

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S KOTA
PEMATANGSIANTAR**



EKA ANGRAINI SIMARMATA

NIM P0734222009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



EKA ANGRAINI SIMARMATA

NIM P07324222009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : EKA ANGRAINI SIMARMATA
NIM : P0734222009
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DAN
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S KOTA
PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang
Laporan Tugas Akhir
Mei 2025

Pembimbing Utama



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Pembimbing Pendamping



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : EKA ANGRAINI SIMARMATA
NIM : P0734222009
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR DAN
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S KOTA
PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Ujian
Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Dan Dinyatakan Lulus

Penguji I



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Penguji II



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Ketua Penguji



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2025

NAMA : EKA ANGRAINI SIMARMATA
NIM : P07324222009

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
BAYI BARU LAHIR DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S KOTA
PEMATANGSIANTAR**

Dibimbing oleh : Ribka Nova Sembiring,SST,M.Kes, Vera Renta
Siahaan,SST,M.Keb
(ix + halaman 75 + 7 tabel + 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kondisi psikologis ibu hamil sangat penting untuk dipertimbangkan dalam menjaga kesehatan dan keselamatan ibu serta janin selama kehamilan. Perubahan psikologis ini dapat memengaruhi suasana hati, penerimaan diri, sikap, dan nafsu makan. Meskipun peningkatan hormon progesteron berperan dalam perubahan ini, faktor kepribadian dan kerentanan psikologis juga mempengaruhi. Ibu hamil yang menerima atau menginginkan kehamilan cenderung lebih mudah menyesuaikan diri, sedangkan ibu hamil yang menolak kehamilan dapat mengalami gangguan psikologis, yang menyebabkan ketidakstabilan emosi.

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan Ny. S dengan menerapkan *continuity of care* dimulai dari ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

Metode : Asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny. S usia 27 tahun, PI A0, HPHT 13-06-2024, 6 kali kunjungan. Pada proses persalinan normal dengan ruptur perineum derajat II luka dijahit, tidak ditemukan masalah. Bayi lahir spontan berat badan 3200 gram, panjang badan 48 cm, lingkar kepala 35 cm, lingkar dada 33 cm, jenis kelamin laki-laki. Dilakukan pemantauan selama masa nifas untuk menilai kenormalan dari proses yang dialami Ny. A.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai dengan Bayi Baru lahir sesuai dengan standard asuhan dan kewenangan bidan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, hamil, bersalin, nifas *continuity of care*, ruptur perineum, bayi baru lahir.

Sumber : 48 (2018 – 2025)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 2025

NAME : EKA ANGRAINI SIMARMATA
NIM : P07324222009

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S FROM PREGNANCY TO NEWBORN
AT A.S INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE PEMATANGSIANTAR
CITY**

Guided by: Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes, Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
(ix + 75 pages + 7 tables + 9 appendices)

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: The psychological condition of pregnant mother is crucial for maintaining the health and safety of both the mother and fetus during pregnancy. These psychological changes can affect mood, self-acceptance, attitude, and appetite. Although increased progesterone levels play a role in these changes, personality factors and psychological vulnerability also have an influence. Pregnant mother who accept or desire their pregnancy tend to adapt more easily, while those who reject it may experience psychological disturbances, leading to emotional instability.

Objective: To provide midwifery care for Mrs. S by implementing continuity of care starting from pregnancy, through childbirth, postpartum, and the newborn period.

Method: Continuous midwifery care and documentation using SOAP management.

Results: Mrs. S, 27 years old, P1 A0, with an LMP of 13-06-2024, had 6 visits. During normal labor, a second-degree perineal rupture occurred and was sutured, with no other complications found. The baby was born spontaneously, weighing 3200 grams, 48 cm in length, with a head circumference of 35 cm, chest circumference of 33 cm, and was male. Monitoring was conducted throughout the postpartum period to assess the normalcy of Mrs. A's process.

Conclusion: The care provided from pregnancy up to the newborn period was in accordance with midwifery care standards and the midwife's authority.

Keywords: Midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, continuity of care, perineal rupture, newborn.

References: 48 (2018–2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

PRAKATA

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat dan hidayahnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil, Bersalin, Nifas Dan Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan A.S Kota Pematang Siantar**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb sebagai PLT. Pengganti Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Ibu Bidan A.S yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu Ny.S atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
9. Orang tua terkasih yaitu Ayah penulis Jeman Simarmata dan Ibu penulis Venti Juita Girsang yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara

materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis

EKA ANGRAINI SIMARMATA
NIM: P07324222009

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.2 Persalinan	19
2.3 Masa Nifas	31
2.4 Bayi Baru Lahir.....	37
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.AS	43
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	43
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	51
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	59
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	64
BAB IV PEMBAHASAN	68
4.1 Kehamilan	68
4.2 Persalinan	69
4.3 Nifas	72
4.4 Bayi Baru Lahir.....	73
BAB V PENUTUP	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Berdasarkan IMT	9
Tabel 2.2 Umur Kehamilan Berdasarkan TFU.....	10
Tabel 2.3 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	32
Tabel 2.4 Nilai APGAR SCORE.....	38

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: Internasional Unit
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
mmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
mg	: <i>Miligram</i>

O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangannya Tali pusat Terkendali
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Similarity Test
3. USG
4. Partograf
5. Telapak Kaki Bayi Dan Jari Jempol Ibu
6. Kartu Bimbingan
7. Dokumentasi
8. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)