

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MASASE NEUROPERFUSI* UNTUK MENCEGAH
DEKUBITUS PADA PASIEN SEPSIS DI RUANGAN ICU
RSU HAJI MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



YULI GABENA NASUTION
P07520122127

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MASASE NEUROPERFUSI UNTUK MENCEGAH
DEKUBITUS PADA PASIEN SEPSIS DI RUANGAN ICU
RSU HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

**YULI GABENA NASUTION
P07520122127**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Juni 2025
Menyetujui

Pembimbing Utama



**(Juliandi, S,Pd, S.Kep, NS, M,Kes)
NIP : 197502081997031004**

Pembimbing Pendamping



**(Harijjun K. Siregar, SST Fis, M.Fisioterapi)
NIP : 197306142005011004**

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



**(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP.197011301993032013**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MASASE NEUROPERFUSI UNTUK MENCEGAH

DEKUBITUS PADA PASIEN SEPSIS DI RUANGAN ICU

RSU HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

YULI GABENA NASUTION
P07520122127

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, Medan, 20 Juni 2025

1. Ketua penguji	: Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes	()
2. Penguji I	: Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes	()
3. Penguji II	: Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep	()

Medan, 20 Juni 2025

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP.197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Yuli Gabena Nasution
Nim : P07520122127
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN *MASASE NEUROPERFUSI* UNTUK MENCEGAH DEKUBITUS PADA PASIEN SEPSIS DI RUANGAN ICU RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2025

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp features the Indonesian national emblem (Garuda) and the text '3000', 'METERAI TEMPEL', and '429ABA X024979727'.

Yuli Gabena Nasution

P07520122127



BIODATA PENULIS

Nama : Yuli Gabena Nasution
Tempat/Tgl lahir : Gunung Tua, 03 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Gunung Tua Lumban Pasir
Nomor HP : 082273916340

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 093 Gunung Tua
2. SLTP : SMP Negeri 2 Panyabungan
3. SLTA : SMA Negeri 2 Plus Panyabungan

ABSTRAK

PENERAPAN MASASE NEUROPERFUSI UNTUK MENCEGAH DEKUBITUS PADA PASIEN SEPSIS DI RUANGAN ICU RSU HAJI MEDAN

Yuli Gabena Nasution,¹ Juliandi,² Harijjun K. Siregar³
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
yuligabena347@gmail.com

Latar Belakang: Dekubitus merupakan komplikasi serius yang sering terjadi pada pasien sepsis yang menjalani tirah baring di ruang perawatan intensif (ICU). Salah satu metode yang dapat digunakan untuk mencegah terjadinya dekubitus adalah masase neuroperfusi, yaitu teknik pijat lembut yang bertujuan meningkatkan aliran darah ke jaringan dan memperbaiki perfusi saraf.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan masase neuroperfusi dalam mencegah dekubitus pada pasien sepsis di ruang ICU RSU Haji Medan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan dua responden yang mengalami sepsis dan dirawat di ICU, dilakukan selama tujuh hari berturut-turut. Alat ukur yang digunakan adalah skala Braden untuk menilai risiko dekubitus.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa skor Braden pada kedua responden meningkat setelah intervensi, dari risiko sedang (skor 13–14) menjadi risiko ringan (skor 16–17).

Kesimpulan dan Saran: masase neuroperfusi merupakan intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mencegah dekubitus pada pasien sepsis dengan mobilitas terbatas di ruang ICU. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari praktik keperawatan rutin untuk meningkatkan kualitas perawatan dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci: *Masase Neuroperfusi*, dekubitus, sepsis, ICU, skala Braden

ABSTRACT

APPLICATION OF NEUROPERFUSION MASSAGE TO PREVENT DECUBITUS IN SEPSIS PATIENTS IN THE ICU OF HAJI MEDAN HOSPITAL

Yuli Gabena Nasution¹, Juliandi², Harijjun K. Siregar³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
yuligabena347@gmail.com

Background: Decubitus ulcers, also known as pressure sores or bedsores, are a serious complication that often occurs in sepsis patients who are confined to bed rest in the intensive care unit (ICU). One method that can be used to prevent decubitus ulcers is neuroperfusion massage, a gentle massage technique aimed at increasing blood flow to tissues and improving nerve perfusion.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of applying neuroperfusion massage in preventing decubitus ulcers in sepsis patients in the ICU of Haji Medan Hospital.

Method: This study used a case study approach with two respondents who had sepsis and were being treated in the ICU. The intervention was performed for seven consecutive days. The measurement tool used was the Braden Scale to assess the risk of decubitus ulcers.

Results: The results showed that the Braden Scale scores for both respondents increased after the intervention, from moderate risk (score 13–14) to mild risk (score 16–17).

Conclusion and Recommendations: Neuroperfusion massage is an effective non-pharmacological intervention for preventing decubitus ulcers in sepsis patients with limited mobility in the ICU. This intervention can be integrated into routine nursing practice to enhance the quality of care and prevent additional complications.

Keywords: Neuroperfusion Massage, decubitus, sepsis, ICU, Braden Scale



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Masase Neuroperfusi* untuk mencegah dekubitus pada pasien sepsis diruangan ICU RSUD Haji Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Juliandi S.Pd.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Harijjun K.Siregar, SST Fis, M.Fisioterapi selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku PLt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar,S.Kep.,Ns.,MPd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp,M.Kes dan Ibu Elfina, S.Kep,Ns,M.Kep atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Drg.Afridah Arwi, Ka bagian PSDM UPTD khusus RSUD .Haji Medan Provinsi Sumatra Utara yang telah memberikan izin penelitian.
7. Teristimewa untuk kedua orangtua saya tercinta (Mursal Nasution dan Hasnah) kedua abang dan kakak tersayang (Yundi Faisal Nasution,Rizkon Husein Nasution dan Desna Sari Nasution) percayakan melanjutkan perhatiannya serta mendukung saya, memberikan semangat dan doanya serta kasih sayang yang tiada terhingga, serta dukungan baik moral, materi dan spritual sehingga sampai saat ini saya tetap bisa semangat dalam mengikuti perkuliahan dan mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca guna kesempurnaan proposal ini, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan sempurna nantinya dan dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi penulis

Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan sernua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis

Yuli Gabena Nasution

P07520122091

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Biodata Penulis	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	12
Daftar Gambar	13
Daftar Lampiran	13i
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B.Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C.Tujuan Penelitian	4
1.Tujuan Umum.....	4
2.Tujuan Khusus	4
D.Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A.Konsep Dasar Masase Neuroperfusi	Error! Bookmark not defined.
1.Defenisi masase neuroferpusi	Error! Bookmark not defined.
2.Faktor – Faktor Penyebab Keterbatasan <i>Masase Neuroperfusi</i>	6
3.Manfaat Terapi Masase Neuroperfusi.....	7
4.Evaluasi Terapi Masase Neuroperfusi	7
B. Konsep Dekubitus.....	8
1. Defenisi Dekubitus	8
2.Penyebab Dekubitus	9
3.Tanda dan Gejala Dekubitus.....	9
C. Konsep Dasar Sepsis.....	Error! Bookmark not defined.
1.Defenisi Sepsis.....	Error! Bookmark not defined.
2.Penyebab Sepsis.....	Error! Bookmark not defined.

3. Patofisiologi Sepsis.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala Sepsis	13
5. Penanganan Sepsis	14
6. Perawatan Pasien Sepsis	15
BAB III METODE STUDI KASUS	17
A. Rancangan Studi Kasus	17
B. Subjek Studi Kasus	17
C. Fokus Studi	17
D. Definisi Operasional Studi Kasus.....	18
E. Instrumen Studi Kasus	19
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Lokasi dan Waktu.....	19
H. Penyajian Data.....	20
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Singkat Lokasi Studi Kasus	22
B. Hasil Studi Kasus.....	22
C. Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Sepsis	11
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Karakteristik.....	23
Tabel 4.2 Data Sebelum Diberikan Intervensi	23
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi	24
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rantai Koagulasi	13
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Masasee Neuroperfusi	31
Lampiran 2 Lembar Skala Braden	34
Lampiran 3 Izin Survey Awal	43
Lampiran 4 Balasan Izin Survey Awal	44
Lampiran 4 Surat Ethical Clearance	45
Lampiran 5 Izin Penelitian	46
Lampiran 6 Balasan Izin Penelitian	47
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden 1	48
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden 2	49
Lampiran 9 Lembar Penilaian Skala Braden Responden 1.....	50
Lampiran 10 Lembar Penilaian Skala Braden Responden 2.....	52
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi	54
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Konsultasi.....	55
Lampiran 13 Lembar Turnitin.....	55