

DAFTAR PUSTAKA

- A., . R., & Erman, I. (2021). Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk sMenurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat Ii Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Abdi Dosen : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.32832/abdidos.v5i1.839>.
- Adami, P. E., Negro, A., Lala, N., Martelletti, P., Aziz, A., Arofiati, F., Ashe, M. C., Khan, K. M., Wijaya, I. M. K., Anderson, E., Durstine, J. L., Nugraha, I. A., Durstine, J. L., Gordon, B., Wang, Z., & Luo, X. (2019). Hyperlipidemia, Arthritis. *Clinica Terapeutica*, 1(1), 1–14. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2012.07.009%0Ahttps://www.rsuharapanibu.co.id/olahraga-pada-penderita-diabetes-mellitus/%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smhs.2019.08.006>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- ANDIKA, A. (2020). Karya Tulis Ilmiah Studi Dokumentasi Ketidakefektifan Manajemen Kesehatan Keluarga. *Repository.Akperkyjogja.Ac.Id*. [http://repository.akperkyjogja.ac.id/316/1/KTI Aditya W.A.N.A 2317040.pdf](http://repository.akperkyjogja.ac.id/316/1/KTI%20Aditya%20W.A.N.A%202317040.pdf)
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Bahtiar, Y., Isnaniah, & Yuliaty. (2021). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 4(2), 18–23. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/4272>
- Damanik, Hamonangan; Ziraluo, A. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsu Imelda. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2), 96–104. <http://garuda.ristekdikti.go.id/documents/detail/1069285>
- Dwi Pamungkas, B. (2020). *Pengaruh Terapi Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Pasien Hipertensi*. 22–52. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1947>
- Fadila, E., & Solihah, E. S. (2022). Literature Review Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Malahayati*

Nursing Journal, 5(2), 462–474. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.6032>

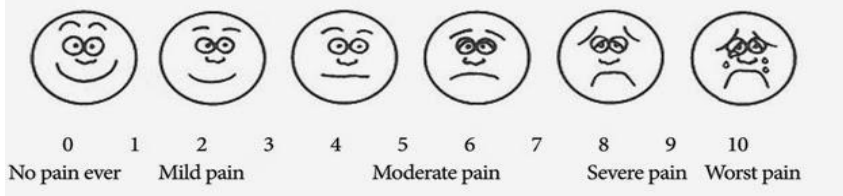
- Fitri, R. (2020). 3 . 1 Desain Penelitian Penelitian ini adalah penelitian deskriptif , Menurut Notoatmodjo (2018) penelitian deskriptif adalah penelitian yang diarahkan untuk mendeskripsikan atau menguraikan suatu keadaan didalam suatu komunitas atau masyarakat . Peneli. *Poltekkesbandung.Ac.Id*, 39–53.
- Hidayati, S. (2018). Kajian Sistematis Terhadap Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 48–56.
- Iganingrat, A., & Eva, N. (2021). Kesejahteraan psikologis pada Ibu tunggal : Sebuah literature review. “*Memperkuat Kontribusi Kesehatan Mental Dalam Penyelesaian Pandemi Covid 19: Tinjauan Multidisipliner*,” 1, 444–451.
- Ii, B. A. B., Pustaka, A. T., & Hipertensi, K. (2014). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. 10–27.
- Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2002). *BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1. Bahrudin*, 1–64.
- Jannah, M. (2022). *Program studi diiii keperawatan politeknik kesehatan kerta cendekia sidoarjo 2022*. 31.
<http://eprints.kertacendekia.ac.id/id/eprint/724/1/KTI MIYA pdf.pdf>
- Livana, P., Resa Hadi, S., Terri, F., Dani, Kushindarto, & Firman, A. (2020). Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 37–48.
- Luqiana, R. (2020). Pengaruh Latihan Isometric Handgrip Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia : Sistic Literature Review. *Ilmu Keperawatan*, 4(2), 2–49.
<http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/1321>
- MUAFIAH, A. F. (2019). No TitleEΛENH. *Αγαν*, 8(5), 55.
- Mussardo, G. (2019). Konsep Dasar Nyeri Akut. *Statistical Field Theor*, 53(9), 1689–1699.
- Nurvita, S. (2021). Literature Riview Gambaran Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Rekam Medis & Manajemen Infomasi Kesehatan*, 1(2), 1–5.
- Purwitarsari, U. K. P., Rohmi, F., & Aditya, R. S. (2021). Emotional Freedom Technique Therapy in Reducing Blood Pressure and Anxiety in the Elderly: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Global*, 6(1), 1–10.

- RAHMA, A. R. (2022). *No Title*.
- Safitri, A. Z. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Pada Tn. R Di Desa Waru Mranggen Demak*. 1–71.
- Simanjuntak, siti amalia. (2018). Manajemen Sarana dan Prasaran Penjasorkes di SD Negeri Kota Bengkulu. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 57.
- Sri Mulyati Rahayu, Nur Intan Hayati, S. L. A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98.
- Susanti, Novi, P. A. S. dan R. F. (2020). *Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi SosGambaran Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia dengan Hipertensi Di Desa Soddara Kecamatan Pasongsongan Kabupaten Sumenepio Demografi Dan Konsumsi Makan. LPPM Akademi Keper. 2(1)(1), 44.*
- Sylvia. (2021). *Asuhan Keperawatan Tn. A dengan Hipertensi di Kota Palu 2021. Keperawatan*, 1–19.
- Tedjasukmana, P. (2012). Tata Laksana Hipertensi. *Cdk-192*, 39(4), 251–255.
- UTAMI, M. (2021). *Politeknik kesehatan kemenkes palembang program studi diploma III keperawatan jurusan keperawatan tahun 2021.*
- Volkers, M. (2019). *No TitleEΛENH. Aγaη*, 8(5), 55.
- Wiratri, A. (2018). *Menilik Ulang Arti Keluarga Pada Masyarakat Indonesia (Revisiting the Concept of Family in Indonesian Society). 13(1), 15–26.*
- Wulandari, N., & Sholihin, H. (2020). KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny. S.T (53 TAHUN) YANG MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA” Karya. In *PENGARUH PENGGUNAAN PASTA LABU KUNING (Cucurbita Moschata) UNTUK SUBSTITUSI TEPUNG TERIGU DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG ANGKAK DALAM PEMBUATAN MIE KERING* (Vol. 1, Issue 2).

Lampiran 1

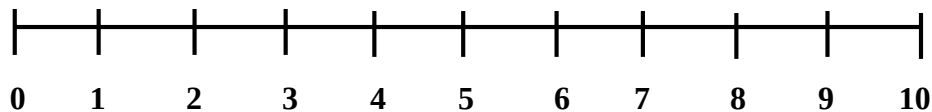
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

1. PENGKAJIAN NYERI

1. P : Provokatif / Paliatif Apa kira-kira penyebab timbulnya rasa nyeri?
2. Q : Kualitas / Quantitas Seberapa berat keluhan nyeri terasa? Bagaimana rasanya? Seberapasing sering terjadinya?
3. R : Region / Radiasi Lokasi dimana keluhan nyeri tersebut dirasakan / ditemukan..? Apakah juga menyebar kedaerah lain / area penyebarannya?
4. S : Skala Seviritas 
5. T : Timing Kapan keluhan nyeri tersebut mulai ditemukan / dirasakan? Seberapa sering keluhan nyeri tersebut dirasakan / terjadi? Apakah terjadi secaramendadak atau bertahap? Akut atau kronis?

2. OBSERVASI SKALA NYERI

Klien menunjukkan angka di bawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang dirasakannya.



Keterangan :

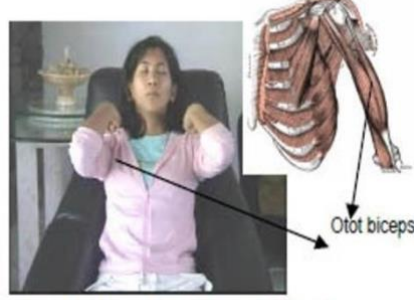
- 0. Tidak terasa sakit
- 1. Sangat ringan : nyeri sangat ringan seperti gigitan nyamuk.
- 2. Tidak menyenangkan : nyeri ringan, seperti cubitan pada kulit .

3. Bisa ditoleransi : nyeri sangat terasa, seperti pukulan hidung atau suntikan oleh dokter.
4. Menyedihkan : kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi atau rasa sakit sengatan lebah.
5. Sangat menyedihkan : kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir.
6. Intens : kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat, sehingga tampak mempengaruhi sebagian indra anda, menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu.
7. Sangat intens : Sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra Anda menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri
8. Benar-benar mengerikan : Nyeri begitu kuat sehingga anda tidak lagi dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama
9. Menyiksa tak tertahankan : Nyeri begitu kuat sehingga Anda tidak bisa mentolerirnya dan sampai-sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya.
10. Sakit tak terbayangkan tak dapat diungkapkan : Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

RELAKSASI OTOT PROGRESIF

PROSEDUR PELAKSANAAN DENGAN STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) RELAKSASI OTOT PROGRESIF	
Pengertian	Relaksasi Otot Progresif adalah suatu teknik relaksasi yang menggunakan serangkaian gerakan tubuh
Tujuan	Untuk melemaskan dan memberi efek nyaman pada seluruh tubuh
Prosedur Pelaksanaan	
I. Tahap Persiapan 1. Persiapan alat dan lingkungan: kursi, bantal, serta lingkungan yang tenang dan sunyi. 2. Persiapan klien: a. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan pengisian lembar persetujuan terapi pada klien; b. Posisikan tubuh klien secara nyaman yaitu berbaring dengan mata tertutup menggunakan bantal dibawah kepala dan lutut atau duduk dikursi dengan kepala ditopang, hindari posisi berdiri c. Lepaskan asesoris yang digunakan seperti kacamata, jam, dan sepatu; d. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang atau hal lain yang sifatnya mengikat ketat	
II. Tahap Kerja	
Keterangan Gerakan	Contoh Gerakan yang Dilakukan
Gerakan 1: Ditujukan untuk melatih otot tangan. 1. Genggam tangan kiri sambil membuat suatu kepalan. 2. Buat kepalan semakin kuat sambil merasakan sensasi ketegangan yang terjadi. 3. Pada saat kepalan dilepaskan, klien dipandu untuk merasakan relaksasi selama 10 detik. 4. Gerakan pada tangan kiri ini dilakukan dua kali sehingga klien dapat membedakan perbedaan antara ketegangan otot dan keadaan relaksasi yang dialami. 5. Prosedur serupa juga dilatihkan pada tangan kanan.	 Gerakan 1 mengepalkan tangan tangan bagian bawah

Gerakan 2: Ditujukan untuk melatih otot tangan bagian belakang. Tekuk kedua lengan ke belakang pada pergelangan tangan sehingga otot di tangan bagian belakang dan lengan bawah menegang, jari-jari menghadap ke langit-langit.	 Gerakan 2 untuk tangan bagian belakang Gambar
Gerakan 3: Ditujukan untuk melatih otot biceps (otot besar pada bagian atas pangkal lengan). 1. Genggam kedua tangan sehingga menjadi kepalan. 2. Kemudian membawa kedua kepalan ke pundak sehingga otot biceps akan menjadi tegang.	 Gambar 3. gerakan 3 otot-otot biceps
Gerakan 4: Ditujukan untuk melatih otot bahu supaya mengendur. 1. Angkat kedua bahu setinggi-tingginya seakan-akan hingga menyentuh kedua telinga. 2. Fokuskan atas, dan leher	 Gambar 4. Gerakan 4 untuk melatih otot bahu
Gerakan 5 dan 6 : Ditujukan untuk melemaskan otot-otot wajah (seperti otot dahi, mata, rahang, dan mulut). 1. Gerakkan otot dahi dengan cara mengerutkan dahi dan alis sampai otot terasa dan kulitnya keriput.	 Gerakan 5 untuk dahi Otot dahi (5)
Gerakan 7: Ditujukan untuk mengendurkan ketegangan yang dialami oleh otot rahang. Katupkan rahang, diikuti dengan menggigit gigi sehingga terjadi ketegangan disekitar otot rahang	 Otot rahang (7) Gerakan 7 untuk rahang

Gerakan 8: Ditujukan untuk mengendurkan otot-otot sekitar mulut. Bibir dimoncongkan sekuat-kuatnya sehingga akan dirasakan ketegangan di sekitar mulut	 Gerakan 8 untuk mulut
Gerakan 9: Ditujukan untuk merilekskan otot leher bagian depan maupun belakang. 1. Gerakan diawali dengan otot leher bagian belakang baru kemudian otot leher bagian depan. 2. Letakkan kepala sehingga dapat beristirahat. 3. Tekan kepala pada permukaan bantalan kursi sedemikian rupa sehingga dapat merasakan ketegangan dibagian belakang leher dan punggung atas.	 Gerakan 9 untuk melatih otot-otot leher belakang
Gerakan 10: Ditujukan untuk melatih otot leher bagian depan. 1. Gerakan membawa kepala ke muka. 2. Benamkan dagu ke dada, sehingga dapat merasakan ketegangan di daerah leher bagian muka.	 Gerakan 10 untuk melatih otot leher depan
Gerakan 11: Ditujukan untuk melatih otot punggung. 1. Angkat tubuh dari sandaran kursi. 2. Punggung dilengkungkan. 3. Busungkan dada, tahan kondisi tegang selama 10 detik, kemudian relaks. 4. Saat relaks, letakkan tubuh kembali ke kursi sambil membiarkan otot menjadi lemas.	 Gerakan 11 melatih otot punggung

Gerakan 12: Ditujukan untuk melemaskan otot dada. 1. Tarik napas panjang untuk mengisiparuparu dengan udara sebanyak- banyaknya. 2. Ditahan selama beberapa saat, sambil merasakan ketegangan di bagian dada sampai turun ke perut, kemudian dilepas. 3. Saat ketegangan dilepas, lakukan napas normal dengan lega. 4. Ulangi sekali lagi sehingga dapat dirasakan perbedaan antara kondisi tegang dan relaks	 Gerakan 12 untuk melatih otot dada
Gerakan 13: Ditujukan untuk melatih otot perut. 1. Tarik dengan kuat perut kedalam. 2. Tahan sampai menjadi kencang dan keras selama 10 detik, lalu dilepaskan bebas.	 Gerakan 13 untuk melatih otot perut
Gerakan 14 : 1. Luruskan kedua telapak kaki sehingga otot paha terasa tegang 2. Lanjutkan dengan mengunci lutut sedemikian rupa sehingga ketegangan pindah ke otot betis 3. Tahan posisi tegang selama 10 detik, lalu di lepas Ulangi setiap gerakan masing-masing dua kali	 Gerakan 14 untuk melatih otot paha
III. Terminasi a. Melakukan evaluasi tindakan b. Berpamitan dengan lansia c. Mencatat kegiatan dalam lembar observasi	

Sumber : Setyoadi dan Kushariyadi, 2011(dalam (UTAMI, 2021).

LEMBAR INFORMASI PARTISIPAN

Kepada Yth.
Bapak/Ibu calon partisipan
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah, dengan :

Nama : Andika Setiawan

Nim : P07520520001

Alamat : Asrama Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Ingin melakukan studi kasus dengan judul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023”

Studi kasus ini tidak akan menimbulkan akibat yang akan merugikan calon partisipan kerahasiaan informasi yang di berikan akan di jaga dan hanya di gunakan untuk kepentingan studi kasus, jika calon partisipan bersedia menjadi partisipan maka tidak ada ancaman bagi partisipan.

Jika calon partisipan telah menjadi partisipan dan terjadi hal-hal yang merugikan maka partisipan boleh mengundurkan diri dan akan berpartisipasi dalam studi kasus ini. Saya sebagai penulis sebelumnya mengucapkan terimakasih atas kesediaan partisipan menjadi partisipan dalam studi kasus ini.

Penulis



Andika Setiawan
Nim.P07520520001

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN 1

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. R

Jenis kelamin : Perempuan

Umur : 39 tahun

Menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam studi kasus yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah yang bernama Andika Setiawan (NIM. P07520520001) dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023”.

Saya memahami studi kasus ini di maksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi penulis dan tidak merugikan saya serta hal-hal yang sifatnya rahasia akan di jaga kerahasiannya. Saya akan bekerja sama dengan baik dan mematuhi semua prosedur teknik relaksasi otot progresif dari awal sampai akhir studi kasus.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan kiranya di pergunakan sebagaimana semestinnnya.

Partisipan



(Ny. R)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN 2

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. S

Jenis kelamin : Perempuan

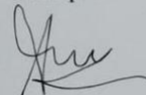
Umur : 45 tahun

Menyatakan bersedia menjadi partisipan dalam studi kasus yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah yang bernama Andika Setiawan (NIM. P07520520001) dengan judul penelitian "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023".

Saya memahami studi kasus ini di maksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi penulis dan tidak merugikan saya serta hal-hal yang sifatnya rahasia akan di jaga kerahasiannya. Saya akan bekerja sama dengan baik dan mematuhi semua prosedur teknik relaksasi otot progresif dari awal sampai akhir studi kasus.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan kiranya di pergunakan sebagaimana semestinya.

Partisipan



(Ny. S)

DOKUMENTASI PARTISIPAN 1



Ket : peneliti saat melakukan TTV kepada partisipan 1



Ket : peneliti saat melakukan teknik relaksasi otot progresif kepada partisipan 1

DOKUMENTASI PARTISIPAN 2



Ket : peneliti saat melakukan TTV kepada partisipan 2



Ket : peneliti saat melakukan teknik relaksasi otot progresif kepada partisipan 2



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/08/ 0501/2023 .

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Pandan, 13 Februari 2023

Kepada Yth

① Kepala Dinas Kesehatan

Kab. Tapanuli Tengah

2. Kepala Puskesmas Sarudik

Kab. Tapanuli Tengah

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Berdasarkan Kurikulum DIII Keperawatan bahwa Mahasiswa diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
2. Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan tersebut adalah :

Nama : Andika Setiawan

Nim : P07520520001

Tingkat : Tk III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023

Demikianlah hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah


Ramlan, SKM, M.Kes
NIP. 196507091986031005

Tembusan :
1. Pertinggal



**PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH**
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Junjungan Lubis No. Telp. (0631)-371248
PANDAN 22611

Pandan, 28 Februari 2023

Nomor : 050/1041/Dinkes.Sek/II/2023
Sifat : -
Perihal : *Ijin Pendahuluan*

Kepada
Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Program Studi Studi Keperawatan Tapanuli Tengah Nomor: LB.02.01/08/0501/2023 tanggal 13 Februari 2023 perihal Surat Izin Survei Pendahuluan, dengan ini saya memberikan izin kepada Mahasiswa Andika Setiawan, Nim : P07520520001 Program Studi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Tahun Akademik 2022/2023 yaitu untuk melakukan Ijin Survei Pendahuluan dengan Judul Karya Tulis Ilmiah "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023".

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


**KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH**
NURSYAM, SKM, M.Kes
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19690909 199103 2 005



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/08/050.2 / 2023

Lamp : --

Perihal : Surat Izin Survei Pendahuluan

Pandan, 13 Februari 2023

Kepada Yth

1. Kepala Dinas Kesehatan
Kab. Tapanuli Tengah

② Kepala Puskesmas Sarudik
Kab. Tapanuli Tengah

di

Tempat

Dengan hormat,

- Berdasarkan Kurikulum DIII Keperawatan bahwa Mahasiswa diharapkan mampu melaksanakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan.
- Maka dengan ini kami sangat mengharapkan bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dalam hal pemberian data – data untuk mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut di Instansi yang Bapak / Ibu Pimpin.

Adapun Mahasiswa yang melaksanakan Survei Pendahuluan tersebut adalah :

Nama : Andika Setiawan

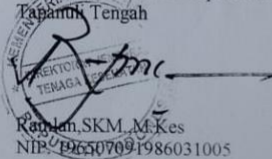
Nim : P07520520001

Tingkat : Tk III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023

Demikianlah hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan
Tapanuli Tengah



Randani, SKM, M.Kes
NIR 06507691986031005

Tembusan :

1. Pertinggal



	PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH DINAS KESEHATAN PUSKESMAS SARUDIK KECAMATAN SARUDIK Jl. Padang Sidimpuan KM 4,5 Kel. Sarudik Kodepos 22616 Email : sarudikpuskesmas@gmail.com SMS/Telp. 0822 7384 1689	
---	--	---

Nomor : 433 /Pusk.Srdk/ II /2023 Lampiran : --- Perihal : Izin Survei Pendahuluan	Sarudik, 16 Februari 2023 Kepada Yth. Ketua Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah di- Tempat
--	--

Dengan hormat,

1. Untuk mendukung kelancaran pelaksanaan Survei Pendahuluan tersebut kami perkenankan kepada Mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama	: ANDIKA SETIAWAN
NIM	: P07520520001
Judul	: Asuhan Keperawatan Keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023

2. Demikian hal ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Pimpinan Puskesmas Sarudik
Kecamatan Sarudik



Ahmad Sungadi, SKM., M.K.M
NIP. 19820913 201001 1 017

		KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com			
		Pandan, 21 Maret 2023			
Nomor : LB.02.01/08/0124 / 2023		Kepada Yth			
Lamp : --		Kepala Desa Sipan Sihaporas			
Perihal : Surat Izin Penelitian		Kec. Sarudik Kab. Tapanuli Tengah			
		di			
		<u>Tempat</u>			
Dengan hormat,					
1. Sehubungan dengan telah terlaksananya Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa atas nama :					
Nama : Andika Setiawan					
NIM : P07520520001					
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023					
2. Maka dengan ini kami mengajukan permohonan Kepada Bapak/Ibu untuk dapat kiranya memberikan Izin Penelitian Karya Tulis Ilmiah kepada Mahasiswa tersebut di Instansi /Wilayah yang Bapak/Ibu Pimpin.					
3. Demikianlah hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.					
 Kepala Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah Ns, Tiur Romatua Sitohang, S.Kep, M.Kep NID. 198206132009032003					
Lampiran :					
1. Yang bersangkutan					
2. Arsip					
					



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH
KECAMATAN SARUDIK
DESA SIPAN

Email: desasipan@gmail.com

K. POS: 22616

Sipan, 30 Maret 2023

Kepada

Yth. Ibu Ketua Program Studi

Keperawatan Tapanuli Tengah

di

Tempat

Nomor : 060/2003-20/III/2023

Lamp : -

Hal : Surat Izin Penelitian

Dengan Hormat.

Sehubungan dengan Surat Saudara nomor: LB.02.01/08/0124 tentang Permintaan Izin Penelitian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa saudara, An: **ANDIKA SETIAWAN**, NIM P07520520001 di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah, Dengan ini Memberikan Izin kepada nama tersebut di atas untuk melaksanakan Penelitian Tersebut.

Demikian Surat Izin ini diberikan, dan untuk dipergunakan seperlunya.



Lampiran 14

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL & HASIL KTI

Nama Mahasiswa : Andika Setiawan

NIM : P07520520001

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023.

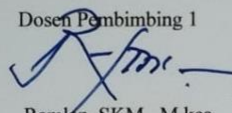
Dosen Pembimbing 1 :

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1.	Senin, 30 Januari 2023	Pengajuan judul	Acc judul untuk di lanjutkan	
2.	Rabu, 15 Februari 2023	Konsul BAB 1	Ditambahkan data kasus dari lokasi penelitian	
3.	Kamis, 16 Februari 2023	Konsul revisi BAB 1	Acc BAB 1 untuk di lanjutkan	
4.	Jumat, 17 Februari 2023	Konsul BAB 2 & BAB 3	Relaksasi otot progresif	
5.	Senin, 20 Februari 2023	Konsul revisi BAB 2 & BAB 3	Acc BAB 1 & BAB 2 untuk di lanjutkan	
6.	Senin, 27 Februari 2023	Konsul PPT	Perbaiki PPT	
7.	Selasa, 28 Februari 2023	BAB 1, BAB2, & BAB 3	Acc ujian proposal, latihan presentasi, serahkan proposal pada tim penguji	
SEMINAR PROPOSAL				
8.	Selasa, 2 Mei 2023	Konsul BAB 4	Perbaikan analisa data	
9.	Rabu, 3 Mei 2023	Konsul revisi BAB 4	Perbaikan implementasi keperawatan	
10.	Kamis, 4 Mei 2023	Konsul revisi BAB 4	Acc BAB 4 untuk di lanjutkan	

11.	Jumat, 5 Mei 2023	Konsul BAB 5	Perbaikan kesimpulan	
12.	Senin, 8 Mei 2023	Konsul revisi BAB 5	Perbaikan saran dan kosa kata	
13.	Selasa, 9 Mei 2023	Konsul revisi BAB 5	Acc BAB 5 untuk di lanjutkan	
14.	Jumat, 12 Mei 2023	BAB 4 & BAB 5	Acc ujian seminar hasil, latihan presentasi, serahkan proposal pada tim penguji	
SEMINAR HASIL				

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Proposal & Hasil KTI

Dosen Pembimbing 1

()
 Ramlan, SKM., M.kes
 NIP.196507091986031005

Lampiran 15

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL & HASIL KTI

Nama Mahasiswa : Andika Setiawan

NIM : P07520520001

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023.

Dosen Pembimbing 2 :

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Komentar dan Saran	Paraf Dosen
1.	Senin, 30 Januari 2023	Pengajuan judul	a. Kumpulkan referensi yang relevan dengan rencana judul b. Saran lokasi di rumah sakit c. Metode yang akan diterapkan	
2.	Selasa, 31 Januari 2023	Pengajuan judul	Acc judul untuk di lanjutkan	
3.	Rabu, 15 Februari 2023	Konsul BAB 1	Acc BAB 1 untuk di lanjutkan	
4.	Kamis, 16 Februari 2023	Konsul BAB 2	Perbaiki sebagian saran	
5.	Senin, 20 Februari 2023	Konsul revisi BAB 2	Acc BAB 2 untuk di lanjutkan	
6.	Kamis, 23 Februari 2023	Konsul BAB 3	Perbaiki BAB 3 tentang partisipan & skala pengukuran nyeri	
7.	Senin, 27 Februari 2023	BAB 1, BAB2, & BAB 3	Acc ujian proposal, latihan presentasi, serahkan proposal pada tim penguji	
SEMINAR PROPOSAL				
8.	Selasa, 2 Mei 2023	Konsul BAB 4	Perbaiki diagnosa	

9.	Rabu, 3 Mei 2023	Konsul revisi BAB 4	Perbaikan keterangan waktu pada implementasi	
10.	Kamis, 4 Mei 2023	Konsul revisi BAB 4	Acc BAB 4 untuk di lanjutkan	
11.	Jumat, 5 Mei 2023	Konsul BAB 5	Perbaikan kesimpulan	
12.	Senin, 8 Mei 2023	Konsul revisi BAB 5	Perbaikan saran	
13.	Jumat, 12 Mei 2023	Konsul revisi BAB 5	Acc BAB 5 untuk di lanjutkan	
14.	Senin, 15 Mei 2023	BAB 4 & BAB 5	Acc ujian seminar hasil, latihan presentasi, serahkan proposal pada tim penguji	
SEMINAR HASIL				

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Proposal & Hasil KTI

Dosen Pembimbing 2



()
 Maria Magdalena Saragi R, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
 Nip. 1974102920100122003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 011974/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Desa Sipan Sihporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Andika Setiawan**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 31 Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001