

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
A.S SIMALUNGUN**



**MARIA THERESA SIANIPAR
NIM P07324222015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
A.S SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



MARIA THERESA SIANIPAR

NIM P07324222015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S
SIMALUNGUN

NAMA : MARIA THERESA SIANIPAR

NIM : P0.73.24.2.22.015

PROGRAM : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai
Laporan Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar

Tanggal Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Pembimbing Pendamping



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S
SIMALUNGUN
NAMA : MARIA THERESA SIANIPAR
NIM : P0.73.24.2.22.015
PROGRAM : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Kemenkes
Politeknik Kesehatan Medan Program Studi DIII
Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2025

Tanggal

Menyetujui

Penguji I

Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Penguji II

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

Ketua Penguji

Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
NIP. 1973103020011220012

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR , 19 MEI 2025

Nama : Maria Theresa Sianipar

NIM : P0.73.24.2.22.015

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL, BERSALIN DENGAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN A.S SIMALUGUN.

Dibimbing oleh : Yeyen Damanik, SKM.M.Kes, Inke Malahayati, SST. M.Keb
(viii, 84 halaman, 1 tabel, 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu upaya untuk meningkatkan asuhan kebidanan adalah dengan menerapkan model COC dalam pendidikan klinik. Asuhan kebidanan *Continuity of Care* merupakan asuhan kebidanan yang banyak memberikan manfaat tidak hanya pada aspek Kesehatan ibu tapi kenyamanan juga.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) dengan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil : Ny. B usia 26 tahun G1P0A0 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebanyak 4 kali, keluhan ibu selama hamil adalah nyeri punggung. Persalinan Kala 1-4 berlangsung normal dan menyebabkan laserasi derajat II dan dilakukan *hecting* dengan teknik penjahitan terputus. Masa nifas berlangsung normal Ny B. memiliki keluhan kekurangan produksi ASI Bayi baru lahir dengan berat badan 3100 gram dan Panjang badan 49 cm dalam keadaan normal. Bayi memperoleh injeksi Vit K 1 mg dan imunisasi Hb 0. Bayi mengalami penambahan berat badan di hari ke- 30 sebanyak 500 gram dan telah memperoleh imunisasi BCG dan polio tetes 1 saat usia 1 bulan. Setelah dilakukan konseling, Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi suntikan 3 bulan

Kesimpulan : Asuhan *continuity of care* yang telah dilakukan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta meningkatkan status kesehatan ibu dan anak

Kata Kunci : *Countinuity of care*, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana

Sumber : 48 (2019-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 2025**

**Name: Maria Theresa Sianipar
NIM: P0.73.24.2.22.015**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. B DURING PREGNANCY,
CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING
AT BIDAN A.S SIMALUGUN INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE.**

**Guided by: Yeyen Damanik, SKM.M.Kes, Inke Malahayati, SST. M.Keb
(viii, 84 pages, 1 table, 9 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: One effort to improve midwifery care is to apply the Continuity of Care (COC) model in clinical education. Midwifery Continuity of Care provides numerous benefits, not only for the mother's health but also for her comfort.

Objective: To provide continuous midwifery care for pregnant mother, childbirth mother, postpartum mother, newborns, and family planning, using a midwifery management approach.

Method: Continuous midwifery care (Continuity of Care) with SOAP midwifery management.

Results: Mrs. B, 26 years old, G1P0A0, received antenatal care four times. Her complaint during pregnancy was back pain. Labor stages 1-4 proceeded normally, resulting in a Grade II laceration which was repaired with an interrupted suturing technique. The postpartum period for Mrs. B was normal, though she complained of insufficient breast milk production. The newborn was in normal condition with a birth weight of 3100 grams and a length of 49 cm. The baby received a 1 mg Vitamin K injection and HB 0 immunization. The baby gained 500 grams in weight by day 30 and received BCG and oral polio immunization at 1 month old. After counseling, the mother chose to use 3-month injectable contraception.

Conclusion: The continuity of care provided positively impacted the mother's knowledge and improved the health status of both mother and child.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning

References: 48 (2019-2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

PRAKATA

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat dan berkatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. B Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan A.S Simalungun**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M. Keb, Selaku Plt Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan
4. Ibu Yeyen Damik, SKM, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Inke Malahayati, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Ibu Bidan A.S yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu dan keluarga Ny.B atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
9. Orang tua terkasih yaitu Bapak penulis Darlin Sianipar dan Mama Meliana Kristina Br.Simanjuntak yang telah banyak memberikan dukungan,

10. Adik-adik terkasih dan sayangi yaitu adik penulis Vita sanjaya roito sianipar, Laura dominggu sianipar, Frendy paulus martogu sianipar, David rafles sianipar, dan Melin mikha ulina sianipar untuk nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2025
Penulis

MARIA THERESA SIANIPAR
NIM: P07324222015

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan LTA	3
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan	7
2.2 Persalinan	19
2.3 Masa Nifas	30
2.4 Bayi Baru Lahir.....	34
2.5 Keluarga Berencana	40
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.B... 46	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	46
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	57
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	65
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	76
4.1 Kehamilan	76
4.2 Persalinan	78
4.3 Nifas	80
4.4 Bayi Baru Lahir.....	82
4.5 Keluarga Berencana	83
BAB V PENUTUP	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Gr	: <i>Gram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IU	: Internasional Unit
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
MmHg	: <i>Millimeter hydrogium</i>
Mg	: <i>Miligram</i>
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>

STR	; Surat Tanda Registrasi
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasunografi

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kaji Etik Penelitian
2. Informed Consent
3. Similarity Test
4. USG
5. Partograf
6. Telapak Kaki Bayi Dan Jari Jempol Ibu
7. Kartu Bimbingan
8. Dokumentasi
9. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)