

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG RISIKO DIABETES MELLITUS (DM)
TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI
MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI
KECAMATAN MEDAN DENAI



RIZKA ARYANI MATONDANG
NIM. P07539022232

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG RISIKO DIABETES MELLITUS (DM)
TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI
MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI
KECAMATAN MEDAN DENAI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RIZKA ARYANI MATONDANG
NIM. P07539022232**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
RISIKO DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN
MENGKONSUMSI MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI
KECAMATAN MEDAN**

Diusulkan Oleh

**RIZKA ARYANI MATONDANG
NIM. P07539022232**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal Juni 2025

Pembimbing



**Rini Andarwati, SKM., M. Kes
NIP. 197012131997032001**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nadroh Br Sitepu, M.si., Apt
NIP. 198007112015032002**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
RISIKO DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN
MENGKONSUMSI MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI
KECAMATAN MEDAN DENAI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RIZKA ARYANI MATONDANG
NIM. P07539022232

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal Juni 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM., M. Kes



2. Anggota 1 : Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si



3. Anggota 2 : Maya Handayani Sinaga, S.S., MPd



Medan, Juni 2025
Mengetahui
Ketua Jurusan



Nadroh or Sitepu, M.Si., Apt
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Rizka Aryani Matondang
NIM	: P07539022232
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG RISIKO DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI KECAMATAN MEDAN DENAI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Medan, Juni 2025
Penulis,



Rizka Aryani Matondang
NIM. P07539022232



BIODATA PENULIS

Nama : Rizka Aryani Matondang
Tempat/Tgl lahir : Medan, 22 Desember 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Santun Komp Puri No 64/A3
Nomor HP : 082168856602

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD MUHAMMADIYYAH 10 MEDAN
2. SLTP : MTS NEGRI 1 MEDAN
3. SLTA : PESANTREN AR-RAUDHATUL HASANAH

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai Kecamatan Medan Denai

Rizka Aryani Matondang, Rini Andarwati
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : aryanimtd@gmail.com

Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis yang terus meningkat prevalensinya di Indonesia, salah satunya disebabkan oleh konsumsi gula berlebih, termasuk dari minuman boba. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat tentang risiko DM tipe 2 dengan kebiasaan mengonsumsi minuman boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross-sectional*, teknik quota sampling, dan melibatkan 100 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang sudah divalidasi dan reliabel, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 17–25 tahun (54%), berjenis kelamin perempuan (68%), berpendidikan terakhir SMA (67%), dan berstatus mahasiswa (28%). Dari segi pengetahuan, Mayoritas responden tergolong cukup baik (42%), sedangkan kebiasaan mengonsumsi minuman boba, mayoritas responden tergolong baik (45%). Hasil uji bivariat mengungkapkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang risiko DM tipe 2 dan kebiasaan konsumsi boba ($p\text{ value} < 0,001 < 0,05$).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan responden tentang risiko Diabetes Mellitus tipe 2 dengan kebiasaan konsumsi minuman boba.

Keyword : Diabetes Mellitus Tipe 2, Pengetahuan, Kebiasaan, Minuman Boba

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF COMMUNITY KNOWLEDGE ABOUT TYPE 2 DIABETES MELLITUS (DM) RISK AND BOBA DRINK CONSUMPTION HABITS IN DENAI VILLAGE MEDAN DENAI DISTRICT

Rizka Aryani Matondang, Rini Andarwati
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email: aryanimtd@gmail.com

Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with an increasing prevalence in Indonesia, partly due to excessive sugar consumption, including from boba drinks. This study aimed to determine the relationship between the level of community knowledge about the risk of Type 2 DM and boba drink consumption habits in Denai Village, Medan Denai District.

This study used an analytical survey method with a cross-sectional design, quota sampling technique, and involved 100 respondents. Data were collected using a validated and reliable questionnaire, then analyzed univariately and bivariately with the chi-square test.

The results showed that the majority of respondents were aged 17–25 years (54%), female (68%), had a high school education (67%), and were students (28%). In terms of knowledge, the majority of respondents were categorized as having a fairly good level of knowledge (42%), while for boba drink consumption habits, the majority of respondents were categorized as having good habits (45%). Bivariate test results revealed a significant relationship between the level of knowledge about Type 2 DM risk and boba consumption habits ($p\text{-value} < 0.001 < 0.05$).

This study concludes that there is a significant relationship between the respondents' level of knowledge about the risk of Type 2 Diabetes Mellitus and their boba drink consumption habits.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge, Habits, Boba Drinks



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN BOBA PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN DENAI” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula penulis untu mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi yang telah memberikan arahan serta dukungan akademik selama masa pendidikan.
3. Ibu Hilda S, M.Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi arahan dan bimbingan kepada penulis selama Kegiatan Belajar mengajar sebagai mahasiswa.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt. M.Si sebagai penguji I dan Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
5. Bapak Irwansyah, S.Pd., M.Pd Selaku Kepala Kelurahan Denai Kecamatan Medan Denai beserta seluruh staf kelurahan, saya mengucapkan terima kasih atas izin yang telah diberikan untuk melaksanakan penelitian dan pengumpulan data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak dan Ibu responden yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Adnan Matondang, S.H., M.H dan Lusiana Nasution, S.E, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat melalui doa dan kasih sayang yang tiada henti. Segala dukungan yang telah diberikan menjadi motivasi terbesar penulis untuk terus berjuang dengan harapan kelak dapat

membalas dan membahagiakan mereka dan Adik tersayang, Syfany Azla, yang selalu menjadi inspirasi dalam menyelesaikan pendidikan.

8. Seluruh dosen, instruktur, dan staf Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Konsep Pengetahuan.....	5
B. Konsep Teori Diabetes Melitus	9
C. Konsep Minuman Boba	14
D. Definisi Kebiasaan.....	16
E. Profil Lahan	17
F. Kerangka Konsep	17
G. Definisi Operasional	18
H. Hipotesis	18
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	20
E. Uji Coba Instrument	21
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	23
G. Metode Pengukuran Variabel	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Analisa Univariat.....	26
B. Hasil Analisa Bivariat.....	31
C. Pembahasan	31
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kadar Diagnosis Diabetes Melitus.....	10
Tabel 2 Kandungan Boba.....	16
Tabel 3 Kerangka Konsep.....	17
Tabel 4 Definisi Operasional.....	18
Tabel 5 Hasil Validasi Kuesioner Pengetahuan.....	21
Tabel 6 Hasil Validasi Kuesioner Kebiasaan	22
Tabel 7 Hasil Realibel Kuesioner Pengetahuan	23
Tabel 8 Hasil Realibel Kuesioner Kebiasaan.....	23
Tabel 9 Hasil Distribusi Fruekuensi Karakteristik Responden	26
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Pertanyaan.....	27
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Kategori.....	28
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Responden Mengkonsumsi Minuman Boba Berdasarkan Pertanyaan	29
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Responden Mengkonsumsi Minuman Boba Berdasarkan Kategori.....	30
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Boba	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Minuman Boba	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Badan Riset dan Inovasi Daerah (Brida).....	42
Lampiran 2 Surat Pernyataan Diri ke Badan Riset dan Inovasi Daerah (Brida)	43
Lampiran 3 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah (Brida).....	44
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian ke Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai	45
Lampiran 5 Surat Tanda Telah Melaksanakan Peneltian di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai.....	46
Lampiran 6 <i>Ethical Clearence</i>	47
Lampiran 7 Surat Pernyataan Penyebaran Kuesioner	48
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Responden	50
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Boba	52
Lampiran 11 Brosur	54
Lampiran 12 Master Tabel.....	55
Lampiran 13 Data Hasil Uji Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	58
Lampiran 14 Data Hasil Distribusi Variabel Pengetahuan.....	60
Lampiran 15 Data Hasil Distribusi Variabel Kebiasaan	62
Lampiran 16 Data Hasil Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan dan Kebiasaan	65
Lampiran 17 Data Hasil Hubungan Pengetahuan Masyarakat Tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan KebiasaanMengkonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai.....	66
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 19 Kartu Mengikuti Seminar Proposal KTI	69
Lampiran 19 Kartu Mengikuti Seminar Proposal KTI	70