

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
TINDAKAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA
DAN SISWI SMKS KESEHATAN
DURI**



**ICHA JULIANA LUBIS
NIM : P07539020018**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI SMKS KESEHATAN DURI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



ICHA JULIANA LUBIS
NIM : P07539020018

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI SMKS
KESEHATAN DURI
NAMA : ICHA JULIANA LUBIS
NIM : P07539020018

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing



Rini Andarwati, SKM, M. Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Nadhy Br Sitepu, M. Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
TINDAKAN PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA SISWA DAN
SISWI SMKS KESEHATAN DURI
NAMA : ICHA JULIANA LUBIS
NIM : P07539020018

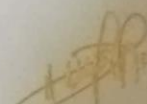
Karya Tulis Ilmiah ini Telah diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I



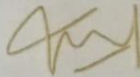
Adhisty Nurpermatasari, M.Si, Apt
NIP.198507212010122001

Penguji II



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si
NIP.197611201997032002

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP.197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Naufal Br Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI SMKS KESEHATAN DURI.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

Icha Juliana Lubis
NIM : P07539020018

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2023
ICHA JULIANA LUBIS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI SMKS KESEHATAN
DURI .**

Xiv + 46 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Sinar Ultraviolet merupakan salah satu zat karsinogen yang memiliki berbagai dampak negatif yaitu kemerahan, kulit terasa seperti terbakar, kehilangan elastisitas kulit, dan dapat memicu pertumbuhan kanker kulit. Untuk menghindari masalah kulit yang terjadi akibat paparan sinar matahari diperlukan perlindungan berupa *sunscreen*. Produk *sunscreen* memiliki peranan untuk mengurangi dosis radiasi UV sehingga dapat mencegah kerusakan kulit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan pengetahuan dan sikap dengan Tindakan penggunaan *sunscreen* pada siswa dan siswi SMKS Kesehatan Duri.

Jenis penelitian ini *observasional* analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *kuota sampling*. Sampel terdiri dari 80 responden siswadan siswi SMKS Kesehatan Duri. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji chi-square dan Analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa dan siswi memiliki pengetahuan baik dengan skor 641 (80,3%), sikap baik dengan skor 2484 (77,7%) dan Tindakan baik dengan skor 606 (76%) dalam penggunaan *sunscreen* . hasil uji *chi-square* hubungan pengetahuan dan tindakan nilai *p-value*= 0,031 dan hubungan sikap dengan tindakan dengan nilai *p-value*= 0,000.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan siswa dan siswi dengan Tindakan penggunaan *sunscreen* dan terdapat hubungan sikap dengan Tindakan dalam penggunaan *sunscreen*.

Kata kunci : *Sunscreen*, Pengetahuan, Sikap, Tindakan
Daftar bacaan : 20 (2012-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

ICHA JULIANA LUBIS

**CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH THE USE OF
SUNSCREEN OF STUDENTS AT *SMKS KESEHATAN DURI*.**

Xiv + 45 pages + 7 tables + 2 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Ultraviolet light is a carcinogen that has various negative effects, namely redness, burning skin, loss of skin elasticity, and can trigger the growth of skin cancer. To avoid skin problems that occur due to sun exposure, protection in the form of sunscreen is needed. Sunscreen products have a role to reduce the dose of UV radiation so as to prevent skin damage. The purpose of this study was to determine the correlation between knowledge and attitudes with the action of using sunscreen on students at *SMKS Kesehatan Duri*.

This type of research was analytic observational with a cross-sectional research design. The sampling technique used quota sampling. The sample consisted of 80 respondents from *SMKS Kesehatan Duri*. The instrument used was a questionnaire. Bivariate analysis using chi-square test and univariate analysis.

The results showed that students had good knowledge with a score of 641 (80.3%), good attitude with a score of 2484 (77.7%) and good behavior with a score of 606 (76%) in using sunscreen. the results of the chi-square test the correlation between knowledge and action with a p-value = 0.031 and the correlation between attitudes and actions with a p-value = 0.000.

The conclusion of this study was that there is a significant the correlation between students' knowledge and the act of using sunscreen and there is the correlation between attitude and action in using sunscreen.

Keywords : Sunscreen, Knowledge, Attitude, Action

References : 20 (2012-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Tindakan penggunaan sunscreen pada siswa dan siswi SMKS Kesehatan Duri* “ Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Syukrizal, S.Pd.I selaku Kepala Sekolah SMKS Kesehatan Duri yang telah memberikan izin dan membantu penulis sehingga penelitian dapat terlaksana.
4. Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
5. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran yang sangat membangun kepada penulis dari awal sampai selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Adhisty Nurpermatasari M.Si, Apt dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si selaku dosen penguji I & II yang telah memberikan masukan dan saran -saran mulai dari perencanaan penelitian sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada Ayahanda Zulkarnain Lubis dan Ibunda Yuni Harlinda beserta adik – adik saya Siti Rahmawati Lubis Dan M. Fadlan Lubis yang telah memberikan dukungan serta motivasi, yang berupa dukungan tenaga, motivasi, semangat, doa, oral serta material.
9. Kepada sahabat – sahabat saya Windy Putri Suryani dan Sundari Putri Darma Wangsya dan seluruh mahasiswa/i stambuk 2020 khususnya kelas A Jurusan

Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan dalam segi isi maupun tata bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2023
Penulis

Icha Juliana Lubis
NIM : P07539020018

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.1 Tingkat Pengetahuan.....	4
2.1.2 Sikap.....	5
2.1.3 Tindakan	6
2.2 Remaja.....	6
2.3 Kulit.....	7
2.3.1 Struktur kulit	7

2.3.2 Fungsi Kulit.....	8
2.4 Sinar Ultraviolet.....	9
2.4.1 Pengertian sinar ultraviolet.....	9
2.4.2 Panjang Gelombang Sinar Matahari.....	9
2.5 Dampak Sinar Ultraviolet (UV)	10
2.6 Pengertian <i>Sunscreen</i>	11
2.6.1 Bahan Aktif <i>Sunscreen</i>	11
2.6.2 Jenis <i>Sunscreen</i>	11
2.6.2 Mekanisme <i>Sunscreen</i> di Kulit.....	12
2.6.3 Cara memilih <i>sunscreen</i>	12
2.6.4 Tata Cara Penggunaan <i>Sunscreen</i>	13
2.6.5 Sun Protection Factor (SPF).....	14
2.2 Kerangka Konsep	15
2.3 Defenisi Operasional.....	15
2.4 Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
3.4.1 Jenis Data	17
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	17
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5.1 Pengolahan Data.....	18
3.5.2 Analisis Data	18
3.6 Metode Pengukuran Variabel.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20

4.1 Hasil Penelitian	20
4.1.1 Profil Lahan	20
4.1.2 Karakteristik Responden	20
4.1.3 Analisis Univariat	21
4.1.3.1 Pengetahuan Responden	21
4.1.3.2 Sikap Responden	22
4.1.3.3 Tindakan Responden	23
4.1.4 Analisis Bivariat	23
4.1.4.1. Hubungan Pengetahuan Dan Tindakan Responden.....	23
4.1.4.2 Hubungan Sikap Dan Tindakan responden	23
4.2. Pembahasan	23
4.2.1 Pengetahuan Responden	24
4.2.2 Sikap Responden	25
4.2.3 Tindakan Responden.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	23
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden.....	24
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan dan Tindakan penggunaan <i>sunscreen</i>	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagian- bagian kulit.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	30
Lampiran 2 Hasil Uji Chi-square	34
Lampiran 3 Master Tabel.....	35
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	41
Lampiran 5 Surat Telah Melakukan Penelitian	42
Lampiran 6 Surat Ethical Clearence (EC).....	43
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	44
Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI	45
Lampiran 9 Brosur.....	46