

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT
PUSKESMAS NAMO TERASI



SELA AMANDA PUTRI BR MALAU
P07539022117

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT
PUSKESMAS NAMO TERASI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SELA AMANDA PUTRI BR MALAU
NIM: P07539022117

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : EVALUASI EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS
PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS
NAMO TERASI**

NAMA : SELA AMANDA PUTRI BR MALAU

NIM : P07539022117

Telah diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan,

2025

Menyetujui
Pembimbing



Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Kemenkes Poltekkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 19800711201503200

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS NAMO TERASI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SELA AMANDA PUTRI BR MALAU
P07539022117

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 2025

Tim Penguji:

1. Ketua : Nadroh Br Sitepu, M.Si.
2. Anggota 1 : Zulfikri, S. Farm., Apt., M.Si.
3. Anggota 2 : Hilda S, M. Sc.

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Medan,

2025



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sela Amanda Putri Br Malau
NIM : P07539022117
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

EVALUASI EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS NAMO TERASI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025
Penulis,



Sela Aamanda Putri Br Malau
NIM : P07539022117



BIODATA PENULIS

Nama : Sela Amanda Putri Br Malau
Tempat/Tgl lahir : Namo Tating, 20 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Dusun III Bencirem, Desa Pekan Sawah
Nomor HP : 081262554778

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 056601 PEKAN SAWAH
2. SLTP : SMP NEGERI 13 BINJAI
3. SLTA : SMA NEGERI 3 BINJAI

ABSTRAK

EVALUASI EFEK SAMPING OBAT ANTITUBERKULOSIS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS NAMO TERASI

Sela Amanda Putri Br Malau, Nadroh Br Sitepu, M.Si.
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Email mahasiswa/peneliti: selaamandaputribrmalau20@gmail.com

Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. TB merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Penggunaan Obat Antituberkulosis (OAT) sering menimbulkan efek samping yang dapat mempengaruhi kenyamanan dan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dan jenis efek samping OAT yang dialami oleh pasien TB di UPT Puskesmas Namo Terasi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian survei deskriptif, jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 42 pasien TB yang sedang menjalani pengobatan OAT Kategori I dan teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Data dikumpulkan melalui wawancara dan penyebaran kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi kejadian efek samping OAT dari 42 pasien tuberkulosis di UPT Puskesmas Namo Terasi yaitu warna urin menjadi merah (100%), mual dan muntah (90,5%), nyeri sendi atau pegal-pegal (81%), warna kulit kekuningan (69%), mulut kering (61,9%), ruam kulit (59,5%), gangguan penglihatan (54,8%), gangguan pendengaran (47,6%), nyeri perut (45,2%), dan diare (45,2%).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa efek samping OAT cukup umum dialami oleh pasien TB di Puskesmas Namo Terasi. Monitoring dan edukasi pasien penting untuk meningkatkan kepatuhan dan efektivitas terapi.

Kata kunci: Tuberkulosis, Obat Antituberkulosis(OAT), Efek Samping.

ABSTRACT

THE EVALUATION OF ANTI-TUBERCULOSIS DRUG SIDE EFFECTS IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT NAMO TERASI PUBLIC HEALTH CENTER

Sela Amanda Putri Br Malau, Nadroh Br Sitepu, M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email : selaamandaputribrmalau20@gmail.com

Tuberculosis (TB) remains a major health problem in Indonesia. TB is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*. The use of Anti-Tuberculosis Drugs (ATD) often causes side effects, which can affect patient comfort and adherence to therapy. This study aimed to determine the prevalence and types of ATD side effects experienced by TB patients at Technical Implementation Unit. Namo Terasi Public Health Center.

This study employed a quantitative method with a descriptive survey design. A total of 42 TB patients undergoing Category I ATD treatment were included, and saturated sampling was used for sample collection. Data was gathered through interviews and questionnaires.

The results of this study show that the prevalence of ATD side effects among the 42 tuberculosis patients at Technical Implementation Unit. Namo Terasi Public Health Center. were : red urine (100%), nausea and vomiting (90.5%), joint pain or aches (81%), yellowish skin discoloration (69%), dry mouth (61.9%), skin rash (59.5%), visual disturbances (54.8%), hearing disturbances (47.6%), abdominal pain (45.2%), and diarrhea (45.2%).

From this study, it can be concluded that ATD side effects are quite commonly experienced by TB patients Technical Implementation Unit. Namo Terasi Public Health Center. Patient monitoring and education are crucial to improve therapy adherence and effectiveness.

Keywords: Tuberculosis, Anti-Tuberculosis Drugs (ATD), Side Effects.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Evaluasi Efek Samping Obat Antituberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis Di UPT Puskesmas Namo Terasi”** dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb., selaku Direktur PLT Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, Dosen Pembimbing KTI serta Ketua Penguji KTI penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Zulfikri, M.Si., Apt, selaku penguji I dan Ibu Hilda S., M.Sc., Apt, selaku penguji II yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Ibu dr. Nirwana Ginting Kepala UPT Puskesmas Namo Terasi yang telah memberikan izin penelitian.
7. Bapak/Ibu responden yang telah berkenan mengisi kuesioner penelitian penulis.
8. Teristimewa untuk kedua orangtua penulis Bapak Semoga Malau dan Mamak Murina Br Ginting yang selalu menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa, motivasi, dan mengusahakan segalanya untuk penulis dengan penuh keikhlasan. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
9. Kepada abang penulis Ari Anggi Natanael Malau dan adik penulis Gita Yohana Br Malau yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

10. Kepada sahabat penulis Yoretha Ananda Tarigan, Syntia Melinda Nababan, Nurlita Sari Ritonga, Angelica Margareth Panggabean dan Talenta Angelina Hutahaeen serta seluruh teman-teman mahasiswa/i yang telah memberikan dukungan .

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025
Penulis

Sela Amanda Putri Br Malau
P07539022117

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Evaluasi	5
B. Tuberkulosis	5
C. Kepatuhan.....	15
D. Pengawas Menelan Obat (PMO).....	15
E. Penelitian Terdahulu	16
F. Kerangka Konsep	17
G. Defenisi Operasional.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18

	Halaman
C. Populasi dan Sampel Peneliatian.....	18
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	19
E. Instrumen Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan Data	21
G. Teknik Analisis Data	21
H. Cara Pengukuran Variabel.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	24
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Efek Samping OAT.....	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	32
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	33
Lampiran 3 Kuesioner Efek Samping OAT.....	34
Lampiran 4 Master Tabel Uji Validitas.....	36
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner.....	37
Lampiran 6 Tabulasi Data.....	38
Lampiran 7 Hasil Analisa Statistik Deskriptif.....	40
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian.....	44
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian.....	45
Laampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	46
Lampiran 12 EC Penelitian.....	47
Lampiran 13 Kartu Bimbingan.....	48