

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DI DESA SIPAN SIHAPORAS
KECAMATAN SARUDIK TAHUN 2023



OLEH :
ANDIKA SETIAWAN
NIM : P07520520001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII
TAPANULI TENGAH
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DI DESA SIPAN SIHAPORAS
KECAMATAN SARUDIK TAHUN 2023**



OLEH :
ANDIKA SETIAWAN
NIM : P07520520001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII
TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DI DESA SIPAN SIHAPORAS
KECAMATAN SARUDIK TAHUN 2023**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



**OLEH :
ANDIKA SETIAWAN
NIM : P07520520001**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII
TAPANULI TENGAH
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANDIKA SETIAWAN

Nim : P07520520001

Program Studi : D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, 22 / Mei / 2023



ANDIKA SETIAWAN

(.....)

MOTTO

**“JANGAN KATAKAN PADA ALLAH AKU PUNYA MASALAH BESAR,
TETAPI KATAKANLAH PADA MASALAH BAHWA AKU
PUNYA ALLAH YANG MAHA BESAR”**

-Ali Bin Abi Thalib-

**“AKU TIDAK AKAN MENARIK KEMBALI KATA-KATAKU,
KARENA ITU ADALAH JALAN NINJAKU”**

-Uzumaki Naruto-

**“TIDAK PEDULI SEBERAPA SULIT ATAU MUSTAHILNYA ITU,
JANGAN PERNAH MELUPAKAN TUJUANMU”**

-Monkey D Luffy-

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI DESA SIPAN
SIHAPORAS KECAMATAN SARUDIK TAHUN 2023**

NAMA : ANDIKA SETIAWAN

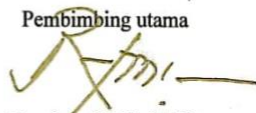
NIM : P07520520001

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, 22 Mei 2023

Menyetujui

Pembimbing utama


Ramlan, SKM., M.Kes
Nip. 196507091986031005

Pembimbing Pendamping


Maria Magdalena Saragi R,
S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Nip. 1974102920100122003


**Ketua Program Studi
D III Keperawatan Tapteng**
Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
Nip. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANDIKA SETIAWAN

NIM : P07520520001

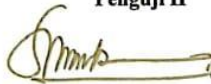
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN SARUDIK TAHUN 2023

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik
Kementerian Kesehatan Medan Tahun 2023

Penguji I


Maria Magdalena Saragi R,
S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Nip. 1974102920100122003

Penguji II


Minton Manalu, SKM., M.Kes
Nip. 197003171991031004

Ketua Penguji


Ramlan, SKM., M.Kes
Nip. 196507091986031005

**Ketua Program Studi
D III Keperawatan Tapteng**


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep
Nip. 198309132009032003



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2023

Andika Setiawan* Ramlan, SKM., M.Kes ** Maria Magdalena Saragi R,
S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat **

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DI DESA SIPAN SIHAPORAS
KECAMATAN SARUDIK TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang : Data WHO sekitar 1,13 miliar orang mengalami hipertensi. Tahun 2018 Penyakit hipertensi di Indonesia mencapai 34,1%. Berdasarkan data Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan. Penderita hipertensi di Sumatera Utara mencapai 12,42 juta jiwa. Data penderita hipertensi dan diabetes di Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2022 sebanyak 81.644 orang. Berdasarkan data survey pendahuluan di puskesmas sarudik tahun 2023, jumlah hipertensi di desa sipan sihaporas sebanyak 22 jiwa dengan 10 laki-laki dan 12 perempuan. Dan di antara penderita hipertensi, sebanyak 10 orang penderita hipertensi dengan masalah nyeri akut. **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus, lokasi penelitian di wilayah kerja puskesmas sarudik di desa sipan sihaporas. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Hasil yang didapatkan setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif selama 3 hari kunjungan pada klien 1 skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 2. Dan setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif pada klien 2 skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3. **Kesimpulan :** Terjadi penurunan skala nyeri dengan terapi relaksasi otot progresif, sebelum dilakukan terapi relaksasi otot progresif klien 1 skala nyeri 4, setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif skala nyeri 2. Sebelum dilakukan terapi relaksasi otot progresif klien 2 skala nyeri 5, setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif skala nyeri 3.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Nyeri Akut, Terapi Relaksasi Otot Progresif
Literatur : 32 literatur (2018 – 2023)

* Mahasiswa Program Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING, CENTRAL TAPANULI BRANCH
SCIENTIFIC PAPER, MARCH 2023**

Andika Setiawan* Ramlan, SKM., M.Kes** Maria Magdalena Saragi R, S.Kep.,
M.Kep., Sp.Kep. Mat**

**FAMILY NURSING CARE WITH FAMILY MEMBERS EXPERIENCING
HYPERTENSION WITH ACUTE PAIN
IN SIPAN SIHAPORAS VILLAGE,
SARUDIK DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Through WHO data it is known that around 1.13 billion people suffer from hypertension. In 2018, the prevalence of hypertension in Indonesia reached 34.1%, based on data from the Health Research and Development Agency, Ministry of Health. There are 12.42 million people with hypertension in North Sumatra, of which there will be 81,644 in Central Tapanuli Regency in 2022. Based on preliminary survey data at the Sarudik Health Center in 2023, the number of hypertension sufferers in Sipan Sihaporas Village is 22 people, 10 men and 12 women, and 10 of them suffer from acute pain. **Objective:** Implement Nursing Care for Families with Family Members Experiencing Hypertension accompanied by Acute Pain in Sipan Sihaporas Village, Sarudik District in 2023. **Methods:** This research is a qualitative descriptive study using the case study method, carried out in the working area of the Sarudik Health Center in Sipan Sihaporas village. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation studies. **Results :** After progressive muscle relaxation therapy for 3 days, on client 1, the pain scale level 4 becomes level 2; and on client 2, the pain scale level 5 becomes a level 3 pain scale. **Conclusion:** it was found a decrease in the pain scale through progressive muscle relaxation therapy, before therapy on client 1, the pain scale was 4 and after that it became a pain scale 2; before therapy on client 2, the pain scale was 5, and after that it became a scale of 3.

Keywords : Family Nursing Care, Hypertension, Acute Pain, Progressive
Muscle Relaxation Therapy

References : 32 literatures (2018 – 2023)

*Student of Nursing Associate Program, Central Tapanuli

** Lecturer of Nursing Associate Program, Central Tapanuli



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 sampul dalam	i
lampiran 2 surat pernyataan	ii
lampiran 3 motto	iii
lampiran 4 lembar persetujuan	iv
lampiran 5 lembar pengesahan.....	v
lampiran 6 abstrak	vi
lampiran 7 abstrack	vii
lampiran 8 lampiran	viii
lampiran 9 daftar tabel	ix
lampiran 10 daftar gambar	x
lampiran 11 daftar istilah	xi
lampiran 12 kata pengantar	xii
lampiran 13 daftar isi	xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Sasaran Skrining	2
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	52
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	53
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan.....	54
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	54
Tabel 4.5 Analisa Data.....	55
Tabel 4.6 Perencanaan Keperawatan.....	56
Tabel 4.7 Daftar Pelaksanaan.....	61
Tabel 4.8 evaluasi keperawatan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri.....	24
Gambar 2.2 Gerakan Melatih Otot Tangan.....	29
Gambar 2.3 Gerakan Melatih Tangan Belakang.....	30
Gambar 2.4 Melatih Otot Biceps	30
Gambar 2.5 Melatih Otot Bahu.....	31
Gambar 2.6 Mengendurkan Otot Wajah	32
Gambar 2.7 Melatih Otot Rahang	32
Gambar 2.8 Melatih Otot Mulut	33
Gambar 2.9 Melatih Otot Leher	34
Gambar 2.10 Melatih Otot Punggung	34
Gambar 2.11 Melatih Otot Dada.....	35
Gambar 2.12 Melatih Otot Perut.....	36
Gambar 2.13 Melatih Otot Kaki	36

DAFTAR ISTILAH

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas Kasih, Berkah, dan Rahmat nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023”**.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawarti, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
4. Bapak Harris PT. Sihombing, S.Sos., MM selaku Camat Kabupaten Tapanuli Tengah Kecamatan Sarudik.

5. Bapak Ahmad Sungadi, SKM.,M.K.M selaku Kepala Puskesmas Kabupaten Tapanuli Tengah Kecamatan Sarudik.
6. Bapak Agus Hutagalung selaku Kepala Desa Sipan Sihaporas yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Bapak Ramlan, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dengan tulus dalam memberikan arahan bimbingan dalam menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah.
8. Ibu Maria Magdalena Saragi R, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing kedua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D III Keperawatan Tapanuli yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
10. Teristimewa untuk Orang Tua Miseri dan Suratmi, Abang Angga Kurniawan dan kekasih Dhinda Amalia Prayoga yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa selama penulis dalam masa pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.
11. Kepada teman Hernawati Nehe dan Luhut Pandapotan Harianja yang banyak membantu dan memotivasi penulis.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR ISTILAH	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Keluarga.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Tipe Keluarga.....	9
2.1.3 Peran Keluarga	12
2.1.4 Fungsi Keluarga	12

2.2 Hipertensi.....	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.2.3 Etiologi.....	15
2.2.4 Manifestasi Klinik.....	16
2.2.5 Patofisiologi.....	17
2.2.6 Penatalaksanaan.....	18
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.2.8 Komplikasi.....	21
2.3 Nyeri Akut.....	22
2.3.1 Definisi Nyeri.....	22
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	23
2.3.3 Gejala.....	25
2.3.4 Penyebab.....	26
2.4 Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	26
2.4.1 Definisi.....	26
2.4.2 Tujuan.....	27
2.4.3 Manfaat.....	27
2.4.4 Prosedur pelaksanaan Terapi relaksasi otot progresif.....	28
2.5 Asuhan Keperawatan.....	37
2.5.1 Definisi.....	37
2.5.2 Pengkajian.....	37
2.5.3 Diagnosa.....	40
2.5.4 Intervensi.....	40
2.5.5 Implementasi.....	43
2.5.6 Evaluasi.....	43
BAB 3	45
METODE PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian	45
3.2 Batasan Istilah	45
3.3 Partisipan	47
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
3.5 Pengumpulan Data.....	47
3.6 Uji Keabsahan Data	48
3.7 Analisis Data	49

3.8 Etik Penelitian	50
BAB 4	52
HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	52
4.1.2 Pengkajian	52
4.1.3 Analisa Data	55
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	56
4.1.5 Perencanaan	56
4.1.6 Pelaksanaan	61
4.1.7 Evaluasi	64
4.2 Pembahasan	65
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	65
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	66
4.2.3 Intervensi Keperawatan	67
4.2.4 Implementasi Keperawatan	68
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	69
BAB 5	70
KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	70
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	711
5.1.3 Intervensi Keperawatan	71
5.1.4 Implementasi Keperawatan	722
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	733
5.2 Saran	733
5.2.1 Bagi klien	733
5.2.2 Bagi perawat	744
5.2.3 Bagi institusi pendidikan	744
5.2.4 Bagi penelitian selanjutnya	744
DAFTAR PUSTAKA	75
DAFTAR LAMPIRAN	