

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN Y. HUTAHAEAN  
KOTA PEMATANG SIANTAR**



**JENNIFER NATANIA SIMBOLON**

**NIM P07324222012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
PEMATANGSIANTAR  
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN Y. HUTAHAEAN  
KOTA PEMATANG SIANTAR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar  
Kemenkes Poltekkes Medan



**JENNIFER NATANIA SIMBOLON  
NIM P07324222012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
PEMATANGSIANTAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI  
BIDAN Y. HUTAHAEAN KOTA PEMATANGSIANTAR**

**NAMA : JENNIFER NATANIA SIMBOLON**

**NIM : P0.73.24.2.22.012**

**Program : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR**

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan  
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan  
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar  
Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb**  
**NIP. 198410222008122002**



**Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb**  
**NIP. 198005142005012003**

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI  
BIDAN Y. HUTAHAEAN KOTA PEMATANGSIANTAR**

**NAMA : JENNIFER NATANIA SIMBOLON**

**NIM : P0.73.24.2.22.012**

**Program : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR**

Laporan Tugas Akhir ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Kemenkes  
Politeknik Kesehatan Medan Program Studi DIII  
Kebidanan Pematangsiantar  
Mei 2025

Menyetujui

Penguji 1

**Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb**  
**NIP. 198410222008122002**

Penguji 2

**Yeven Damanik, SKM, M.Kes**  
**NIP. 197608301996032001**

Ketua Penguji

**Parmiana Bangun, SST, M.Keb**  
**NIP. 198308012008122002**

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar



**Lenny Nanggolan, S.Si.T, M.Keb**  
**NIP. 198005142005012003**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN PROGRAM  
STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2025

Nama : JENNIFER NATANIA SIMBOLON  
NIM : P07324222012

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,  
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI  
PRAKTEKMANDIRI BIDAN Y.HUTAHAEAN KOTA  
PEMATANGSIANTAR**

Dibimbing oleh Vera Renta Siahaan, SST,M.Keb dan Lenny Nainggolan, S.Si.T,  
M.Keb

(ix + 107 halaman + 3 tabel + 1 gambar + 9 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar belakang :**Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan salah satu upaya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi. Pemantauan dilakukan oleh tenaga kesehatan, untuk memantau perkembangan ibu dan janin dengan pemeriksaan *Antenatal Care* sehingga (*continuity of care*) selama masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dilakukan.

**Tujuan :**Memberikan asuhan kebidanan(*continuity of care*)pada ibu Hami, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Akseptor Keluarga Berencana sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan.

**Metode:**Asuhan kebidanan yang berkesinambungan dengan menggunakan pendokumentasian SOAP

**Hasil :**Ny.RG1P0A0 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebanyak 3 kali, dengan keluhan edema pada tungkai kaki masalah dapat teratasi. Ny.R bersalin pada usia kehamilan 39 minggu, bayi lahir spontan, jenis kelamin laki-laki, berat badan 3000 gram, panjang badan 47 cm dalam keadaan normal. Masa nifas berlangsung normal, prose laktasi berjalan lancar dan Ny.R menjadi akseptor suntik 3 bulan.

**Kesimpulan :** Asuhan kebidanan *Continuity Of Care* yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor keluarga berencana sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan.

**Kata Kunci:***Continuity of care*, laserasi perineum.

**Sumber:**64 ( 2018-2024).

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR  
FINAL PROJECT REPORT, 15 MAY 2025**

**Name : JENNIFER NATANIA SIMBOLON  
NIM : P07324222012**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. R DURING PREGNANCY,  
CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING  
AT Y. HUTAHAEAN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE  
PEMATANGSIANTAR CITY**

**Guided by: Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb and Lenny Nainggolan, S.Si.T,  
M.Keb**

**(ix + 107 pages + 3 tables + 1 figure + 9 appendices)**

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

**Background:** Continuous midwifery care is a key effort to reduce Maternal Mortality Rate and Infant Mortality Rate. Health professionals monitor the progress of the mother and fetus through Antenatal Care examinations, ensuring continuity of care throughout pregnancy, childbirth, postpartum, newborn period, and family planning.

**Objective:** To provide continuity of care midwifery services to pregnant mother, childbirth mother, postpartum mothers, newborns, and family planning acceptors in accordance with Midwifery Care Standards.

**Method:** Continuous midwifery care using SOAP documentation.

**Results:** Mrs. R, G1P0A0, received Antenatal Care three times. Her complaint of leg edema was resolved. Mrs. R gave birth at 39 weeks of gestation; the baby was born spontaneously, male, weighing 3000 grams, and measuring 47 cm in length, all in normal condition. The postpartum period was normal, the lactation process proceeded smoothly, and Mrs. R chose a 3-month injectable contraceptive.

**Conclusion:** The Continuity of Care midwifery provided, from pregnancy until becoming a family planning acceptor, was in accordance with Midwifery Care Standards.

Keywords: Continuity of care, perineal laceration.

References: 64 (2018-2024).



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The  
Ministry of Health*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat Nya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Y.Hutahaeon Kota Pematangsiantar**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb, sebagai Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
6. Bidan Y.Hutahaeon yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Ibu dan keluarga Ny.R atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
8. Bapak Esron Simbolon dan Mama Juliana R. Siahaan yang telah banyak memberikan segala dukungan, motivasi, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan Penulis dalam kasih sayang dengan penuh cinta. Terimakasih atas perjuangan yang tidak bisa disebutkan untuk sampai dititik

ini, walaupun orang lain meremehkan kalian tetapi kalian dapat membuktikan bahwasanya kalian sanggup untuk membuat Penulis sampai dititik ini. Terimakasih untuk semua yang telah diberikan kepada Penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun hingga Penulis dapat mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidupku. I love you more.

9. Kepada Adik-adik penulis Ezra Simbolon, Shendy Simbolon, Lasma Simbolon dan Yoel Simbolon, Yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis yang menjadi alasan penulis untuk lebih gigih lagi berjuang karna merekalah yang menjadikan penulis untuk menjadi kuat dan lebih semangat untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman seangkatan dan pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis menerima saran dan kritikan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan laporan ini.

Pematangsiantar, 16 April 2025

Penulis

**Jennifer Natania Simbolon**  
**NIM: P07324222012**

## DAFTAR ISI

|                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                                        |             |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                                         |             |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                             | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                             | <b>ii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                       | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                        | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                        | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                     | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>x</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                                  | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                                    | 4           |
| 1.3 Tujuan LTA .....                                             | 5           |
| 1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....             | 5           |
| 1.5 Manfaat Penulisan.....                                       | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>8</b>    |
| 2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                             | 8           |
| 2.2 Kehamilan .....                                              | 8           |
| 2.3 Persalinan.....                                              | 23          |
| 2.4 Masa Nifas .....                                             | 39          |
| 2.5 Bayi Baru Lahir.....                                         | 52          |
| 2.6 Keluarga Berencana .....                                     | 57          |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R... 63</b> | <b>63</b>   |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....                        | 63          |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....                      | 72          |
| 3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....                         | 82          |
| 3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....                   | 88          |
| 3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....               | 94          |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                                   | <b>96</b>   |
| 4.1 Kehamilan .....                                              | 96          |
| 4.2 Persalinan.....                                              | 98          |
| 4.3 Nifas.....                                                   | 101         |
| 4.4 Bayi Baru Lahir.....                                         | 102         |
| 4.5 Keluarga Berencana .....                                     | 104         |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                       | <b>106</b>  |
| 5.1 Kesimpulan .....                                             | 106         |
| 5.2 Saran.....                                                   | 107         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                            |             |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                  |             |

## DAFTAR TABEL

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kesesuaian Usia Kehamilan Dengan TFU .....   | 8  |
| Tabel 2.2 Penambahan berat badan berdasarkan IMT ..... | 12 |
| Tabel 2.3 APGAR <i>Score</i> .....                     | 53 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                       |   |
|-------------------------------------------------------|---|
| Gambar 2.1 Kesesuaian Usia Kehamilan dengan TFU ..... | 9 |
|-------------------------------------------------------|---|

## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                                       |
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                                      |
| ANC   | : <i>Antenatal care</i>                                    |
| APGAR | : <i>Appearance, Pulse, Grimace. Activity, Respiratory</i> |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                             |
| BAB   | : Buang air besar                                          |
| BAK   | : Buang air kecil                                          |
| BB    | : Berat badan                                              |
| TB    | : Tinggi Badan                                             |
| BBLR  | : Berat Badan Lahir Rendah                                 |
| CoC   | : <i>Contiunity of care</i>                                |
| DJJ   | : Denyut jantung janin                                     |
| HB    | : <i>Hemoglobin</i>                                        |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                               |
| IMD   | : Inisiasi Menyusui Dini                                   |
| IMT   | : Indeks Masa Tubuh                                        |
| KIA   | : Kesehatan ibu dan anak                                   |
| LILA  | : Lingkar lengan atas                                      |
| LTA   | : Laporan Tugas Akhir                                      |
| MmHg  | : <i>Milimeter Hidrogium</i>                               |
| HIV   | : Human Immunodeficiency Virus                             |
| AIDS  | : Acquired Immunodeficiency Syndrome                       |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul                                       |
| PMB   | : Praktik Mandiri Bidan                                    |
| PX    | : <i>Prosesus Xiphoides</i>                                |
| KB    | : Keluarga Berencana                                       |
| SOAP  | : Subjektif, Objektif, Analisa, Pelaksanaan                |
| TBBJ  | : Taksiran Berat Badan Janin                               |
| TD    | : Tekanan Darah                                            |
| TFU   | : Tinggi fundus uteri                                      |
| TT    | : <i>Tetanus Toxoid</i>                                    |
| G     | : Gravida                                                  |
| P     | : Partus                                                   |
| A     | : Abortus                                                  |
| IMS   | : Infeksi Menular Seksual                                  |
| DTT   | : Desinfeksi Tingkat Tinggi                                |
| HCG   | : Human Chorionic Gonadotropin                             |
| FSH   | : Follicle-Stimulating Hormon                              |
| LH    | : Luteinizing Hormone                                      |

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| MPASI | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu  |
| WHO   | : World Health Organization        |
| PUS   | : Pasangan Usia Subur              |
| MOW   | :Metode Operasi Wanita             |
| MOP   | : Metode Operasi Pria              |
| AKDR  | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim     |
| MAL   | : Metode Amenore Laktasi           |
| AKBK  | : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit     |
| DMPA  | : Depo-Medroxyprogesterone Acetate |

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Similarity Test
3. USG
4. Partograf
5. Telapak Kaki Bayi Dan Jari Jempol Ibu
6. Kartu KB 3 Bulan
7. Kartu Bimbingan
8. Dokumentasi
9. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)