

KARYA TULIS ILMIAH

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN
MEDIA *DENTAL STORY STICKER* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK
YANG MERUSAK GIGI PADA SISWA/I KELAS IV
SDN 1001 BATANG BULU BARU KECAMATAN
BARUMUN SELATAN**



**ISTAFIDAH RAMADANI NST
P075252022099**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN
MEDIA *DENTAL STORY STICKER* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK
YANG MERUSAK GIGI PADA SISWA/I KELAS IV
SDN 1001 BATANG BULU BARU KECAMATAN
BARUMUN SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**ISTAFIDAH RAMADANI NST
P075252022099**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**JUDUL : PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
MENGUNAKAN MEDIA *DENTAL STORY STICKER*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK YANG DAPAT MERUSAK GIGI PADA
SISWA/I SDN 1001 BATANG BULU BARU KECAMATAN
BARUMUN SELATAN**

**NAMA : ISTAFIDAH RAMADANI NST
NIM : P07525022099**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 21 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 19700618199903200**

LEMBAR PENGESAHAN

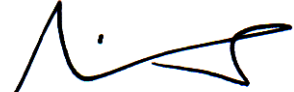
**JUDUL : PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
MENGUNAKAN MEDIA *DENTAL STORY STICKER*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK YANG DAPAT MERUSAK GIGI PADA
SISWA/I SDN 1001 BATANG BULU BARU KECAMATAN
BARUMUN SELATAN**

NAMA : ISTAFIDAH RAMADANI NST

NIM : P07525022099

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
20 Mei 2025

Penguji I



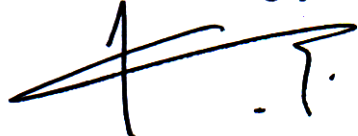
Manta Rosma, S.Pd,M.Si
NIP.196111061982032001

Penguji II



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Ketua Penguji



Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 19700618199903200

PERNYATAAN

PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA *DENTAL STORY STICKER* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK YANG MERUSAK GIGI PADA SISWA/I KELAS IV SDN 1001 BATANG BULU BARU KECAMATAN BARUMUN SELATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Mei 2025

Penulis



Istafidah Ramadani Nst

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, 20 MAY 2025**

ISTAFIDAH RAMADANI NST

**ORAL AND DENTAL HEALTH PROMOTION USING DENTAL STORY
STICKER MEDIA ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF CARIOGENIC
FOODS THAT DAMAGE TEETH IN FOURTH-GRADE STUDENTS AT
SDN 1001 BATANG BULU BARU, SOUTH BARUMUN DISTRICT**

ix + 21 pages, 2 tables, 1 figure, 13 attachments

ABSTRACT

Cariogenic foods are sweet, sticky foods high in carbohydrates that cause cavities. According to 2023 SKI data, around 56.9% of Indonesians aged three and over have oral and dental health problems. To improve knowledge about cariogenic foods, oral and dental health promotion can be conducted using dental story sticker media.

This study aims to investigate the effect of oral and dental health promotion using dental story sticker media on the knowledge of cariogenic foods that damage teeth among fourth-grade students at SDN 1001 Batang Bulu Baru, South Barumun District. The descriptive method was used for this study, which was conducted from January to May 2025.

The research results showed that the students' knowledge level about cariogenic foods before using the dental story sticker media was in the moderate category for 16 students (51.6%). After the health education, the knowledge level was in the good category for 27 students (87.7%).

The conclusion obtained was that there was an increase in the respondents' knowledge. The number of students in the good category increased from 8 before the education to 27 after receiving health promotion using the dental story sticker media.

Keywords : Promotion, Dental Story Sticker, Knowledge

References : 14 (2018-2025)

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 20 MAY 2025**

ISTAFIDAH RAMADANI NST

Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media *Dental Story Sticker* terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Makanan Kariogenik Yang Merusak Gigi pada Siswa/i Kelas IV SDN 1001 Batang Bulu Baru Kecamatan Barumun Selatan

ix + 20 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Makanan kariogenik adalah makanan yang manis dan mudah melekat yang banyak mengandung karbohidrat penyebab gigi berlubang. Berdasarkan data SKI tahun 2023 bahwa sekitar 56,9% penduduk Indonesia berusia tiga tahun ke atas mempunyai masalah kesehatan gigi dan mulut. Untuk meningkatkan pengetahuan tentang makanan kariogenik dapat dilakukan dengan kegiatan promosi kesehatan gigi dan mulut menggunakan media *dental story sticker*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui promosi kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan media *dental story sticker* terhadap pengetahuan tentang makanan kariogenik yang merusak gigi yang dapat merusak gigi pada siswa/i kelas IV SD 1001 Batang Bulu Baru Kecamatan Barumun Selatan yang dilakukan dengan metode deskriptif pada bulan Januari sampai dengan Mei 2025.

Hasil penelitian bahwa tingkat pengetahuan siswa/i tentang makanan kariogenik yang merusak gigi sebelum penggunaan media *dental story sticker* adalah kriteria sedang sebanyak 16 orang (51,6%). Setelah penyuluhan tingkat pengetahuan adalah kriteria baik sebanyak 27 orang (87,7%).

Simpulan yang diperoleh adalah terjadinya peningkatan pengetahuan responden dimana kriteria baik sebelum penyuluhan sebanyak 8 orang menjadi 27 orang setelah diberikan penyuluhan dengan media *dental story sticker*.

Kata kunci : Promosi, Dental story sticker, Pengetahuan
Daftar bacaan : 14 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Promosi kesehatan gigi dan mulut menggunakan media *dental story sticker* terhadap tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik yang merusak gigi pada siswa/l kelas IV SDN 1001 Batang Bulu Baru Kecamatan Barumun Selatan. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program DIII Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi, Sekaligus Dosen Penguji II.
2. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dan Ketua penguji Karya Tulis ilmiah, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberi saran dan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh Dosen dan Pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama masa kuliah.
5. Teristimewa untuk Ayahanda Tercinta Alm.Mahdan Nasution dan Ibunda Tercinta Wirdah Kholisah Rahmi. Terimakasih untuk kasih dan sayang, dukungan, serta doa dalam setiap langkah saya sehingga sampai di titik ini.
6. Terimakasih teruntuk kakak dan abang saya, Ismah Iryanti Nst, S.Pd, Isnani Saleh Nst, S.Sos, Iswar Habibi Nst, S.Kep, Isra Junita

Nst, S,Or,dan adik saya Izhar Hasan Nst yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan nasihat yang membangun sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya.

7. Teruntuk sahabat serta teman-teman seperjuangan mahasiswa/I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan. Terimakasih untuk suka dan duka selama tiga tahun menjalani kuliah.
8. Serta terimakasih kepada kepala sekolah,ibu guru dan pihak yang bersangkutan siswa/I SDN 1001 Batang Bulu Baru Kec. Barumon Selatan, yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian penulis sehingga penelitian dapat terlaksana dengan lancar.
9. Dan yang terakhir kepada diri saya sendiri, Istafidah Ramadani Nst. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai dan akhirnya sampai di titik ini. Terimakasih, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, 20 Mei 2025
Penulis



Istafidah Ramadani Nst
NIM: P07525022099

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Promosi Kesehatan	4
A.1. Pengertian Promosi Kesehatan	4
A.2 Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut	5
B. Pengetahuan	5
B.1. Definisi Pengetahuan	5
B.2. Tingkatan Pengetahuan	6
C. Makanan Kariogenik	7
D. Karies	7
E. Media	8
E.1 Media Dental Story Sticker	8
F. Kerangka Konsep	9
G. Definisi Operasional	10
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Jenis dan Desain Penelitian	11
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	11
B.1. Lokasi Penelitian	11
B.2. Waktu Penelitian	11
C. Populasi dan Sampel Penelitian	11
C.1. Populasi Penelitian	11
C.2 Sampel Penelitian	11
D. Jenis dan Pengumpulan Data	12
D.1. Jenis Pengumpulan Data	12
D.2 Cara Pengumpulan Data	13

E. Pengolahan dan Analisa data	13
E.1. Pengolahan Data	13
E.2 Analisa Data.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A.Hasil Penelitian	15
B. Pembahasan.....	16
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	18
A. Simpulan.....	18
B. Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Media <i>Dental Story Sticker</i>	9
------------	---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Konsumsi Makanan Kariogenik Yang Merusak Gigi sebelum diberikan Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut menggunakan media <i>dental story sticker</i> Pada Siswa/i Kelas IV SDN 1001 Batang Bulu Baru Kecamatan Barumun Selatan.....	15
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Konsumsi Makanan Kariogenik Yang Merusak Gigi sebelum diberikan Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut menggunakan media <i>dental story sticker</i> Pada Siswa/i Kelas IV SDN 1001 Batang Bulu Baru Kecamatan Barumun Selatan.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Penulis
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Pengantar Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ketersediaan Menjadi Responden
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Media Booklet
Lampiran 12	Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	Jadwal Penelitian