

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
SINGOSARI KOTA PEMATANGSIANTAR**



TRI ANGGUN WULANDARI

NIM P07324222024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
SINGOSARI KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes RI Poltekkes Medan



**TRI ANGGUN WULANDARI
NIM P07324222024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Tri Anggun Wulandari
Nim : P07324222024
Judul Lta : Asuhan Kebidanan Pada NY. M Masa Hamil, Bersalin, Nifas,
Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Puskesmas
Singosari Kota Pematangsiantar

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL MEI 2025

Oleh :

Pembimbing I

Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb
NIP. 197404242001122002

Pembimbing II

Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Mengetahui,

**Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Pematangsiantar**



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Tri Anggun Wulandari
Nim : P07324222024
Judul Lta : Asuhan Kebidanan Pada NY. M Masa Hamil, Bersalin, Nifas,
Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Puskesmas
Singosari Kota Pematangsiantar

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL MEI 2025

Penguji I

Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb
NIP. 197404242001122002

Penguji II

Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP.198308012008122002

Ketua Penguji

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

KEMENKES POLITEKNIK MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, 15 MEI 2025

NAMA : TRI ANGGUN WULANDARI
NIM : P07324222024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS
SINGOSARI KOTA PEMATANGSIANTAR**

Dibimbing oleh : Tengku Sri Wahyuni, S,SiT, M.Keb dan Ribka Nova Sembiring,
SST, M.Kes

(x + 87 halaman + 5 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidaknyamanan wanita hamil yang sering dikeluhkan adalah nyeri khususnya pada bagian pinggang atau *low back pain* (LBP). Upaya penurunan nyeri punggung sebagai peningkatan kesehatan ibu dan menjadi prioritas kesehatan dunia dan dapat memperoleh pelayanan kesehatan yang berkualitas dan berkelanjutan (*continuity of care*).

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. M secara berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan Kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) dengan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil : Ny. M berusia 31 tahun, GIIPIA0 dengan usia kehamilan trimester III telah dilakukan pemeriksaan keluhan ibu adalah nyeri punggung masalah dapat teratasi.. Pada persalinan Ny. M terjadi rupture perineum derajat II dan dilakukan penjahitan. Pemantauan pada masa nifas tidak ditemukan masalah. Keadaan bayi sejak lahir sampai selesai masa neonatal telah dilakukan pemantauan. Ibu sudah diberikan konseling KB dan akan berencana menggunakan KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) memberikan dampak peningkatan pengetahuan ibu tentang kehamilan dan meningkatkan kesehatan ibu.

Kata Kunci : *Continuity of care*, Nyeri Punggung , Rupture Perineum

Sumber : 58 (2018-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 15 2025**

**NAME : TRI ANGGUN WULANDARI
NIM : P07324222024**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. M DURING PREGNANCY,
CHILDBIRTH, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING
AT SINGOSARI PUBLIC HEALTH CENTER PEMATANGSIANTAR
CITY**

**Guided by: Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb and Ribka Nova Sembiring,
SST, M.Kes
(x + 87 pages + 5 tables + 7 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: A common discomfort reported by pregnant women is pain, particularly in the lower back, known as low back pain (LBP). Efforts to reduce back pain contribute to improving maternal health and are a global health priority, aiming for quality and continuous healthcare services (continuity of care).

Objective: To provide continuous midwifery care for Mrs. M during pregnancy, childbirth, postpartum, the newborn period, and family planning, using a midwifery management approach.

Method: Continuous midwifery care (continuity of care) with SOAP midwifery management.

Results: Mrs. M, 31 years old, GIIPIA0, in her third trimester of pregnancy, reported lower back pain, which was successfully managed. During childbirth, Mrs. M experienced a second-degree perineal rupture that required suturing. No issues were found during postpartum monitoring. The baby's condition was monitored from birth until the end of the neonatal period. The mother received family planning counseling and plans to use a 3-month injectable contraceptive.

Conclusion: Continuous midwifery care (continuity of care) positively impacts the mother's knowledge about pregnancy and improves her health

Keywords : Continuity of care, Back Pain, Perineal Rupture

References : 58 (2018-2023)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat-Nya sehingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada NY. M Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Puskesmas Singosari Kota Pematangsiantar”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar.
4. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan koordinator dan team di Puskesmas Singosari yang telah bersedia membimbing dalam proses pemeriksaan kehamilan.
8. Ny. M dan keluarga yang bersedia menjadi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Orangtua terkasih Ayah penulis Agus Sani dan Ibu penulis Muriyani, yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan isi jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Pematangsiantar, Mei 2025

TRI ANGGUN WULANDARI
P07324222024

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Asuhan Kebidanan	6
2.2 Kehamilan	7
2.3 Persalinan	30
2.4 Nifas	42
2.5 Bayi Baru Lahir.....	46
2.6 Keluarga Berencana	50
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 56
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	56
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	66
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	73
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	76
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	79
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 80
4.1 Kehamilan	80
4.2 Persalinan	81
4.3 Nifas	82
4.4 Bayi Baru Lahir.....	83
4.5 Keluarga Berencana	84
 BAB V PENUTUP.....	 85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	86
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penambahan berat badan berdasarkan IMT	9
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri	9
Tabel 2.3	Jadwal Imunisasi TT	10
Tabel 2.4	APGAR Perhitungan Nilai Apgar Score	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pose Punggung	27
Gambar 2.2	Pose Peregangan Leher	27
Gambar 2.3	Pose Pergangan Dada	28
Gambar 2.4	Pose Peregangan Bahu	28
Gambar 2.5	Pose Peregangan Perut	29
Gambar 2.6	Pose Peregangan Pinggul	29
Gambar 2.7	Pose Peregangan Seluruh Tubuh	30

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ARV	: <i>Anti Retro Viral</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity of care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HB	: Hemoglobin Darah
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
GR	: <i>Gram</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskuler
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KG	: <i>Kilogram</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan 1

K4	: Kunjungan 4
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
mmHg	: <i>Milimeter hydrogium</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MTCT	: <i>Mother To Child Transmission</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SOAP	: Subyektif Objektif Analisa Perencanaan
SC	: <i>Section Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory test</i>
WHO :	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Kaji Etik Penelitian
2. Lampiran Informed Consent
3. Lampiran Similarity Test
4. Lampiran USG
5. Lampiran Partograf
6. Lampiran Kartu Bimbingan
7. Dokumentasi