

DAFTAR PUSTAKA

- Giri susilo, Rudi Haryono et al., 2022."Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan.": hal: 92-93.
- Hamijoyo, L, I Rizkiyah, J Anggraeni, CS Wahono, HY Ceana, MZ Pratama, and et al. 2023. "Buku Saku Pelayanan Kefarmasian Pada Penyakit Reumatik Autoimun." : hal:12-15.
- Ida Widyanti, and Deni Arisandi. 2022. "Pengaruh Kompres Air Hangat Dengan Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Penurunan Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di BPSTW Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung 2022." *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan* 1(2): 184–92. doi:10.55606/klinik.v1i2.2896.
- Ismunandar, Helmi, Rani Himayani, and Rasmi Zakiah Oktarlina. 2020. "Peningkatan Pengetahuan Mengenai Osteoarthritis Lutut Pada Masyarakat Desa Branti Raya Lampung Selatan." *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)* 3: 369–72. doi:10.37695/pkmsr.v3i0.873.
- Istianah, Windi Kurnia Lestari, Hapipah Hapipah, Supriyadi Supriyadi, Nurul Hidayati, and Harlina Putri Rusiana. 2022. "Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram." *Jurnal Ilmiah Stikes Yarsi Mataram* 10(2): 23–28. doi:10.57267/jisym.v10i2.66.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia*. Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (LP3M UMY).
- Lismayanti, Lilis, Andika Abdul Malik, Nida Siti Padilah, Fidya Anisa Firdaus, and Henri Setiawan. 2021. "Warm Compress on Lowering Body Temperature Among Hyperthermia Patients: A Literature Review." *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)* 4(3): 344–55. doi:10.35654/ijnhs.v4i3.465.

- Mardiana, Kamilia, and Sugiharto. 2022. "Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas." *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)* 8(4): 577–84. doi:10.33023/jikep.v8i4.1283.
- Muchlis, Muhammad Rifai, and Ernawati Ernawati. 2021. "Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia." *Ners Muda* 2(3): 165. doi:10.26714/nm.v2i3.8418
- Mujiadi, and Siti Rachmah. 2022. *Stikes Majapahit Mojokerto Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Murniati, Anis, Eny Masruroh, and Indah Rohmawati. 2024. "The Effect Of Body Surface Somatosensory Stimulation On The Intensity Of Knee Osteoarthritis Pain Pengaruh Body Surface Somatosensory Stimulation Anis Murniati Dkk : The Effect Of Body Surface Somatosensory Stimulation On The Intensity Of Knee Osteoarthri." 9(2): 247– 57.
- Nasrullah, Dede. 2016. "Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1." : 283. [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan- Gerontik-Komprehensif.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf).
- Ni Wayan et al. 2023. "Bunga Rampai Nyeri Manajemen Nyeri"
- Nursipa, S., & Brahmantia, B. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *HealthCare Nursing Journal*, 4(2b), 98-103.
- Pinzon, Rizaldy Taslim. 2016. Buku pengkajian nyeri *Pengkajian Nyeri*.
- Riskesdas Sumut. 2018. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia *Riset Kesehatan Dasar* *Sumatra* *Utara*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>.
- Statistik, Badan Pusat. 2024. "Katalog:4104001." : 6.
- Swandari, Atik, Ken Siwi, Fadma Putri, Cakra Waristu, and Khabib Abdullah. 2022. "Buku Ajar Terapi Latihan Pada Osteoarthritis Lutut." *Bukuajarterapiatihanpadaosteoarthritislutut*: 1–60. WWW.p3i.um-surabaya.ac.id.
- Tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). standar diagnosis keperawatan indonesia (1st

- ed.). Dewan pengurus pusat persatuan perawat indonesia.
- Tim pokja SIKI DPP PPNI. (2017). standar intervensi keperawatan indonesia (1st ed.). Dewan pengurus pusat persatuan perawat indonesia.
- Wahyuningsih, Sri, Erwin Erwin, and Sofiana Nurchayati. 2020. “Pengaruh Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Osteoarthritis.” *Jurnal Ners Indonesia* 11(1): 16. doi:10.31258/jni.11.1.16-24.
- World Health Organization. 2021. “Deaths by Sex and Age Group for a Selected Country or Area and Year.” *World Health Organization* 89(September): 2022. <https://platform.who.int/mortality/themes/theme-details/topics/topic-details/MDB/cardiovascular-diseases>.
- Zaki, Achmad. 2018. *Buku Saku Osteoarthritis Lutut*. <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/572/576>.

Lampiran 1 Surat Permohonan

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melhva BR Sianipar

Nim : P07520122065

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat jahe merah.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengurangi nyeri yang di rasakan pasien Osteoarthritis. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerja sama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, Februari 2025

Peneliti

Melhva BR Sianipar

Lampiran 2 Surat Pernyataan

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. G
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Tidak Bekerja

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Prosedur kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah nyeri Kronis Di UPTD Layanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden

K. W. S.

(NEGATIF)

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. L
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Tidak Bekerja

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Prosedur kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah nyeri Kronis Di UPTD Layanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2025" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksa dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden


(LYL/OCTARIZ)

Lampiran 3 Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : MELHVA BR SIANIPAR
 NIM : P07520122065
 PEMINATAN : KEPERAWATAN GERONTIK
 NAMA PEMBIMBING : Dr.Amira Permata Sari,S.Kep.,Ns.M.Kes

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPT Layanan Panti Sosial Tresna Werdha Abdi Medan Binjai	NASIONAL:8(TIGA) INTERNASIONAL:3(TIGA)
2.	Penerapan terapi foot hydrotherapy(rendam kaki dengan air hangat)pada lansia tekanan darah dengan hipertensi.	NASIONAL:3(TIGA) INTERNASIONAL:1(SATU)
3.	Penerapan kompres jahe hangat dengan nyeri sendi pada lansia gout arthritis	NASIONAL:3(TIGA) INTERNASIONAL:3(TIGA)

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1.	Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPT Layanan Panti Sosial Tresna Werdha Abdi Medan Binjai.

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

MEDAN,
DOSEN PEMBIMBING


(MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)
NIP. 197011301993032013



(Dr.Amira Permata Sari,S.Kep.,Ns.M.Kes)
NIP.197703162002122001

Lampiran 4. SOP Kompres Hangat Jahe Merah

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) Kompres Hangat Jahe Merah
Pengertian:	Kompres hangat jahe merah adalah salah satu terapi non farmakologis yang digunakan untuk mengurangi nyeri dan spasme otot. Jahe merah mengandung senyawa aktif seperti gingerol, shogaol, dan minyak atsiri yang berfungsi sebagai anti-inflamasi, analgesik, antioksidan, dan antibakteri.
Tujuan:	Tujuan dari penerapan kompres hangat jahe merah adalah untuk mengurangi nyeri kronis pada penderita osteoarthritis
Kebijakan	a. Pada pasien yang mengalami nyeri sendi kronis
Prosedur	1. Persiapan alat: a. Kom kecil b. Termometer c. Air hangat kuku 40°C d. Handuk kecil e. 50 gram jahe merah f. Parutan g. Jam tangan 2. Cara Kerja a. Siapkan satu atau dua rimpang jahe b. Cuci jahe merah hingga bersih tanpa mengupas kulitnya c. Jahe yang sudah dicuci di parut sebanyak 50 gram

- d. Lalu panaskan air dengan suhu 40 °C
- e. Celupkan handuk kecil pada air hangat yang sudah dipanaskan
- f. Peras kain lalu letakkan jahe yang sudah diparut di atas kain
- g. Lakukan kompres selama 20 menit pada lutut atau daerah yang nyeri dan ulangi beberapa kali
- h. Setelah kompres dilakukan yakinkan klien dalam keadaan kondisi kering dan nyaman
- i. Bereskan peralatan dan dokumentasi

Evaluasi

- 1. Observasi nyeri pada pasien setelah dilakukan pemberian kompres hangat jahe merah
-

Lampiran 5 Skala Ukur Nyeri

**SKALA PENGUKURAN NYERI SEBELUM MELAKUKAN KOMPRES
HANGAT JAHE MERAH**

Identitas :

Nama :

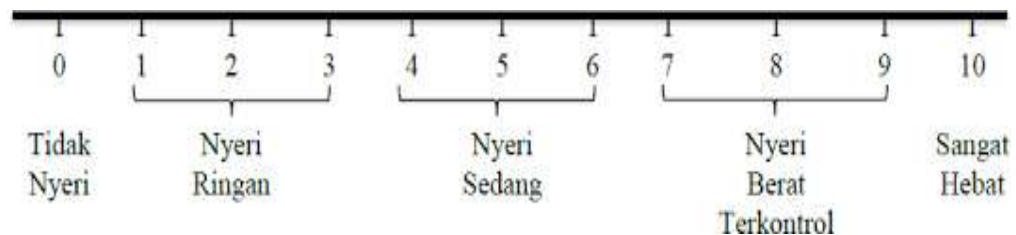
Umur :

Alamat :

Petunjuk:

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri sangat hebat.

Skala Numerik atau *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan:

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri numerik

(0– 10) yaitu:

0. Tidak terasa nyeri
1. Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil
2. Sedikit gangguan, terasa seperti tusukan yang lebih dalam
3. Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
4. Nyeri seperti kram atau kaku, dapat diabaikan dengan beraktivitas atau melakukan pekerjaan.
5. Rasa nyeri seperti tertekan, sulit bergerak dan tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit.

6. Rasa nyeri seperti terbakar atau ditusuk-tusuk yang tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama dan sulit untuk bergerak.
7. Sulit untuk berkontraksi, dengan diselingi istirahat atau tidur, masih bisa bekerja dengan sedikit usaha.
8. Beberapa aktivitas fisik terbatas. Kamu masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha.
9. Tidak dapat berbicara, menangis, mengerang, dan merintih tidak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran dan mengigau
10. Tidak sadarkan diri atau pingsan.

Lampiran 6 Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI SEBELUM DAN
SETELAH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH**

Identitas**Nama : Ny. N****Umur : 62 Tahun****Alamat : Jl Perintis Kemerdekaan, Gg. Sasana No.2 Kel. Cengkeh Turi**

No	Hari/ Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah	Skala Nyeri Setelah Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah
1	Rabu 04 Juni 2025	6	6
2	Kamis 05 Juni 2025	6	5
3	Selas 10 Juni 2025	5	4
4	Rabu 11 Juni 2025	4	3
5	Kamis 12 Juni 2025	4	4
6	Jumat 13 Juni 2025	4	3
7	Senin 16 Juni 2025	3	2

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI SEBELUM DAN
SESUDAH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH**

Identitas

Nama : Ny. L

Umur : 76 Tahun

Alamat : Jl Perintis Kemerdekaan, Gg. Sasana No.2 Kel. Cengkeh Turi

No	Hari/ Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah	Skala Nyeri Sesudah Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah
1	Rabu 04 Juni 2025	8	8
2	Kamis 05 Juni 2025	8	8
3	Selas 10 Juni 2025	8	7
4	Rabu 11 Juni 2025	7	6
5	Kamis 12 Juni 2025	6	5
6	Jumat 13 Juni 2025	5	4
7	Senin 16 Juni 2025	4	3

Lampiran 7 Surat survey awal



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎️ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR KH.03.01/P.XXII.11/093-C/2025

Yth. Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
 Dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 Hal Izin Survey Awal
 Tanggal 15 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	MELHVA BR SIANIPAR	P07520122065	Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]

Dr Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wtts.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Balasan Surat


PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
 Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 423.4/ 114 / PSLU-Binjai/1 / 2025

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
NIP	: 19711104 199303 1 003
Jabatan	: Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara
Alamat	: Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kelurahan Cengkeh Turi Binjai

Menerangkan Bahwa :

Nama	: Melhva Br Sianipar
NIM	: P07520122065
Mahasiswa/I	: Poltekkes Kemenkes Medan
Judul	: Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Adalah benar telah melaksanakan Survei Awal di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara pada tanggal 30 Januari 2025.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Binjai, 30 Januari 2025

Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara


 M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
 Pembina
 NIP. 19711104 199303 1 003

1. Yth : Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara (Sebagai laporan)
2. Arsip

Lampiran 9 Izin Penelitian



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 12,5
Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633

🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/E.XXII.11/ 915.c/2025

Yth. : Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Penelitian

Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Melhya Br Sianipar	P07520122065	Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes

NIP.077703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tse.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 Pemberian Selesai Penelitian


PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
 Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 23 Juni 2025

Nomor : 423.4/ 675 /PSLU-Binjai/ VI/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Pemberitahuan Selesai Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 di
 Medan.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan , Nomor : KH.03.01/
 F.XXH.11/ 915.c / 2025 tanggal 28 Mei 2025, Perihal Surat Izin Penelitian Atas nama :

Nama : Melhva Br Sianipar
 NIM : P07520122065
 Judul Penelitian : Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

Bersama surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian di UPTD
 Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai pada tanggal 04 Juni 2025 s/d 16 Juni 2025.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
 Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara

 M. Rini Firdausy Nasution, SH. MM.
 NIP. 19711104 199303 1 003

Tembusan :
 1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provsu di Medan (sebagai laporan);
 2. Arsip

Lampiran 11 Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1968/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Melhva BR Sianipar
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai"

"Application of Red Ginger Warm Compress Procedure in Elderly Patients with Osteoarthritis and Chronic Pain at the Social Services Unit for the Elderly in Binjai"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 September 2025 sampai dengan tanggal 04 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 04, 2025 until September 04, 2026.



September 04, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00185/EA/2025/0150231271

Responden I Ny. N



Responden II Ny. L



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.

Nama Mahasiswa : Melhva Br Sianipar

Nomor Induk Mahasiswa : P0752012065

Nama Pembimbing : Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	17 Juni 2025	Bimbingan BAB IV		
2.	18 Juni 2025	Bimbingan Revisi BAB IV		
3.	19 Juni 2025	Bimbingan BAB V		
4.	20 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
5.	24 Juni 2025	Acc bab IV, V, dan VI		

Medan Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP: 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.

Nama Mahasiswa : Melhva Br Sianipar

Nomor Induk Mahasiswa : P0752012065

Nama Pembimbing : Dina YUSDIANA D, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	6 Maret 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV		
2.	24 Juni 2025	ACC BAB IV dan Bimbingan BAB V		
3.	26 Juni 2025	Revisi Penulisan BAB V		
4.	30 Juli 2025	ACC BAB V		
5.	1 Juli 2025	ACC Bab IV dan V		

Medan Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP: 197011301993032013

