

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PUSKESMAS SINGOSARI
KOTA PEMATANGSIANTAR**



LUKITNA HAPPYANI BR BANGUN

NIM P07324222014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PUSKESMAS SINGOSARI
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



LUKITNA HAPPYANI BR BANGUN

NIM P07324222014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SINGOSARI
KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : LUKITNA HAPPYANI BR BANGUN

NIM : P07324222014

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Menyetujui

Pembimbing I



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Pembimbing II



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Mainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SINGOSARI
KOTA PEMATANGSIANTAR**
NAMA : LUKITNA HAPPYANI BR BANGUN
NIM : P07324222014

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Mengesahkan

Penguji I

Yeven Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Penguji II

Hendri P.L Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196603141989111001

Ketua Penguji

Renny Sinaga, SSiT, M.Kes
NIP. 197310302001122001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP.198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, 20 MEI 2025

Nama : LUKITNA HAPPYANI BR BANGUN
NIM : P07324222014

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. B HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN, BERSALIN DENGAN RUPTURE PERINEUM DERAJAT II, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SINGOSARI KOTA PEMATANGSIANTAR dibimbing oleh Yeyen Damanik, SKM., M.Kes dan Inke Malahayati, SST., M.Keb (x + 70 halaman + 4 tabel + 5 lampiran).

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil dengan anemia dapat memberikan dampak negatif pada kesehatan ibu maupun bayi yang akan dilahirkan sehingga dapat meningkatkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Anemia disebabkan kurangnya mengkonsumsi defisiensi besi, sehingga kunjungan antenatal care (ANC) sangat berpengaruh untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

Tujuan : Menerapkan asuhan kebidanan *continuity of care* pada Ny. B usia 31 tahun sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan.

Metode : Metode asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny. B berusia 31 tahun, GIIPIA0 dengan usia kehamilan trimester III didapati anemia ringan, dari keluhan tersebut dapat ditangani dengan baik. Pada persalinan Ny. B terjadi rupture perineum derajat II dan dilakukan penjahitan. Pemantauan pada masa nifas tidak ditemukan masalah. Keadaan bayi sejak lahir sampai selesai masa neonatal telah dilakukan pemantauan. Ibu sudah diberikan konseling KB dan akan berencana menggunakan KB implant.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan dimulai dari masa hamil sampai menjadi calon akseptor KB yang sesuai dengan standard asuhan dan kewenangan bidan.

Kata Kunci : *Continuity of care*, Anemia Ringan, Rupture Perineum

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY, 20 2025**

**Name : LUKITNA HAPPYANI BR BANGUN
NIM : P07324222014**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. B WITH MILD ANEMIA DURING
PREGNANCY, CHILDBIRTH WITH SECOND-DEGREE PERINEAL
RUPTURE, POSTPARTUM, NEWBORN, AND FAMILY PLANNING AT
SINGOSARI PUBLIC HEALTH CENTER PEMATANGSIANTAR CITY**

**Guided by: Yeyen Damanik, SKM., M.Kes and Inke Malahayati, SST.,
M.Keb (x + 71 pages + 4 tables + 5 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Pregnant women with anemia can have negative impacts on both maternal and infant health, leading to increased maternal mortality (AKI) and infant mortality (AKB) rates. Anemia is caused by insufficient iron intake, thus antenatal care (ANC) visits are crucial in preventing anemia in pregnant women.

Objective: To implement continuity of care midwifery for Mrs. B, 31 years old, in accordance with midwifery care standards and midwifery management.

Method: Continuous midwifery care (continuity of care) method with SOAP management documentation.

Results: Mrs. B, 31 years old, GIIPIA0, was found to have mild anemia during her third-trimester pregnancy. Her complaints were well-managed. During delivery, Mrs. B experienced a second-degree perineal rupture which was sutured. No issues were found during postpartum monitoring. The baby's condition was monitored from birth until the end of the neonatal period. The mother received family planning counseling and plans to use an implant contraceptive.

Conclusion: The care provided, from pregnancy until becoming a prospective family planning acceptor, was in accordance with midwifery care standards and the midwife's authority.

Keywords: Continuity of care, Mild Anemia, Perineal Rupture



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.B Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Puskesmas Singosari Kota Pematangsiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S,SiT., M.Keb sebagai Plt. Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Arihta Br Sembiring, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan,S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Medan
4. Ibu Yeyen Damanik, SKM., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Ibu Inke Malahayati SST., M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Bapak/Ibu Dosen beserta Pegawai di Prodi DIII Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan F. yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam melaksanakan pemeriksaan ibu hamil, bersalin untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ny.B beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Orang tua terkasih yaitu Bapak penulis Rasta Bangun dan Ibu Sri Mina Br Sitepu dan keluarga penulis yang telah mensuport dan mendoakan penulis selama penulis mengikuti pendidikan hingga tamat dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, semoga segala bantuan yang di berikan menjadi amal ibadah dan senantiasa mendapat Ridho Dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya kami para mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Prodi DIII Kebidanan Pematangsiantar. Untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pematangsiantar, Mei 2025

Penulis

LUKITNA HAPPYANI BR BANGUN
P07324222014

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	<i>ii</i>
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	5
1.3 Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.5 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.2 Persalinan.....	18
2.3 Masa Nifas	33
2.4 Bayi Baru Lahir	38
2.5 Keluarga Berencana.....	42
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	45
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	45
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	53
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	59
3.4 Asuhan Kebidana Pada Bayi Baru Lahir	61
BAB IV PEMBAHASAN KASUS	65
4.1 Kehamilan	65
3.2 Persalinan.....	66
4.3 Nifas.....	68
4.4 Bayi Baru Lahir.....	69
4.5 Keluarga Berencana.....	70
BAB V PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DATAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan berat badan berdasarkan IMT.....	10
Tabel 2.2 Perubahan ukuran <i>uterus</i> dalam masa nifas.....	34
Table 2.3 Jadwal kunjungan pada masa nifas.....	36
Table 2.4 Nilai APGAR Score pada Bayi Baru Lahir	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 TFU berdasarkan usia kehamilan.....	8
--	---

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquiret Immuno Deficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontraspsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appereance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Berat Badan Lahir
CoC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Ferum
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan <i>Neonatal</i>
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode <i>Amenore Laktasi</i>
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan

PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus <i>Uteri</i>
Tn	: Tuan
TT	: Tetanus <i>Toxoid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Kaji Etik Penelitian
2. Lampiran Informed Consent
3. Lampiran Similarity Test
4. Lampiran USG
5. Lampiran Partograf
6. Telapak Kaki Bayi Dan Jari Jempol Ibu
7. Lampiran Kartu Bimbingan
8. Dokumentasi
9. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)