

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG TEKNIK MENGGOSOK
GIGI DENGAN MEDIA *PHANTOM* TERHADAP DEBRIS
INDEKS PADA SISWAI KELAS I SD NEGERI
101791 PATUMBAK KAMPUNG
KECAMATAN PATUMBAK



KHAIRI YANI RISQA
P07525022058

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG TEKNIK MENGGOSOK
GIGI DENGAN MEDIA *PHANTOM* TERHADAP DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/ I KELAS I SD NEGERI
101791 PATUMBAK KAMPUNG
KECAMATAN PATUMBAK**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma-III



**KHAIRI YANI RISQA
P07525022058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG TEKNIK
MENGgosok GIGI DENGAN MEDIA *PHANTOM*
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWAI KELAS I SD
NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG KECAMATAN
PATUMBAK.**

NAMA : KHAIRI YANI RISQA

NIM : P07525022058

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 17 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**drg. Herlinjawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG TEKNIK
MENGgosok GIGI DENGAN MEDIA *PHANTOM*
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/ I KELAS I SD
NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG KECAMATAN
PATUMBAK.**

NAMA : KHAIRI YANI RISQA

NIM : P07525022058

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
10 Juni 2025

Penguji I



**Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

Penguji II



**Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001**

Ketua Penguji



**drg. Herlinjawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG TEKNIK MENGGOSOK
GIGI DENGAN MEDIA *PHANTOM* TERHADAP DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I KELAS I SD NEGERI
101791 PATUMBAK KAMPUNG
KECAMATAN PATUMBAK.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



Khairi Yani Risqa
P07525022058

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

KHAIRI YANI RISQA

**Description Of Extension On Tooth Brushing Technique Using
Phantom Media And Its Effect On Debris Index In First-Grade
Students Of SD Negeri 101791 Patumbak Kampung, Patumbak
District**

ix, 24 pages, 2 tables, 1 figure, 11 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health extension is an effort or activity to convey messages about dental health to communities, groups, or individuals, hoping they can gain better dental health knowledge.

This descriptive survey research aims to describe the effectiveness of extension on tooth brushing technique using phantom media on the debris index in 30 first-grade students of SD Negeri 101791 Patumbak Kampung, Patumbak District.

The study results showed that regarding the extension on tooth brushing technique with phantom media and its effect on the debris index in first-grade students of SD Negeri 101791 Patumbak Kampung, Patumbak District: before the extension, 2 students (6.67%) were in the good category, 24 students (80%) in the moderate category, and 4 students (13.33%) in the poor category. After the extension, 22 students (73.33%) were in the good category, 8 students (26.67%) in the moderate category, and 0 students (0%) in the poor category.

The conclusion was that extension using the tooth brushing technique with phantom media can improve students' dental hygiene. It is hoped that after receiving this extension on tooth brushing technique, the first-grade students of SD Negeri 101791 Patumbak will be able to apply proper and correct tooth brushing methods.

Keywords : Extension, Phantom Media, Tooth Brushing Technique, Debris Index

References : 19 (2018-2024).

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 10 Juni 2025**

KHAIRI YANI RISQA

Gambaran Penyuluhan Tentang Teknik Menggosok Gigi Dengan Media *Phantom* Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas I SD Negeri 101791 Patumbak Kampung Kecamatan Patumbak

ix, 24 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut adalah suatu upaya atau kegiatan untuk menyampaikan pesan mengenai kesehatan gigi kepada masyarakat, kelompok, atau individu, dengan harapan mereka dapat memperoleh pengetahuan kesehatan gigi yang lebih baik.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan teknik menggosok gigi dengan media *phantom* terhadap debris indeks pada siswa/siswi kelas I SD Negeri 101791 Patumbak Kampung Kecamatan Patumbak sebanyak 30 responden

Penelitian ini menunjukkan bahwa persentase hasil pemeriksaan siswa/i tentang gambaran penyuluhan teknik menggosok gigi dengan media *phantom* terhadap debris indeks pada siswa/siswi kelas I SD Negeri 101791 Patumbak Kampung Kecamatan Patumbak, bahwa sebelum dilakukan penyuluhan yang mendapat kategori baik sebanyak 2 orang (6,67%), kategori sedang 24 orang (80%) kategori buruk 4 orang (13,33%) sedangkan pemeriksaan siswa/i sesudah dilakukan penyuluhan mendapat hasil 22 orang (73,33%) katagori baik, 8 orang (26,67%) mendapat kategori sedang, dan 0 orang (0%) kategori buruk.

Simpulan penyuluhan dengan teknik menggosok gigi dengan media *phantom* dapat meningkatkan kebersihan gigi siswa. Diharapkan siswa/i kelas I SD Negeri 101791 Patumbak setelah mendapatkan penyuluhan tentang teknik menggosok gigi dapat menerapkan cara menggosok gigi yang baik dan benar.

Kata Kunci : Penyuluhan, Media phantom, Teknik menggosok gigi Debris Ideks.

Daftar Bacaan : 19 (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Penyuluhan Tentang Teknik Menggosok Gigi Dengan Media *Phantom* Terhadap Debris Indeks pada Siswa/ I Kelas I SD Negeri 101791 Patumbak Kampung Kecamatan Patumbak.”**

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma-III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan untuk mencapai gelar ahli madya Kesehatan Gigi.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak menerima saran, kritik, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang begitu besar manfaatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Maka dengan tulus hati penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Asmawati, SKM, M.Si selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Staff dan Dosen Pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak

menyumbangkan ilmu pengetahuan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi.

6. Ibu Dra.Hj. Sharo, M.Si selaku Kepala Sekolah SD Negeri 101791 Patumbak Kampung yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih yang sangat besar kepada kedua orangtua tercinta Bapak Asma'i dan Ibu Elli Dahapni Nst yang selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan kasih sayang, kesabaran, ketulusan, doa dan segala dukungan baik secara materi maupun motivasi yang telah diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan studi, yang semuanya tidak dapat penulis balas.
8. Terima kasih kepada sahabat saya Fitri Amelia Dewi, Nera Febriani Silalahi, Khusnul Ahza Lubis, dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan pemikiran, dukungan, masukan, semangat, motivasi serta saran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah dalam menyelesaikan perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Medan, 10 Juni 2024

Penulis



Khairi Yani Risqa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1. Definisi Penyuluhan	5
A.2. Tujuan Penyuluhan.....	5
A.3. Manfaat Penyuluhan.....	6
A.4. Metode Penyuluhan.....	6
B. Pengertian Menyikat Gigi	7
B.1. Tujuan Menyikat Gigi	8
B.2. Cara Menyikat Gigi	8
B.3. Waktu	9
B.4. Manfaat Menyikat Gigi	9
C. Pengertian Media	10
C.1. Pengertian Media <i>Phantom</i>	10
C.2. Fungsi Media <i>Phantom</i>	10
D. Debris Indeks	11
E. Kerangka Konsep.....	12
F. Definisi Operasional	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu penelitian	14
B.1. Lokasi Penelitian	14
B.2. Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14

C.1. Populasi Penelitian	14
C.2. Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
D.1. Jenis Data	15
D.2. Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisa Data	16
E.1. Pengolahan Data	16
E.2. Analisa Data	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Persentase Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas I SD Negeri 101791 Patumbak Kampung sebelum dilakukan penyuluhan	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Persentase Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas I SD Negeri 101791 Patumbak kampung sesudah dilakukan penyuluhan	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Phantom</i> Gigi	11
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Ethical clearance
- Lampiran 4 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 5 Format Pemeriksaan
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Dokumentasi