

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.B MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN T. H KOTA  
PEMATANGSIANTAR**



**TIARA ANJELISA TAMBUNAN**

**NIM P07324222023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
PEMATANGSIANTAR  
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.B MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN  
KELUARGA B ERENCANA DI PRAKTEK  
MANDIRI BIDAN T. H KOTA  
PEMATANGSIANTAR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar  
Kemenkes Poltekkes Medan



**TIARA ANJELISA TAMBUNAN**

**NIM P07324222023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III  
PEMATANGSIANTAR  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Nama : TIARA ANJELISA TAMBUNAN**  
**NIM : P07324222023**  
**Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.B MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA  
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T. H KOTA  
PEMATANGSIANTAR**

Laporan ini Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan  
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan  
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar,  
Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb**  
**NIP. 198410222008122002**

Pembimbing Pendamping



**Safrina Daulay, SST, MPH**  
**NIP. 196208221997032001**

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



  
**Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb**  
**NIP. 198005142005012003**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Nama : TIARA ANJELISA TAMBUNAN**

**NIM : P07324222023**

**Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.B MASA HAMIL,  
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA  
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T. H KOTA  
PEMATANGSIANTAR**

Laporan ini Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan  
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan  
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar,  
Mei 2025

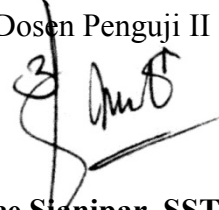
Mengesahkan

Dosen Penguji I



**Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb**  
**NIP. 198410222008122002**

Dosen Penguji II



**Kandace Sianipar, SST. MPH**  
**NIP. 196310061994032001**

Ketua Penguji



**Parmiana Bangun, SST, M.Keb**  
**NIP. 198308012008122002**

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



**Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb**  
**NIP. 198005142005012003**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR  
LAPORAN TUGAS AKHIR , 21 Mei 2025

Nama : TIARA ANJELISA TAMBUNAN  
NIM : P0.73.24.2.22.023

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL, BERSALIN DENGAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.H KOTA PEMATANG SIANTAR.**

Dibimbing oleh : Vera Renta Siahaan, SST. M.Keb, Safrina SST, MPH  
(ix, 101 halaman, 4 tabel, 10 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Asuhan kebidanan yang berkesinambungan di berikan pada wanita, mulai masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Asuhan ini merupakan indikator untuk mencegah kematian ibu dan bayi. Maka perlu dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*). Adapun tindakan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yaitu dengan melakukan pemeriksaan berkelanjutan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

**Tujuan :** Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

**Metode :** Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of care*) dengan manajemen kebidanan SOAP.

**Hasil :** Ny. B usia 39 tahun GVPIIIAI telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebanyak 4 kali, keluhan ibu selama hamil adalah nyeri bagian bawah perut. Persalinan kala I-IV berlangsung normal dan terdapat laserasi derajat II dilakukan hecting dengan teknik jelujur. Masa nifas ibu mengalami bendungan ASI dan dilakukan perawatan payudara dan pompa ASI secara manual. Bayi baru lahir normal dengan berat badan 3.800 gram. Bayi selama 1 bulan mengalami kenaikan berat badan 1.200 gram. Ibu memilih KB suntik 3 bulan sebagai alat kontrasepsi.

**Kesimpulan :** Asuhan *Continuity Of care* yang telah dilakukan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta meningkatkan status kesehatan ibu dan anak.

**Kata Kunci :** *Continuity Of care*, kehamilan, Bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Sumber : 76 (2018-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR  
FINAL PROJECT REPORT, MAY 21<sup>th</sup> 2025**

**Nama : TIARA ANJELISA TAMBUNAN  
NIM : P 07324222023**

**MIDWIFERY CARE FOR MR. B DURING PREGNANCY, DELIVERY,  
POST-OFF, NEWBORN BABY, AND FAMILY PLANNING IN  
INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE IN PEMATANG SIANTAR CITY.  
Guided by: Vera Renta Siahaan, SST. M.Keb , Safrina SST, MPH  
(ix, 101 pages, 4 tables, 10 appendices)**

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

**Background:** Continuous midwifery care is provided to women, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning. This care is an indicator to prevent maternal and infant mortality. Therefore, continuous midwifery care (Continuity of Care) is needed. The actions taken by health workers are by conducting continuous examinations to improve the welfare of the mother and fetus.

**Objective:** To provide continuous midwifery care for pregnant women, giving birth, postpartum, newborns and family planning with a midwifery management approach.

**Method:** Continuous midwifery care (Continuity Of care) with SOAP midwifery management.

**Results:** Mrs. B aged 39 years GVP III AI has undergone Antenatal Care examinations 4 times, the mother's complaint during pregnancy was lower abdominal pain. Labor stage I-IV was normal and there was a second degree laceration performed with hecting technique. The mother's postpartum period experienced breast milk damming and breast care and manual breast pumping were carried out. The newborn baby was normal with a weight of 3,800 grams. The baby gained 1,200 grams of weight for 1 month. The mother chose 3-month injection contraception as a contraceptive.

**Conclusion:** The Continuity Of care that has been carried out has an impact on increasing the mother's knowledge and improving the health status of the mother and child.

**Keywords:** Continuity Of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning.

References: 76 (2018-2024)

**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The  
Ministry of Health*

## **PRAKATA**

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ Asuhan Kebidanan Pada Ny. B Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan T. Hutapea Kota Pematang Siantar”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb sebagai Plt. Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Safrina, SST, MPH, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan T.H yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada Ny.B. hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Pegawai Bidan T.H yang memberikan bimbingan dan dukungan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny.B. . hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.

9. Ibu dan keluarga Ny.B atas ketersediaan dan kerjasamanya yang telah membantu saya sebagai pasien LTA saya.
10. Orang tua terkasih yaitu Ayah penulis Jonlinter Tambunan dan Ibu penulis Ristauli Sinaga yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teman penulis yang telah memberikan dukungan, nasehat baik secara materi dan spiritual serta senantiasa memotivasi dan menjadi tempat bertukar pikiran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis

**TIARA ANJELISA TAMBUNAN**  
**NIM: P07324222023**



## DAFTAR ISI

|                                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                                        |            |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                                         |            |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                             | <b>i</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                            | <b>ii</b>  |
| <b>PRAKATA.....</b>                                              | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                           | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                        | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                     | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                     | <b>ix</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                    | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....                                  | 1          |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                                    | 4          |
| 1.3 Tujuan LTA .....                                             | 4          |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                           | 4          |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                        | 4          |
| 1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan .....            | 5          |
| 1.4.1 Sasaran.....                                               | 5          |
| 1.4.2 Tempat .....                                               | 5          |
| 1.4.3 Waktu.....                                                 | 5          |
| 1.5 Manfaat Penulisan.....                                       | 5          |
| 1.5.1 Bagi Teoritis.....                                         | 5          |
| 1.5.2 Manfaat Praktis.....                                       | 5          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>6</b>   |
| 2.1 Kehamilan .....                                              | 6          |
| 2.2 Persalinan .....                                             | 19         |
| 2.3 Masa Nifas .....                                             | 34         |
| 2.4 Bayi Baru Lahir.....                                         | 42         |
| 2.5 Keluarga Berencana .....                                     | 46         |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R... 51</b> | <b>51</b>  |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....                        | 51         |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....                      | 62         |
| 3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....                         | 72         |
| 3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bayi Baru Lahir .....              | 81         |
| 3.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....                       | 89         |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                                   | <b>92</b>  |
| 4.1 Kehamilan .....                                              | 92         |
| 4.2 Persalinan .....                                             | 94         |
| 4.3 Nifas .....                                                  | 96         |
| 4.4 Bayi Baru Lahir.....                                         | 98         |
| 4.5 Keluarga Berencana .....                                     | 100        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                    | <b>101</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                             | 101        |
| 5.2 Saran.....                                                   | 102        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                            |            |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                  |            |

## DAFTAR TABEL

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kategori IMT.....                  | 12 |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri .....          | 13 |
| Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT .....       | 14 |
| Tabel 2.4 Tanda Bayi Baru Lahir Normal ..... | 42 |

## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------|
| ANC   | : <i>Ante Natal Care</i>                               |
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                                  |
| AKI   | : Angka Kematian ibu                                   |
| APGAR | : <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i> |
| APD   | : Alat Pelindung Diri                                  |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                         |
| AKDR  | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim                         |
| BAB   | : Buang Air Besar                                      |
| BAK   | : Buang Air Kecil                                      |
| BB    | : Berat Badan                                          |
| BBL   | : Bayi Baru Lahir                                      |
| BKKBN | : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional   |
| COC   | : Continuity Of Care                                   |
| DM    | : <i>Diabetes Mellitus</i>                             |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                                 |
| DTT   | : Disinfeksi Tingkat Tinggi                            |
| Gr    | : <i>Gram</i>                                          |
| Hb    | : <i>Hemoglobin</i>                                    |
| HCG   | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>                  |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                           |
| IRT   | : Ibu Rumah Tangga                                     |
| IM    | : <i>Intra muscular</i>                                |
| IMD   | : Inisiasi Menyusui Dini                               |
| IU    | : Internasional Unit                                   |
| IUD   | : <i>Intrauterine Device</i>                           |
| IMT   | : Indeks Masa Tubuh                                    |
| KB    | : Keluarga Berencana                                   |
| KF    | : Kunjungan Nifas                                      |
| Kg    | : Kilogram                                             |
| KN    | : Kunjungan Neonatus                                   |
| K1    | : Kunjungan 1                                          |
| K2    | : Kunjungan 2                                          |

|                |                                                |
|----------------|------------------------------------------------|
| K4             | : Kunjungan 4                                  |
| KU             | : Keadaan Umum                                 |
| KIE            | : Komunikasi Informasi Edukasi                 |
| KIA            | : Kartu identitas Anak                         |
| LKBN           | : Lembaga Keluarga Berencana Nasional          |
| MAL            | : Metode Amenorrhoe Laktasi                    |
| MOB            | :Metode Suhu Basal                             |
| MOW            | : Metode Operatif Wanita                       |
| MOP            | : Metode Operatif Pria                         |
| MmHg           | : <i>Millimeter hydrogium</i>                  |
| Mg             | : <i>Miligram</i>                              |
| O <sub>2</sub> | : Oksigen                                      |
| PAP            | : Pintu Atas Panggul                           |
| RPJMN          | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| PTT            | : Peregangan Tali pusat Terkendali             |
| RR             | : <i>Respiration Rate</i>                      |
| RPMJN          | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| SHK            | : Skrining Hipotiorid Kongenital               |
| TB             | : Tinggi Badan                                 |
| TBBJ           | : Tafsiran Berat Badan Janin                   |
| TD             | : Tekanan Darah                                |
| TFU            | : Tinggi Fundus Uteri                          |
| TT             | : <i>Tetanus Toxoid</i>                        |
| TTP            | : Tafsiran Tanggal Persalinan                  |
| TTV            | : Tanda-Tanda Vital                            |
| VDR1           | : <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>   |
| WHO            | : <i>World Health Organizatiion</i>            |

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Kaji Etik Penelitian
2. Informed Consent
3. Similarity Test
4. USG
5. Partograf
6. Telapak Kaki Bayi Dan Jari Jempol Ibu
7. Kartu KB
8. Kartu Bimbingan
9. Dokumentasi
10. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)