

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS  
DI UPT PUSKESMAS TELADAN**



**IRA ANGGUN SEPTYA MARSOIT  
P07539022062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI DIII FARMASI  
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS  
DI UPT PUSKESMAS TELADAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi A.Md. Farm  
Pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**IRA ANGGUN SEPTYA MARSOIT  
P07539022062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III FARMASI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS  
DI UPT PUSKESMAS TELADAN**

**Diusulkan Oleh**

**IRA ANGGUN SEPTYA MARSOIT**  
NIM: P07539022062

Telah disetujui di Medan  
Pada tanggal 2025

Menyetujui  
Pembimbing,

**Hilda S., M.Sc., Apt**  
NIP. 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**Nadroh Br Sitepu, M.Si.**  
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS  
DI UPT PUSKESMAS TELADAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**IRA ANGGUN SEPTYA MARSOIT**  
NIM: P07539022062

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : Hilda S, M.Sc., Apt



2. Anggota 1 : Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si



3. Anggota 2 : Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt




Medan, 2025

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi



  
Nadroh Br Sitepu, M. Si  
NIP. 198007112015032002

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ira Anggun Septya Marsoit  
NIM : P07539022062  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

### HUBUNGAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS TELADAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 2025

Penulis,



Ira Anggun Septya Marsoit  
P07539022062



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Ira Anggun Septya Marsoit  
Tempat/Tgl lahir : Medan/8 September 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Jalan Pelita, Batang Kuis  
Nomor Hp : 0895333326410

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDS Methodist Batang Kuis
2. SLTP : SMPN 1 Lubuk Pakam
3. SLTA : SMAN 1 Batang Kuis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT ANTITUBERKULOSIS DI UPT PUSKESMAS TELADAN

Ira Anggun Septya Marsoit, Hilda S, M.Sc., Apt  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan  
Email : [imarsoit@gmail.com](mailto:imarsoit@gmail.com)

Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Indonesia menduduki posisi kedua terbanyak kasus TBC setelah India, pengendalian kasus ini dapat dilakukan dengan patuh minum obat. Adanya kepatuhan pasien dalam minum obat disebabkan oleh faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat antituberkulosis di UPT Puskesmas Teladan.

Jenis penelitian ini survey analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 47 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji *chi square*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara faktor pengetahuan dengan kepatuhan nilai p-value 0,035, efek samping obat dengan kepatuhan nilai p-value 0,020, peran petugas kesehatan dengan kepatuhan nilai p-value 0,000, motivasi dengan kepatuhan nilai p-value 0,001 dan tidak terdapatnya hubungan antara aspek pelayanan kesehatan dengan kepatuhan nilai p-value 1.

Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapatnya hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan, efek samping obat, peran petugas kesehatan, dan motivasi dengan kepatuhan minum obat antituberkulosis di UPT Puskesmas Teladan dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor aspek pelayanan kesehatan dengan kepatuhan minum obat antituberkulosis di UPT Puskesmas Teladan.

Kata kunci : Faktor-Faktor, Kepatuhan, Tuberkulosis, Puskesmas

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF FACTORS INFLUENCING ANTI-TUBERCULOSIS DRUG ADHERENCE AT UPT TELADAN PUBLIC HEALTH CENTER

Ira Anggun Septya Marsoit, Hilda S, M.Sc., Apt  
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Associate Degree Of Pharmacy

Email: [imarsoit@gmail.com](mailto:imarsoit@gmail.com)

Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. Indonesia ranks second globally in TB cases after India, and controlling this disease can be achieved through medication adherence. Patient adherence to medication is influenced by various factors. The purpose of this study was to determine the relationship between factors influencing anti-tuberculosis drug adherence at UPT Teladan Public Health Center.

This study was an analytic survey with a cross-sectional design. The sampling technique used was purposive sampling, involving 47 respondents. Data collection was done using questionnaires, and data analysis utilized the chi-square test.

The results of this study indicate a relationship between knowledge and adherence (p-value 0.035), drug side effects and adherence (p-value 0.020), the role of health workers and adherence (p-value 0.000), and motivation and adherence (p-value 0.001). However, no relationship was found between healthcare service aspects and adherence (p-value 1).

The conclusion obtained is that there is a significant relationship between the factors of knowledge, drug side effects, the role of health workers, and motivation with anti-tuberculosis drug adherence at UPT Teladan Public Health Center. Conversely, there is no significant relationship between healthcare service aspects and anti-tuberculosis drug adherence at UPT Teladan Public Health Center.

**Keywords:** Factors, Adherence, Tuberculosis, Public Health Center





## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Hubungan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antituberkulosis Di UPT Puskesmas Teladan** dapat terselesaikan.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan Program Diploma III Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu Hilda S, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah penulis yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu dr. Kus Puji Astuti selaku Kepala UPT Puskesmas Teladan yang telah memberikan izin penelitian
4. Ibu Masrah, S.Pd., M. Kes selaku dosen pembimbing akademik penulis selama penulis menjalani perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M. Si dan Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt selaku dosen penguji I dan dosen penguji II penulis yang telah bersedia untuk menguji karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Bapak/Ibu pasien TBC UPT Puskesmas Teladan yang telah meluangkan waktunya untuk terlibat dalam kegiatan penelitian

8. Teristimewa kepada orang tua tercinta Bapak Drs. Eljon Marsoit dan Ibu Rotua Sitohang yang tiada hentinya mendoakan, memberikan nasihat dan dukungan baik secara moral maupun material selama penulis menjalani perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini. Serta kepada abang dan adik penulis Jhaka Doktrin Marsoit, S.Pd. dan Suratya Marsoit yang selalu mendoakan dan mendukung penulis
9. Teman - teman seperjuangan penulis yang telah membantu dan memberikan semangat selama menjalani perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2025.  
Penulis,

**Ira Anggun Septya Marsoit**  
P07539022062

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Tuberkulosis (TBC).....	5
B. Pengobatan Tuberkulosis .....	8
C. Kepatuhan Minum Obat.....	11
D. Puskesmas .....	15
E. Kerangka Konsep.....	16
F. Definisi Operasional.....	16
G. Hipotesis.....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	20
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
F. Metode Pengukuran Variabel .....	22
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
A. Profil Lahan.....	23
B. Hasil Univariat .....	23
C. Hasil Bivariat .....	28
D. Pembahasan.....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan .....	35

B. Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Hasil pengobatan .....	10
Tabel 2 Efek samping obat antituberkulosis .....	11
Tabel 3 Definisi operasional.....	16
Tabel 4 Karakteristik responden .....	23
Tabel 5 Distribusi frekuensi faktor - faktor.....	26
Tabel 6 Hasil hubungan pengetahuan dengan kepatuhan .....	28
Tabel 7 Hasil hubungan ESO dengan kepatuhan .....	29
Tabel 8 Hasil hubungan Peran Petugas kesehatan dengan kepatuhan .....	29
Tabel 9 Hasil hubungan motivasi dengan kepatuhan.....	30
Tabel 10 Hasil hubungan aspek pelayanan kesehatan dengan kepatuhan.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	Halaman 16
--------------------------------	---------------

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	41
Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden .....	42
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	43
Lampiran 4 Master Tabel .....	51
Lampiran 5 Data hasil penelitian .....	54
Lampiran 6 Surat penelitian dari kampus .....	61
Lampiran 7 Surat penelitian dari Brides.....	62
Lampiran 8 Surat penelitian dari Dinkes .....	63
Lampiran 9 Surat selesai penelitian .....	64
Lampiran 10 Ethical Clearance .....	65
Lampiran 11 Kartu bimbingan .....	66
Lampiran 12 Leaflet TBC .....	67
Lampiran 13 Dokumentasi penelitian .....	68