

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO AUDIO VISUAL
FOOT CARE TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES DALAM
PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK
DI KLINIK TIARA MEDISTRA
DELI SERDANG**



Vicky Aprian

P07520220044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO AUDIO VISUAL FOOT CARE TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI KLINIK TIARA MEDISTRA DELI SERDANG

sebagai syarat menyelesaikan pendidikan prodi studi
sarjana terapan keperawatan



Vicky Aprian

P07520220044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO AUDIO VISUAL FOOT CARE TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI KLINIK TIARA MEDISTRA

NAMA : VICKY APRIAN

NIM : P07520220044

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 13 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Pembimbing Pendamping



Nurmala Hayati Sihombing, SKM, M.Kes
NIP. 197508162000122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : EFEKTIVITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO AUDIO VISUAL FOOT CARE TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI KLINIK TIARA MEDISTRA

NAMA : VICKY APRIAN
NIM : P07520220044

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I

Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 195911191994032001

Penguji II

Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198106172002122001

Ketua Penguji

Dr.Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
Nip. . 196908111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S,Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Vicky Aprian
NIM : P07520220044
Program studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Edukasi Berbasis Vidio Audio Visual *Foot Care* Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pasien Diabetes Dalam Pencegahan Luka Kaki Diabetik Di Klinik Tiara Medistra Deli Serdang

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Medan, 13 Juni 2024

Yang menyatakan,

Vicky Aprian
P07520220044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN JUNI 2024

VICKY APRIAN
P07520220044

XII + 45 HALAMAN + V BAB + 10 TABEL + 7 GAMBAR + LAMPIRAN
EFEKTIFITAS EDUKASI BERBASIS VIDEO AUDIO VISUAL FOOT CARE
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN DIABETES
PENCEGAHAN ULKUS KAKI DIABETIK

ABSTRAK

Penderita *Diabetes melitus* beresiko 15% terjadinya ulkus kaki diabetik. Kaki diabetik yang tidak dirawat dengan baik akan mudah mengalami luka dan cepat berkembang menjadi ulkus kaki. Ulkus kaki diabetik tidak akan terjadi bila penderita DM mempunyai pengetahuan dan mau menjaga serta merawat kaki secara rutin.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas edukasi berbasis video audio visual foot care terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan ulkus kaki diabetik. Metode penelitian *pra experiment pre test - post test one group design*. Sampel adalah penderita DM yang berkunjung ke Klinik Tiara Medistra, teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling* dengan besar sampel sebanyak 30 orang. Variabel independen edukasi kesehatan, variabel dependen pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan ulkus kaki diabetik. Pengumpulan data dengan kuesioner. Analisis data dengan menggunakan *paired t-test* nilai p (0.005) dan *N-gain*

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi berbasis video audio visual terhadap pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,000$) dan tindakan ($p=0,000$) dengan mean *N-gain score* 0,7620 dan *N-gain* persen 76,2032 %.

Kesimpulan Edukasi kesehatan *foot care* efektif dalam meningkatkan perilaku penderita DM dalam pencegahan ulkus kaki diabetik sehingga perilaku *foot care* yang dilakukan secara rutin dan benar dapat mengurangi resiko terjadinya ulkus kaki diabetik.

Kata kunci : edukasi kesehatan, pengetahuan, sikap, tindakan, penderita DM
Daftar Bacaan: 33 (2013-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, [DATE]^[st,nd,rd,th] OF [MONTH] [YEAR]**

**[REGISTERED STUDENT'S NAME]
[STUDENT'S REGISTRATION NUMBER]
XII + 45 PAGES + V CHAPTERS + 10 TABLES + 7 PICTURES + APPENDICES
THE EFFECTIVENESS OF VIDEO-AUDIO-VISUAL BASED EDUCATION OF
FOOT CARE ON KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND ACTION OF DIABETIC
PATIENTS ON PREVENTING DIABETIC FEET ULCER**

ABSTRACT

Diabetic melitus patients had 15% risk of feet diabetic feet ulcer to happen. Inneficient treatment on diabetic feet will be likely resulted in wounds and will quickly developed into feet ulcer. Diabetic feet ulcer will not be developed if DM patient has decent knowledge and will to routinely take care and treat their feet.

The goals of this research were to identify the effectiveness of video-audio-visual based education of foot care on knowledge, attitude, and action of diabetic patients on preventing diabetic feet ulcer. The methods used in this reseearch were pre-experiment pre-test – post-test with one group design. Samples were DM patients which visited the Tiara Medistra Clinic, samples collection were done with Purposive Sampling with total number of 30 people. Independent variable of health education, dependent variables of knowledge, attitude, and action toward prevention of diabetic feet ulcer. Data acquired in this research were collected by implementing questionnaire. Data analysis was done by paired t-test with p value = 0.005 and N-gain.

This research showed that there are significant differences before and after video-audio-visual based education of foot care on knowledge ($p=0.000$), attitude ($p=0.000$), and action ($p=0.000$) with mean of N-gain score of 0.7620 and N-gain percentage of 76.2032%.

The conclusion, health education on foot care was effective on increasing preventive behaviour of DM patients towards diabetic feet ulcer. Therefore, foot care behaviour which done routinely and correctly can decrease risks of feet ulcer from happening.

Keywords : Health Education, Knowledge, Attitude, Action, DM Patients
Refrence : 33 (2013-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Efektifitas Edukasi Berbasis Vidio Audio Visual *Foot Care* Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pasien Diabetes Dalam Pencegahan Luka Kaki Diabetik Di Klinik Tiara Medistra Deli Serdang ". Skripsi ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana terapan keperawatan di Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan..

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan Skripsi ini sangatlah besar sehingga penyusunan Skripsi dapat terwujud, untuk itu perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S,Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap,S.Kep, Ns, M.Kep selaku sekretaris Jurusan Keperawatan Kementerian kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan sekaligus dosen pembimbing utama.
5. Ibu Nurmala Hayati Sihombing, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji II.
7. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan Skripsi.
8. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat sayangi yaitu Mama (Eni Triani) dan Papa (Junaidi), beserta dengan Adik (Fitri Dwi Audia), serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, dan material

dalam penyusunan skripsi ini.

9. Teruntuk seluruh teman-teman Prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2020, yang telah saling memberikan dukungan serta semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi profesi keperawatan.

Medan,13 Juni 2024

Vicky Aprian
P07520220044

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Tidak Plagiat	iii
Abstrak	iv
Kata pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus	6
a. Definisi Diabetes Melitus	6
b. Faktor Resiko Diabetes Melitus	6
c. Klasifikasi Diabetes Melitus	7
d. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	7
e. Manifestasi klinis Diabetes Melitus	7
f. Komplikasi Diabetes Melitus	8
2.2 Kaki Diabetik	8
a. Definisi	8
b. Tanda dan Gejala	8
c. Klasifikasi	8
d. Pencegahan	10
2.3 Konsep Pengetahuan	10
a. Definisi	10
b. Tingkat Pengetahuan	11
c. Cara Pengukuran Pengetahuan	12
2.4 Konsep Sikap	13
a. Definisi	13
b. Komponen Pokok Sikap	13
c. Tingkatan Sikap	13
d. Ciri-ciri Sikap	14
e. Sifat Sikap	15
f. Faktor yang Mempengaruhi Sikap	15

g. Pengukuran Sikap	16
2.5 Perilaku	16
a. Definisi	16
b. Macam-Macam Perilaku	16
c. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	17
d. Perilaku Perawatan Kaki	18
2.6 Pendidikan Kesehatan	22
a. Definisi.....	22
b. Media pendidikan kesehatan.....	22
2.7 Kerangka Konseptual penelitian	25
a. Kerangka teori	25
b. kerangka konsep	26
2.8 Variabel penelitian dan Definisi operasional	26
a. Variabel bebas	26
b. Variabel terikat	26
c. Definisi operasional	26
2.9 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Rancangan penelitian	29
3.2 Lokasi dan waktu penelitian	29
3.3 Populasi dan sampel	29
3.4 Prosedur pengumpulan data	31
3.5 Analisis data	33
3.6 Instrumen Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
4.1 hasil penelitian	34
4.2 Analisa Univariat	34
4.3 Analisa Bivariat	37
4.4 Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi kaki Diabetik menurut Wagner	9
2.2	Klasifikasi PEDIS	9
2.3	Definisi operasional	23
3.1	Model Eksperimen <i>Pretest Posttest one Group Design</i>	25
3.2	Klasifikasi N-gain	28
4.1	Disribusi frekuensi karakteristik	35
4.2	Disribusi frekuensi sebelum dan sesudah edukasi	36
4.3	Uji Normalitas Data	37
4.4	Uji paired simple t-Test	37
4.5	Uji N-Gain	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumit kaki menempel lantai dan jari-jari kaki diangkat	19
Gambar 2.2 Tumit kaki menempel lantai sedangkan telapak kaki diangkat...	19
Gambar 2.3 Gerakan memutar tumit kaki	19
Gambar 2.4 Ujung jari kaki diangkat keatas dan putar pergelangan kaki.....	20
Gambar 2.5 Kaki diluruskan dan diangkat, putar pergelangan kaki.....	20
Gambar 2.6 kaki di luruskan dan membuat angka.....	20
Gambar 2.7 koran di buat menjadi bola dengan kedua kaki.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	Etical clerence
Lampiran 3	Surat izin survey Awal
Lampiran 4	Surat Balasan survey
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan penelitian
Lampiran 7	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Koesioner Sikap Dan Tindakan
Lampiran 10	Lembar Obsevasi Tindakan
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Lembar SPSS
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Lembar Bimbingan
Lampiran 15	Lembar turnitin
Lampiran 16	Daftar Riwayat Hidup