

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R. (2022) '*Pendidikan Kesehatan Tentang Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester 3 Dan Cara Mengatasinya*', Jurnal Perak Malahayati, 4(2), pp. 109–117.
- Andina V, Fitriana Y, (2022). *Buku Ajar Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta PT. Pustaka Baru.
- APN. 2018. *Buku Acuan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Apriyani, M. T. P., Rahmawati, E., Qoriyah, S., & Dhamayanti, R. (2022). *Komplikasi kehamilan dan penatalaksanaanya*. Padang: Get Press.
- Asrinah. (2019). *Pendokumentasian dalam asuhan kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Barokah L dkk, 2022. Faktor yang mempengaruhi persalinan, Binawan Student Jurnal Vol 1 No 3.
- Dewi dkk (2023). *Buku Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*, Jawa Tengah : PT. Media Pustaka Indo
- Ernawati, E. (2020). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Alat Kontrasepsi Dengan Sikap Dalam Pemilihan Konstrasepsi Pada Akseptor KB*. Jurnal Medika Respati, 12(2), 55–62
- Ernawati. (2020). *Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan. 7, 40-45.
- Fitriani, Rizki Dyah Haninggar, & R. S. D. (2022). *Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)*. Jurnal Kebidanan, 10(2), 36–43.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). *Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan*. International Journal of Natural Science and Engineering, 4(3), 134.
- Hatijar dan suryani. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. In CV. Cahaya Bintang Cermelang.
- Irmawati dan Lumban, 2021. *Keluarga Berencana (KB) Dalam Perspektif Bidan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Kemenkes (2021) *Profil kesehatan indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2023). *Modul Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir bagi Dokter, Bidan, dan Perawat di Puskesmas*. Jakarta

- Kemenkes RI, 2018. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian
- Kemenkes RI, 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Kemenkes, 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI (2023). Modul Pelatihan Skrining Bayi Baru Lahir bagi Dokter, Bidan, dan Perawat di Puskesmas. Jakarta
- Lestari, L. R. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pada Akseptor Kb Implan Tentang Efek Samping Kb Implan Di Puskesmas Kasihan Ii Bantul*.
- Lestaluhi, V. (2022). Studi Kasus: Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 96-103.
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. (2019). Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal: The Journal of Medical Association of Malawi*, 31(1), 71-76
- Mega & Hidayat. (2021). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*. Kramat Jati-Jakarta Timur: Cv. Trans Info Media
- Nugrawati, N. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Prawihardjo. 2020. *Ilmu Kebidanan Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Kehamilan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmawati, N. A., Marufa, S. A., Rahmanto, S., Handiny, D. L. M., & Lestari, M. A. A. (2021). Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), 95–100. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.19449>
- Retno. 2021. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Santi fatmawati, (2022). *Faktor hubungan dengan ketidakpatuhan kunjungan kehamilan k1- k4 ibu hamil di bpm bidan mari sentono, kalideres 2020*. *Jurnal kesehatan masyarakat*, vol 10, no. 10.
- Sari Vezka, 2022. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta.

- Shoqidiah, A. (2022) '*Hubungan frekuensi latihan senam hamil dengan keluhan nyeri punggung pada ibu hamil di desa Tumbrasanom kecamatan kedungdem kabupaten bojonegoro*'.
- Sinaga R, dkk. 2021. *Penerapan Aromatherapi Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Inpartu*. Community Engagement & Emergence Journal, vol 2 Nomor 1 Tahun 2021.
- Sulfianti, & dkk. (2020). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Sutanto, A. V. (2022). *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Syalfina et al, 2022. Efektivitas Stability Ball Exercise Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pinggang Selama Kehamilan. Jurnal Fisioterapi
- Walyani, Elisabeth Siwi & Purwoastuti, E. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- Walyani Elisabeth (2021) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jl. Wonosari Km.6 Demblaksari Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Walyani Elisabeth, P.E. (2020) *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jl. Wonosari Km.6 Demblaksari Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Walyani, P. (2021) *Kesehatan reproduksi dan keluarga berencana*. Jl. Wonosari Km.6 Demblaksari Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Wayan, N., & dkk. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta.
- WHO. (2019). Hiv 2016–2021 (Issue June 2016).
- Yetti Anggraini, 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Diah Istiqomah

Umur : 29 tahun

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Alamat : Sibatu Batu Perumahan BTN Jl. Haranggaol Ujung

Istri dari

Nama : Pratama Ardiansyah

Umur : 27 tahun

Pekerjaan : BHL STTC

Alamat : Sibatu Batu Perumahan BTN Jl. Haranggaol Ujung

Dengan ini saya menyatakan saya bersedia untuk menjadi klien dalam Asuhan Kebidanan yang dilaksanakan oleh :

Nama : Enjelika Esmarelda Sihotang

Nim : P07324222010

Mahasiswa dari Prodi DIII Kebidanan Pematangsiantar guna menyusun case study berupa Asuhan Kebidanan yang meliputi Asuhan Kehamilan, Asuhan Persalinan, Asuhan Nifas, Asuhan Bayi Baru Lahir dan Asuhan Keluarga Berencana, kepada saya dan keluarga dan diberikan penjelasan yang cukup sehingga saya dapat menyetujui untuk terlibat pada proses Asuhan Kebidanan ini.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pematangsiantar, Februari 2025

Pelaksana

Suami

Klien



(Enjelika Esmarelda Sihotang)

(Pratama Ardiansyah)

(Diah Istiqomah)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1389/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ENJELIKA ESMARELDA SIHOTANG
Principal In Investigator

Nama Institusi : KEMENKES POLTEKKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL,BERSALIN,NIFAS,BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.H KOTA PEMATANGSIANTAR"

"MIDWIFERY CARE FOR Mrs. D DURING PREGNANCY, LABOR, POST-NOON, NEWBORN BABY AND FAMILY PLANNING IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE IN PEMATANGSIANTAR CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2025 sampai dengan tanggal 02 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2025 until July 02, 2026.



July 02, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAPORAN BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

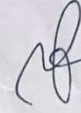


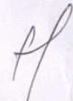
KARTU BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Enjelika Esmarelda Sihotang
NIM : P07324222010
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. D Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana Di PMB T.H Kota Pematangsiantar
Pembimbing Utama : Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Hendri P.L Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Paraf Dosen
1.	14 Februari 2025	1. Melakukan Pemeriksaan ANC K-1 Pada Ny D.	 Y.D
2.	14 Februari 2025	Melakukan Pemeriksaan ANC K-1 Pada Ny D.	 HLT
3.	10 Maret 2025	Melakukan Pemeriksaan ANC K-2 Pada Ny .D	 Y.D
4.	26 Maret 2025	Melakukan Kunjungan Nifas dan kunjungan Neonatus Pada Ny .D	 Y.D
5.	27 Maret 2025	Melakukan kunjungan Nifas dan kunjungan Neonatus Pada Ny .D	 HLT

**KARTU BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

6.	08 April 2025	Bimbingan dan arahan tentang Proposal laporan Tugas Akhir	 Y.D
7.	08 April 2025	Bimbingan dan arahan tentang Proposal laporan Tugas Akhir	 HLT
8.	09 April 2025	Bimbingan dan arahan Proposal laporan Tugas Akhir serta Perbaikan yang sudah direvisi	 Y.D
9.	14 April 2025	ACC Proposal laporan Tugas Akhir	 Y.D
10.	07 Mei 2025	Konsul Bimbingan laporan Tugas Akhir (BAB III, IV, V)	 Y.D
11.	07 Mei 2025	Konsul Bimbingan laporan Tugas Akhir (BAB III, IV, V)	 HLT
12.	19 Mei 2025	Konsul Bimbingan laporan Tugas Akhir (BAB III, IV, V)	 Y.D

13.	19 Mei 2025	Konsul Bimbingan Laporan Tugas Akhir (BAB III, IV, V)	 HLT
14.	22 Mei 2025	Konsul Perbaikan Laporan Tugas Akhir	 Y.D
15.	22 Mei 2025	Konsul Perbaikan Laporan Tugas Akhir Bab IV. Pembahasan	 HLT
16.	23 Mei 2025	Konsul Perbaikan Laporan Tugas Akhir (Bab IV, V)	 Y.D
17.	23 Mei 2025	Konsul Perbaikan Laporan Tugas Akhir (Bab IV, V)	 HLT
18.	23 Mei 2025	Konsul Perbaikan Laporan Tugas Akhir	 HLT

LTA ENJELIKA SIHOTANG.docx

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

10%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

5%

Exclude quotes Off

Exclude bibliography Off

Exclude matches Off

PARTOGRAF

No. Register

Nome e Surname: Ny D / Tr P

Chem. no.: 28th 26th 657 II A 0 Mass 41-41 no injection

RS: Puckett

Masuk Tanggal : 25 Maret 2025

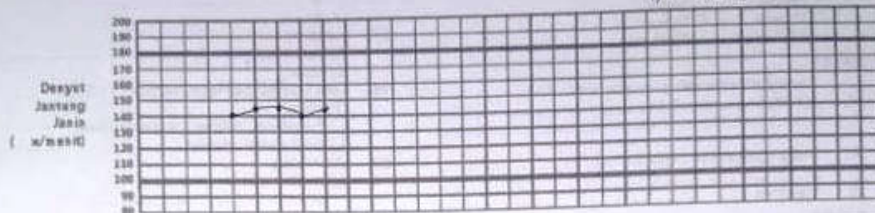
Patent: 06-06 WIR

Estimasi Pecah

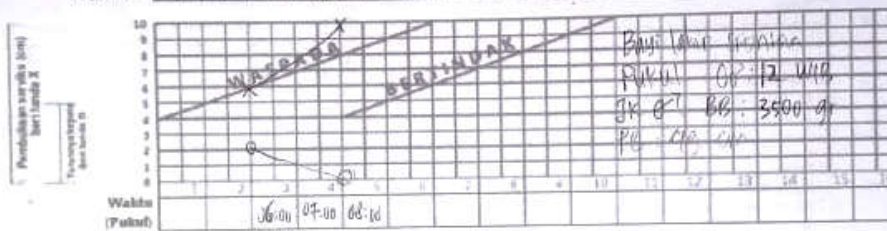
weight: product 11.00 WWTM

Skupen rezultat prikaži na 05.00 strani

Alamat: Jl. Ponggawa Nungur Perumahan
RTN Sibatu - Batu



air laut dan
perikanan



Contains
10 ment



Original im U/I
behaftet, mit 2

Obat dan
cairan IV
Madi 120Temperature $^{\circ}\text{C}$

		36.5
--	--	------

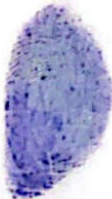
Urine — Protein
 — Amino

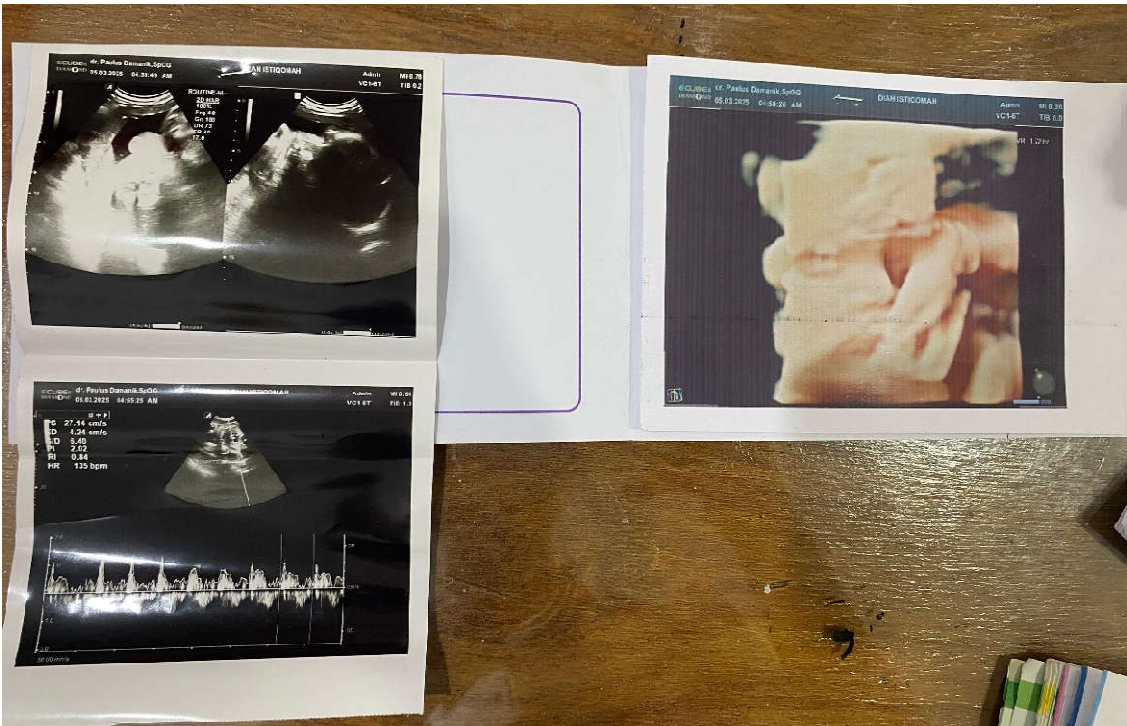
Makna terakhir : Pukul _____ Jenis : _____ Form : _____

Nama Isakhar : Fokul _____ Jenis : _____ Posti : _____

Penalties

TELAPAK KAKI BAYI DAN JARI JEMPOL IBU NY. D

Sidik Telapak Kaki Kiri Bayi	Sidik Telapak Kaki Kanan Bayi
	
Sidik Jari Jempol Kiri Ibu	Sidik Jari Jempol Kanan Ibu
	





PROFIL PRIBADI

- Nama : Enjelika Esmeralda Sihotang
- Tempat/Tgl Lahir : Sidikalang , 07 Januari 2004
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Tinggi Badan : 155 cm
- Berat badan : 50 kg
- Alamat : Tumpak Debata

DATA PENDIDIKAN

- Perguruan Tinggi
Poltekkes Kemenkes Medan
2022 - 2025
- SMA
SMA Negeri 1 Sumbul
2019-2021
- SMP
SMP Negeri 3 Sumbul
2017-2019
- SD
SD Negeri 034795 Tumpak Debata
2010-2016

CONTACT

✉ enjelikasihotang134@gmail.com

☎ 0812 6811 5159

📷 @enjelikasihotang104

Saya adalah mahasiswa kebidanan tingkat akhir yang memiliki komitmen tinggi dalam bidang kesehatan ibu dan anak. Selain aktif mengikuti praktik klinik dan mengembangkan keterampilan asuhan kebidanan, saya juga pernah dipercaya sebagai Koordinator Divisi Kebersihan Lingkungan di kampus. Pengalaman ini membentuk kepedulian saya terhadap lingkungan yang bersih dan sehat, serta melatih kemampuan kepemimpinan, kerja sama tim, dan tanggung jawab sosial. Saya siap berkontribusi secara nyata di dunia kebidanan dengan semangat belajar dan etika profesi yang kuat.

PENGALAMAN ORGANISASI

- Pernah menjabat HIMA sebagai ketua divisi kebersihan di Prodi Kebidanan Pematangsiantar
- Pernah menjabat HIMA sebagai ketua divisi keagamaan di Prodi Kebidanan Pematangsiantar

PRESTASI

- Juara 1 Lomba Stand up comedy yang diselenggarakan Poltekkes Kemenkes Medan
- Peraih Penghargaan Tim Terbaik dalam Lomba Inovasi Lingkungan Sehat Antar Jurusan
- Menginisiasi dan mengawasi program pilah sampah organik dan anorganik di ruang kelas dan lingkungan jurusan, sebagai upaya menciptakan lingkungan belajar yang sehat dan ramah lingkungan.

DOKUMENTASI KUNJUNGAN

