

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *TRUTH OR DARE*
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS VI SD TUNAS KASIH
KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN
DELI SERDANG**



**AYU WESIARA
P07525021089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *TRUTH OR DARE*
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS VI SD TUNAS KASIH
KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN
DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**AYU WESIARA
P07525021089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN *TRUTH OR DARE* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/ KELAS VI SD TUNAS KASIH KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG

NAMA : AYU WESIARA

NIM : P07525021089

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui

Dosen Pembimbing



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN TRUTH OR DARE DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWAI KELAS VI SD TUNAS KASIH KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG

NAMA : AYU WESIARA

NIM : P07525021089

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji I



Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP.197412231993032001

Penguji II



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP.196006031980032001

Ketua Penguji



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP.196810091998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA TRUTH OR DARE DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT SISWA/ I KELAS VI SD TUNAS KASIH KECAMATAN PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapatan yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis didalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2 April 2024
Penulis



Ayu Wesiara

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2nd 2024**

AYU WESIARA

**OVERVIEW OF COUNSELING USING THE TRUTH OR DARE GAME MEDIA
WITH THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH
IN CLASS VI STUDENTS OF SD TUNAS KASIH, PANCUR BATU SUB
DISTRICT, DELI SERDANG DISTRICT**

viii + 23 pages + 2 tables + 13 appendices

ABSTRACT

Counseling is one of the efforts that can be carried out to change behavior from unhealthy aspects of knowledge, attitudes, and actions to healthy behavior. Counseling using the Truth or Dare game media can affect increasing students' knowledge, attitudes, and actions to maintain dental and oral health.

This research aims to determine the description of counseling using the Truth or Dare game media with the level of dental and oral health knowledge in class VI students at SD Tunas Kasih. The type of research used was descriptive with a survey method with a sample size of 30 people.

The results of the research before counseling were carried out using the Truth or Dare game media with the level of knowledge about dental and oral health among students obtained data with good criteria for 11 students (36.6%), moderate for 18 students (60%) and poor for 1 student (3.4%). After conducting counseling using Truth or Dare media, data obtained with good criteria was 21 people (70%) and 9 people (30%) were moderate.

This research concludes that counseling using Truth or Dare media can increase students' knowledge about dental and oral health. It is hoped that students will be able to implement and improve the behavior of maintaining oral and dental hygiene.

Keywords : Counseling, Truth or Dare, Knowledge
References : 24 (2007-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 2 APRIL 2024**

AYU WESIARA

Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Permainan *Truth Or Dare* Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas VI SD Tunas Kasih Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang

viii + 23 halaman + 2 tabel + 13 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan merupakan salah satu upaya yang bisa dilaksanakan guna mengubah perilaku dari aspek pengetahuan, sikap, serta tindakan yang tidak sehat menuju perilaku sehat. Penyuluhan dengan menggunakan media permainan *Truth Or Dare* bisa berpengaruh guna meningkatkan pengetahuan, sikap serta tindakan menjaga kesehatan gigi dan mulut siswa/i.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media permainan *Truth Or Dare* dengan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas VI SD Tunas Kasih. Jenis penelitian yang digunakan deskriptif dengan metode survey dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan media permainan *Truth Or Dare* dengan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i diperoleh data dengan kriteria baik 11 siswa (36,6%), sedang 18 siswa (60%) dan buruk 1 siswa (3,4%). Setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media *Truth Or Dare* diperoleh data dengan kriteria baik sebanyak 21 orang (70%) dan sedang 9 orang (30%).

Simpulan dari penelitian ini adalah penyuluhan menggunakan media *Truth Or Dare* dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i. Diharapkan siswa/i mampu menerapkan dan meningkatkan perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Penyuluhan, *Truth Or Dare*, Pengetahuan
Daftar Bacaan : 24 (2007-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *TRUTH OR DARE* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWAI KELAS VI SD TUNAS KASIH”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Ketua Penguji sekaligus Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, dan telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Jurusan Kesehatan Gigi yang telah membimbing penulis selama menjalani Program Diploma-III di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

6. Ibu Desi Nurfita Sari, S. Kom selaku Kepala Sekolah SD TUNAS KASIH yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Khususnya untuk orang tua tercinta Ayah Abd Muthalib S.Pd dan Ibu Wahyuna S.Pd serta Kakak kandung saya Sylvia Inosa S.Pd, Ari Darlina S.Pd, Salisna Oktari S.Pd, Dan adik tersayang Fatih Al Mubarak. yang telah senantiasa mendoakan dan mendukung baik moral maupun materi kepada penulis dalam menyelesaikan studi di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
8. Seluruh teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi tahun 2021 yang telah menjadi bagian dari cerita perjalanan perkuliahan dalam suka maupun duka dan teman terbaik saya Didi Ferdiana, Afry Angel, Cut karolina Debora, Haira Mirda. Dan saya ucapkan terima kasih juga kepada teman dekat saya yang sudah mendukung saya selama ini Nurul Izzati, Seli Nardatilla, Mirani Dalisa.
9. Kepada Rifqi Zahran sebagai partner spesial saya ucapkan terima kasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat saya dan sudah menjadi support system terbaik sepanjang perjalanan saya. Terima kasih kepada teman teman yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Medan, 2 April 2024
Penulis



AYU WESIARA
P07525021089

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PENGESAHAN PERNYATAAN

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Penyuluhan	4
A.1 Pengertian Penyuluhan	4
A.2 Tingkat Pengetahuan	4
A.3 Sasaran penyuluhan.....	5
B. Pengetahuan.....	6
B.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
B.2 Tingkat pengetahuan.....	6
B.3 Faktor Memengaruhi Tingkat pengetahuan	7
C. Permainan <i>Truth Or Dare</i>	8
C.1 Pengertian <i>Truth Or Dare</i>	8
C.2 Cara Bermain Permainan <i>Truth Or Dare</i>	8
C.3 Manfaat permainan <i>Truth Or Dare</i>	9
D. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	9
D.1 Pengertian Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	9
D.2 Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	10
E. Kerangka Konsep	12
F. Definisi Operasional	12

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi Penelitian	13
B.2 Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel	13
C.1 Populasi Penelitian	13
C.2 Sampel Penelitian	13

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
D.1. Jenis Data	14
D.2. Cara Pengumpulan Data.....	14
E. Instrumen Penelitian	15
F. Pengolahan dan Analisis Data	15
F.1 Pengolahan Data	15
F.2 Analisis Data	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	17
B. Pembahasan	18
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum
Penyuluhan Menggunakan Media *Truth Or Dare* 17

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah
Penyuluhan Menggunakan Media *Truth Or Dare* 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan izin penelitian
Lampiran 2	Surat balasan penelitian
Lampiran 3	Etical Cleareance
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Informed consent
Lampiran 6	Satuan acara penyuluhan
Lampiran 7	Daftar Konsultasi
Lampiran 8	Jadwal Penelitian
Lampiran 9	Master Tabel
Lampiran 10	Media <i>Truth Or Dare</i>
Lampiran 11	Kuesioner
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian