

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKSUAL
PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 MEDAN
TAHUN 2025



ANISA PEBRIANTI LUBIS
NIM :P07524421053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
T.A 2024/2025

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKSUAL
PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 MEDAN
TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



ANISA PEBRIANTI LUBIS
NIM : P07524421053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
T.A 2024/2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Seksual Pranikah” yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Jujuren Br, Sitepu, SST, M.Kes selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi.
5. dr. Lestari Rahmah, MKT selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

8. Teristimewa kepada Ayah saya tercinta Ahmad Muda Lubis, Mama saya tercinta Darnisah Hutasuhut dan Kakak-Abang tersayang saya, Hilmi Atikah Lubis,S.Pd, Rina Sari Lubis,A.Ma, Sofia Lubis,S.Pd dan Afandi Lubis serta seluruh keluarga dan orang-orang terdekat saya yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang, juga sebagai donatur dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
9. Dan rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, saya ucapkan terimakasih karena sudah memberikan doa dan semangat dan motivasi selama kegiatan ini berlangsung.
10. Terakhir untuk diri sendiri, yang selalu meminta doa pada Allah Swt agar dipermudah dalam segala hal, Terimakasih sudah bertahan dan Percaya bisa melewati ini sehingga sebentar lagi akan meraih gelar Sarjana Terapan Kebidanan yang selalu didamba - dambakan oleh penulis selama ini.

“ Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dalam hal penulisan maupun penggunaan bahasa. Untuk itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang bermanfaat guna penyempurnaan skripsi ini.”

Medan, 2025

Anisa Pebrianti Lubis

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKSUAL PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 MEDAN TAHUN 2025

Anisa Pebrianti Lubis

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : anisafebri010@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase transisi yang penting dalam kehidupan manusia, ditandai oleh perubahan fisik, emosional, dan sosial, termasuk munculnya ketertarikan terhadap aktivitas seksual. Kurangnya pengetahuan remaja tentang seksual pranikah dapat meningkatkan risiko terjadinya perilaku seksual yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang seksual pranikah di SMA Negeri 1 Medan Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI yang berjumlah 432 siswa, dan sampel yang digunakan sebanyak 208 siswa diambil dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik tentang seksual pranikah yaitu sebanyak 137 orang (65,9%), dengan kategori cukup sebanyak 59 orang (28,3%), dan kategori kurang sebanyak 12 orang (5,8%). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan remaja antara lain media informasi, peran orang tua, serta pengaruh teman sebaya. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar remaja di SMA Negeri 1 Medan memiliki pengetahuan yang baik tentang seksual pranikah. Diharapkan pihak sekolah dan orang tua dapat terus berperan aktif dalam memberikan edukasi seksual yang tepat guna meningkatkan pengetahuan dan membentuk perilaku seksual remaja yang sehat dan bertanggung jawab.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, Seksual Pranikah

**THE DESCRIPTION OF TEENAGER KNOWLEDGE ABOUT
PREMARITAL
SEX AT 1 SENIOR HIGH SCHOOL MEDAN IN 2025**

ANISA PEBRIANTI LUBIS

**Medan Health Polytechnic
Of Ministry Of Health Bachelor
Program of Applied Health
Science In Midwifery**

Email: anisafebri010@gmail.com

ABSTRACT

Teenager is a crucial transitional phase in human life, marked by physical, emotional, and social changes, including the emergence of interest in sexual activity. A lack of knowledge about premarital sex can increase the risk of unhealthy sexual behavior. This study aims to describe the knowledge of teenager about premarital sex at 1 Senior High School Medan in 2025. This research used a quantitative method with a descriptive design. The study population included all 432 11th-grade students, and a sample of 208 students was selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire. The results showed that the majority of respondents had good knowledge of premarital sex, with 137 people (65.9%), followed by the sufficient category with 59 people (28.3%), and the poor category with 12 people (5.8%). Factors influencing teenager knowledge included information media, the role of parents, and peer influence. The conclusion of this study is that most adolescents at 1 Senior High School Medan have good knowledge of premarital sex. It is hoped that the school and parents will continue to play an active role in providing appropriate sexual education to improve knowledge and promote healthy and responsible sexual behavior among teenager.

Keywords: Knowledge, Teenager, Premarital Sex



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Uraian Teori	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB II METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Defenisi Operasional	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
G. Uji Validasi Dan Realibilitas	28
H. Pengolahan dan Analisa Data.....	28
I. Analisa Data	29
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian.....	32
C. Pembahasan.....	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 1.2 Waktu Penelitian.....	89
Tabel 1.3 Defenisi Operasional.....	26

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	21
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Tabel 2.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	43
Lampiran 2 Halaman Pernyataan Publikasi.....	44
Lampiran 3 Ethical Clearance.....	45
Lampiran 4 Format Pengajuan Judul.....	46
Lampiran 5 Surat Izin Survei Penelitian.....	47
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	49
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data	50
Lampiran 9 Informed Consent.....	51
Lampiran 10 Kuesioner	52
Lampiran 11 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner.....	54
Lampiran 12 Master Tabel.....	55
Lampiran 13 Absensi Mahasiswa.....	60
Lampiran 14 Master Tabel.....	65
Lampiran 15 Jurnal.....	70
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	75
Lampiran 17 Kartu Bimbingan.....	79
Lampiran 18 Waktu Penelitian.....	86
Lampiran 19 Dokumentasi.....	87
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	88

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANISA PEBRIANTI LUBIS
NIM : P07524421053
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG SEKSUAL PRANIKAH DI SMA NEGERI 1
MEDAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama



dr Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

Pembimbing Pendamping



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh


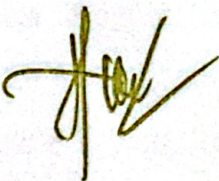

Nama : Anisa Pebrianti Lubis
NIM : P07524421053
Judul Tugas akhir : Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Seksual
Pranikah di SMA Negeri 1 Medan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada tanggal September 2025

DEWAN PENGUJI

1. dr. Lestari Rahmah, MKT ()
NIP. 197106222002122003
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes ()
NIP. 197002131998032001
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes ()
NIP. 196104231986032003

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001