

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB W. P
KABUPATEN SIMALUNGUN**



DINDA HUMAIRO

NIM P07324222008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB W. P
KABUPATEN SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



DINDA HUMAIRO

NIM P07324222008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB W.P
KABUPATEN SIMALUNGUN
NAMA : DINDA HUMAIRO
NIM : P07324222008

Laporan ini telah disetujui untuk dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar
April 2025

Dosen Pembimbing I



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP.197605102008012021

Dosen Pembimbing II



Kandace Sianipar SST MPH
NIP.196310061994032001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA
HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB W.P
KABUPATEN SIMALUNGUN**

NAMA : DINDA HUMAIRO

NIM : P07324222008

Laporan ini telah disetujui untuk dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2025

Dosen Penguji I



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP.197605102008012021

Dosen Penguji II



Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197310302001122001

Ketua Penguji



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2025

NAMA : DINDA HUMAIRO
NIM : P07324222008

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA DI PMB W.P KABUPATEN
SIMALUNGUN**

Dibimbing oleh : Inke Malahayati, SST, M.Keb, Kandace Sianipar, SST MPH
(ix + 101 halaman + 4 tabel + 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu faktor penyebab nyeri pinggang bawah dari sudut pandang biomedik disebabkan karena perpindahan pusat gravitasi ke depan, tekanan gravitasi uterus pada pembuluh besar mengurangi aliran darah pada tulang belakang dan menyebabkan nyeri punggung terutama pada masa akhir kehamilan. Kelonggaran sendi yang disebabkan adanya peningkatan hormon relaksin yang secara bertahap sampai meningkat dan menetap di akhir kehamilan, dan menjadi salah satu pertimbangan penyebab nyeri punggung bawah dan nyeri pinggul pada ibu yang hamil trimester 2 dan 3.

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan Ny. A dengan menerapkan *continuity of care* dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

Metode : Asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny. A usia 31 tahun, P2 A0, HPHT 15-07-2024, 4 kali kunjungan. Pada proses persalinan normal tidak ditemukan masalah. Bayi lahir spontan berat badan 3100 gram, panjang badan 52 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 33 cm, jenis kelamin perempuan. Dilakukan pemantauan selama masa nifas untuk menilai kenormalan dari proses yang dialami Ny. A.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai dengan Bayi Baru lahir sesuai dengan standard asuhan dan kewenangan bidan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, hamil, bersalin, nifas *continuity of care*, bayi baru lahir.

Sumber : 28 (2019 – 2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN P. SIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2025

NAME: DINDA HUMAIRO

NIM: P07324222008

**MIDWIFERY CARE FOR PREGNANCY, LABOR, POST-OFF,
NEWBORN AND FAMILY PLANNING IN PMB W.P SIMALUNGUN
REGENCY**

Guided by: Inke Malahayati, SST, M.Keb, Kandace Sianipar, SST MPH

(ix + page 101 + 4 tables + 7 appendics)

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: One of the factors causing lower back pain in pregnancy is the shift of the center of gravity forward. The gravitational pressure of the uterus on large vessels reduces blood flow to the spine and causes lower back pain, especially in late pregnancy. Joint looseness caused by an increase in the hormone relaxin which gradually increases and settles at the end of pregnancy, and is one of the considerations for the cause of lower back pain and back pain in pregnant women in the 2nd and 3rd trimesters.

Objective: To provide midwifery care for Mrs. A by implementing continuity of care starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning.

Method: Case study by implementing continuous midwifery care and documentation using the SOAP method.

Results: Mrs. A G1P1A0 complained of lower back pain during pregnancy and could be raised well. The delivery was normal. No problems were found during the postpartum period. The baby was born spontaneously with a weight of 3100 grams, a body length of 52 cm, and a female gender. The mother is a prospective family planning injection acceptor.

Conclusion: The care provided from pregnancy to the newborn is in accordance with the standard of care and the authority of the midwife.

Keywords: Midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning. continuity of care.

References: 28 (2019 – 2023)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.A Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di PMB W.P Kabupaten Simalungun”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb, selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Arihta Br Sembiring, S.ST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan,S.Si.T,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Inke Malahayati,SST,M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Kandace Sianipar,SST MPH selaku sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan W.P yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu dan Keluarga Ny. A atas ketersediaan dan kerjasama yang baik selama menjadi responden dari penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Orang tua yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Donny Setiawan yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara material maupun spiritual.

Semoga Allah SWT Tuhan yang Mahasa Esa memeberikan balasan pahala atas amal baik yang telah diberikan. Meskipun demikian, penulis juga menyadari jika dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan isi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik beserta saran yang membangun oleh segenap pihak untuk penulis demi kesempurnaan sebagai materi evaluasi dan menambah kualitas diri penulis nantinya.

Pematang Siantar, Mei 2025

DINDA HUMAIRO
NIM.P07324222008

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.2 Persalinan	31
2.3 Masa Nifas	53
2.4 Bayi Baru Lahir.....	57
2.5 Keluarga Berencana	68
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H .	74
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	74
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	82
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	87
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	91
BAB IV PEMBAHASAN.....	94
4.1 Kehamilan	94
4.2 Persalinan	95
4.3 Nifas	98
4.4 Bayi Baru Lahir.....	99
4.5 Keluarga Berencana	100
BAB V PENUTUP	101
5.1 Kesimpulan	101
5.2 Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan	19
Tabel 2.2 Jadwal imunisasi TT	20
Tabel 2.3 APGAR Score Pada Bayi Baru Lahir.....	58
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	76

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: <i>Apperance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i> / mencegah penyakit tuberkulosis
CM	: <i>Centimeter</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
GR	: Gram
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: <i>International Units</i>
K1	: Kunjungan 1
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
KG	: Kilogram
LK	: Lingkar Kepala

LD	: Lingkar Dada
MAL	: Metode <i>Amenorrhoe</i> Laktasi
MOB	: Metode Lendir Serviks
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kaji Etik Penelitian
2. Informed Consent
3. Similarity Test
4. USG
5. Partograf
6. Telapak Kaki Bayi Dan Jari Jempol Ibu
7. Kartu Bimbingan
8. Dokumentasi
9. Daftar Riwayat Hidup (*Curriculum Vitae*)