

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
DENGAN TEKNIK *FONES* TERHADAP KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III
SD NEGERI 060834 KECAMATAN
MEDAN PETISAH



AISYAH APRILIA S.TOBING
P07525022005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
DENGAN TEKNIK *FONES* TERHADAP KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III
SD NEGERI 060834 KECAMATAN
MEDAN PETISAH



AISYAH APRILIA S.TOBING
P07525022005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONES TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III SD NEGERI 060834 KECAMATAN MEDAN PETISAH

NAMA : AISYAH APRILIA S. TOBING

NIM : P07525022005

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONES TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III SD NEGERI 060834 KECAMATAN MEDAN PETISAH

NAMA : AISYAH APRILIA S. TOBING
NIM : P07525022005

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2025

Penguji I



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001

Penguji II



Intan Antonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Ketua Penguji



Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Iusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONES TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III SD NEGERI 060834 KECAMATAN MEDAN PETISAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis



Aisyah Aprilia S. Tobing
NIM. P07525022005

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, June 10th 2025**

Aisyah Aprilia S. Tobing

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND TOOTH BRUSHING HABITS
USING THE FONES TECHNIQUE ON ORAL HYGIENE IN THIRD-
GRADE STUDENTS AT SD NEGERI 060834, MEDAN PETISAH SUB
DISTRICT**

viii + 24 pages, 2 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Poor oral hygiene in school-aged children can lead to various health problems, including dental caries. The Fones tooth brushing technique is a simple method that is easy for children to apply. This study aimed to describe the knowledge and habits of tooth brushing using the Fones technique and their impact on the oral hygiene of third-grade students at SD Negeri 060834, Medan Petisah Sub District.

This study used a descriptive method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 43 students selected using a total sampling technique. Data were collected through questionnaires and a debris index examination.

The results showed that 46.52% of students had good knowledge of the Fones technique, 37.21% had moderate knowledge, and 16.27% had poor knowledge. The oral hygiene examination results showed that 34.89% were in the good category, 53.49% in the moderate category, and 11.62% in the poor category.

In conclusion, although most students had good knowledge of the Fones technique, their oral hygiene was not yet optimal. Regular education and guidance from parents and the school are needed to establish proper and consistent tooth brushing habits.

**Keywords : Fones Technique, Oral Hygiene, Knowledge, Habits,
Debris Index**

References : 10 (2018-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 10 Juni 2025**

Aisyah Aprilia S. Tobing

Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Menyikat Gigi Dengan Teknik Fones Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas III SD Negeri 060834 Kecamatan Medan Petisah

Viii + 24 halaman, 2 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut yang kurang baik pada anak usia sekolah dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, salah satunya karies. Teknik menyikat gigi Fones merupakan metode yang sederhana dan mudah diterapkan oleh anak-anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kebiasaan menyikat gigi dengan teknik Fones terhadap kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III SD Negeri 060834 Kecamatan Medan Petisah.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 43 siswa yang diambil dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan debris indeks.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 46,52% siswa memiliki pengetahuan baik tentang teknik Fones, 37,21% sedang, dan 16,27% buruk. Hasil pemeriksaan kebersihan gigi menunjukkan 34,89% dalam kategori baik, 53,49% sedang, dan 11,62% buruk.

Simpulannya, meskipun sebagian besar siswa memiliki pengetahuan baik tentang teknik Fones, kebersihan gigi dan mulut mereka belum optimal. Diperlukan edukasi rutin dan bimbingan dari orang tua serta sekolah untuk membentuk kebiasaan menyikat gigi yang benar dan teratur.

Kata kunci : Teknik Fones, kebersihan gigi dan mulut, pengetahuan, kebiasaan, debris indeks

Daftar Pustaka : 10 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK FONES TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III SD NEGERI 060834 KECAMATAN MEDAN PETISAH”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama karya tulis ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si selaku dosen penguji I karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji II karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengawas jurusan keperawatan gigi Medan yang telah memberikan arahan, bantuan, motivasi dan turut serta membekali pengetahuan kepada penulis
6. Bapak Kepala Sekolah beserta para Dewan Guru SD Negeri 060834 Kecamatan Medan Petisah.
7. Siswa-siswi kelas III SD Negeri 060834 Kecamatan Medan Petisah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Penulis mengucapkan terimakasih kepada keluarga saya terutama teristimewa kepada orang tua yang paling berjasa dalam hidup

penulis, bapak dan mamak yang senantiasa selalu mendukung perkuliahan sampai dititik sekarang ini.

9. Sahabat seperjuangan Adenina,Aisyah aulia,Lastri,Cindi,Diana, Roisatur dan Riyadul yang telah membantu mendengarkan keluhan, memberi masukan dan dukungan kepada penulis

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penyusunan, kalimat, maupun bahasanya. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pengalaman serta keterbatasan lainnya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi Medan.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis



Aisyah Aprilia S. Tobing

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan umum	4
C.2 Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
A.1 Pengetahuan	6
A.2 Tingkat pengetahuan.....	6
A.3 Kebiasaan menyikat gigi.....	7
A.4 Menyikat gigi.....	8
A.5 Metode Fones.....	9
B. Kerangka Konsep	12
C. Definisi Operasional	12

BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B.1 Lokasi Penelitian	15
B.2 Waktu penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
C.1 Populasi.....	15
C.2 Sampel	15
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	15
D.1 Data primer	15
D.2 Data Sekunder.....	16
E. Instrumen, Alat dan Bahan Penelitian	16
F. Pengolahan dan Analisis Data	17

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian.....	19
B. Pembahasan	20

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	23
A. Simpulan.....	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Menyikat Gigi dengan Teknik Fones Siswa/i kelas III SD Negeri 060834 kecamatan Medan Petisah.....	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Responden Siswa/i kelas III SD Negeri 060834 Kecamatan Medan Petisah.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Format Pemeriksaan
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Daftar Kosultasi Penelitian
- Lampiran 10 Jadwal Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian