

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ. DERMAWATI NST TEMBUNG
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2024



OLEH:
FADHILLAH AMANDA SARI
NIM. P07524121065

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB HJ. DERMAWATI NST TEMBUNG
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI
Medan



OLEH:
FADHILLAH AMANDA SARI
NIM. P07524121065

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : FADHILLAH AMANDA SARI
KIM : P07524121065
TUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
HJ. DERMAWATI NST TEMBUNG TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL 30 MEI 2024

Oleh:

Pembimbing Utama



Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed

NIP. 197603062001122004

Pembimbing Pendamping



Lusiana Gultom, SST, M.Kes

NIP. 197404141993032002

Ketua Jurusan Kebidanan



Arihata E. Sembiring, SS, M.Kes
NIP. 197402131993032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : FADHILLAH AMANDA SARI
NIM : P07524121065
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
HJ. DERMAWATI NST TEMBUNG TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN PADA TANGGAL

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua Penguji	: Sukaisi, S.Si.T, M.Biomed	()
Anggota I/Penguji Utama	: Zuraidah, S.Si.T, M.Kes	()
Anggota II	: Lusiana Gultom, SST, M.Kes	()

Ketua Jurusan Kebidanan


Arihta Br. Sambiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Nama : Fadhillah Amanda Sari
Nim : P07524121065**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.L Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan
Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Hj. Dermawati Tahun 2024**

Dibimbing oleh Sukaisi,S.SiT,M.Biomed dan Lusiana Gultom,SST,M.Kes
(138halaman + 6 tabel + lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu adalah semua kematian dalam ruang lingkup di setiap 100.000 kelahiran hidup. Kematian ibu didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh pengelolaannya tetapi bukan karena sebab lain seperti kecelakaan atau insidental.

Metode: Memberikan asuhan kebidanan pda Ny.L 34 tahun secara *continuity of care* mulai dari masa hamil,bersalin,bayi baru lahir,nifas,dan keluarga berencana sesuai standar asuhan kebidanan. Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan Pendokumentasian SOAP sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Hasil: Asuhan kebidanan pada Ny.L 34 tahun G4P3A0,usia kehamilan 38-40 minggu ,HPHT 05-06-2023,TTP 12-03-2024 ANC,ibu mengalami nyeri pinggang dan sering BAK, masalah dapat ditangani. INC bayi lahir spontan pukul 07.25 WIB segera menangis jenis kelamin perempuan dilakukan IMD, ibu disuntikkan oksitosin 10 IU dan plasenta lahir 07.40 WIB. Bayi baru lahir BB 3100 gram,PB 50 cm ,bayi lahir sehat diberi vit K dan HB 0 setelah 6 jam bayi lahir,tali pusat putus dihari ke-5. Tidak ditemukan masalah, proses laktasi berjalan dengan lancar.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil asuhan kebidanan *continuity of care* yang dilakukan pada Ny.L mulai dari kehamilan,persalinan,nifas,bayi baru lahir,dan keluarga berencana semuanya berjalan dengan lancar tanpa ada komplikasi.

Kata Kunci : Kehamilan,Persalinan,Nifas,BBL,KB

Sumber : 2017-2022

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
FINAL PROJECT REPORT**

Fadhillah Amanda Sari
NIM: P07524121065

**Midwifery Care for Mrs.L During Pregnancy to Postpartum Period and
Family Planning Services at Hj. Dermawati Midwifery Independent Practice
in 2024**

**Supervised by Sukaisi, S.SiT, M.Biomed and Lusiana Gultom, SST, M.Kes
(138 pages + 6 tables + attachments)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Maternal Mortality Rate is all deaths within the scope of every 100,000 live births. Maternal mortality is defined as all deaths during the period of pregnancy, childbirth, and postpartum caused by its management but not due to other causes such as accidents or incidents.

Method: Providing midwifery care to Mrs. L 34 years old with continuity of care starting from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, and family planning according to midwifery care standards. Continuous midwifery care with SOAP documentation according to midwifery care standards.

Result: Midwifery care to Mrs. L 34 years old G4P3A0, gestational age 38-40 weeks, first day of last period of 05-06-2023, estimated date of delivery of 12-03-2024 ANC, the mother experienced back pain and frequent urination, the problem can be handled. INC the baby was born spontaneously at 07.25 a.m and immediately cried, female gender was performed early initiation of breastfeeding, the mother was injected with 10 IU oxytocin and the placenta was born at 07.40 WIB. Newborn baby BW 3100 grams, height 50 cm, a healthy baby given vitamin K and HB 0 after 6 hours of birth, umbilical cord cut on the 5th day. No problems were found, and the lactation process went smoothly.

Conclusion: Based on the results of continuity of care midwifery care carried out on Mrs. L starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn baby, and family planning, everything went smoothly without any complications.

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning

References : 2017-2022



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.L Masa Hamil sampai dengan Masa nifas Dan pelayanan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan Dermawati Tahun 2024”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penukis banyak bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfrianne, SST, MKM selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Sukaisi, S,SiT, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Zuraidah, S.SiT,M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
9. Terimakasih kepada bidan Hj.Dermawati Nasution telah memberikan tempat,kesempatan dan ilmu kepada penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Orang Tua tercinta, Ayah Hamdani dan Bunda Maslinda Amk, yang selalu hadir dengan cinta, doa, dukungan moral dan material yang merupakan kekuatan terbesar bagi peneliti untuk terus belajar dan terus kuat ketika menghadapi situasi tersulit sekalipun. Untuk saudara terkasih saya Farel Armanda Luthfi.
11. Terimakasih kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis yaitu Feni Sulastri, Alianna Sari Harahap, Safira Ayuni, Chindy Aulia Rahmadani, Andini Salsabila. terimakasih sudah memberikan support serta membantu penulis dalam pengerjaan laporan tugas akhir ini.
13. Terimakasih kepada teman seperbimbingan saya yang sudah memberi dukungan dan mengingatkan penulis untuk bimbingan serta mau berjuang dan bertahan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
14. Terimakasih kepada responden dan keluarga atas kerjasamanya yang baik. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan rejeki atas segala kebaikan yang telah diberikan
15. Dan yang terakhir saya ucapkan terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, terimakasih sudah bisa melewati titik ini, terimakasih tidak pernah berhenti berusaha, terimakasih atas semua yang telah diupayakan. Terimakasih aku.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan.....	16
2.2 Persalinan	24
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	24
2.2.2 Fisiologi Persalinan.....	35
2.3 Nifas	43
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	43
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	51
2.4 Bayi Baru Lahir	53
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	53
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	54
2.5 Keluarga Berencana	60
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	60
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	65
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	69
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	69
3.1.1 Catatan Perkembangan Kunjungan I	69
3.1.2 Catatan Perkembangan Kunjungan II	77
3.1.3 Catatan Perkembangan Kunjungan III.....	80
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	83
3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I	83
3.2.2 Asuhan Kebidnan Kala II	88
3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III	90
3.2.4 Data Perkembangan IV.....	91
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	94
3.3.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas (KF I)	94
3.3.2 Data Perkembagnan I (KF II).....	96

3.3.3 Data Perkembangan II (KF III).....	98
3.3.4 Data Perkembangan III (KF IV)	99
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	100
3.4.1 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (KN I)	100
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir (KN II)	103
3.4.3 Data Perkembangan II (KN III)	104
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	105
BAB IV PEMBAHASAN.....	108
4.1 Asuhan Kunjungan Ibu Hamil.....	108
4.2 Asuhan Kebidnan Persalinan	109
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	111
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	112
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	113
BAB V PENUTUP	114
5.1 Kesimpulan.....	114
5.1 Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	18
Tabel 2.2	Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	18
Tabel 2.3	Pemberian Imunisasi Toksoid Tetanus pada Wanita Usia Subur .	22
Tabel 2.5	Nilai Apgar Score.....	24
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan	71
Tabel 3.2	Hasil Pemantauan Kala I	84

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Musculer
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Texoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vagina Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	117
Lampiran 2	118
Lampiran 3	119
Lampiran 4	120
Lampiran 5	121
Lampiran 6	122