

KARYA TULIS ILMIAH

**MANFAAT REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR
KOLESTEROL WANITA PRODUKTIF DI DUSUN III
DESA PURWODADI KECAMATAN SUNGGAL
KABUPATEN DELI SERDANG**



**GUSTI ANNISA
P07534022160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**MANFAAT REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR
KOLESTEROL WANITA PRODUKTIF DI DUSUN III
DESA PURWODADI KECAMATAN SUNGGAL
KABUPATEN DELI SERDANG**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**GUSTI ANNISA
P07534022160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL **MANFAAT REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR
KOLESTEROL WANITA PRODUKTIF DI DUSUN III DESA
PURWODADI KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN
DELI SERDANG**

NAMA **: GUSTI ANNISA**

NIM **: P07534022160**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 27 Mei 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL MANFAAT REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR KOLESTEROL WANITA PRODUKTIF DI DUSUN III DESA PURWODADI KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG

NAMA : GUSTI ANNISA
NIM : P07534022160

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan 2025
Medan, 27 Mei 2025

Penguji I

Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002

Penguji II

Sri Bulan Nasution ST, M.Kes
NIP. 197104061994032002

Ketua Penguji

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Ketua Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Apriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN

MANFAAT REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR KOLESTEROL WANITA PRODUKTIF DI DUSUN III DESA PURWODADI KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 27 Mei 2025



**Gusti Annisa
NIM. P07534022160**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

GUSTI ANNISA

**THE BENEFITS OF SOURSOP LEAF DECOCTION ON CHOLESTEROL
LEVELS IN PRODUCTIVE-AGED WOMEN IN HAMLET III, PURWODADI
VILLAGE, SUNGGAL DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY**

*Supervised by Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
v + 63 pages + tables + figures*

ABSTRACT

High cholesterol is a major risk factor for various non-communicable diseases like coronary heart disease and stroke, especially in productive-aged women. This study aims to determine the benefits of soursop (*Annona muricata* L.) leaf decoction on lowering cholesterol levels in productive-aged women in Dusun III, Purwodadi Village, Sunggal District, Deli Serdang Regency. The study employed a descriptive research design with a sample population of 30 productive-aged homemakers. The intervention involved consuming 200 ml of soursop leaf decoction twice a day for seven consecutive days. Cholesterol levels were measured before and after the intervention using an Easy Touch GCU device. The results showed that all respondents had high cholesterol levels before the therapy. After the intervention, 60% of respondents experienced a decrease in cholesterol levels, and 20% achieved cholesterol levels within the normal range. This decrease indicates that soursop leaf decoction has a positive effect as a safe, effective, and affordable natural herbal therapy for lowering cholesterol levels. Further research with a more complex design is needed to test long-term effectiveness and potential side effects.

Keywords: Soursop Leaf, Cholesterol, Productive-Aged Women, Decoction, Herbal Therapy



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI JUNI, 2025**

GUSTI ANNISA

**MANFAAT REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR WANITA
PRODUKTIF DI DUSUN III DESA PURWODADI KECAMATAN
SUNGAL KABUPATEN DELI SERDANG**

**Dibimbing oleh Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
v + 62 halaman + tabel + gambar**

ABSTRAK

Kolesterol tinggi merupakan faktor risiko utama berbagai penyakit tidak menular seperti jantung koroner dan stroke, terutama pada wanita usia produktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat rebusan daun sirsak (*Annona muricata* L.) terhadap penurunan kadar kolesterol pada wanita produktif di Dusun III Desa Purwodadi, Kecamatan Sunggal, Kabupaten Deli Serdang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi sampel 30 wanita produktif yang berstatus sebagai ibu rumah tangga. Intervensi yang diberikan berupa konsumsi air rebusan daun sirsak sebanyak 200 ml, dua kali sehari, selama tujuh hari berturut-turut. Pemeriksaan kadar kolesterol dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan alat Easy Touch GCU. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden memiliki kadar kolesterol tinggi sebelum terapi. Setelah intervensi, sebanyak 60% responden mengalami penurunan kadar kolesterol, dan 20% mencapai kadar kolesterol dalam batas normal. Penurunan tersebut menunjukkan bahwa rebusan daun sirsak memberikan efek positif sebagai terapi herbal alami yang aman, efektif, dan terjangkau untuk menurunkan kadar kolesterol. Diperlukan penelitian lanjutan dengan desain yang lebih kompleks untuk menguji efektivitas jangka panjang dan kemungkinan efek sampingnya.

Kata Kunci: Daun Sirsak, Kolesterol, Wanita Produktif, Rebusan, Terapi Herbal

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puja dan Puji syukur kehadirat ALLAH SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat, Karunia serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Manfaat Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Kolesterol Wanita Produktif Di Dusun III Desa Purwodadi Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan banyak bimbingan, saran, arahan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan pendidikan akhir Program Studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM).
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed selaku Ketua Jurusan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed) selaku Penguji I dan Sri Bulan Nasution ST, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Medan Prodi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

6. Pintu surgaku ibunda tercinta yaitu ibu Rasta SE yang telah melahirkan, memberikan kasih sayang dan cinta kepada penulis, serta selalu menjadi tempat berpulang paling ternyaman bagi penulis. Terima kasih untuk do'a yang beliau panjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai mendapatkan gelar. Ayah saya yaitu bapak Sugiono, terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis.
7. Sahabat penulis, senior serta teman-teman penulis di jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2022 yang telah berjuang bersama selama menempuh perkuliahan.

Medan, 27 Mei 2025

Penulis

Gusti Annisa
NIM. P07534022160

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Akademik.....	7
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	8
1.4.4 Bagi Wanita Produktif	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Sirsak (<i>Annona muricata</i>)	9
2.1.1 Klasifikasi Daun Sirsak (<i>Annona muricata</i>)	10
2.1.2 Kandungan Dalam Daun Sirsak	10
2.1.3 Manfaat Daun Sirsak.....	12
2.2 Kolesterol.....	13
2.2.1 Klasifikasi Kolesterol.....	15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol.....	16
2.3 Teknik Terapi Air Rebusan Daun Sirsak	17
2.4 Hubungan Kolesterol dengan Wanita Produktif	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Alur Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.5 Variabel Penelitian	21
3.6 Definisi Operasional.....	21
3.7 Alat Dan Bahan.....	22
3.8 Prosedur Kerja.....	22

3.9 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	23
3.9.1 Jenis Data	23
3.9.2 Pengumpulan Data	23
3.10 Analisa Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian	25
4.3 Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Kolesterol Total.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Wanita Produktif Ibu Rumah Tangga.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Wanita Produktif Sebelum dan Sesudah Meminum Rebusan Air Daun Sirsak Berdasarkan Usia.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Sirsak (<i>Annona Muricata</i>).....	10
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	34
Lampiran 2 Konsultasi Bimbingan.....	35
Lampiran 3 Informed Consent.....	36
Lampiran 4 Lembar Persetujuan.....	37
Lampiran 5 Ethical Cleareance.....	38
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	40
Lampiran 8 Hasil Penelitian.....	41
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	42
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	44
Lampiran 11 Nilai Turnitin.....	45