

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A. & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 31–39.
- Angelia, D. (2022). Indonesia Negara Paling Doyan Boba Di Asia Tenggara 2022. *Good Stats*. Retrieved February 6, 2025, from <https://goodstats.id/article/indonesia-negara-paling-doyan-boba-di-asia-tenggara-2022-bw796>
- Ardiansyah, E. R. S. (2023). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Konsumsi Makanan Manis Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Mandalahayu Bekasi*. Bekasi.
- Banday, M. Z., Sameer, A. S. & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of Diabetes: An Overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(04), 174–188.
- Darsini, Farrurozi & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Dinas Kesehatan Kota Medan. (2022). *Profil Kesehatan Kota Medan Tahun 2022*. Medan.
- Dinas Kesehatan Kota Medan. (2024). *Profil Kesehatan Kota Medan Tahun 2023*. Medan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2022*. Medan. Retrieved from www.dinkes.sumutprov.go.id.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Medan. Retrieved from www.dinkes.sumutprov.go.id.
- Fabrit Indonesia. (2019). Minuman Boba Hits: Fakta Gizi Dan Manfaat Kesehatannya. Retrieved May 16, 2025, from <https://fabfit.co.id/minuman-boba-hits-fakta-gizi-dan-manfaat-kesehatannya/>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N. & Putra, S. E. (2020). *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Surakarta: UNS Press. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/346495581>

- Gardner, B., Arden, M. A., Brown, D., Eves, F. F., Green, J., Hamilton, K., Hankonen, N., Inauen, J., Keller, J., Kwasnicka, D., Labudek, S., Marien, H., Masaryk, R., McCleary, N., Mullan, B. A., Neter, E., Orbell, S., Potthoff, S. & Lally, P. (2023). Developing Habit-Based Health Behaviour Change Interventions: Twenty-One Questions to Guide Future Research. *Psychology and Health*, 38(4), 518–540.
- Gunawan, I. S., Patricia, S. Y. & Rusmawatiningtyas, D. (2022). *Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Anak: Sebuah Laporan Kasus*. Yogyakarta. Retrieved from <http://etd.repository.ugm.ac.id/>
- Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7, 304–317.
- Heryana, A. (2022). *Buku Teks Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Tangerang: E-Book.
- Iba, Z. & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian*. Semarang: CV.Eureka Media Aksara. Retrieved March 11, 2025,
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. Retrieved March 11, 2025,
- Izhar, M. D., Kalsum, U. & Wardiah, R. (2022). Edukasi Dampak Negatif Konsumsi Minuman Boba Terhadap Kesehatan Di SMP N 16 Kota Jambi. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat*, 4, 46–49.
- Juniasty, H. T. & Asriati. (2023). Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura. , 14.
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Jakarta.
- Kurniawan, J., Zulfi Fahmi, A., Ahyani, H., Ridwan, M., Putra Ode Aman, A., Afnarius, S., Priyanda, R., Garlinia Yudawisastra, H. & Rosmawati, A. (2023). *Analisis Dan Visualisasi Data*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung. Retrieved March 11, 2025,
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia RI No. 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, Dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji*. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta.

- Nur, M. A. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*, 2(11), 163–175.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F. & Maisyarah. (2021). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Malang: Yayasan Kita Menulis.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021*. PB. Perkeni.
- Pratiwi, S. A. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Risiko Dm Tipe 2 Dengan Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Boba Pada Remaja Di Desa Sukamahi*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Pratiwi, S. A. & Apriliawati, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Risiko DM Tipe 2 Dengan Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Boba Pada Remaja Di Desa Sukamahi. , 1–8.
- PT Darya-Varia Laboratoria Tbk. (2023). Resiko Komsumsi Boba Berlebihan. *Darya-Varia Laboratoria*. Retrieved February 23, 2025, from <https://www.darya-varia.com/id/read/risiko-konsumsi-boba-berlebihan>
- Romi. (2023). Gelombang Minuman Boba Yang Mendominasi Dunia Kuliner. *Palpos .id*. Retrieved March 4, 2025, from <https://palpos.disway.id/read/657290/gelombang-minuman-boba-yang-mendominasi-dunia-kuliner>
- Sitepu, N. B. (2024). *Biostatistik : Pemilihan Metode Uji Statistik*. Medan.
- Sulastri. (2022). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Susanti, N., Aulia, I., Saragih, P., Sikumbang, E. S., Faiza, M., Masyarakat, F. K., Islam, U. & Sumatera Utara, N. (2024). Hubungan Antara Konsumsi Minuman Manis Buatan Dan Faktor Risiko Penyakit Diabetes Pada Remaja Di Mts Swasta Alwasliyah Pancur Batu. , 8, 3457–3458.
- Tahir, R., Thamrin, S. & Pangestuti, R. (2023). *Metodologi Penelitian (Teori, Masalah Dan Kebijakan)*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Retrieved March 11, 2025,
- Totong, J. & Ningsih, D. W. (2020). Terapi Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Komplikasi Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(01), 38–44.

- Widagdo, W., Mumpuni, S., Yetty Mariani Tambun, Mb., Penerbit, Mk. & Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta, J. I. (2024). *Diabetes Mellitus Dan Remaja: Langkah Cerdas Untuk Pencegahan*. Jakarta: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. Retrieved March 11, 2025,
- Widyatna, T. S. A., Gracia, A. B. & Al-Husain, A. H. (2025). Peran Pengetahuan Dalam Memengaruhi Niat Berhenti Konsumsi Boba Kajian Konten TikTok @farhanzubedi. *Jurnal Pustaka Komunikasi*, 8(1), 24–38. Retrieved from <https://journal.moestopo.ac.id/index.php/pustakom/article/view/3997>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Badan Riset dan Inovasi Daerah (Brida)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5,
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 452 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Puskesmas Kota Matsum yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
MARIA CESILIA	ZULFA ISMANIAR FAUZI, SE, M.Si	EVALUASI TINGKAT KEPUASAN PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KOTA MATSUM

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 09 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Pernyataan Diri ke Badan Riset dan Inovasi Daerah (Brida)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizka Aryani Makondang

NIP : 907539022232

Jurusan : DIII Farmasi

Universitas : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan M

Jenis Surat Keterangan : Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei *)

Tanggal Surat Keterangan : 15 April 2025

Dengan ini menyatakan bersedia menyerahkan Hasil Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei (misal : laporan/ skripsi/ disertasi**) kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id) atau WhatsApp 0895 3296 37543.

Pemohon

(Rizka Aryani Makondang)

Catatan :
*) = Coret yang tidak perlu
** = Disertasi

Lampiran 3 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah (Brida)



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH**

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143

Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/1645

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor PP.08.02/F.XXII.15/587/2025 Tanggal 14 April 2025 Perihal Mohon Izin Penelitian.
NAMA	: Rizka Aryani Matondang
NIM	: P07539022232
PROGRAM STUDI	: DIII Farmasi
JUDUL	: "Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai"
LOKASI	: Kelurahan Denai Kecamatan Medan Denai Kota Medan
LAMANYA	: 1 (satu) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 17 April 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansuryah, S. Sos, M. AP
Pembina Tk. I (M/b)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Camat Medan Denai Kota Medan.
3. Lurah Denai Kecamatan Medan Denai Kota Medan.
4. Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan .



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRF.
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik, termasuk Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian ke Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8365533
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 193 /2025
Lampiran : -
Penhal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Lurah pada Kelurahan Denai,
Kecamatan Medan Denai
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
RIZKA ARYANI MATONDANG	RINI ANDARWATI, SKM, M. KES	HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG RISIKO DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI, KECAMATAN MEDAN DENAI

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 19 Maret 2025
Ketua Jurusan,

Nuzul H. Siregar, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500547 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Surat Tanda Telah Melaksanakan Penelitian

	PEMERINTAH KOTA MEDAN KECAMATAN MEDAN DENAI KELURAHAN DENAI Jalan Jermal I Nomor 1, Medan, Sumatera Utara, Kode Pos 20227 Pos-el : kelurahan.denai2@gmail.com
24 Juni 2025	
Nomor	: 071/29
Sifat	: -
Lampiran	: -
Perihal	: Telah melaksanakan Penelitian
 Yth. Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan di Medan	
Berdasarkan Surat Keterangan Riset No. 000.9/1645 yang dikeluarkan oleh Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan tanggal 17 April 2025 perihal Mohon Izin Penelitian yang bernama: Nama : Rizka Aryani Matondang NIM : P07539022232 Program Studi : DIII Farmasi Judul : "Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai" Berkenaan dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami beritahu bahwa nama tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian dengan karya tulis ilmiah berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai". Demikian yang dapat kami disampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.	
 IRISYAH, S.Pd, M.Pd Pembina NIP 198404072009031005	

Lampiran 6 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1387/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RIZKA ARYANI MATONDANG
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG RISIKO DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI, KECAMATAN MEDAN KOTA"

"RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF PUBLIC KNOWLEDGE ABOUT THE RISK OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS (DM) AND THE HABIT OF CONSUMING BOBA DRINKS IN DENAI VILLAGE, MEDAN CITY DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2025 sampai dengan tanggal 02 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2025 until July 02, 2026.

July 02, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00419/EE/2025/0159231271

Lampiran 7 Surat Pernyataan Penyebaran Kuesioner

SURAT PERNYATAAN PENYEBARAN KUESIONER

Kepada Yth. Responden,
Di Tempat

Dengan hormat,

Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Saudara/Saudari dan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dalam mengisi lembar kuesioner ini.

Adapun disampaikan bahwa kuesioner ini dibuat oleh :

Nama : Rizka Aryani Matondang

Program Studi/Institusi : DIII-Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Kuesioner ini merupakan bagian dari proses pengumpulan data untuk keperluan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG RISIKO DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN BOBA DI KELURAHAN DENAI KECAMATAN MEDAN DENAI" Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara tingkat pengetahuan Masyarakat tentang risiko Diabetes Mellitus tipe 2 dengan kebiasaan mengonsumsi minuman boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai.

Saya memohon kesediaan Saudara/Saudari dan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dengan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Partisipasi Saudara/Saudari dalam penelitian ini sangat penting untuk mendukung kelancaran serta keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kami menjamin Jawaban yang dikumpulkan akan digunakan semata-mata untuk kepentingan penelitian akademik ini. Identitas pribadi responden akan dirahasiakan dan tidak akan dicantumkan dalam laporan hasil penelitian.

Dengan mengisi dan mengembalikan kuesioner ini, Saudara/Saudari dan Bapak/Ibu dianggap telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Dengan hormat

Rizka Aryani Matondang

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai". Yang dilakukan oleh Rizka Aryani Matondang mahasiswa program studi DIII Farmasi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Saya memahami bahwa:

1. Partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela.
2. Data dan informasi pribadi saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
3. Tidak ada risiko maupun kerugian yang akan saya alami selama mengikuti penelitian ini.
4. Hasil penelitian tidak akan mencantumkan nama responden guna menjaga kerahasiaan identitas dan privasi responden.

Dengan ini, saya memberikan persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian tersebut.

Medan,,.....2025

Peneliti

Responden

(Rizka Aryani Matondang)

(.....)

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Responden

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
RISIKO DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DENGAN
KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN BOBA DI
KELURAHAN DENAI KECAMATAN
MEDAN DENAI**

Identitas responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : 1. Laki-Laki 2. Perempuan

Pendidikan Terakhir : 1. SMA 2. DIII 3. Sarjana (S1)

Status Pekerjaan :

3. KUESIONER PENELITIAN TINGKAT PENGETAHUAN

1. Petunjuk Pengisian Kuesioner
 - a. Isilah pernyataan dengan benar
 - b. Bacalah pernyataan dengan baik untuk menentukan jawaban yang dipilih
 - c. Berilah tanda (√) pada jawaban yang dianggap benar

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah.		
2.	Salah satu gejala risiko Diabetes Mellitus (DM) yaitu sering buang kecil.		
3.	Faktor genetik tidak berperan dalam meningkatkan risiko Diabetes Mellitus (DM)		
4.	Mengonsumsi makanan tinggi serat seperti gandum tidak dapat mencegah risiko Diabetes Mellitus (DM).		

5.	Merokok bukanlah faktor penyebab risiko Diabetes Mellitus (DM)		
6.	Konsumsi berlebih makanan dan minuman (mis. Minuman boba) yang mengandung gula dapat menjadi faktor pemicu Diabetes Mellitus (DM).		
7.	Kurangnya aktivitas fisik di usia muda tidak mempengaruhi risiko terjadinya Diabetes Mellitus (DM).		
8.	Anak muda tidak memiliki kemungkinan untuk terkena diabetes melitus (DM).		
9	Kurang tidur atau waktu istirahat yang tidak mencukupi dapat mempengaruhi risiko terkena Diabetes Mellitus (DM).		
10.	Stress yang berlebih tidak dapat meningkatkan risiko Diabetes Mellitus (DM).		
11	Diet sehat dapat berperan dalam menurunkan risiko Diabetes Mellitus (DM).		
12.	Salah satu cara untuk mengetahui risiko Diabetes Mellitus adalah dengan melakukan pemeriksaan gula darah secara rutin.		

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba

B. KUESIONER KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN BOBA

1. Petunjuk Pengisian Kuesioner

- Bacalah pernyataan dengan baik untuk menentukan jawaban yang dipilih
- Berilah tanda (✓) pada jawaban yang dianggap benar

2. Keterangan Kuisisioner :

- SL = Selalu (>6 kali dalam seminggu)
- SR = Sering (3-6 kali dalam seminggu)
- KK = Kadang-kadang (1-3 kali dalam seminggu)
- TP = Tidak Pernah (Sama sekali tidak dilakukan dalam seminggu)

No	Pernyataan	SL	SR	KK	TP
1.	Apakah Anda pernah membeli minuman boba karena tergiur promo?				
2.	Apakah anda lebih sering memilih minuman boba dibanding minuman jenis lain seperti jus?				
3.	Apakah Anda selalu merasa ketagihan setelah mencoba meminum boba?				
4.	Apakah Anda sering memesan ukuran terbesar saat membeli minuman boba?				
5.	Apakah Anda merasa kesulitan untuk mengurangi konsumsi minuman boba dalam kehidupan sehari-hari?				
6.	Apakah Anda tetap membeli minuman boba meskipun tahu kandungan gulanya tinggi?				

7.	Apakah Anda selalu mengonsumsi boba saat merasa stres atau butuh hiburan?				
8.	Apakah Anda lebih sering membeli minuman boba karena ajakan teman?				
9.	Apakah Anda tetap membeli minuman boba meskipun harus mengantri lama?				
10.	Apakah anda pernah memesan lebih dari 1 minuman boba untuk anda pribadi dalam sekali pembelian?				
11.	Apakah anda selalu membeli minuman boba setiap kali keluar rumah?				
12.	Apakah Anda pernah menghabiskan lebih banyak uang untuk membeli minuman boba?				
13	Apakah Anda sering membeli minuman boba sebagai pendamping saat makan berat?				

TIPS "SEHAT" ATASI RISIKO DIABETES!

S **SELEKTIF PILIH MAKANAN**
Pilih makanan bergizi, rendah gula, dan tinggi serat

E **EKSIK BERGERAK SETIAP HARI**
Olahraga rutin minimal 30 menit

H **HINDARI KELEMAHAN BUKUK**
Jauhi rokok, alkohol, dan obat-obatan yang dapat meningkatkan risiko diabetes

A **ATASI POLA TIDUR & STRES**
Tidur cukup 7-8 jam per malam dan hindari stres dengan melakukan hobi, atau yoga, meditasi

T **TERATUR CEK KESEHATAN**
Rutin periksa gula darah

EAT YOUR VEGGIES

APA ITU DIABETES?

Diabetes melitus adalah penyakit kronis akibat tingginya kadar gula darah. Diabetes Tipe 1 disebabkan autoimun yang merusak sel penghasil insulin. Diabetes Tipe 2 terjadi karena resistensi insulin dan penurunan produksinya, sering terkait gaya hidup. Diabetes gestasional muncul saat hamil dan bisa hilang setelah melahirkan. Tipe lain disebabkan oleh genetik, kelainan pankreas, atau obat-obatan.
(Berney, Sumarto & Niswari, 2020)

Gejala Diabetes

- Mudah haus
- Sering buang air kecil
- Lemas
- Mudah lelah
- Luka lama sembuh
- Pandangan kabur
- Nafsu makan berkurang

(Pratiwi, 2020)

Penyebab Diabetes

- Riwayat Keluarga
- Obesitas
- Kurang aktivitas fisik
- Hipertensi
- Asam lemak abnormal
- Pola makan tinggi gula & rendah serat
- Infeksi
- Gangguan glukosa darah

(Bakari, 2022)

Ukuran	Normal	Pre-Diabetes	Diabetes
Hemoglobin A1c (%)	<5,7	5,7-6,4	≥6,5
Gula darah puasa (mg/dL)	<100	100-125	≥126
Gula darah puasa 2 jam (mg/dL)	<140	140-199	≥200

(Perham, 2021)

YUK KENALI DAN LATIHANI Diabetes!

Informasi lebih lanjut:
Hubungi: 112
@kesehatan_id

Lampiran 12 Master Tabel : Data Karakteristik, Pengetahuan Masyarakat Tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai

Responden	Usia	Kode	Jenis Kelamin	Kode	Pendidikan	Kode	Status Pekerjaan	Kode	Skor Pengetahuan Responden												TOTAL SKOR	TOTAL%	KATEGORI	KODE	Skor Kebiasaan Responden												TOTAL SKOF	TOTAL%	KATEGOR	KODE		
									P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12					K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K11	K12					K13	
R1	19	1	Perempuan	2	SMA	1	Wiraswasta	4	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	50	KURANG	1	3	2	1	1	2	4	3	2	2	3	3	4	4	34	65,38462	CUKUP	2	
R2	24	1	Perempuan	2	S1	3	Guru	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	7	58,33333	CUKUP	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	50	96,15385	BAIK	3			
R3	19	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	2	3	4	2	3	4	2	3	4	4	3	4	4	42	80,76923	BAIK	3	
R4	31	2	Perempuan	2	SMA	1	IRT	5	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	5	41,66667	KURANG	1	3	4	3	1	3	1	2	3	4	3	4	4	39	75	CUKUP	2		
R5	19	1	Laki-laki	1	SMA	1	Karyawan	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	73,07692	CUKUP	2	
R6	32	2	Perempuan	2	SMA	1	Wiraswasta	4	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	66,66667	CUKUP	2	3	2	4	2	4	1	2	3	2	4	2	4	4	37	71,15385	CUKUP	2	
R7	32	1	Perempuan	2	S1	3	IRT	5	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	66,66667	CUKUP	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	25	48,07692	KURANG	1
R8	27	2	Perempuan	2	DIII	2	IRT	5	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	8	66,66667	CUKUP	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	32	61,53846	CUKUP	2	
R9	40	3	Perempuan	2	SMA	1	Karyawan	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	83,33333	BAIK	3	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	18	34,61538	KURANG	1	
R10	25	1	Laki-laki	1	SMA	1	Karyawan	2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	9	75	CUKUP	2	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	48	92,30769	BAIK	3	
R11	26	2	Laki-laki	1	SMA	1	Karyawan	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	49	94,23077	BAIK	3	
R12	26	2	Perempuan	2	S1	3	Freelancer	6	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	48	92,30769	BAIK	3	
R13	20	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	7	58,33333	CUKUP	2	2	2	1	2	3	3	3	1	2	1	2	4	4	30	57,69231	CUKUP	2	
R14	18	1	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	25	KURANG	1	1	2	2	3	3	1	3	1	2	2	2	2	2	26	50	KURANG	1	
R15	19	1	Laki-laki	1	SMA	1	Mahasiswa	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8	66,66667	CUKUP	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	100	BAIK	3	
R16	19	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	9	75	CUKUP	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	45	86,53846	BAIK	3	
R17	45	3	Perempuan	2	S1	3	Guru	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	45	86,53846	BAIK	3	
R18	41	3	Perempuan	2	S1	3	Guru	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	35	67,30769	CUKUP	2	
R19	20	1	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	5	41,66667	KURANG	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	23	44,23077	KURANG	1	
R20	23	1	Laki-laki	1	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	5	41,66667	KURANG	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	24	46,15385	KURANG	1	
R21	19	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	8	66,66667	CUKUP	2	1	2	2	2	3	3	1	3	1	3	2	3	3	4	31	59,61538	CUKUP	2
R22	28	2	perempuan	2	SMA	1	IRT	5	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	9	75	CUKUP	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	50	96,15385	BAIK	3	
R23	22	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	7	58,33333	CUKUP	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	40	76,92308	BAIK	3	
R24	27	2	Laki-laki	1	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	5	41,66667	KURANG	1	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	25	48,07692	KURANG	1	
R25	29	2	Laki-laki	1	S1	3	Karyawan	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	8	66,66667	CUKUP	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	3	3	27	51,92308	KURANG	1
R26	24	1	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	9	75	CUKUP	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	80,76923	BAIK	3		
R27	28	2	Laki-laki	1	S1	3	Wiraswasta	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100	BAIK	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	51	98,07692	BAIK	3	
R28	36	3	Perempuan	2	SMA	1	Wiraswasta	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	10	83,33333	BAIK	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	49	94,23077	BAIK	3
R29	42	3	Perempuan	2	DIII	2	IRT	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100	BAIK	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	36	69,23077	CUKUP	2
R30	26	2	Laki-laki	1	SMA	1	Wiraswasta	4	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	75	CUKUP	2	4	4	4	4	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4	46	88,46154	BAIK	3
R31	24	1	Laki-laki	1	SMA	1	Karyawan	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	9	75	CUKUP	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	36	69,23077	CUKUP	2
R32	29	2	Perempuan	2	SMA	1	IRT	5	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	91,66667	BAIK	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	46	88,46154	BAIK	3
R33	24	1	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	37	71,15385	CUKUP	2
R34	25	1	Perempuan	2	S1	3	Mahasiswa	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	8	66,66667	CUKUP	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	29	55,76923	KURANG	1	
R35	23	1	Perempuan	2	SMA	1	IRT	5	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	8	66,66667	CUKUP	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75	CUKUP	2
R36	25	1	Laki-laki	1	S1	3	Wiraswasta	4	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	5	41,66667	KURANG	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	49	94,23077	BAIK	3
R37	22	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	7	58,33333	CUKUP	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	35	67,30769	CUKUP	2
R38	19	1	Laki-laki	1	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91,66667	BAIK	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	100	BAIK	3
R39	36	3	Perempuan	2	SMA	1	IRT																																			

R43	34	2	Laki-laki	1	S1	3	Guru	3	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	5	41,66667	KURANG	1	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	3	3	28	53,84615	KURANG	1	
R44	23	1	Laki-laki	1	SMA	1	Karyawan	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	75	CUKUP	2	4	4	4	2	4	2	3	3	4	4	4	4	4	46	88,46154	BAIK	3	
R45	18	1	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	100	BAIK	3	
R46	39	3	Perempuan	2	S1	3	IRT	5	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	7	58,33333	CUKUP	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	46	88,46154	BAIK	3	
R47	21	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	75	CUKUP	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	22	42,30769	KURANG	1	
R48	20	1	Laki-laki	1	SMA	1	Mahasiswa	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75	CUKUP	2	
R49	39	3	Perempuan	2	DIII	2	Wiraswasta	4	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	50	96,15388	BAIK	3	
R50	19	1	Laki-laki	1	SMA	1	Mahasiswa	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	6	50	KURANG	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	40	76,92308	BAIK	3	
R51	27	2	Perempuan	2	SMA	1	Freelancer	6	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	8	66,66667	CUKUP	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75	CUKUP	2	
R52	29	2	Perempuan	2	S1	3	Karyawan	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	75	CUKUP	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	34	65,38462	CUKUP	2	
R53	25	1	Laki-laki	1	S1	3	Mahasiswa	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	43	82,69231	BAIK	3	
R54	19	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	5	41,66667	KURANG	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	29	55,76923	KURANG	1	
R55	20	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	10	83,33333	BAIK	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	73,07692	CUKUP	2	
R56	29	2	Laki-Laki	1	SMA	1	Wiraswasta	4	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	58,33333	CUKUP	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	46	88,46154	BAIK	3
R57	30	2	Perempuan	2	S1	3	Karyawan	2	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	39	75	CUKUP	2	
R58	44	3	Perempuan	2	SMA	1	Wiraswasta	4	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	8	66,66667	CUKUP	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	43	82,69231	BAIK	3	
R59	18	1	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	9	75	CUKUP	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	50	96,15388	BAIK	3	
R60	19	1	Laki-Laki	1	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	75	CUKUP	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50	KURANG	1		
R61	25	1	Laki-Laki	1	S1	3	Freelancer	6	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	42	80,76923	BAIK	3	
R62	40	3	Perempuan	2	S1	3	IRT	5	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	8	66,66667	CUKUP	2	1	2	3	3	2	1	2	1	3	3	3	3	4	31	59,61538	CUKUP	2	
R63	26	2	Perempuan	2	SMA	1	Karyawan	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	91,66667	BAIK	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39	75	CUKUP	2	
R64	28	2	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	5	41,66667	KURANG	1	1	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	30	57,69231	CUKUP	2	
R65	34	2	Laki-Laki	1	S1	3	Karyawan	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	7	58,33333	CUKUP	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	29	55,76923	KURANG	1	
R66	27	2	Perempuan	2	SMA	1	Freelancer	6	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	4	4	40	76,92308	BAIK	3	
R67	22	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	7	58,33333	CUKUP	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38	73,07692	CUKUP	2	
R68	33	2	Perempuan	2	S1	3	IRT	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	100	BAIK	3	2	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	41	78,84615	BAIK	3		
R69	31	2	Laki-Laki	1	SMA	1	Wiraswasta	4	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	5	41,66667	KURANG	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	37	71,15388	CUKUP	2	
R70	23	1	Perempuan	2	SMA	1	Wiraswasta	4	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	6	50	KURANG	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	30	57,69231	CUKUP	2	
R71	38	2	Perempuan	2	DIII	2	IRT	5	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10	83,33333	BAIK	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	49	94,23077	BAIK	3	
R72	20	1	Laki-Laki	1	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	91,66667	BAIK	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	50	96,15388	BAIK	3		
R73	18	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	8	66,66667	CUKUP	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	36	69,23077	CUKUP	2	
R74	29	2	Perempuan	2	S1	3	IRT	5	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	75	CUKUP	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	38	73,07692	CUKUP	2	
R75	19	1	Perempuan	2	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	10	83,33333	BAIK	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	50	96,15388	BAIK	3	
R76	17	1	Laki-Laki	1	SMA	1	Tidak Bekerja	7	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6	50	KURANG	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	27	51,92308	KURANG	1	
R77	35	2	Laki-Laki	1	S1	3	Wiraswasta	4	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	75	CUKUP	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	100	BAIK	3		
R78	32	2	Perempuan	2	SMA	1	IRT	5	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	5	41,66667	KURANG	1	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	37	71,15388	CUKUP	2	
R79	40	3	Perempuan	2	S1	3	Guru	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	91,66667	BAIK	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52	100	BAIK	3		
R80	20	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	8	66,66667	CUKUP	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	37	71,15388	CUKUP	2	
R81	18	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	5	41,66667	KURANG	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25	48,07692	KURANG	1	
R82	19	1	Laki-laki	1	SMA	1	Karyawan	2	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	6	50	KURANG	1	3	3	4	3	4	2	3	2	4	4	4	4	44	84,61538	BAIK	3		
R83	23	1	Perempuan	2	DIII	2	Mahasiswa	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	9	75	CUKUP	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	48	92,30769	BAIK	3		
R84	22	1	Perempuan	2	SMA	1	Mahasiswa	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	6	50	KURANG	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	23	44,23077	KURANG	1		
R85	31	2	Perempuan	2	SMA	1	Wiraswasta	4	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	7	58,33333	CUKUP	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	33	63,46154	CUKUP	2	
R86	37	3	Laki-Laki	1	S1	3	Karyawan	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	5	41,66667	KURANG	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	51	98,07692	BAIK	3		

Lampiran 13 Data Hasil Uji Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Statistics					
		USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN
N	Valid	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.59	1.68	1.65	3.45
Median		1.00	2.00	1.00	3.50
Std. Deviation		.712	.469	.903	2.115
Variance		.507	.220	.816	4.472
Range		2	1	2	6
Minimum		1	1	1	1
Maximum		3	2	3	7

Frequency Table

USIA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	54	54.0	54.0	54.0
	26-35	33	33.0	33.0	87.0
	36-45	13	13.0	13.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	32	32.0	32.0	32.0
	Perempuan	68	68.0	68.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	67	68.0	68.0	68.0
	DIII	6	7.0	7.0	71.0
	S1	27	26.0	26.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

PEKERJAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mahasiswa	28	28.0	28.0	28.0
	Karyawan	16	16.0	16.0	44.0
	Guru	6	6.0	6.0	50.0
	Wiraswasta	13	13.0	13.0	63.0
	Ibu Rumah Tangga	19	19.0	19.0	82.0
	Freelancer	6	6.0	6.0	88.0
	Tidak Bekerja	12	12.0	12.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 14 Data Hasil Distribusi Variabel Pengetahuan

P1_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	12	12.0	12.0	12.0
	Benar	88	88.0	88.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P2_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	32	32.0	32.0	32.0
	Benar	68	68.0	68.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P3_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	37	37.0	37.0	37.0
	Benar	63	63.0	63.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P4_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	45	45.0	45.0	45.0
	Benar	55	55.0	55.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P5_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	54	54.0	54.0	54.0
	Benar	46	46.0	46.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P6_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	26	26.0	26.0	26.0
	Benar	74	74.0	74.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P7_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	39	39.0	39.0	39.0
	Benar	61	61.0	61.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P8_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	30	30.0	30.0	30.0
	Benar	70	70.0	70.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P9_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	25	25.0	25.0	25.0
	Benar	75	75.0	75.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P10_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	46	46.0	46.0	46.0
	Benar	54	54.0	54.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P11_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	15	15.0	15.0	15.0
	Benar	85	85.0	85.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P12_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	16	16.0	16.0	16.0
	Benar	84	84.0	84.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 15 Data Hasil Distribusi Variabel Kebiasaan

K1_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	13	13.0	13.0	13.0
	Sering	24	24.0	24.0	37.0
	Kadang-Kadang	40	40.0	40.0	77.0
	Tidak Pernah	23	23.0	23.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K2_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	2	2.0	2.0	2.0
	Sering	27	27.0	27.0	29.0
	Kadang-Kadang	40	40.0	40.0	69.0
	Tidak Pernah	31	31.0	31.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K3_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	3	3.0	3.0	3.0
	Sering	25	25.0	25.0	28.0
	Kadang-Kadang	36	36.0	36.0	64.0
	Tidak Pernah	36	36.0	36.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K4_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	4	4.0	4.0	4.0
	Sering	25	25.0	25.0	29.0
	Kadang-Kadang	40	40.0	40.0	69.0
	Tidak Pernah	31	31.0	31.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K5_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	2	2.0	2.0	2.0
	Sering	28	28.0	28.0	30.0
	Kadang-Kadang	40	40.0	40.0	70.0
	Tidak Pernah	30	30.0	30.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K6_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	16	16.0	16.0	16.0
	Sering	27	27.0	27.0	43.0
	Kadang-Kadang	41	41.0	41.0	84.0
	Tidak Pernah	16	16.0	16.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K7_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	4	4.0	4.0	4.0
	Sering	31	31.0	31.0	35.0
	Kadang-Kadang	40	40.0	40.0	75.0
	Tidak Pernah	25	25.0	25.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K8_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	15	15.0	15.0	15.0
	Sering	26	26.0	26.0	41.0
	Kadang-Kadang	43	43.0	43.0	84.0
	Tidak Pernah	16	16.0	16.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K9_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	3	3.0	3.0	3.0
	Sering	27	27.0	27.0	30.0
	Kadang-Kadang	38	38.0	38.0	68.0
	Tidak Pernah	32	32.0	32.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K10_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	3	3.0	3.0	3.0
	Sering	28	28.0	28.0	31.0
	Kadang-Kadang	35	35.0	35.0	66.0
	Tidak Pernah	34	34.0	34.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K11_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	21	21.0	21.0	21.0
	Kadang-Kadang	43	43.0	43.0	64.0
	Tidak Pernah	36	36.0	36.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K12_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	1	1.0	1.0	1.0
	Sering	14	14.0	14.0	15.0
	Kadang-Kadang	42	42.0	42.0	57.0
	Tidak Pernah	43	43.0	43.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

K13_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	1	1.0	1.0	1.0
	Sering	12	12.0	12.0	13.0
	Kadang-Kadang	40	40.0	40.0	53.0
	Tidak Pernah	47	47.0	47.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 16 Data Hasil Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan dan Kebiasaan

Statistics			
		KATEGORI_PENGETAHUAN	KATEGORI_KEBIASAAN
N	Valid	100	100
	Missing	0	0
Mean		2.10	2.23
Median		2.00	2.00
Std. Deviation		.759	.790
Variance		.576	.623
Range		2	2
Minimum		1	1
Maximum		3	3

Frequency Table

KATEGORI_PENGETAHUAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG BAIK	24	24.0	24.0	24.0
	CUKUP BAIK	42	42.0	42.0	66.0
	BAIK	34	34.0	34.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

KATEGORI_KEBIASAAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG BAIK	22	22.0	22.0	22.0
	CUKUP BAIK	33	33.0	33.0	55.0
	BAIK	45	45.0	45.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 17 Data Hasil Hubungan Pengetahuan Masyarakat Tentang Risiko Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 dengan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Boba di Kelurahan Denai, Kecamatan Medan Denai

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KATEGORI_PENGETAHUAN * KATEGORI_KEBIASAAN	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

KATEGORI_PENGETAHUAN * KATEGORI_KEBIASAAN Crosstabulation					
			KATEGORI_KEBIASAAN		
			KURANG BAIK	CUKUP BAIK	BAIK
KATEGORI_PENGETAHUAN	KURANG BAIK	Count	12	7	5
		Expected Count	5.3	7.9	10.8
	CUKUP BAIK	Count	7	17	18
		Expected Count	9.2	13.9	18.9
	BAIK	Count	3	9	22
		Expected Count	7.5	11.2	15.3
Total		Count	22	33	45
		Expected Count	22.0	33.0	45.0

KATEGORI_PENGETAHUAN * KATEGORI_KEBIASAAN Crosstabulation			
			Total
KATEGORI_PENGETAHUAN	KURANG BAIK	Count	24
		Expected Count	24.0
	CUKUP BAIK	Count	42
		Expected Count	42.0
	BAIK	Count	34
		Expected Count	34.0
Total		Count	100
		Expected Count	100.0

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	19.128 ^a	4	.001
Likelihood Ratio	18.104	4	.001
Linear-by-Linear Association	15.809	1	.000
N of Valid Cases	100		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.28.

Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian



Foto Peneliti membagikan kuesioner dan memberi penjelasan kepada responden dalam pengisian kuesioner



Foto Peneliti membagikan brosur dan hadiah ke responden



Kemankes
Poltekkes Medan

JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



KARTU MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL KTI MAHASISWA TA. 2023/2024

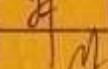
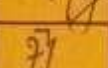
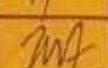
Nama

NIM

Rizka Aryani Matondang

P07539022232



NO	TGL	NAMA MAHASISWA	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1	20 Maret 2024	Aulia Tila Zuhro	Formulasi sediaan lotion Efektif Daun kemuning, <i>Cochlospermum borlicum</i> Linn.) sebagai anti jamur	
2	20 Maret 2024	Dimas Julia Paernad	Formulasi dan evaluasi sediaan balok stick mimas Alim daun mudi (Pogostemon cubin, denih) sebagai antitrombotik	
3	25 Maret 2024	Glorya Mangestha Arthony	Formulasi sediaan lotion Efektif Buah kapul (persea americana mill) sebagai pelembab kulit	
4	26 Maret 2024	Calvin Gilbert Sihumbing	tingkat kepuasan pasien terhadap kualitas pelayanan kefarmasian di Puskesmas Amalinter Formulasi sediaan gel untuk luka	
5	26 Maret 2024	Wahidarti Seto Harahap	Gambaran pengetahuan penggunaan obat antipiretik pada pasien hipertensi di puskesmas di desa melati kecamatan bukit tinggi	
6	27 Maret 2024	Najwa Nadmira Ninti P07537021138	Formulasi sediaan face milk Efektif biji pepaya (<i>persea americana</i> Mill)	
7	1 April 2024	Lailahul Shifa Notution	Gambaran pengetahuan dan tindakan ibu terhadap pemonitoran tanaman obat sayur di desa melati kecamatan bukit tinggi	
8	1 April 2024	Frvina	Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan tindakan pemberian obat cacin pada anak 2 dan 10-19 tahun pertama	
9	01 April 2024	Dwi Aduyanti Syahrestegar	Evaluasi atribusi obat di apoteker	
10	02 April 2024	Pura Amanda	Hubungan pengetahuan sikap dan tindakan pasien hipertensi terhadap perilaku konsumsi garam di apoteker	

Ketua



Nadroh Br. Sirepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Lampiran 20 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa



**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

Nama : Rizka Aryani Matondang
NIM : p07539022232
Pembimbing : Rini Andarwati, SKM., M. Kes



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	20/125	1	Diskusi judul KTI	
2	21/125	2	Diskusi judul KTI	
3	28/125	3	Revisi dan bimbingan proposal	
4	4/1/25	4	Bimbingan Proposal BAB III	
5	8/1/25	5	Bimbingan Proposal dan kuesioner	
6	11/03/25	6	ACC proposal & pengajuan seminar	
7	10/4/25	7	Bimbingan revisi proposal	
8	16/4/25	8	ACC Proposal & lanjut penelitian	
9	09/05/25	9	Bimbingan BAB IV	
10	14/05/25	10	Bimbingan KTI	
11	15/07/25	11	ACC HASIL KTI	
12	30/06-25	12	Bimbingan revisi	



KTI_RIZKA ARYANI

MATONDANG_CHECK TURNITIN

by Turnitin

Submission date: 13-Aug-2025 07:48AM (UTC+0300)

Submission ID: 2728997545

File name: ASXjl242ODBzUh4VsO2o.pdf (419.47K)

Word count: 8203

Character count: 49955

ORIGINALITY REPORT

21 %	17 %	10 %	11 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
2	www.scribd.com Internet Source	1 %
3	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	1 %
4	www.perpus.fikumj.ac.id Internet Source	1 %
5	Limsah Silalahi. "Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2", Jurnal PROMKES, 2019 Publication	1 %
6	docplayer.info Internet Source	1 %
7	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1 %
8	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
9	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
10	wpcpublisher.com Internet Source	<1 %