

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilliana, A., & Safitri, W. (2024). *Program Studi Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024 Penerapan Diaphragmatic Breathing Exercise Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Ruang Cemdrawasih Rsu.* 20, 1–9.
- Agustin, N. A., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2023). Penerapan *Clapping* Dan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Dengan PPOK Di Ruang Paru Rsud Jend. A Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 513-520
- Barangkau, B., Nuryulia, S. D., Fatmawati, F., & Yammar, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Penderita exercise-induced oxidative stress. *EvidenceBased Complementary and Alternative Medicine*, 2011(1), 932430.
- Desain Dan Program Terapi Latihan. (2023). (N.P.): Pt.Scifintech Andrew Wijaya.
- Dewi, S., & Handayani, S. (2021). *Gangguan Keseimbangan Asam-Basa pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK): Dampak Terhadap Pola Napas dan Manajemen Terkini.* Jakarta: Penerbit Kesehatan Indonesia
- Essam, A., Constantinides, S., Jackson, K., Yip, H. L., Shrif, K., Sillo, O., & Hampton, L. (2023). *Diaphragmatic Breathing Exercises.*
- Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.Dr.Rapael Ginting,SkM.,M.Kes.(2023)
- Gold Initiative For Cronic Obstructive Lung Disease. (2018) . *Stategi Global Untuk Diagnosis, Mnajemen dan Pencegahan Kronis Merintangi Penyakit Paru.* (2018 Laporan).
- Imlih, J., Kesehatan, I., Febriana, D. F., Hartutik, S., & Widodo, P. (2024). *Penerapan Teknik Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Perubahan Respiratory Rate Pada.* 2(3), 527–534.
- Irawati, N. P. E. (2022). Penerapan Relaksasi Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Dyspnea Pada Asuhan Keperawatn Pasien Penyakit Paru Obstruktif (PPOK). *Madago Nursing Journal*, 3(2), 57–62_.
- Jaya, I. M. S. M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Saturasi Oksigen Pasien PPOK Di Ruang Paru RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 391–398.
- Kusuma, U., & Surakarta, H. (2024). *Penerapan Diaphragmatic Breathing Exercise Untuk.* 20, 1–9.

- Mardiyati, T., Suparmanto, G., Apriyani, N., Program, M., Keperawatan, S., Profesi, P., Ilmu, F., Kusuma, U., Surakarta, H., Program, D., Keperawatan, S., Profesi, P., Ilmu, F., Kusuma, U., Surakarta, H., Praktik, P., Igd, K., Ibu, R., Soekarno, F., & Surakarta, K. (2024). *PROGRAM STUDI keperawatan program profesi universitas kusuma husada surakarta penerapan diaphragmatic breathing exercise untuk menurunkan sesak napas pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (ppok) di igd rsud ibu fatmawati non farmakologi yang bisa . d*, 1–10.
- Narayana, 2024 tachypnea-causes-symptoms-and-treatment
- Nixson Manurung (2018). keperawatan medikal bedah jilid 2. Trans info Media.
- Paru, P., Kronik, O., Diagnosis, P., Penatalaksanaan, D. A. N., & Indonesia, D. I. (2020). Pdpi. Catalysis from A to Z.
- PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta
- Patologi Penyakit Tidak Menular. (2024). (N.P.): Media Pustaka Indo.
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020).
- Puspasari, S. F. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan.
- Ragil, S. P., Murniati, M., & Cahyaningrum, E. D. (2023). Pemberian Inhalasi Minyak Kayu Putih Untuk Memperbaiki Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis. *Pena Nursing*, 2(1), 92–98.
- Riskesdas. (2020). Riset Kesehatan Dasar tahun 2020. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Sara Tariq, Dina Ismail, Milan Thapa, Lakshmi Goriparthi, Roshini Pradeep. Khizer Khalid, Ayden Charlene Cooper, Gutteridge Jean-Charles (2023). Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Its Effect on Red Blood Cell Indices.
- Venkatesan, P. (2023). GOLD COPD report: 2023 update. *The Lancet. Respiratory Medicine*, 11(1), 18.
- Wardani, E. D. K., Faidah, N. & Nugroho, T. W. (2019). Efektivitas *Diaphragmatic Breathing Exercise* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pasien PPOK Di Ruang Melati I Dan Melati Ii Rsud Dr. Loekmonohadi Kudus. *Pros. Hefa* 4th 4, 60–67.

Lampiran 1 SOP *Diaphragmatic Breathing Exercise*

	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE</i>
Pengertian	<i>Diaphragmatic breathing exercise</i> adalah suatu latihan pernafasan dengan menghirup udara melalui hidung dengan membesarkan perut ke depan dan mengeluarkan udara dengan perlahan.
Tujuan	Membuat ventilasi menjadi maksimal dan meningkatkan kekuatan, kordinasi dan efisiensi otot pernafasan.
Prosedur Kerja	Tahap orientasi: 1. Berikan salam, minta pasien menyebutkan namanya dan tanggal lahir. 2. Lakukan komunikasi terapeutik dengan klien. 3. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan kepada klien. 4. Posisikan klien pada posisi yang nyaman. Tahap kerja: 1. Mencuci tangan 6 langkah

	2. Mengatur posisi yang dirasa enak oleh klien (semi fowler) punggung atau kepala diberi bantal. 3. Menganjurkan klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen. 4. Melatih pasien melakukan pernapasan perut (memerintahkan klien menarik napas dalam melalui hidung dengan mulut ditutup hingga 3 hitungan) dan menganjurkan klien tetap rileks, jangan melengkungkan punggung dan konsentrasi pada pengembangan abdomen sejauh yang dapat dilakukan, meminta klien menahan napas hingga 3 hitungan. 5. Memerintahkan klien untuk mengerutkan bibir seperti sedang bersiul dan mengeluarkan udara dengan pelan dan tenang hingga 3 hitungan. 6. Menganjurkan klien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi otot. Tahap terminasi: 1. Cuci tangan 6 langkah 2. Respon klien sebelum dan setelah Tindakan 3. Kaji respirasi klien 4. Dokumentasikan
--	--

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: ALDA YUNIARTA SIMATUPANG

NIM: P07520122045

Status: Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "*Penerapan Latihan Diaphragmatic Breathing Exercise* Degaan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PP0OK) Di RSUD Haji Medan Tahun 2025". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan saturasi oksigen sebelum dan sesudah dilakukan *Diaphragmatic Breathing Exercise*.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peniliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Juni 2025

Peneliti

Alda Simatupang

Lampiran 3 Karakteristik Responden

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kasus 1 (Ny. R)

Kasus 1

1. Nama Responden : Ny. Rusnawati
2. No. Reg. Pasien : 00412498
3. Usia : 55 Tahun
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Merokok : Tidak Ada
6. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
7. Lingkungan Tempat Tinggal : Bayangkara Jalan Baru No 30 A
8. Keluhan Utama : Sesak Nafas, Tidur Tidak Nyenyak
Dan Batuk
9. Riwayat Kesehatan Dahulu : Tidak ada

Karakteristik Responden

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Kasus 2 (Ny. S)

Kasus 2

- | | | |
|---|---------------------------|--|
| 1 | Nama Responden | : Ny. Syahroni |
| 2 | No. Reg. Pasien | : 256363 |
| 3 | Usia | : 60 Tahun |
| 4 | Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5 | Riwayat Merokok | : Tidak Ada |
| 6 | Pekerjaan | : Ibu Rumah Tangga |
| 7 | Lingkungan Tempat Tinggal | : Jl Tirta Sari Gg Sekolah No 39 E |
| 8 | Keluhan Utama | : Sesak Nafas, Tidur Tidak Nyenyak,
Batuk Dan Lemas |
| 9 | Riwayat Kesehatan Dahulu | : Tidak ada |

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

**PENERAPAN LATIHAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSU HAJI MEDAN TAHUN 2025**

Nama Peneliti:

Tanggal Observasi:

No. Responden :

1. Inisial Nama : Ny. R

2. Usia : 55 Tahun

3. Jenis Kelamin : Perempuan

4. No Rekam Medik: 00412498

Hari/tanggal	Kasus 1 (Ny. R)		Keterangan
	Pre	Post	
Jumat, 06 juni 2025	91%	92%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Sabtu, 07 juni 2025	91%	92%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Minggu, 08 juni 2025	92%	94%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Senin, 09 juni 2025	93%	95%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat

Selasa, 10 juni 2025	95%	97%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Rabu, 11 juni 2025	95%	96%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Kamis, 12 juni 2025	96%	97%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat

Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN LATIHAN *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*
DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSU HAJI MEDAN TAHUN 2025

Nama Peneliti:

Tanggal Observasi:

No. Responden:

1. Inisial Nama : Ny. S

2. Usia : 60 Tahun

3. Jenis Kelamin : Perempuan

4. No Rekam Medik: 256363

Hari/tanggal	Kasus 2 (Ny. S)		Keterangan
	Pre	Post	
Jumat, 06 juni 2025	91%	92%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Sabtu, 07 juni 2025	91%	92%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Minggu, 08 juni 2025	93%	94%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Senin, 09 juni 2025	93%	95%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat

Selasa, 10 juni 2025	95%	96%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Rabu, 11 juni 2025	96%	97%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat
Kamis, 12 juni 2025	97%	99%	Saturasi oksigen (SpO ₂) meningkat

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden 1

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusnawati

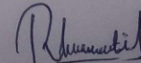
Jenis Kelamin : perempuan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rsu Haji Medan Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, 05 Juni 2025
Responden



(Rusnawati)

Surat Persetujuan Menjadi Responden 2

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

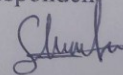
Nama : Syahroni
Jenis Kelamin : perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rsu Haji Medan Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Medan, 05 Juni 2025

Responden



(Syahroni)

Lampiran 6 Surat Survey Awal


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ **142** /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Survey Awal

Tanggal : 22 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	ALDA YUNIARTA SIMATUPANG	P07520122045	Penerapan Latihan Diaphragmatic Breathing Exercise Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
 NRP.07703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 24 Januari 2025

Nomor : 64/PSDM/RSUHM/II/2025
 Lamp : --
 Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Medan
 di,-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/142/2025 tentang izin untuk melaksanakan survei awal di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

NAMA : ALDA YUNIARTA SIMATUPANG
 NIM : P07520122045
 JUDUL : PENERAPAN LATIHAN DIAGRAGMATIC BREATHING EXERCISE DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RSU. HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan



drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 913,0/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

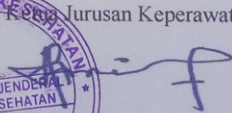
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Alda Yuniarta Simatupang	P07520122045	Penerapan Latihan Diaphragmatic Breathing Exercise Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


 Ketua Jurusan Keperawatan
 Dr. Amra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
 NIP. 197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Balasan Surat Izin Penelitian

 **PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 292/PSDM/RSUHM/V/2025
 Lamp : --
 Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat.

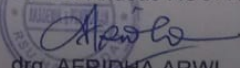
Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/913.c/2025
 Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
 Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Alda Yuniarta Simatupang	P07520122045	Penerapan Latihan Diagphragmatic Breathing Exercise dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

 drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 10 Lembar Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

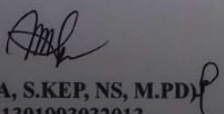
NAMA MAHASISWA : ALDA YUNIARTA SIMATUPANG
 NIM : P07520122045
 PEMINATAN : KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH(KMB)
 NAMA PEMBIMBING : SURIANI BR. GINTING Sst,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep

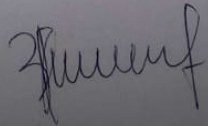
NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan intervensi teknik relaksasi otot progresif dan benson dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2	Nasional = 3 Internasional = 1
2.	Penerapan suction terhadap perubahan saturasi oksigen dengan penurunan kesadaran dalam masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien pneumonia	Nasional = 3 Internasional = 1
3.	Penerapan latihan diaphragmatic breathing exercise dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruktif kronis(PPOK).	Nasional = 4 Internasional = 1

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1	Penerapan latihan diaphragmatic breathing exercise dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruktif kronis(PPOK).

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

MEDAN, 09 Desember 2024
DOSEN PEMBIMBING

 (MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)
 NIP. 197011301993032013


 (Suriani br. Ginting Sst.S.Pd, S. Kep, Ns,M.Kep)
 NIP. 196810211994032005

Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Giring KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368631
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1559/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : ALDA YUNIARTA SIMATUPANG
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"penerapan latihan diaphragmatic breathing exercise dengan masalah pola nafas tidak efektif untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien penyakit paru obstruktif kronik"
"Application of diaphragmatic breathing exercise with ineffective breathing pattern problems to increase oxygen saturation in patients with chronic obstructive pulmonary disease"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juli 2025 sampai dengan tanggal 29 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 29, 2025 until July 29, 2026.



July 29, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12 Dokumentasi

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Hari 4



Hari 5



Hari 6



Hari 7



Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan

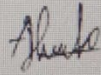
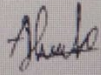
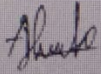
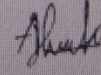
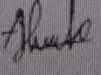
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)

Nama Mahasiswa : Alda Yuniarta Simatupang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122045

Nama Pembimbing : Suriani Br. Ginting, S. Kep, Ns, M. Kep

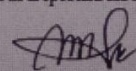
NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	16 Desember 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		7
2	18 Desember 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		7
3	19 Desember 2024	ACC Judul		7
4	10 Januari 2025	Bimbingan Bab I		7
5	11 Januari 2025	Bimbingan revisian Bab I		7

6	15 Januari 2025	Bimbingan Bab I, Bab II dan Bab III		7
7	17 Januari 2025	Bimbingan revisian Bab I, Bab II dan Bab III		7
8	21 Januari 2025	Bimbingan Bab I, Bab II dan Bab III		7
9	24 Januari 2025	Bimbingan revisian Bab I, Bab II dan Bab III		7
10	05 Febuari 2025	ACC Bab I- III		7
11	10 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan V		7
12	11 Juni 2025	Revisian Bab IV dan V		7
13	12 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan V		7
14	13 Juni 2025	ACC Bab IV dan V		7

Medan, Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S. Pd, S. Kep Ns, M. Pd

NIP: 197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Latihan *Diaphragmatic Breathing Exercise* Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).

Nama Mahasiswa : Alda Yuniarta Simatupang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122045

Nama Pembimbing : Dr. Risma Dumiri Manurung, S. Kep, Ns, M. Biomed

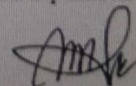
NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	16 Desember 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
2	18 Desember 2024	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal		
3	19 Desember 2024	ACC Judul		
4	10 Januari 2025	Bimbingan Bab I		
5	11 Januari 2025	Bimbingan revisian Bab I		

6	15 Januari 2025	Bimbingan Bab I, Bab II dan Bab III		
7	17 Januari 2025	Bimbingan revisian Bab I, Bab II dan Bab III		
8	21 Januari 2025	Bimbingan Bab I, Bab II dan Bab III		
9	24 Januari 2025	Bimbingan revisian Bab I, Bab II dan Bab III		
10	05 Febuari 2025	ACC Bab I- III		
11	10 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan V		
12	11 Juni 2025	Revisian Bab IV dan V		
13	12 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan V		
14	13 Juni 2025	ACC Bab IV dan V		

Medan, Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S. Pd, S. Kep Ns, M. Pd

NIP: 197011301993032013