

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T. H KOTA
PEMATANGSIANTAR**



**ENJELIKA ESMARELDA SIHOTANG
NIM P07324222010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T. H KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



**ENJELIKA ESMARELDA SIHOTANG
NIM P07324222010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T. H KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : ENJELIKA ESMARELDA SIHOTANG

NIM : P07324222010

Program : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Yeyen Damanik, SKM.M.Kes
NIP. 197608301996032001

Pembimbing Pendamping

Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197701012001122001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ENJELIKA ESMARELDA SIHOTANG

NIM : P07324222010

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Ujian
Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar dan
Dinyatakan Lulus
Mei 2025

Mengesahkan

Penguji 1

Yeven Damanik, SKM.M.Kes
NIP. 197608301996032001

Penguji 2

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

Ketua Penguji

Renny Sinaga, SSiT, M.Kes
NIP. 197310302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar




Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 19800514005012003

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, 19 MEI 2025

Nama : Enjelika Esmarelda Sihotang

NIM : P0.73.24.2.22.010

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL, BERSALIN DENGAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.H KOTA PEMATANGSIANTAR.

Dibimbing oleh : Yeyen Damanik,SKM.M.Kes, Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes

(ix, 88 halaman, 6 tabel, 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu upaya untuk meningkatkan asuhan kebidanan adalah dengan menerapkan model COC dalam pendidikan klinik. Continuity of Care (CoC) merupakan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan keluarga berencana, pemantauan ibu hamil sebaiknya dilakukan secara rutin dan teratur oleh tenaga kesehatan yang sama atau oleh tim instansi kesehatan yang sama, sehingga dapat mempermudah pemantauan perkembangan dan kesehatan ibu maupun janin

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) dengan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil : Ny. D usia 28 tahun G2P1A0 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebanyak 4 kali, keluhan ibu selama hamil adalah nyeri pinggang. Persalinan Kala 1-4 berlangsung normal pada masa nifas Ny D. 42 hari berjalan normal. Bayi baru lahir dengan berat badan 3500 gram dan Panjang badan 49 cm dalam keadaan normal. Bayi memperoleh injeksi Vit K 1 mg dan imunisasi Hb 0. Bayi mengalami penambahan berat badan di hari ke- 24 sebanyak 550 gram dan telah memperoleh imunisasi BCG dan polio tetes 1 saat usia 1 bulan. Setelah dilakukan konseling, Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi Implan

Kesimpulan : Asuhan *continuity of care* yang telah dilakukan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta meningkatkan status kesehatan ibu dan anak

Kata Kunci : *Continuity of care*, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana

Sumber : 40 (2016-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 19th 2025**

**NAME: ENJELIKA ESMARELDA SIHOTANG
NIM: P0.73.24.2.22.010**

MIDWIFERY CARE FOR MRS. D DURING PREGNANCY, DELIVERY WITH, POST-OFF, NEWBORN BABY, AND FAMILY PLANNING IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE T.H IN PEMATANGSIANTAR CITY.

Supervised by: Yeyen Damanik, SKM.M.Kes, Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes

(ix, 88 pages, 6 tables, 9 appendics)

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: One of the efforts to improve midwifery care is to implement the COC model in clinical education. *Continuity of Care* (CoC) is continuous midwifery care from pregnancy to family planning, monitoring of pregnant women should be carried out routinely and regularly by the same health workers or by the same health agency team, so that it can facilitate monitoring of the development and health of the mother and fetus

Objective: Providing continuous midwifery care for pregnant women, giving birth, postpartum, newborns and family planning with a midwifery management approach.

Method: Continuous midwifery care (Continuity Of Care) with SOAP midwifery management.

Results: Mrs. D, 28 years old, G2P1A0, has undergone Antenatal Care examination 4 times, the mother's complaint during pregnancy was back pain. Childbirth Stage 1-4 took place normally during Mrs. D's postpartum period. 42 days went normally. The newborn baby weighed 3500 grams and was 49 cm long in normal condition. The baby received a 1 mg Vit K injection and Hb 0 immunization. The baby gained 550 grams of weight on the 24th day and received BCG immunization and 1 polio drop at the age of 1 month. After counseling, the mother chose to use an Implant contraceptive

Conclusion: Continuity of care that has been carried out has an impact on increasing maternal knowledge and improving the health status of mothers and children

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning

References: 40 (2016-2023)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat-Nya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. D Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan T. H Kota Pematangsiantar**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.Keb selaku Plt. Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Yeyen Damanik, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan T.H yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ny D dan keluarga atas ketersediaan menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Kedua Orang tua terkasih yaitu Ayah penulis Erimson Sihotang dan Ibu penulis Erni Malau yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara

materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis

ENJELIKA ESMARELDA SIHOTANG

NIM: P07324222010

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Asuhan Kebidanan	6
2.2 Kehamilan	7
2.3 Persalinan	25
2.4 Masa Nifas	38
2.5 Bayi Baru Lahir.....	42
2.6 Keluarga Berencana	49
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D DI PMB T.H.....	 56
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	56
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	68
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	74
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	78
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 82
4.1 Kehamilan	82
4.2 Persalinan.....	83
4.3 Nifas	84
4.4 Bayi Baru Lahir.....	85
4.5 Keluarga Berencana	86
 BAB V PENUTUP.....	 87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran.....	88
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penambahan berat badan berdasarkan IMT	10
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri	11
Tabel 2.3	Jadwal Imunisasi TT	11
Tabel 2.4	Involusi Uterus	39
Tabel 2.5	Perubahan <i>Lochea</i>	40
Tabel 2.6	Penghitungan Nilai Apgar Score	48

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal care</i>
ARV	: <i>Anti Retroviral</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Cm	: Centimeter
CoC	: Continuity Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin Darah
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
GR	: <i>Gram</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: Milimeter Hidrogyum
MTCT	: <i>Mother To Child Transmission</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur

RR	: <i>Respiration Rate</i>
SOAP	: Subyektif Objektif Analisa Perencanaan
SC	: <i>Section Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Informed Consent
2. Lampiran Kaji Etik Penelitian
3. Lampiran Similarity Test
4. Lampiran Kartu Bimbingan
5. Lampiran Partograf
6. Lampiran Telapak kaki bayi
7. Lampiran USG
8. Lampiran CV
9. Dokumentasi