

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**



PRATIWI GINTING

NIM P07324222019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes RI Poltekkes Medan



PRATIWI GINTING

NIM P07324222019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T. H KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : PRATIWI GINTING
NIM : P07324222019
Program : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Pembimbing Pendamping



Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196603141989111001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T. H KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : PRATIWI GINTING
NIM : P07324222019
Program : D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

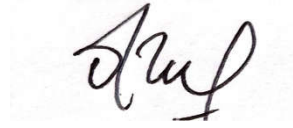
Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Pematangsiantar dan dinyatakan Lulus
Mei 2025

Penguji I



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Penguji II



Safrina, SST, MPH
NIP. 196208221997032001

Ketua Penguji



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nginggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

KEMENKES RI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR

LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2025

Nama : Pratiwi Ginting

NIM : P07324222019

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.H KOTA PEMATANGSIANTAR

Dibimbing oleh Ribka Nova Sembiring, SST, M. Kes dan Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M. Kes

(viii + 94 halaman + 6 tabel + 1 Gambar + 10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemeriksaan kehamilan atau Antenatal Care (ANC) merupakan upaya untuk menjaga kesehatan ibu hamil dan bayinya. Dalam memenuhi kebutuhan tersebut dilakukan kunjungan berkelanjutan (*continuity of care*) mulai dari hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai mendapatkan pelayanan KB.

Metode : Studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan berkesinambungan dan pendokumentasian SOAP.

Hasil : Ny. B usia 23 tahun G1P0A0 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebanyak 4 kali, keluhan ibu selama hamil adalah nyeri punggung bagian bawah. Persalinan Kala 1-4 berlangsung normal dan ditemukan laserasi derajat II dan dilakukan hecting dengan teknik jelujur. Masa nifas berlangsung normal. Bayi baru lahir dengan berat badan 3500 gram dan Panjang badan 50 cm dalam keadaan normal. Bayi memperoleh injeksi Vit K 1 mg dan imunisasi Hb 0. Bayi mengalami penambahan berat badan di hari ke 21 sebanyak 550 gram dan telah memperoleh imunisasi BCG dan polio tetes 1 saat usia 1 bulan. Setelah dilakukan konseling, Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi suntikan 3 bulan

Kesimpulan : Asuhan *continuity of care* yang telah dilakukan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta meningkatkan status kesehatan ibu dan anak

Kata Kunci : *Continuity of Care*, nyeri pinggang, laserasi perineum.

Sumber : 50 (2018 - 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2025**

**Nama : Pratiwi Ginting
NIM : P07324222019**

**MIDWIFERY CARE FOR Mrs. B DURING PREGNANCY, DELIVERY, POST-OFF,
NEWBORN BABY, AND FAMILY PLANNING IN INDEPENDENT MIDWIFE
PRACTICE IN PEMATANGSIANTAR CITY**

**Guided by Ribka Nova Sembiring, SST, M. Kes and Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M.
Kes**

(viii + 94 pages + 6 tables + 1 Figure + 10 appendices)

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Pregnancy check-up or Antenatal Care (ANC) is an effort to maintain the health of pregnant women and their babies. In meeting these needs, continuous visits (continuity of care) are carried out starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning.

Objective: Providing continuous midwifery care (Continuity of Care) for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns until they receive family planning services.

Method: Case study with continuous midwifery care approach and SOAP documentation.

Result: Mrs. B aged 23 years G1P0A0 has undergone Antenatal Care examination 4 times, the mother's complaint during pregnancy was lower back pain. Childbirth Kala 1-4 was normal and second degree lacerations were found and hecting was performed using the running technique. The postpartum period was normal. The newborn baby weighed 3500 grams and was 50 cm long in normal condition. The baby received a 1 mg Vit K injection and Hb 0 immunization. The baby gained 550 grams of weight on the 21st day and received BCG immunization and 1 polio drop at the age of 1 month. After counseling, the mother chose to use a 3-month injection contraceptive

Conclusion: Continuity of care care that has been carried out has an impact on increasing maternal knowledge and improving the health status of mothers and children

Keywords: Continuity of Care, low back pain, perineal laceration.

References : 50 (2018 - 2023)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat-Nya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. B Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan T. H Kota Pematangsiantar**”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Hendri P. L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan T.H yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ny B dan keluarga atas ketersediaan menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

9. Kedua Orang tua terkasih yaitu Ayah penulis Madia Ginting dan Ibu penulis Jusnita Br Pinem yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kedua kakakku tercinta, Amalia Ginting, SP dan Lania Adininta Ginting, A.md.Kom. Serta, Adikku Tersayang Adi Nisur Ginting yang telah memberikan dukungan, nasehat baik secara materi dan spiritual serta senantiasa memotivasi dan menjadi tempat bertukar pikiran penulis selama Pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis



PRATIWI GINTING
NIM: P07324222019

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Asuhan Kebidanan	7
2.2 Kehamilan	8
2.3 Persalinan	27
2.4 Masa Nifas	42
2.5 Bayi Baru Lahir.....	47
2.6 Keluarga Berencana	52
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B DI PMB T.H.....	58
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	58
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	69
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	75
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bayi Baru Lahir	78
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	83
BAB IV PEMBAHASAN	85
4.1 Kehamilan	85
4.2 Persalinan	87
4.3 Nifas	90
4.4 Bayi Baru Lahir.....	91
4.5 Keluarga Berencana	92
BAB V PEMBAHASAN	93
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penambahan berat badan berdasarkan IMT	10
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri	11
Tabel 2.3	Jadwal Imunisasi TT	11
Tabel 2.4	Derajat Laserasi Perineum	41
Tabel 2.5	Involusi Uterus	44
Tabel 2.6	APGAR Perhitungan Nilai Apgar Score	51

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: <i>Hemoglobin</i> Darah
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
GR	: Gram
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
LILA	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: <i>Milimeter hydrogium</i>
MTCT	: <i>Mother To Child Transmission</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SOAP	: Subyektif Objektif Analisa Perencanaan
SC	: <i>Section Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>