

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT YANG DIUKUR
MENGUNAKAN *MEDICATION ADHERENCE
REPORT SCALE* (MARS) PADA PASIEN
GANGGUAN MENTAL BERDASARKAN
PERSPEKTIF KELUARGA**



**CITRA AYUANITA
NIM: P07539022133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

**PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT YANG DIUKUR
MENGUNAKAN *MEDICATION ADHERENCE
REPORT SCALE* (MARS) PADA PASIEN
GANGGUAN MENTAL BERDASARKAN
PERSPEKTIF KELUARGA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md Farm)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**CITRA AYUANITA
NIM: P07539022133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT YANG DIUKUR MENGGUNAKAN
MEDICATION ADHERENCE REPORT SCALE (MARS) PADA
PASIEN GANGGUAN MENTAL BERDASARKAN
PERSPEKTIF KELUARGA**

Diusulkan Oleh

CITRA AYUANITA
P7539022133

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 27 - Mei - 2025

Pembimbing Utama



Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT YANG DIUKUR MENGGUNAKAN MEDICATION ADHERENCE REPORT SCALE (MARS) PADA PASIEEN GANGGUAN MENTAL BERDASARKAN PERSPEKTIF KELUARGA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CITRA AYUANITA
NIM P07539022133

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 27 - Mei - 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Ndroh Br. Sitepu, M.Si.

.....

2. Anggota 1 : Drs. Ismedsyah, M.Kes., Apt.

.....

3. Anggota 2 : Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt

.....

Medan, 28 - Juni - 2025
Mengetahui
Ketua Jurusan

.....

Kemenkes

Ndroh br.Sitepu, M.si
NIP : 198007112015032002



BIODATA PENULIS

Nama : Citra Ayuanita
Tempat/Tgl lahir : Medan/28-September-2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl Setiajadi 1 No 4 Medan
No Hp :082161122371

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 101786 Helvetia
2. SMP : SMPN 1 Labuhan Deli
3. SMA : SMK Swasta Kesehatan Imelda Medan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Citra Ayuanita
NIM : P07539022133
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT YANG DIUKUR MENGGUNAKAN MEDICATION ADHERENCE REPORT SCALE (MARS) PADA PASIEN GANGGUAN MENTAL BERDASARKAN PERSPEKTIF KELUARGA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 28 Juni - 2025

Penulis,



Citra Ayuanita
P07539022133

ABSTRAK

PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT YANG DIUKUR MENGGUNAKAN *MEDICATION ADHERENCE REPORT SCALE* (MARS) PADA PASIEN GANGGUAN MENTAL BERDASARKAN PERSPEKTIF KELUARGA

Citra Ayuanita, Nadroh br.Sitepu,M.si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
citraayuanita9@gmail.com

Di Indonesia, masalah kesehatan mental menjadi perhatian serius, berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 lebih dari 19 juta orang berusia di atas 15 tahun mengalami gangguan mental emosional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Profil Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Gangguan Mental yang diukur Menggunakan *Medication Adherence Report Scale* (MARS) Berdasarkan Perspektif Keluarga.

Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan pendekatan kuantitatif, Pengumpulan data melalui penyebaran kuesioner. Desain penelitian *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling, Sampel yang akan diambil berjumlah 93 responden di Poliklinik RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis univarian dan analisis bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 59 pasien (77,6%) mendapatkan obat kategori politerapi ,sebanyak 17 (22,3%) pasien mendapatkan obat kategori monoterapi, dengan mayoritas kepatuhan pasien dalam minum obat berada dikategori kepatuhan tinggi yaitu sebesar 52,7%.Berdasarkan hasil uji *chi-square* yang dilakukan diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,811 > 0,05$.

Kesimpulan tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara kategori terapi obat terhadap kepatuhan pasien dalam minum obat, dengan nilai $p\text{-value} > 0,05$.

Kata Kunci : Gangguan Mental, Kepatuhan Minum Obat, MARS, Keluarga

ABSTRACT

ABSTRACT

PROFILE OF MEDICATION ADHERENCE MEASURED USING THE MEDICATION ADHERENCE REPORT SCALE (MARS) IN MENTAL DISORDER PATIENTS FROM A FAMILY PERSPECTIVE

Citra Ayu Anita, Nadroh br Sitepu, M.si
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

citraayuanita9@gmail.com

In Indonesia, mental health issues are a serious concern, with over 19 million people aged 15 and above experiencing emotional mental disorders, according to the 2018 Basic Health Research (RISKESDAS). This study aimed to determine the profile of medication adherence in mental disorder patients, as measured by the Medication Adherence Report Scale (MARS), from a family perspective.

This was a quantitative survey study. Data collection was done through questionnaires. The research design was cross-sectional. Sampling was conducted using a purposive sampling technique, involving 93 respondents at the Polyclinic of Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan. Data was collected using questionnaires, and data analysis used univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that 59 patients (77.6%) received polytherapy medication, and 17 patients (22.3%) received monotherapy medication, with the majority of patient adherence to medication being in the high adherence category (52.7%). Based on the Chi-Square test, a p-value of 0.811 (>0.05) was obtained.

In conclusion, there was no statistically significant relationship between the medication therapy category and patient adherence to medication, with a p-value >0.05 .

Keywords: Mental Disorder, Medication Adherence, MARS, Family



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Profil Kepatuhan Minum Obat Yang Diukur Menggunakan *Medication Adherence Report Scale* (MARS) Pada Pasien Gangguan Mental Berdasarkan Perspektif Keluarga dapat terselesaikan.

KTI ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam pembuatan KTI ini penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak baik berupa bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak begitu besar sehingga KTI ini dapat selesai.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M.keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Bapak drg. Ismail Lubis, MM selaku Direktur RSJ Prof. Dr. M. Ildrem yang telah memberikan izin penelitian
3. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Drs. Ismedsyah, M.Kes., Apt. Sebagai penguji I dan Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt sebagai penguji II atas kesediaannya untuk menguji KTI ini.
5. Teristimewa kepada Orang Tua Tercinta, Ayahanda Muhammad Yu Khaidir dan Bunda Hartati yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa terbaik untuk penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, kasih sayang dan doa kepada penulis.

6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun KTI selanjutnya penulis tetap mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan KTI ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 28 Juni 2025



Citra Ayuanita
P07539022133

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN ORSINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat bagi rumah sakit	3
2. Manfaat bagi peneliti	3
3. Manfaat bagi pasien	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Gangguan Mental	4
1. Pengertian Gangguan Mental.....	4
2. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa.....	4
3. Jenis-jenis Gangguan Mental.....	5
4. Jenis-jenis Obat Gangguan Mental	8
B. Kepatuhan Minum Obat	10
1. Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	10
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	10
3. Akibat Tidak Patuh Minum Obat	11
C. <i>Medication Adherence Rating Scale (MARS)</i>	12
D. Penelitian Terdahulu	12
E. Kerangka Konsep	13
F. Definisi Operasional	13
G. Hipotesis	13
 BAB III METODE PENELITIAN	 14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
1. Jenis Penelitian	14
2. Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
1. Lokasi Penelitian.....	14
2. Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14

1. Populasi Penelitian.....	14
2. Sampel Penelitian	15
3. Besar Sampel	15
D. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	16
1. Pengolahan Data	16
2. Metode Pengukuran Variabel.....	17
3. Uji Validitas	18
4. Uji Reabilitas	18
5. Analisa Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian.....	19
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi.....	19
2. Distribusi Penggunaan Obat Pada Pasien Gangguan Mental	20
3. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	21
4. Distribusi Frekuensi dan Persentase Jawaban kuesioner.....	22
5. Analisis Kategori Kepatuhan Minum Obat.....	23
6. Distribusi Frekuensi Hubungan Kategori Terapi Obat Gangguan Mental Terhadap Kepatuhan Minum Obat.....	23
B. Pembahasan	24
1. Analisis Univariat	24
2. Analisis Bivariat.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Pasien	19
Tabel 3 Distibusi Penggunaan Obat.....	20
Tabel 4 Uji Validitas	21
Tabel 5 Uji Reliabel	21
Tabel 6 Distribusi Frekuensi dan Persentase Jawaban kuesioner	22
Table 7 Analisis Kategori Kepatuhan Minum Obat.....	23
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Hubungan Kategori Terapi Obat Gangguan Mental Terhadap Kepatuhan Minum Obat.....	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	32
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	33
Lampiran 3 Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner.....	36
Lampiran 4 Master Tabulasi Data Hasil Penelitian Pasien Gangguan Mental	36
Lampiran 5 Data Tabel Frekuensi	38
Lampiran 6 Analisis Bivariat	39
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Rumah Sakit	42
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	43
Lampiran 10 Surat Ethical Clearance	44
Lampiran 11 Dokumentasi Bersama Responden	45
Lampiran 12 Kartu Mengikuti Seminar Proposal	46
Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI.....	47