneka Tangan.....	19
Tabel 4.3	Data Pengetahuan Rata-rata Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Boneka Tangan.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner
2. Satuan Acara Penyuluhan (SATPEL)
3. Informed Consent
4. Peta Lokasi Penelitian
5. Surat Pengantar Izin Penelitian
6. Surat Balasan Izin Penelitian
7. Ethical Clearance
8. Daftar Konsultasi
9. Naskah Cerita Permainan Boneka
10. Master Tabel
11. Jadwal Penelitian
12. Dokumentasi
13. Daftar Riwayat Hidup Penulis