

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *ART THERAPY* MELUKIS PEMANDANGAN
ALAM TERHADAP PENURUNAN HARGA DIRI
RENDAH PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUANG MAWAR 1 RSJ. PROF. DR. M.
ILDREM KOTA MEDAN**



**VITA FEBITO SIHOMBING
NIM. P07520122124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN *ART THERAPY* MELUKIS PEMANDANGAN ALAM
TERHADAP PENURUNAN HARGA DIRI RENDAH PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1 RSJ.
PROF. DR. M. ILDREM KOTA MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**VITA FEBITO SIHOMBING
NIM. P07520122124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *ART THERAPY* MELUKIS PEMANDANGAN ALAM

TERHADAP PENURUNAN HARGA DIRI RENDAH PADA

PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1 RSJ.

PROF. DR. M. ILDREM KOTA MEDAN

Diusulkan Oleh

VITA FEBITO SIHOMBING

P07520122124

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing Pendamping,



Juliandi, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan,



Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *ART THERAPY* MELUKIS PEMANDANGAN ALAM

TERHADAP PENURUNAN HARGA DIRI RENDAH PADA

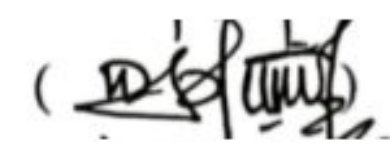
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1 RSJ.

PROF. DR. M. ILDREM KOTA MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

VITA FEBITO SIHOMBING
P07520122124

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 18 Juni 2025

- | | | | |
|----|---------------|--------------------------------------|---|
| 1. | Ketua Penguji | : Juliana, S.Kep.,Ns., M.Kep | () |
| 2. | Penguji I | : Dina Yurdiana, S.Kep., Ns., M.Kes | () |
| 3. | Penguji II | :Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi | () |

Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui:
Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 1970113019930322013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Vita Febito Sihombing
NIM : P07520122123
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN *ART THERAPY* MELUKIS PEMANDANGAN ALAM
TERHADAP PENURUNAN HARGA DIRI RENDAH PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1 RSJ.
PROF. DR. M. ILDREM KOTA MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 juni 2025

Penulis,



Vita Febito Sihombing

NIM. P07520122124



BIODATA PENULIS

Nama : Vita Febito Sihombing
Tempat/ Tgl lahir : Batam, 17 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Kav. Sumber Jaya Blok B9/44
Nomor HP : 081269373775

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS TUNAS BARU SAGULUNG
2. SLTP : SMPN 21 BATAM
3. SLTA : SMAN 17 BATAM

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
VITA FEBITO SIHOMBING
P07520122124**

**PENERAPAN *ART THERAPY* MELUKIS PEMANDANGAN ALAM
TERHADAP PENURUNAN HARGA DIRI RENDAH PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG MAWAR 1 RSJ. PROF. DR. M. ILDREM
KOTA MEDAN**

V BAB + 43 HALAMAN + 9 TABEL + 1 GAMBAR + 18 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai dengan gangguan persepsi, emosi, dan perilaku, serta gejala negatif seperti harga diri rendah. Pasien dengan harga diri rendah sering merasa tidak berharga, malu, dan menarik diri dari lingkungan sosial. Intervensi non-farmakologis seperti art therapy dapat membantu meningkatkan harga diri melalui proses kreatif yang menyenangkan dan terapeutik. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh *art therapy* melukis pemandangan alam terhadap penurunan harga diri rendah pada pasien skizofrenia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien dengan masalah harga diri rendah di ruang mawar 1 RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Kota Medan. Intervensi dilakukan selama tujuh hari berturut-turut sesuai SOP, dengan evaluasi menggunakan instrumen *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). **Hasil:** Penelitian menunjukkan peningkatan skor harga diri secara signifikan, dari 14 menjadi 24 pada pasien pertama dan dari 13 menjadi 22 pada pasien kedua. Selain itu, kedua pasien menunjukkan perubahan perilaku yang lebih positif dan percaya diri. **Kesimpulan dan saran:** Dengan demikian *art therapy* melukis pemandangan alam efektif dalam menurunkan harga diri rendah pada pasien skizofrenia dan dapat menjadi alternatif terapi non-farmakologis yang rutin diterapkan dalam pelayanan keperawatan jiwa.

Kata Kunci: *Art Therapy*, Skizofrenia, Harga Diri Rendah, RSES, Melukis

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, 2025**

**VITA FEBITO SIHOMBING
P07520122124**

**THE APPLICATION OF NATURE LANDSCAPE PAINTING ART
THERAPY TO REDUCE LOW SELF-ESTEEM IN SCHIZOPHRENIA
PATIENTS IN MAWAR 1 ROOM AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL
HOSPITAL, MEDAN**

V CAPTERS + 43 PAGES + 9 TABLES + 1 PICTURE + 18 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by disturbances in perception, emotion, and behavior, as well as negative symptoms like low self-esteem. Patients with low self-esteem often feel worthless, ashamed, and withdrawn from social environments. Non-pharmacological interventions such as art therapy can help improve self-esteem through an enjoyable and therapeutic creative process. **Objective:** To determine the effect of nature landscape painting art therapy on reducing low self-esteem in schizophrenia patients. **Method:** This study used a descriptive case study approach on two patients with low self-esteem in Mawar 1 room at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan. The intervention was conducted for seven consecutive days according to standard operating procedures, with evaluation using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) instrument. **Results:** The study showed a significant increase in self-esteem scores, from 14 to 24 for the first patient and from 13 to 22 for the second patient. Additionally, both patients showed more positive and confident behavioral changes. **Conclusion and Recommendations:** Nature landscape painting art therapy was effective in reducing low self-esteem in schizophrenia patients and can be a routine alternative non-pharmacological therapy applied in mental health nursing services.

Keywords: Schizophrenia, Art Therapy, Low Self-Esteem, Painting



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa ata Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Penerapan *Art Therapy* Melukis Pemandangan Alam Dengan Masalah Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Mawar 1 Rsj Prof. Dr. M. Ildrem Kota Medan**” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Bapak Juliandi, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

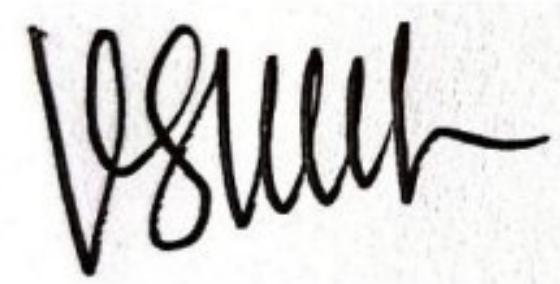
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi selaku Dosen Penguji II atas ketersediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Parlindungan Sihombing dan Mama Rina Sipayung yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang. Terimakasih atas apa yang telah di berikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun.
6. Saudara-saudari tersayang penulis yang telah melindungi, menasehati, memberikan doa, dukungan, semangat yang tidak di dapatkan dari mana pun, memberikan berbagai saran saat penulis mengalami kesulitan dan membantu material untuk memenuhi keperluan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis,



Vita Febito Sihombing

NIM. P07520122124

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
 BAB II TINJAUAN KASUS.....	 6
A. Konsep Dasar <i>Art Therapy</i>.....	6
1. Definisi <i>Art Therapy</i>	6
2. Jenis-jenis <i>Art Therapy</i>	6
3. Manfaat <i>Art Therapy</i>	9
4. Standar Operasional Prosedur <i>Art Therapy</i>	10
B. Harga Diri Rendah.....	11
1. Definisi Harga Diri Rendah.....	11
2. Rentang Respon Harga Diri Rendah.....	12
3. Proses Terjadinya Harga Diri Rendah.....	12

4. Penyebab Harga Diri Rendah.....	13
5. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah.....	15
6. Penanganan Harga Diri Rendah.....	16
7. Rosenberg Self Esteem Scale.....	17
C. Konsep Dasar Skizofrenia.....	18
1. Definisi Skizofrenia.....	18
2. Penyebab Skizofrenia.....	18
3. Patofisiologi Skizofrenia.....	20
4. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	21
5. Penanganan Skizofrenia.....	25
6. Perawatan pasien Skizofrenia.....	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	28
A. Rancangan Studi Kasus.....	28
B. Subyek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi.....	29
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	29
E. Instrument studi kasus.....	30
F. Metode pengumpulan data.....	30
G. Lokasi dan waktu.....	31
H. Penyajian data.....	31
I. Etika studi kasus.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Tempat Studi kasus.....	33
B. Pembahasan	37

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
	A. Kesimpulan	40
	B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah.....	15
Tabel 2. Gejala Positif Skizofrenia	24
Tabel 3. Gejala Negatif Skizofrenia	24
Tabel 4. Definisi Operasional.....	29
Tabel 5. Karakteristik.....	34
Tabel 6. Sesudah diberikan Intervensi.....	34
Tabel 7. Penerapan Intervensi.....	35
Tabel 8. Sesudah diberikan Intervensi.....	36
Tabel 9. Evaluasi Hasil.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Harga Diri Rendah	12
--	----