

DAFTAR PUSTAKA

- Afriamah, 2019. *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi volume ekspor kopi Gayo (Purpogegus Coffea sp) dari Aceh Tengah ke Amerika Serikat*. Fakultas Pertanian, Universitas Medan Area, Medan.
- Agata, S.D. & Jayadi, L. (2020) „Formulasi lulur body scrub beras ketan hitam (*Oryza sativa* var. *glutinosa*) dengan perpaduan yogurt sebagai zat aktif“, *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, pp. 332–352.
- Daswi, D.R., Salim, H. & Karim, D., 2020. *Formulasi Sediaan Lulur Krim yang Mengandung Tepung Jintan Hitam (Nigella sativa L.) dengan Variasi Konsentrasi Trietanolamin*. Media Farmasi, XVI(1), pp.1-10. DOI: 10.32382/mf.v16i1.1435.
- Dewi, T. R. (2025). *Pengaruh persepsi label halal dan kandungan bahan herbal terhadap keputusan pembelian kosmetik perawatan kulit pada mahasiswa Fakultas Ekonomi UIN Malang*.
- Effendi, F., Setiawan, M.I. & Lestari, A., 2019. *Formulasi Sediaan Gel Ekstrak Etanol Bunga Kubis Merah (Brassica oleracea L.) sebagai Antioksidan dengan Metode DPPH*. Jurnal Farmamedika, 4(1), pp.1-8.
- Febia, S.R., Rani, W.M., Meutia, R., Thursina, C.S., Fadhilah, D.N. & Sabrina, N.I. (2024). 'Formulasi Sediaan Lulur Body Scrub dari Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa* L. Var *glutinosa*) dengan Penambahan Madu'. *Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia*, 4(2), pp. 142-154.
- Haerani, A. (2017). 'Krim Pemutih dan Penyimpanannya'. *Majalah Farmasetika*, 2(2), pp. xx-xx.
- Hasibuan, W.A., 2022. *Formulasi dan evaluasi sediaan krim lulur dari ekstrak rimpang temulawak (Curcuma xanthorrhiza L.)*. Fakultas Kesehatan, Universitas Aupa Royhan, Padangsidempuan.
- Hidayatullah, S.T., Syauqy, D. & Fitriyah, H. (2021). 'Klasifikasi Sumber Nektar Madu berdasarkan Kecerahan dan Warna dengan Metode Naive Bayes berbasis Embedded System'. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, 5(8), pp. 3455-3461.
- Isfianti, D.E. & Pritasari, O.K. (2018). 'Pemanfaatan Limbah Kulit Buah Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) dan Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lamk) untuk Pembuatan Lulur Tradisional sebagai Alternatif "Green Cosmetics"'. *e-Journal Volume 07 Nomor 2 Tahun 2018, Edisi Yudisium Periode Juni*, pp. 74-86.
- Kusmanto, E., 2020. *Uji aktivitas antioksidan temulawak whitening cream dengan metode DPPH (1,1-diphenyl-2-picryl-hidrazyl)*. Universitas Sahid Surakarta.

- Mayanti, A., 2023. *Formulasi sediaan lulur dari ampas kopi Sipirok (Coffea) sebagai perawatan kulit*. Fakultas Kesehatan, Universitas Aufa Royhan, Padangsidempuan.
- Milenia, N.A., 2021. *Uji iritasi sediaan gel hand sanitizer minyak atsiri kulit jeruk kalamansi (Citrus microcarpa Bunge) pada kelinci putih jantan (Oryctolagus cuniculus)*. Sekolah Tinggi Kesehatan Al-Fatah, Bengkulu.
- Nasution, M. A. U. (2024). *Formulasi dan Evaluasi Fisik Gel Eksfoliasi dari Ampas Kopi Sipirok (Coffea) dan Yogurt* (Skripsi, Universitas Aufa Royhan). Universitas Aufa.
- Nisa, K., 2019. *Formulasi sediaan krim lulur dari ekstrak beras ketan hitam (Oryza sativa L. var glutinosa) sebagai pelembab alami kulit*. Fakultas Farmasi dan Kesehatan, Institut Kesehatan Helvetia, Medan.
- Paradila, E.D., Prasetya, F. & Almeida, M. (2022). 'Formulasi Sediaan Krim Body Scrub dari Serbuk Kopi yang Dikombinasikan dengan Minyak Zaitun sebagai Pencerah dan Pelembab Kulit'. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 15(1), pp
- Puspitasari, D. F., Sulistiyanto, F. X. W. S., Indriyanti, E., Pratiwi, A. D. E., Ramonah, D., Wulandari, Y., Purwaningsih, Y., Anggoro, A. B., Dinurrosifa, R. S., & Elisa, N. (2020). Pemanfaatan ampas kopi (*Coffea sp*) sebagai sediaan body scrub di Desa Tempur Jepara. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (DiMas)*, 1(2), 1–10
- Rosilyanarr, V.D.A. & Marwiyah. (2021). 'Kelayakan Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa* L. Indica) dan Madu sebagai Bahan Dasar Pembuatan Lulur Badan'. *Beauty and Beauty Health Education Journal (BBHE)*, 10(2), pp. xx-xx.
- Sari, A., 2023. *Formulasi sediaan krim lulur dari kombinasi ekstrak beras ketan hitam (Oryza sativa L. var glutinosa) dan yogurt*. Fakultas Kesehatan, Universitas Aufa Royhan, Padangsidempuan.
- SariRani, F., Rani, W.M., Meutia, R., Thursina, C.S., Fadhilah, D.N. & Sabrina, N.I. (2024) „Formulasi Sediaan Lulur Body Scrub Dari Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa* L. var glutinosa) Penambahan Madu Dengan Konsentrasi Berbeda“, *Jurnal Ilmiah Farmasi Simplisia*, 4(2), pp. 142-154.
- Sasmita, Y., Sukainah, A., & Wijaya, M. (2023). Pengaruh penambahan madu sebagai sumber karbon terhadap fermentasi spontan biji kopi arabika di Kabupaten Bantaeng. *PATANI*, 6(1), 11–17.
- Siregar, N.S., 2023. *Formulasi dan evaluasi sediaan krim lulur dari ekstrak bunga rosella (Hibiscus sabdariffa) dan beras merah (Oryza rufipogon)*. Fakultas Kesehatan, Universitas Aufa Royhan, Padangsidempuan.

- Siska, 2020. *Formulasi lulur body scrub dari ekstrak etanol serbuk kopi dan ampas kopi (Coffea arabica L.)*. Akademi Farmasi Al-Fatah, Bengkulu.
- Triputra, M.A., 2024. *Pengaruh ekstrak daun sirih hijau (Piper betle L.) terhadap penyembuhan luka sayatan yang terinfeksi Staphylococcus aureus pada tikus putih (Rattus norvegicus)*. Fakultas Kedokteran, Universitas HKBP Nommensen, Medan.
- Wahid, W., 2020. *Perbandingan kadar kafein kopi arabika (Coffea arabica L.) dengan kopi luwak arabika menggunakan metode spektrofotometri UV-Vis*. Akademi Farmasi Al-Fatah, Bengkulu.
- Wafa, W. & Betha, O.S., 2023. *Uji Stabilitas Fisik Emulsi Minyak Biji Jinten Hitam dengan Penambahan BHT*. An-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan, 1(3), pp.238-259.
- Yuliana, E.R., Sari, M.P. & Febriyanti, R. (2021). 'Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Lulur Tradisional dari Pemanfaatan Limbah Kulit Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) dan Ampas Kopi (*Coffea sp.*)'. *Parapemikir: Jurnal Ilmiah Farmasi*, Volume x(No.x), pp. xx-xx.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan bahan

F0

:

Asam Stearat	= 6 g
Triethanolamine	= 0,5 g
Propilen Glikol	= 1,5g
Metil Paraben	= 0,3 g
Sorbitol	= 2,5 g
Gliserin	= 3 tetes
Setil Alkohol	= 0,25 g
Aquadest (ad)	= 50 - (6 +0,5 +1,5 +0,3 + 2,5 +0,25)
	= 38,95 g

F1

:

Ampas Kopi	= 2,5 g
Madu	= 2,5 g
Asam Stearat	= 6 g
Triethanolamine	= 0,5 g
Propilen Glikol	= 1,5g
Metil Paraben	= 0,3 g
Sorbitol	= 2,5 g

Gliserin	= 3 tetes
Setil Alkohol	= 0,25 g
Aquadest (ad)	= 50 - (2,5 + 2,5 + 6 + 0,5 + 1,5 + 0,3 + 2,5 + 0,25)
	= 33,95 g

F2 :

Ampas Kopi	= 5 g
Madu	= 5 g
Asam Stearat	= 6 g
Triethanolamine	= 0,5 g
Propilen Glikol	= 1,5g
Metil Paraben	= 0,3 g
Sorbitol	= 2,5 g
Gliserin	= 3 tetes
Setil Alkohol	= 0,25 g
Aquadest (ad)	= 50 - (5 + 5 + 6 + 0,5 + 1,5 + 0,3 + 2,5 + 0,25)
	= 28,95 g

F3

:

Ampas Kopi = 7,5 g

Madu = 7,5 g

Asam Stearat = 6 g

Triethanolamine = 0,5 g

Propilen Glikol = 1,5g

Metil Paraben = 0,3 g

Sorbitol = 2,5 g

Gliserin = 3 tetes

Setil Alkohol = 0,25 g

Aquadest (ad) = $50 - (7,5 + 7,5 + 6 + 0,5 + 1,5 + 0,3 + 2,5 + 0,25)$

= 23,95 g

Lampiran 2. Surat Determinasi Kopi

 **LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN**
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
Jl. Bioteknologi No 1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 2 Mei 2025

No : 485/MEDA/2025
Lamp :
Hal : Hasil Identifikasi

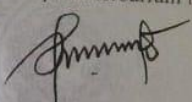
Kepada YTH,
Sdr/i : Agri Ape Ambarita
NIM : P07539022170
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut.

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Rubiales
Famili : Rubiaceae
Genus : Coffea
Spesies : *Coffea arabica* L.
Nama Lokal : Kopi Arabika

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense.


Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dan Pemakaian Laboratorium

Jan 08.00



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Samudra KM 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

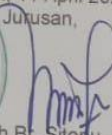
Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 571 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
AGRI APE AMBARITA	DRA. ANTETTI TAMPUBOLON, M.Si, APT.	FORMULASI SEDIAAN LULUR KRIM DARI AMPAS KOPI (<i>Coffea Arabica</i>) DAN MADU

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh B. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Surat Formulir Peminjaman dan Pengembalian Peralatan Laboratorium



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumbu Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
& Jalan Jemur Gantung KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

FORMULIR PEMINJAMAN DAN PENGEMBALIAN PERALATAN
LABORATORIUM Farmasi Dasar
JURUSAN FARMASI

Tanggal : 24/04/2025

Nama : Agri Ape Ambarita
Nim : 007589022170
No. wa : 082262022977

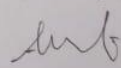
NO	PEMINJAMAN			PENGEMBALIAN		
	TANGGAL	NAMA ALAT	JUMLAH	TANGGAL	KELENGKAPAN	KETERANGAN
1	22/ April 2025	Water bath	1	24/ April 2025	Lengkap	
2		Lumpang dan Stamper ✓	1	24-04-2025	Lengkap	Baik A
3		Cawan Porcelain 250 cc ✓	2	24-04-2025	Lengkap	Baik A
4		Beker gelas 50 ml ✓	1	24-04-2025	Lengkap	Baik A
5		Timbangan mg	1			
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Atas pengajuan peminjaman alat-alat tersebut diatas, saya bertanggung jawab untuk mengembalikan alat-alat tersebut setelah selesai dipergunakan dalam keadaan baik dan lengkap. Kami akan mematuhi tata tertib yang berlaku di Laboratorium

Mengetahui
Petugas Laboratorium /PLP

Penjab Lab

Medan, 22 April 2025
Yang Meminjam


(Agri Ape Ambarita)
007589022170

Lampiran 5. Surat Bebas Pemakaian Alat Laboratorium

**SURAT KETERANGAN
BEBAS PEMAKAIAN ALAT LABORATORIUM**

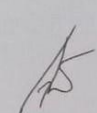
Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan, menerangkan bahwa:

Nama : Agri Ape Ambariten
NIM : P07539022170
Nama Pembimbing : Dra. Antetti Tampubolon, Apt. M. Si.

Telah menyelesaikan segala kewajiban terkait dengan peminjaman/penggunaan fasilitas Laboratorium selama yang bersangkutan melaksanakan kegiatan Penelitian KTI di lingkup Laboratorium tersebut yang dinyatakan oleh Petugas Laboratorium sehingga diberikan Surat Keterangan Bebas Laboratorium ini.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 19 Mei 2025
Penanggungjawab Laboratorium,


Dra. Antetti Tampubolon, Apt. M. Si.

Lampiran 6. Ampas kopi sebelum pengeringan dan setelah pengeringan.

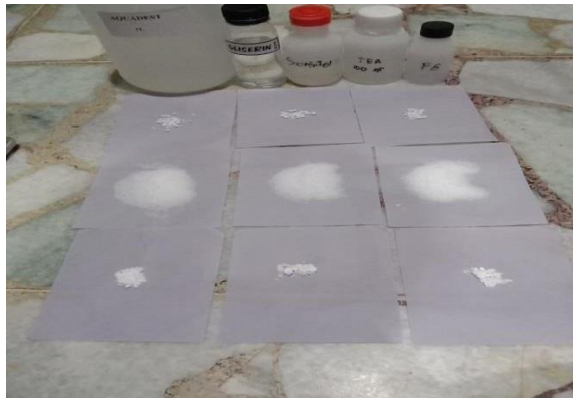
4. Sebelum Pengeringan



5. Sesudah Pengeringan



Lampiran 7. Bahan pembuatan sediaan lulur krim ampas kopi dan madu



1. Aquadest
2. Asam stearat
3. Triethanolamine
4. Propilen glikol
5. Propil Paraben
6. Gliserin
7. Setil Alkohol
8. Sorbitol
9. Ampas Kopi
10. Madu

Lampiran 8. Alat alat yang digunakan pada saat pembuatan lulur krim



Lampiran 9. Pembuatan sediaan lulur krim ampas kopi dan madu



Lampiran 10. Sediaan lulur krim ampas kopi dan madu

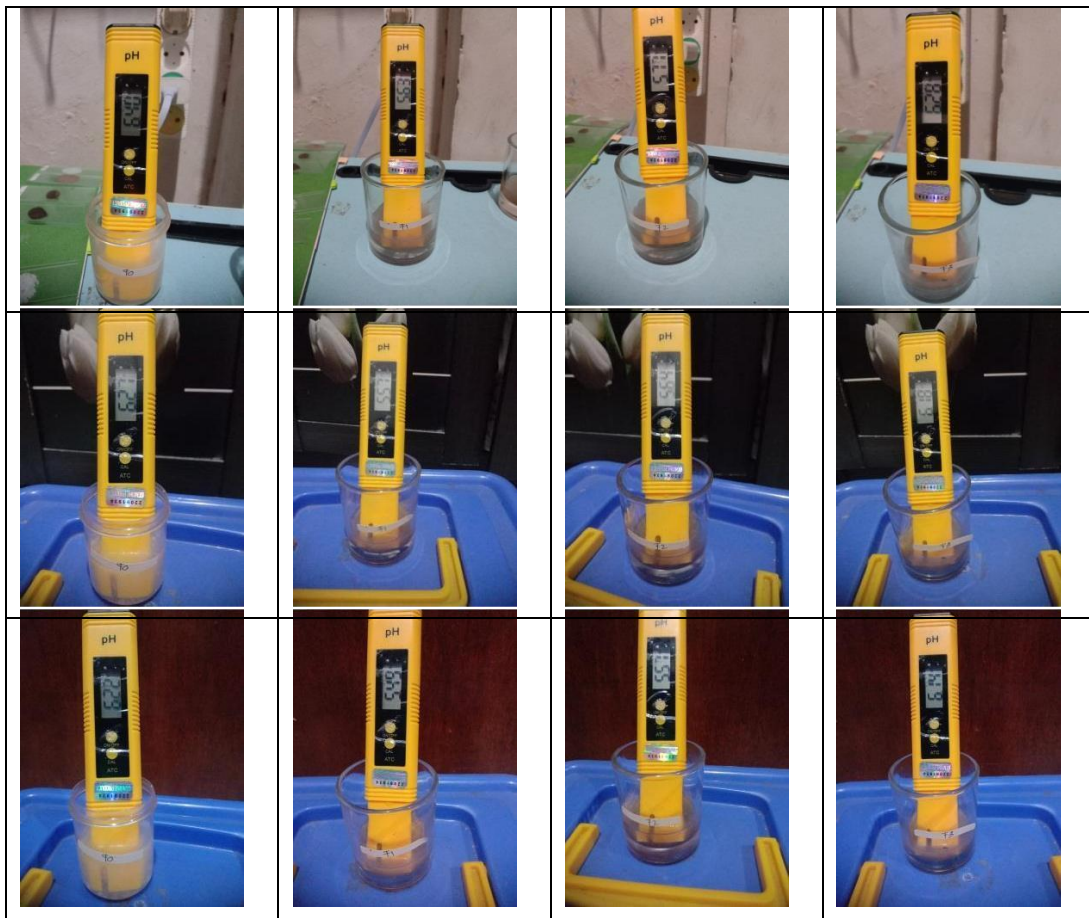


Lampiran 11. Pemakaian krim lulur Uji Iritasi





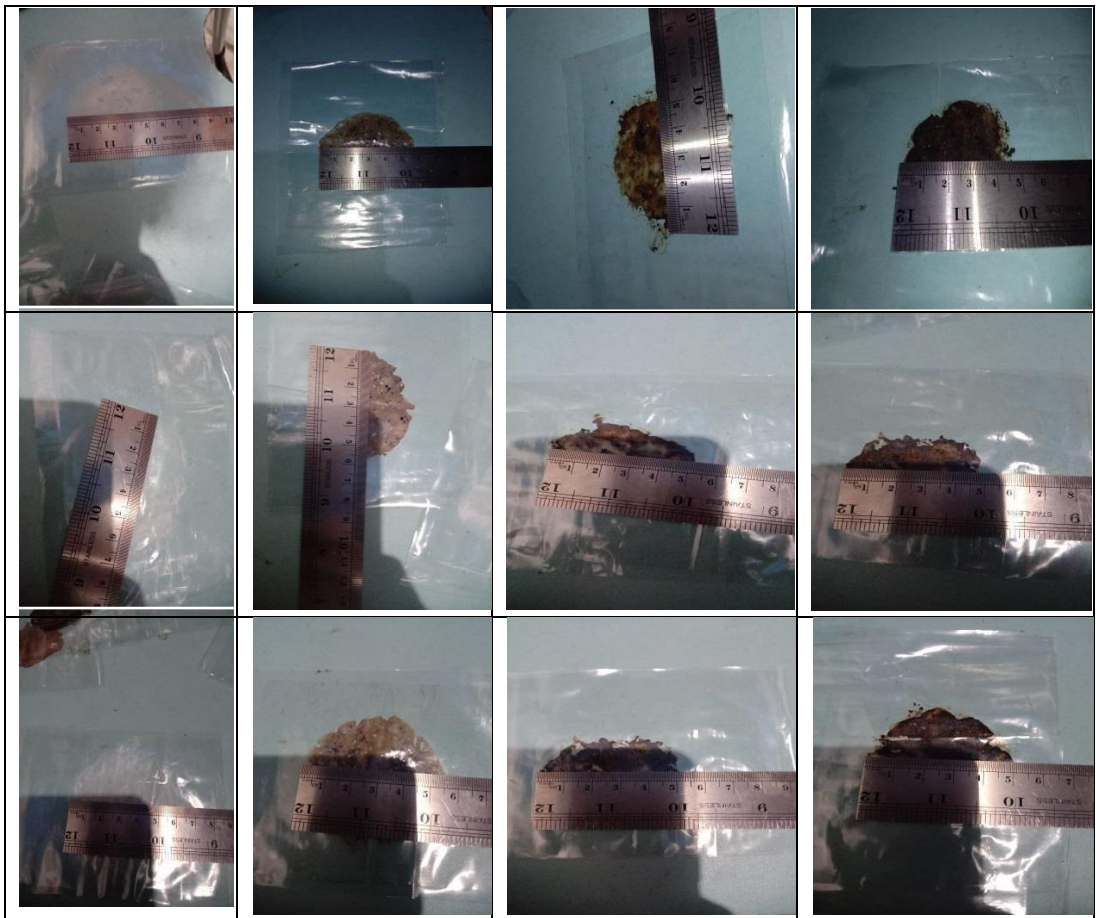
Lampiran 12. Hasil Uji pH



Lampiran 13 . Hasil uji homogenitas



Lampiran 14 . Hasil uji daya sebar



Lampiran 15. Kuisisioner uji iritasi

FORM UJI IRITASI

Nama Panelis : Sri Nengsih Sibatuara	
Usia : 20 tahun	
Tanggal : 05 Mei 2025	
INSTRUKSI : Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Iritasi 2 = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	2
F1	2
FII	2
FIII	2

Lampiran 16. Kuisiener uji hedonik

FORM UJI HEDONIK

Nama Panelis : Sri Nengsih Sibatuara
 Umur : 20 tahun
 Tanggal : 05 Mei 2025
 Produk : Lulur Krim dari ampas kopi (*coffea arabica*) dan madu
 Instruksi : Nyatakan kesukaan anda terhadap karakteristik pada tabel yang tersedia dengan cara memberi tanda (✓) pada isian dibawah ini :

Sifat Organoleptis	Tingkat Kesukaan	F0	F1	F2	F3
Tekstur	Sangat suka	✓	✓	✓	✓
	Suka				
	Tidak suka				
Warna	Sangat suka	✓	✓	✓	✓
	Suka				
	Tidak suka				
Aroma	Sangat suka	✓	✓	✓	✓
	Suka				
	Tidak suka				

Lampiran 17. Surat Ethical Clearance (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1668/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AGRI APE AMBARITA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Formulasi sediaan lulur krim dari ampas kopi (*coffea arabica* L.) Dan madu"

"Cream scrub preparation formulation from coffee grounds (Coffea arabica L.) and honey"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.



July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00686/EE/2025/0159231271

Lampiran 18. Kartu Bimbingan



Kemenkes
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

Nama : Agri Ape Ambariba
NIM : 07539022170
Pembimbing : Dra. Anjetti Tampubolon, Apt. M. Si

NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	17/01/25	I	Bimbingan Judul KTI	/s
2	20/01/25	II	Pengajuan Judul KTI	/s
3	21/01/25	III	ACC Judul KTI	/s
4	28/02/25	IV	Bimbingan Proposal Bab 1-3	/s
5	03/03/25	V	Revisi Proposal Bab 1-3	/s
6	05/03/25	VI	Revisi Bab 1-3	/s
7	24/03/25	VII	Revisi Proposal Sampul	/s
8	14/05/25	VIII	Bimbingan Hasil Penelitian	/s
9	18/05/25	VIII	Bimbingan Bab 4	/s
10	19/05/25	IX	Bimbingan Bab 4-5	/s
11	31/05/25	X	Bimbingan Bab 4-5	/s
12	22/06/25	XI	ACC	/s



Ketua,
Nadron Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

Lampiran 19. Hasil Turnitin

PARAPRASE AGRI.docx

by Turnitin Student

Submission date: 11-Aug-2025 07:18AM (UTC+0100)
Submission ID: 2727306631
File name: PARAPRASE_AGRI.docx (411.19K)
Word count: 11481
Character count: 68416

11%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unar.ac.id

Internet Source

9%

2

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

3

repository.unibos.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.unfari.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to Udayana University

Student Paper

1%

Exclude quotes

Off

Exclude bibliography

Off

Exclude matches

< 1%