

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, T. 2020 Gambaran Mengunyah Mentimun Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut. Tasikmalaya, Jawa Barat. [Jurnal] [vol : 1] [1] hal 43-44. ISSN : 271-2033. Diakses melalui <http://www.edukasional.com/index.php/ARSA>
- Arinda Putri Diyatama, N., Hadi Sugito, B., & Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan kemenkes Surabaya, J. 2020. Perbedaan Efektivitas Mengunyah Buah Apel Dan Buah Semangka Dalam Menurunkan Debris Indeks *Differences In The Effectiveness Of Chewing Appels And Watermelon Fruit In Reducing The value of debris indeks*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG), 1(2). <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/jikg/index>
- Cahyati, W. H. 2013. Konsumsi Pepaya (Carica Papaya) dalam Menurunkan Debris Indeks. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Semarang*. Diakses melalui <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=136168&5652> pada tanggal 24 Februari 2015.
- Dapertement Kesehatan RI, 2018, laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI Jakarta.
- Houwink, et al., 1993. Ilmu Kedokteran Gigi Pencegahan (terjemahan). UGM-Press.
- Ika, I. 2021 Perbedaan Indeks Debris Antara Mengunyah Mentimun Dengan Tomat Pada Mahasiswa Keperawatan Gigi Bukittinggi, Mandiangin Koto Selayang, Bukittinggi. [Jurnal] [vol : 3] [2] hal 209,212. ISSN 2723-6862. Diakses melalui <http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/indexp-ISSN>.
- Lalage Z, 2013. Khasiat Selangit 101 Buah & Sayur. Edisi 1. *Prawatan, Jogonalan Klaten : galmas publisher*.
- Notoadmodjo S. 2016. Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugraheni, (2016). *Raja Obat Alami: Mentiun Khasiat A-Z Untuk Kesehatan dan Kecantikan*, Rapha Publishing:Yogyakarta. Hal 11-18

- Putri MH, Herijulianti E, Nurjannah N, 2020, *Ilmu pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Reca, & Mardiah, A. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat dengan Pewarnaan Gigi (*Stain*) di Desa Peuniti Kota Banda Aceh. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana Of Journal Public Health)*, (1), 15-19.
- Sariana, E. (2020). *Pengaruh Konsumsi Makanan Berserat terhadap Kebersihan Gigi pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang*. 1(2), 1-8.
- Sipayung, TM, Paulina, MG, Johanna, AK. 2018. Pengaruh Konsumsi Pir (Pyrus) terhadap Indeks Debris pada Siswa SD garuda di kota Manado. *E-GIGI*, 6(2), 51.
- Siregar, R. 2018. *Efektivitas Mengunyah Tebu Terhadap Indeks Plak Pada Siswa/I Sd Negeri 060937 Medan Johor*. 140-143.
- Talitha, W. R., Kristiani, A., Rahayu, C., Ambarwati, T., & Dewi, T. K. (2019). Gambaran Mengunyah Mentimun Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut di Asrama Putra Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Actual Research Science Academic*, 4(3), 7-12.
- WHO (World Health Statistics). (2018). *Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi*. World Bank, USA. Diakses melalui <https://journal.nahnuinisiatif.com/index.php/inisiatif> diakses 4 desember 2023.
- Yauri, L., & Mirawati, E (2018). Pengaruh Mengunyah Buah Nanas Terhadap Perubahan Debris Indeks pada Siswa Kelas VII SMPN 4 Pitumpanua Kabupaten Wajo Sulawesi Selatan. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 17 (2).
- Yusro DH, Prasetyowati S, Hadi S. 2021. Literatur Review Efektivitas Mengunyah Buah Berserat Dan Berair Terhadap Penurunan Skor Plak Gigi, Surabaya, [Jurnal] [vol: 3] [2] hal 485,486,487. ISSN: 2721-2033. Diakses melalui <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/jikg/index>.

Lampiran 1 Etical Clereance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 376 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Gambaran Mengunyah Mentimun Dalam Menurunkan Debris Indeks Pada Siswa/i SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang”

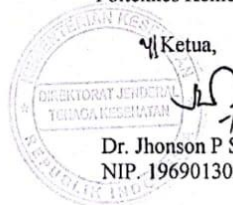
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Anggina Ramadani Harahap**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, Kamis 22 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/065 /2024

Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan

Kabupaten Deli Serdang

Di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : ANGINA RAMADANI HARAHAHAP

NIM : P07525021086

Judul Penelitian : GAMBARAN MENGUNYAH MENTIMUN DALAM
MENURUNKAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/ SD NEGERI
104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG

Tempat Penelitian : SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten
Deli Serdang

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, Kamis 22 Februari 2024

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.keimkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDI>.



Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI 104209 SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Alamat : Jln. Ke Percut Km 16
Email : sdn_104209@yahoo.co.id

NPSN : 10213280
Kode Pos : 20371

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : 421.2 / 121 / SDN-09/ 2024

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **HALOMOAN RITONGA, S.Pd**
NIP : 19781210 200502 1 007
JABATAN : Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis

Menerangkan bahwa :

Nama : **ANGGINA RAMADANI HARAHAP**
NIRM : **P07525021086**
Program Studi : **D-3 Kesehatan Gigi**

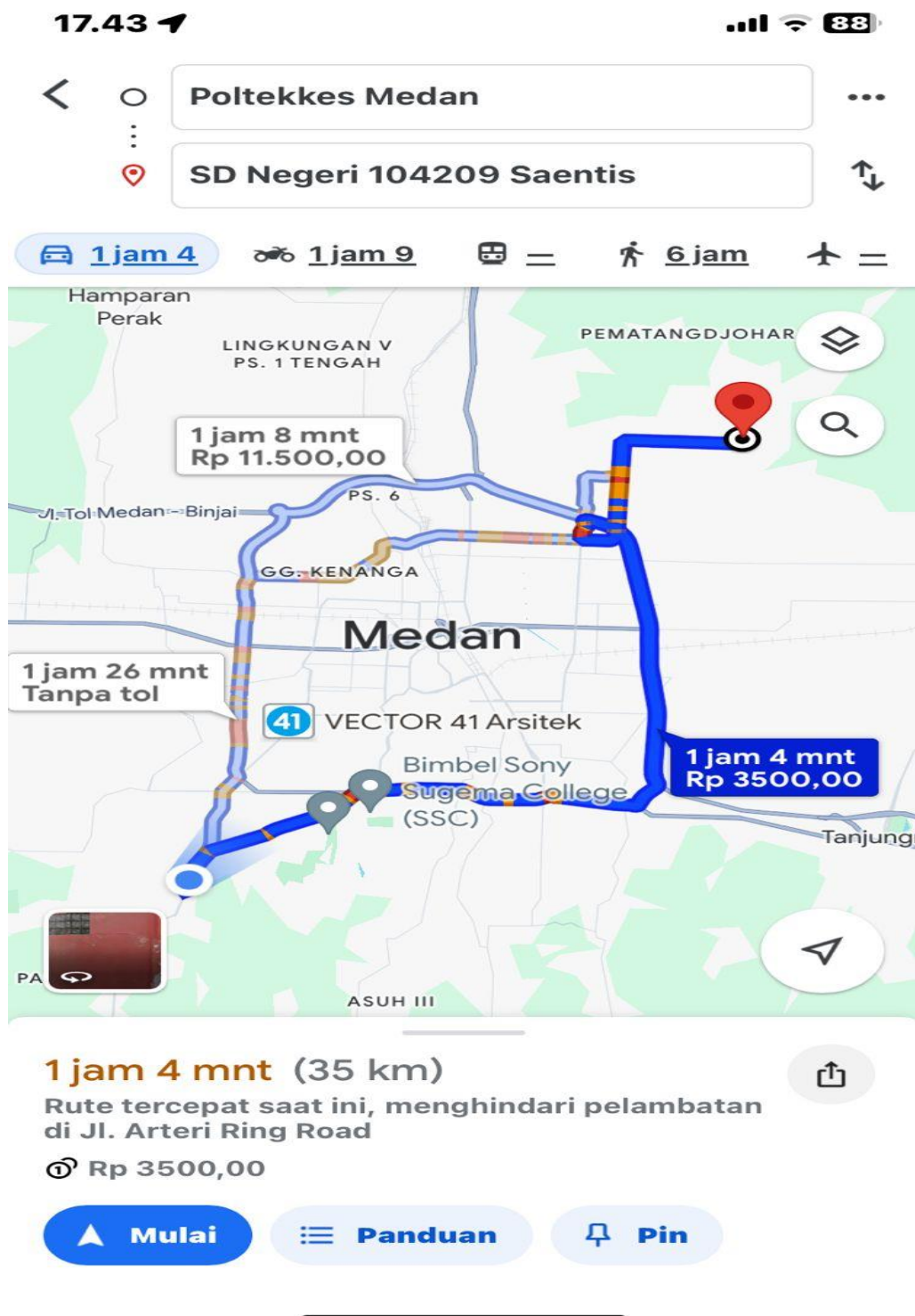
Telah selesai melakukan penelitian di SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan tanggal 21 & 23 Februari 2024 dengan judul ***"Gambaran Mengunyah Mentimun Dalam Menurunkan Debris Indeks Pada Siswa/i SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang."***

Demikianlah balasan surat keterangan ini kami perbuat, agar dapat dipergunakan semestinya..

Saentis, 23 Februari 2024
Ka. UPT SPF SDN 104209 Saentis


HALOMOAN RITONGA, S.Pd
NIP. 19781210 200502 1 007

Lampiran 4 Denah Lokasi Penelitian



Lampiran 5 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Anggina Ramadani Harahap dengan judul “ Gambaran Mengunyah Mentimun Dalam Menurunkan Debris Indeks Pada Siswa/I SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.”

Nama :
Umur :
Alamat :
Nama Wali Murid :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktunya tanpa sanksi apapun.

Yang Menyatakan
Peneliti

Medan, 2024

Wali Murid

(Anggina Ramadani Harahap)

()

Lampiran 6 Formulir Pemeriksaan Debris Indeks

FORMULIR PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Tanggal Pemeriksaan :

Debris Indeks

1) Sebelum Mengunyah Mentimun

16	11	26
46	31	36

DI =
Skor =
Kriteria =

2) Sesudah Mengunyah Mentimun

16	11	26
46	31	36

DI =
Skor =
Kriteria =

Lampiran 7 Master Tebal

MASTER TABEL

GAMBARAN MENGUNYAH MENTIMUN DALAM MENURUNKAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/ SD NEGERI
104209 SAENRIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG

Mentimun											
No	JK		Umur	DI Sebelum	Kriteria			DI Sesudah	Kriteria		
	L	P			Baik	Sedang	Buruk		Baik	Sedang	Buruk
1	√		10	1,6		√		0,6	√		
2		√	10	2,9			√	1,8		√	
3		√	10	1,6		√		0,5	√		
4		√	10	2,6			√	1		√	
5	√		10	1		√		0,6	√		
6	√		10	2,6			√	1,1		√	
7		√	10	0,8		√		0,3	√		
8	√		10	0,8		√		0,3	√		
9	√		10	1,1		√		0,5	√		
10	√		10	2,6			√	1,6		√	
11	√		10	2,8			√	1,5		√	
12	√		10	0,8		√		0,3	√		
13	√		10	1,3		√		0,5	√		
14		√	10	2,3			√	0,3	√		
15		√	10	2,3			√	0,6	√		
16	√		10	1,2		√		0,3	√		
17	√		10	0,8		√		0,3	√		
18	√		10	1		√		0,3	√		

19	√		10	2,3			√	0,6	√		
20	√		10	1,1		√		0,5	√		
21		√	10	1,1		√		0,5	√		
22		√	10	2,3			√	0,6	√		
23	√		10	1,2		√		0,3	√		
24	√		10	2,1			√	0,3	√		
25	√		10	2,1			√	0,5	√		
26	√		10	2,3			√	0,3	√		
27	√		10	2			√	0,5	√		
28		√	10	2			√	0,6	√		
29	√		10	2			√	0,5	√		
30	√		10	2			√	0,5	√		
Jumlah	21	9		52,6	0	14	16	17,8	25	5	0
Rata-rata				1,76				0,59			

Lampiran 8 Daftar Konsultasi

DAFTAR KONSULTASI PENELITIAN

Nama : Anggina Ramadani Harahap
 Judul : Gambaran Mengunyah Mentimun Dalam Menurunkan Debris Indeks Pada Siswa/ SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

N	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1	Kamis, 12 Oktober 2023		Mengajukan/melapor usulan judul KTI	Buat judul survei awal dan pertimbangkan waktu dan lokasi	Anggi	1-
2	Senin, 23 Oktober 2023		Lanjutan usulan judul "Gambaran penyuluhan menggunakan video drama animasi terhadap tingkat pengetahuan tentang karies gigi pada siswa SDN 064955 Medan	Perbaiki judul dan buat outline	Anggi	1-
3	Senin, 30 Oktober 2023		Melapor usulan media	Membuat media video drama animasi	Anggi	1-
4	Rabu, 8 November 2023		Memperlihatkan hasil media	Perbaiki hasil media	Anggi	1-
5	Senin, 13 November 2023	Bab I	Pengajuan Bab I - Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Masukan survei awal jumlah siswa/ kelas IV SDN 064955 Medan Amplas	Anggi	1-
6	Senin, 20 November 2023	Bab I	Revisian Bab I	Perbaiki hasil bab I	Anggi	1-
7	Selasa, 21 November 2023	Bab II	Usulan Bab II - Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Defenisi Operasional	- Tambahkan referensi tentang metode cerita dan metode demonstrasi - Perbaiki defenisi operasional - Membuat format kuesiner	Anggi	1-
8	Senin, 27 November 2023	Bab II	Pengajuan Bab II		Anggi	1-
9	Rabu, 29 November 2023	Bab,II,III	Revisi bab II dan pengajuan Bab III	Sudah Perbaiki	Anggi	1-

10.	Rabu, 6 Desember 2023	Bab III	Revisi bab III	Lanjut untuk seminar proposal dan belajar	@luggi	1.
11.	Kamis, 18 Januari 2024		Ujian proposal KTI	- Persiapan diri - Sediakan power point - Memperbaiki cara penulisan dan revisian	@luggi	1.
12.	Rabu, 31 Januari 2024		Revisian Bab I – III untuk KEPK	Memperbaiki proposal dan mendaftar Kepk	@luggi	1.
13.	Selasa, 6 Februari 2024	Mengurus Etical Clereance (EC)	menandatanganiKEP K kepada penguji	Upload KEPK untuk EC	@luggi	1.
14	Jumat, 23 Februari 2024	Melakukan izin penelitian	Pengambilan data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan	@luggi	1.
15	Jumat, 22 Maret 2024	Memeriksa hasil penelitian	Melakukan pengumpulan data dan membuat master tabel	Memeriksa satu per satu dengan baik dan benar	@luggi	1.
16	Senin, 25 Maret 2024	Bab IV dan V	- Hasil penelitian dan pembahasan - Kesimpulan dan saran	- Tabel terbuka dan pembahasan harus sistematis - Saran harus membangun dan sesuai dengan sasaran	@luggi	1.
17	Senin, 27 Maret 2024	Bab IV dan V	Isi abstrak	Perhatikan isi pendukung Abstrak	@luggi	1.
18	Senin, 02 April 2024	Ujian seminar hasil	Ujian Hasil KTI	Memeriksa satu per satu data dengan baik dan benar	@luggi	1.
19	Kamis, 14 April 2024	Abstrak	Memperbaiki Abstrak	ACC Abstrak	@luggi	1.

Mengetahui
 Direktur Kesehatan Gigi
 Politeknik Kesehatan Kemenkes RI



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
 NIP. 197006181999032003

Medan, Maret 2024
 Pembimbing

drg. Ety Sofia Ramadhan, M. Kes
 NIP. 196911181993122001

Lampiran 9 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 10 Dokumentasi

DOKUMENTASI

Tanggal 22-23 Februari 2024

➤ Pembagian Informed Councsent



➤ Mentimun



100 gr

➤ Pemeriksaan





Lampiran 11 Biodata Peneliti

BIODATA PENELITIAN

A. Data Pribadi

Nama : Anggina Ramadani Harahap
NIM : P07525021086
Tempat, Tanggal Lahir : Langgapayung, 06 November 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Dalam Keluarga : Anak Ke-3 dari 3 Bersaudara
Alamat : Lingkungan Pekan
No. Telepon/Hp : 081370962033

B. Nama Orang Tua

Ayah : Syafaat Harahap
Ibu : Megawati

C. Riwayat Pendidikan

1. 2010 – 2012 : TK Raudhatul Athfal Pondok Pesantren Darul Falah
2. 2012 - 2015 : SD Negeri 112246 Langgapayung, Sungai Kanan, Kabupaten Labuhanbatu Selatan
3. 2015 - 2018 : MTS Negeri Sungai Kanan Kabupaten Labuhanbatu Selatan
4. 2018 - 2021 : SMA Negeri 1 Sei Kanan
5. 2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan