

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DENGAN HEMODIALISA DI RSUP. H. ADAM
MALIK MEDAN



YORETHA ANANDA TARIGAN
P07539022166

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DENGAN HEMODIALISA DI RSUP. H. ADAM
MALIK MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**YORETHA ANANDA TARIGAN
P07539022166**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN GGK DENGAN
HEMODIALISA DI RSUP. H. ADAM MALIK**

NAMA : YORETHA ANANDA TARIGAN

NIM : P07539022166

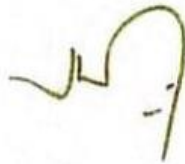
Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan,

2025

Menyetujui

Pembimbing



Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt.
NIP 196901302003121001



LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEAN RAWAT JALAN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI RSUP. H. ADAM MALIK MEDAN

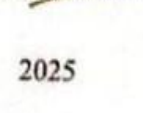
Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh:

YORETHA ANANDA TARIGAN
P07539022166

Telah Dipertankan Dihadapan Tim Penguji
Medan, 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

- | | | |
|--------------|---|---|
| 1. Ketua | : Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt. |  |
| 2. Anggota 1 | : Nadroh Br. Sitepu, M.Si. |  |
| 3. Anggota 2 | : Masrah, S.Pd, M.Kes. |  |

Medan, 2025
Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi



Nadroh Br Sitepu, M.Si., Apt
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : YORETHA ANANDA TARIGAN
NIM : P07539022166
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI RSUP. H. ADAM MALIK MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian
surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025
Penulis



YORETHA ANANDA TARIGAN
P07539022166



BIODATA PENULIS

Nama	: YORETHA ANANDA TARIGAN
Tempat/Tanggal Lahir	: Siboras, 13 November 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Siboras Dusun I
Nomor HP	: 081535363086

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 1. SD | : SD NEGERI 034810 SIBORAS |
| 2. SMP | : SMP NEGERI 1 SILIMA PUNGGA PUNGGA |
| 3. SMA | : SMA NEGERI 1 SILIMA PUNGGA PUNGGA |

ABSTRAK

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN PENYAKIT GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA DI RSUP. H. ADAM MALIK MEDAN

Yoretha Ananda Tarigan, Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt.
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: yorethaanandatarigan13@gmail.com

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) dengan hemodialisa merupakan kondisi yang sering disertai hipertensi, sehingga memerlukan terapi antihipertensi yang rasional. Evaluasi terhadap ketepatan penggunaan obat antihipertensi sangat penting untuk menjamin efektivitas terapi dan mengurangi risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien PGK dengan hemodialisa rawat jalan di RSUP. H. Adam Malik Medan, khususnya dalam aspek tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis.

Metode penelitian ini bersifat deskriptif observasional menggunakan data rekam medis pasien. Data diambil dari rekam medis pasien rawat jalan PGK yang menjalani hemodialisa secara rutin pada periode Oktober–Desember 2024. Sampel dipilih menggunakan metode purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.

Dari 67 pasien yang memenuhi kriteria inklusi, terdapat 37 (55%) pasien laki-laki dan 30 (45%) pasien perempuan. Pada penelitian ini diperoleh pasien menerima terapi antihipertensi sebanyak 67 (100%) pasien tepat indikasi, 67 (100%) pasien tepat obat, dan 67 (100%) pasien tepat dosis. Obat yang paling sering digunakan adalah kandesartan dari golongan ARB dan amlodipin dari golongan CCB. Seluruh penggunaan obat sesuai dengan pedoman JNC VIII dan MIMS.

Dapat disimpulkan bahwa penggunaan obat antihipertensi pada pasien PGK dengan hemodialisa di RSUP. H. Adam Malik Medan telah memenuhi prinsip pengobatan rasional, yaitu tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis. Hasil ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan referensi dalam pengelolaan terapi antihipertensi untuk pasien PGK di fasilitas pelayanan kesehatan lainnya.

Kata kunci: Evaluasi Obat, Antihipertensi, PGK, Hemodialisa.

ABSTRACT

EVALUATION OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USE IN OUTPATIENT CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT H. ADAM MALIK CENTRAL GENERAL HOSPITAL MEDAN

Yoretha Ananda Tarigan, Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy
Email: yorethaanandatarigan13@gmail.com

Chronic Kidney Disease (CKD) with hemodialysis is often accompanied by hypertension, necessitating rational antihypertensive therapy. Evaluating the appropriateness of antihypertensive drug use is crucial to ensure treatment effectiveness and reduce the risk of complications. This study aimed to evaluate the use of antihypertensive drugs in outpatient CKD patients undergoing hemodialysis at H. Adam Malik Central General Hospital Medan, specifically focusing on the aspects of right indication, right drug, and right dose.

This research employed a descriptive observational method using patient medical record data. Data was collected from the medical records of outpatient CKD patients who underwent routine hemodialysis during the October–December 2024 period. Samples were selected using a purposive sampling method based on predetermined inclusion and exclusion criteria.

Out of 67 patients who met the inclusion criteria, there were 37 (55%) male patients and 30 (45%) female patients. In this study, it was found that all 67 (100%) patients received antihypertensive therapy with the right indication, right drug, and right dose. The most frequently used drugs were candesartan from the ARB class and amlodipine from the CCB class. All drug use was consistent with the JNC VIII guidelines and MIMS.

It can be concluded that the use of antihypertensive drugs in CKD patients undergoing hemodialysis at H. Adam Malik Central General Hospital Medan has met the principles of rational drug therapy, namely the right indication, right drug, and right dose. These results are expected to serve as evaluation material and a reference for managing antihypertensive therapy for CKD patients in other healthcare facilities.

Keywords: Drug Evaluation, Antihypertensive, CKD, Hemodialysis.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di RSUP. H. Adam Malik Medan”**.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt., selaku Pembimbing Utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku penguji I dan Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes., selaku penguji II yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Ibu Nelfa Yessi, A.Md.PK, SKM, MKM., selaku Manejer Rekam Medis yang telah membantu memberikan izin dan membimbing penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
7. Teristimewa untuk kedua orangtua penulis Bapak Sastra Tarigan dan Ibu Hermin Lumban Batu yang selalu menjadi sandaran terkuat dari kerasnya

dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa, motivasi, dan mengusahakan segalanya untuk penulis dengan penuh keikhlasan. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.

8. Kepada kakak penulis Yohana Tarigan, Yosevina Tarigan, Yolanda Tarigan, abang penulis Yodi Hara Tarigan dan adik penulis Yosafat Tarigan yang telah memberikan dukungan dan doa yang terbaik kepada penulis.
9. Kepada sahabat penulis Yoean Yolanda Yulisa Br. Sembiring, Sela Amanda Putri Br. Malau, Talenta Angelina Hutahaeon, Nurlita Sari Ritonga, Angelica Margareth Panggabean dan Syntia Melinda Nababan yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
10. Kepada teman-teman saya dan mahasiswa/i angkatan 2022 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu memberi dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 2025
Penulis

Yoretha Ananda Tarigan
P07539022166

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Gagal Ginjal Kronik	5
B. Hemodialisa	10
C. Hipertensi.....	14
D. Evaluasi Penggunaan Obat (EPO).....	20
E. Kerangka Konsep	23
F. Defenisi Oprasional	24
 BAB III METODE PENELITIAN	 25
A. Desain Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Instrumen Penelitian	26
E. Teknik Pengumpulan Data	26

F. Pengolahan Data	27
G. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi penyakit ginjal kronik	8
Tabel 2. Klasifikasi hipertensi menurut <i>JNC</i>	14
Tabel 3. Klasifikasi hipertensi menurut Kemenkes.....	15
Tabel 4. Defenisi oprasional.....	24
Tabel 5. Karakteristik pasien jenis kelamin	28
Tabel 6. Karakteristik pasien berdasarkan usia	29
Tabel 7. Distribus penggunaan obat antihipertensi dan obat penunjang lainnya ..	29
Tabel 8. Tepat Indikasi	29
Tabel 9. Tepat Obat	29
Tabel 10. Tepat Dosis	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Ginjal	6
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian	39
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik (Ethical clearance)	40
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	41
Lampiran 5. Kartu Bimbingan	42
Lampiran 6. Tabulasi Data	43
Lampiran 7. Evaluasi Tepat Indikasi.....	50
Lampiran 8. Evaluasi Tepat Obat.....	57
Lampiran 9. Evaluasi Tepat Dosis.....	64