

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T. N KOTA
PEMATANGSIANTAR**



MARNI PANE

NIM P07324222016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA-III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T. N KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



**MARNI PANE
NIM P07324222016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T. N KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : MARNI PANE

NIM : P0732422016

Program : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Vera Renta Siahaan ,SST,M.Keb
NIP.198410222008122002

Pembimbing Pendamping



Lenny Nainggolan.S.Si.T.M,Keb
NIP.198005142005012003

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T. N KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : MARNI PANE

NIM : P0732422016

Program : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan Program Studi
Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2025

Mengesahkan

Penguji 1

Vera Renta Siahaan SST.M.Keb
NIP. 198410222008122002

Penguji 2

Yeven Damanik ,SKM.M.Kes
NIP. 197608301996032001

Ketua Penguji

Parmiana Bangun SST.M.Keb
NIP. 198308012008122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 19800514005012002

KEMENKES POLITEKNIK MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2025

NAMA : MARNI PANE

NIM : P07324222016

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T.N KOTA PEMATANG SIANTAR**

Dibimbing oleh : Vera Renta Siahaan SST.M.Keb dan Lenny Nainggolan, S.Si.T,
M.Keb

(ix + 110 halaman + 5 tabel + 9 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan kebidanan mengutamakan pelayanan yang berkesinambungan (*Continuity of care*) pada ibu Hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Dalam memenuhi kebutuhan tersebut maka dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang berperan dalam derajat kesehatan ibu dan anak.

Tujuan : Untuk Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. N secara berkelanjutan (*Continuity of care*) pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan standar asuhan kebidanan.

Metode : Asuhan Kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) dengan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil : Ny.N usia 27 tahun GIP0A0, HPHT 20-06-2024 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal care* 4 kali kunjungan, keluhan ibu adalah BAK pada malam Hari masalah dapat teratasi. Pada proses persalinan normal diberikan pada Ny.A bayi lahir spontan pukul 19.00 wib dan menangis kuat dengan jenis kelamin perempuan telah dilakukan Inisiasi Menyusui Dini selama 1 jam. Masa Nifas diberikan kepada Ny.N selama 42 hari berjalan dengan normal sudah mobilisasi, buang air kecil dan buang air besar. Bayi lahir dengan Apgar Score 9/10, Berat Badan 3.700 gram, Panjang Badan 50 cm, telah diberikan injeksi Vitamin K 1 mg dan imunisasi HB 0, telah diberi kolostrum, tali pusat sudah puput. Dilakukan konseling hingga menjadi akseptor keluarga berencana dan Ny.N sudah menggunakan alat Kontrasepsi Implan.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) memberikan dampak peningkatan pengetahuan ibu tentang kehamilan dan meningkatkan kesehatan ibu.

Kata Kunci : (*Continuity of care*), hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana

Sumber : 52 (2019 – 2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 2025

NAME : MARNI PANE
NIM : P07324222016

**MIDWIFERY CARE FOR MRS .N DURING PREGNANCY,
CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING
AT T.N INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, PEMATANG
SIANTAR CITY**

**Guided by: Vera Renta Siahaan SST.M.Keb and Lenny Nainggolan, S.Si.T,
M.Keb
(ix + 110 pages + 5 tables + 9 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Midwifery care prioritizes continuous service (Continuity of Care) for pregnant mother, childbirth mother, postpartum mother, newborns, and family planning. To meet these needs, continuous midwifery care is provided, which plays a role in improving maternal and child health outcomes.

Objective: To provide continuous midwifery care to Mrs. N during pregnancy, childbirth, postpartum, for her newborn, and in family planning, adhering to midwifery care standards.

Method: Continuous midwifery care using the SOAP midwifery management method.

Results: Mrs. N was a G1P0A0 with a normal pregnancy; her complaint of nocturia was successfully resolved. Mrs.A underwent a normal spontaneous childbirth. Postpartum care was provided to Mrs. N for 42 days and proceeded normally. The newborn had a birth weight of 3,700 grams and a length of 50 cm, and received a 1 mg Vitamin K injection and HB 0 immunization. Counseling was provided, leading Mrs. N to become a family planning acceptor, and she has since adopted the Implant contraceptive device.

Conclusion: Continuous midwifery care has a positive impact, increasing the mother's knowledge about pregnancy and improving maternal health.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning

References: 52 (2019 – 2023)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat dan hidayahnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. N Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan T.N Kota Pematang Siantar**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.Si.T,M.Keb Sebagai Direktur Plt Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
6. Ibu Bidan T.N dan Tim yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Ny.N dan Keluarga Atas ketersediaan menjadi klien dalam penyusunan laporan Tugas Akhir.
8. Kedua Orang tua terkasih yaitu Ayah Anggiat panaili pane dan Ibu penulis Tiarlin Purba yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara

materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis

MARNI PANE

NIM: P07324222016

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	6
1.5 Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.2 Persalinan	26
2.3 Nifas	44
2.4 Bayi Baru Lahir	53
2.5 Keluarga Berencana	55
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N DI PMB T.NAPITU	67
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	67
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	77
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	90
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	99
BAB IV PEMBAHASAN	104
4.1 Kehamilan	104
4.2 Asuhan Persalinan	106
4.3 Asuhan Masa Nifas	107
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	108
BAB V PENUTUP	110
5.1 Kesimpulan	110
5.2 Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Berdasarkan IMT	13
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	16
Tabel 2.3 Jadwal Imunisasi TT	17
Tabel 2.4 Derajat Laserasi Jalan Lahir	34
Tabel 2.5 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum	45
Tabel 2.6 Nilai APGAR SCORE.....	54

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: <i>Hemoglobin</i> Darah
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
GR	: Gram
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
LILA	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: <i>Milimeter hydrogium</i>
MTCT	: <i>Mother To Child Transmission</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SOAP	: Subyektif Objektif Analisa Perencanaan
SC	: <i>Section Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>