

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MEDIA POSTER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT
GIGI PADA SISWA/I DI SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG



FEBY NADA HANDIRA PANJAITAN
P07525022052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MEDIA POSTER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT
GIGI PADA SISWA/I DI SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



FEBY NADA HANDIRA PANJAITAN
P07525022052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MEDIA POSTER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
PADA SISWAI DI SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG**

**NAMA : FEBY NADA HANDIRA PANJAITAN
NIM : P07525022052**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan
Dosen Penguji
Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing
Ketua Penguji**



**Drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MEDIA POSTER TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
PADA SISWA/ I DI SD NEGERI 101791 PATUMBAK
KAMPUNG**

NAMA : FEBY NADA HANDIRA PANJAITAN

NIM : P07525022052

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Ujian Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2025

Penguji I



Asmawati, SKM, M.Si
NIP.196006031980032001

Penguji II



Manta Rosma, S.Pd, M.Kes
NIP. 196111061982032001

Ketua Penguji



Drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



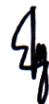
Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MEDIA POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I DI SD NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapatan yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025
Penulis



Feby Nada Handira Panjaitan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

Feby Nada Handira Panjaitan

**Description Of Poster Media Extension On The Level Of Knowledge
About Tooth Brushing In Students Of SD Negeri 101791 Patumbak
Kampung**

ix + 25 Pages + 3 Tables + 1 Figure + 13 Appendices

ABSTRACT

Tooth brushing is a commonly recommended method to remove various debris adhering to the surfaces of teeth and gums. The duration of brushing is not rigidly fixed, but it is typically recommended for a maximum of 5 minutes and a minimum of 2 minutes. The important thing is to perform it systematically so that no areas are missed.

This research was a descriptive study using a survey method, aiming to describe the impact of using poster media on the level of knowledge about tooth brushing in students of SD Negeri 101791 Patumbak Kampung. Data was collected before and after the use of poster media, with a sample of 30 students.

The results of this study showed that, before the extension using poster media, the level of knowledge about tooth brushing was categorized as good for 8 students (26.7%), moderate for 15 students (50%), and poor for 7 students (23.3%). After the extension, it was found that the level of knowledge in the good category increased to 28 students (93.3%), while 2 students (6.7%) were in the moderate category, and no students remained in the poor category.

The conclusion drawn was that there was an increase in knowledge regarding tooth brushing due to the use of poster media among students of SD Negeri 101791 Patumbak Kampung. It is hoped that the students of SD Negeri 101791 Patumbak Kampung will be able to apply proper and correct tooth brushing techniques.

Keywords : Extension, Poster, Knowledge About Tooth Brushing

References : 22 (2018-2025)

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

Feby Nada Handira Panjaitan

**Gambaran Penyuluhan Media Poster Terhadap Tingkat Pengetahuan
Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/i Di SD Negeri 101791 Patumbak
Kampung**

ix + 25 Halaman + 3 Tabel + 1 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Menyikat gigi adalah cara yang umum dianjurkan untuk membersihkan berbagai kotoran yang melekat pada permukaan gigi dan gusi. Lama menggosok gigi tidak ditentukan, tetapi biasanya dianjurkan maksimal 5 menit dan minimal 2 menit, yang penting dilakukan secara sistematis supaya tidak ada bagian-bagian yang terlampaui.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan media poster terhadap tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa/i SD Negeri 101791 Patumbak Kampung. Pada penelitian ini dilakukan pengambilan data sebelum dan sesudah penggunaan media poster dengan sampel sebanyak 30 siswa/i.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi sebelum dilakukan penyuluhan dengan media poster pada kategori baik sebanyak 8 orang (26,7%), sedang 15 orang (50%) dan buruk 7 orang (23,3%). Setelah penyuluhan diketahui bahwa tingkat pengetahuan dengan kategori baik 28 orang (93,3%), sedang 2 orang (6,7%), dan tidak ada siswa yang mendapatkan kategori buruk.

Simpulan yang diperoleh adalah terjadinya peningkatan pengetahuan pada penggunaan media poster terhadap tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa/i SD Negeri 101791 Patumbak Kampung. Diharapkan kepada siswa/i SD Negeri 101791 Patumbak Kampung dapat menerapkan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : Penyuluhan, Poster, Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi

Daftar bacaan : 22 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Penyuluhan Media Poster Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/i Di SD Negeri 101791 Patumbak Kampung”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg Herlinawati, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang selalu sabar dan tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Asmawati, SKM, M.Si., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Kes., selaku Dosen Penguji II yang banyak memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pengawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan Ilmu pengetahuan.
6. Ibu Dra. Hj. Sahro, M.Si., selaku kepala sekolah SDN 101791 Patumbak Kampung serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.

7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Bapak Benny Anata Panjaitan dan Ibu Nurlaila Sihotang yang telah membesarkan, membimbing serta memberi dukungan, doa dan motivasi untuk penulis dan juga telah memberikan dukungan material sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
8. Teristimewa kakak saya Mitha Ansela Panjaitan, adik saya Dirga Azhar Panjaitan, serta teman saya Seprina Henti Putri Hsb, Lisa Febriani Siregar, dan Nera Febriani Silalahi yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi terhadap penulis agar menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, 10 Juni 2025
Penulis



Feby Nada Handira Panjaitan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
C.1. Tujuan Umum	5
C.2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyuluhan	6
A.1. Pengertian Penyuluhan.....	6
A.2. Tujuan Penyuluhan	6
B. Poster.....	7
B.1. Pengertian Poster	7
B.2. Manfaat Media Poster	8
B.3. Kelebihan dan Kekurangan Media Poster	8
C. Pengetahuan.....	9
C.1. Pengertian Pengetahuan	9
C.2. Tingkat Pengetahuan.....	9
C.3. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	10
D. Menyikat Gigi	11
D.1. Pengertian Menyikat Gigi	11
D.2. Tujuan Menyikat Gigi.....	11
D.3. Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi.....	11
D.4. Pemilihan Sikat dan Pasta Gigi yang Baik dan Benar	11
D.5. Cara Menyikat Gigi	12
E. Kerangka Konsep.....	13
F. Definisi Operasional	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14

B.1. Lokasi Penelitian	14
B.2. Waktu Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel.....	14
C.1. Populasi.....	14
C.2. Sampel	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
D.1. Jenis Pengumpulan Data	15
D.2. Cara pengumpulan data	15
E. Pengolahan dan Analisis Data	17
E.1. Pengolahan Data.....	17
E.2. Analisa Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan.....	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	22
A. Simpulan.....	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Media Poster Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/i Di SD Negeri 101791 Patumbak Kampung.....	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Media Poster Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/i Di SD Negeri 101791 Patumbak Kampung.....	18
Tabel 4.3	Data Pengetahuan Rata-rata Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Tentang Menyikat Gigi Menggunakan Media Poster	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Media Poster Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar .. 7

D`AFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Penulis
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 4	Ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Pengantar Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Media Poster
Lampiran 12	Daftar Konsultasi Penelitian
Lampiran 13	Jadwal Penelitian