

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN
SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH

ANGGITA YANSARI MANALU

NIM : P07520520002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN
SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH

ANGGITA YANSARI MANALU

NIM : P07520520002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN
SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



OLEH

ANGGITA YANSARI MANALU

NIM : P07520520002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI DIII TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggita Yansari Manalu
Nim : P07520520002
Program studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika karya tukis ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, Maret 2023



(..ANGGITA YANSARI .M..)

MOTTO

**“JANGAN KHAWATIR AKAN HARI BESOK, SEBAB HARI BESOK
MEMPUNYAI KESUSAHANNYA SENDIRI. KESUSAHAN SEHARI
CUKUPLAH UNTUK SEHARI”.**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAM GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023

NAMA : ANGGITA YANSARI MANALU

NIM : P07520520002

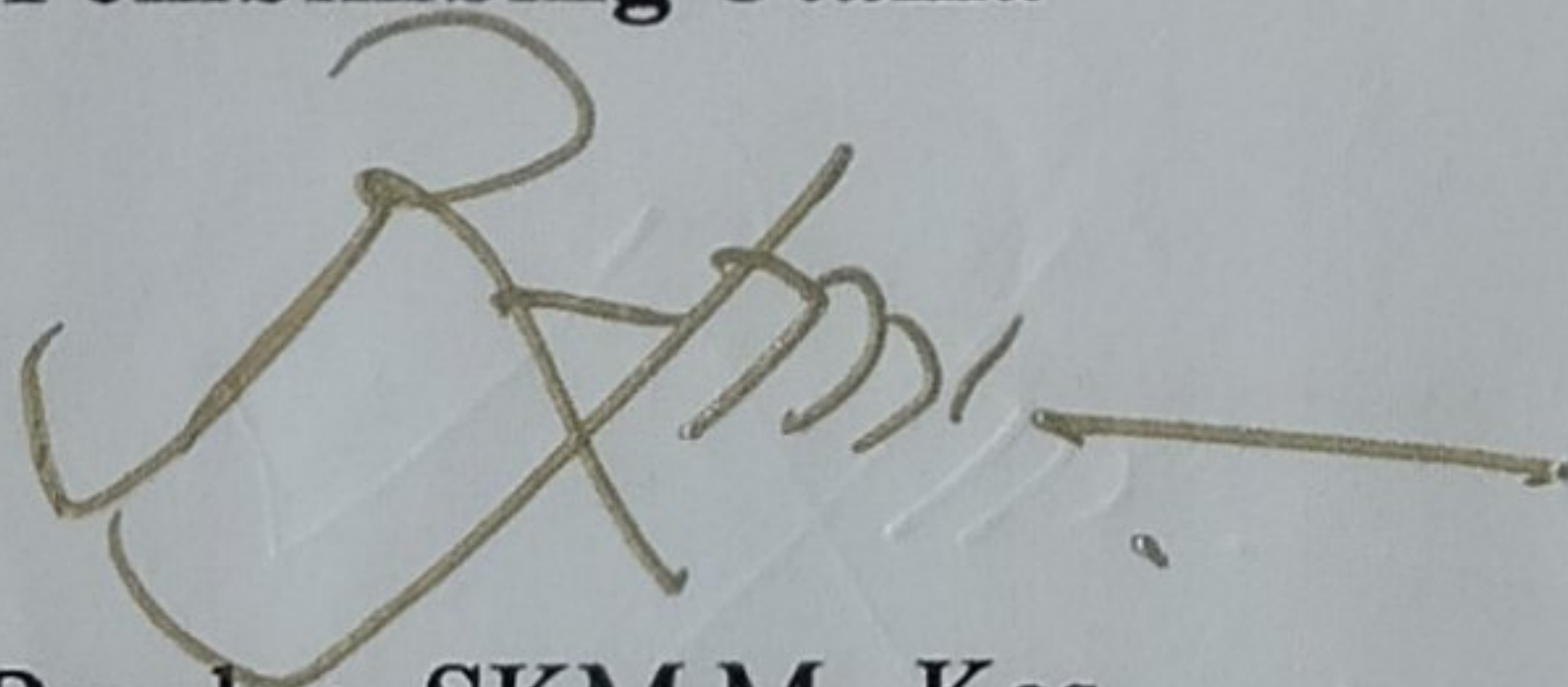
Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Pandan,

2023

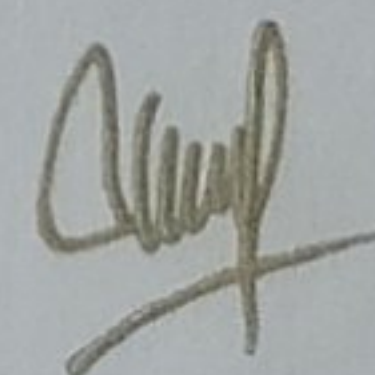
Menyetujui

Pembimbing Utama



Ramlan, SKM M., Kes
NIP : 196507091986031005

Pembimbing Pendamping



Maria M. Saragi, S.Kep.,Ns, M.Kep., Sp. Mat
NIP : 197410292010012003



**Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Ns. Lir Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

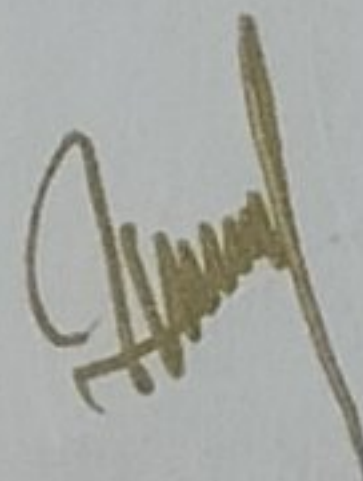
NAMA : ANGGITA YANSARI MANALU

NIM : P07520520002

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GOUT ATHRITIS DENGAN MASALAH
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN
SIHAPORAS KECAMATAN SARUDIK KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**

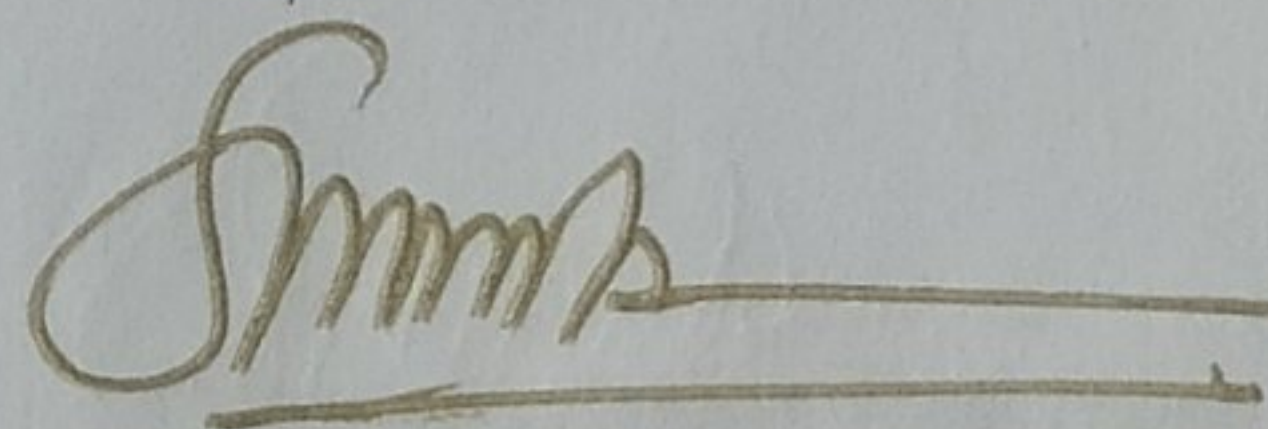
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Proposal / Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2023

Penguji I



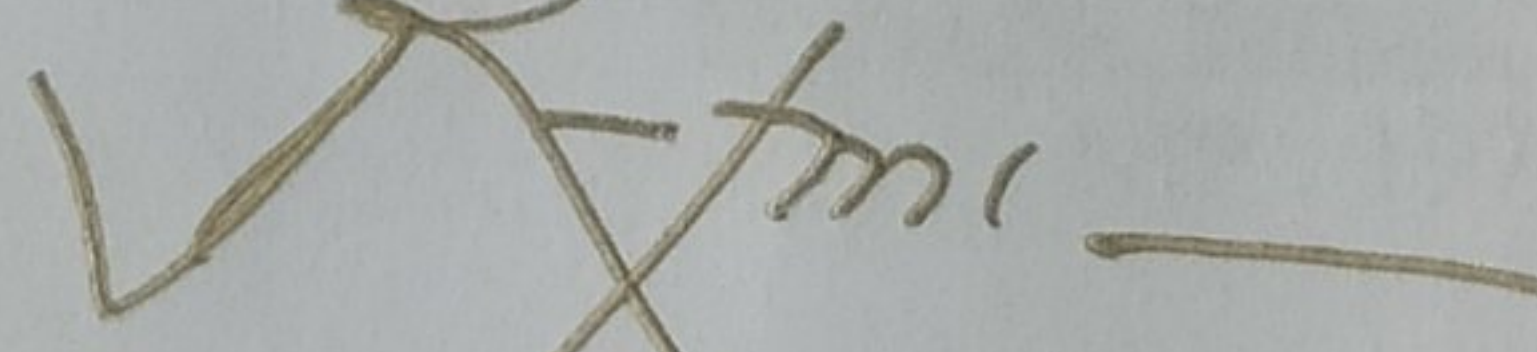
Maria M. Saragi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat
Nip. 197410292010012003

Penguji II



Minton Manalu, SKM.,M.Kes
Nip.197003171991031004

Ketua Penguji



Ramlan, SKM.,M.Kes
Nip.196507091986031005



**Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena pengetahuan penulis masih terbatas. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati., SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.
4. Bapak Harrys P. T. Sihombing, S.Sos, M.M selaku Camat Sarudik yang memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.
5. Bapak Ahmad Sungadi, SKM., M.K.M selaku Pimpinan Puskesmas Sarudik Kecamatan Sarudik yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.
6. Bapak Agus Hutagalung selaku kepala Desa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.
7. Bapak Ramlan, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
8. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Bapak Minton Manalu, SKM.,M.Kes selaku Penguji II yang telah memberi motivasi, bimbingan kepada penulis.
10. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi motivasi dan Ilmu pengetahuan selama penulis menjadi Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
11. Teristimewa untuk Ayahanda Hot Martua Manalu dan Ibunda Ristauli Hutagalung dan seluruh keluarga yang telah memotivasi dan mendukung penulis mulai dari penyusunan sampai menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada rekan-rekan Mahasiswa/Mahasiswi Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah momotivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca sekalian.

Pandan, 28 Maret 2023

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan umum	4
1.4.2 Tujuan khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teori Medis Gout Arthritis	7
2.1.1 Defenisi Gout Arthritis.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Tanda dan gejala Gout Arthritis	10
2.1.5 Klasifikasi	11
2.1.6 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Konsep Lanjut Usia	15
2.2.1 Defenisi Lanjut Usia	15
2.2.2 Batasan Usia Lanjut Usia	16
2.2.3 Proses Menua	17
2.2.4 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lanjut usia.....	18
2.3 Nyeri.....	20
2.3.1 Defenisi	20
2.3.2 Klasifikasi Nyeri.....	20
2.3.3 Pengukuran Skala Nyeri.....	21
2.4 Mobilisasi Fisik.....	22
2.4.1 Defenisi	22
2.4.2 Etiologi.....	22
2.4.3 Manifestasi Klinik	23
2.4.4 Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik	23
2.5 Latihan ROM (Range Of Motion)	24
2.5.1 Defenisi	24
2.5.2 Klasifikasi	24
2.5.3 Tujuan latihan ROM	25
2.5.4 Manfaat ROM.....	26

2.6 Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.6.1 Pengkajian Keperawatan	26
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	27
2.6.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.6.4 Implementasi Keperawatan	28
2.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Partisipan	29
3.3 Lokasi dan Waktu penelitian.....	29
3.4 Pengumpulan Data.....	30
3.5 Keabsahan Data.....	31
3.6 Analisa data.....	32
3.7 Etik penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil.....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Pengkajian	34
4.1.3 Analisa Data	36
4.1.4 Dignosa Keperawatan	38
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	39
4.1.6 Implementasi	40
4.1.7 Evaluasi.....	42
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Pengkajian	43
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	44
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	44
4.2.4 Implementasi	45
4.2.5 Evaluasi.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.1.1 Pengkajian	47
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	47
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	48
5.1.4 Implementasi	48
5.1.5 Evaluasi.....	49
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Bagi Perawat.....	49
5.2.2 Bagi Lahan Praktek.....	49
5.2.3 Bagi Institut Pendidikan.....	50
5.2.4 Bagi Klien	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	34
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	35
Tabel 4.3 Riwayat Penyakit	35
Tabel 4.4 Analisa Data	36
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan	42
Tabel 4.8 TTV dan Keadaan Umum	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Dokumentasi Implementasi
- Lampiran 2 : Lampiran Survey Pendahuluan
- Lampiran 3 : Lampiran Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Lampiran Lembar Inform Consent
- Lampiran 5 : Lampiran Konsul Pembimbing Utama
- Lampiran 6 : Lampiran Konsul Pembimbing Pendamping

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, MARET 2023

Anggita Yansari Manalu* Ramlan SKM,M.Kes** Maria M Saragi S.Kep., Ns.
M.Kep., Sp., Mat**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GOUT
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI DESA SIPAN SIHAPORAS KECAMATAN
SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023

ABSTRAK

Latar Belakang : Gout Arthritis adalah penyakit dimana terjadi penumpukan asam urat dalam tubuh secara berlebihan di persendian atau biasa disebut hiperuresemia (Anies, 2018). Penderita Gout Arthritis di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik pada bulan Januari sampai bulan Februari tahun 2023 sebanyak 52 lansia. Pada bulan Juli sampai Desember tahun 2022 sebanyak 47 lansia. **Tujuan** : Melaksanakan Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Penyakit Gout Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik Tahun 2023. **Metode** : Metode penelitian kualitatif dengan desain studi kasus. Subjek penelitian dua orang lansia dengan diagnosa medis Gout Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik, Pengumpulan data terdiri dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. **Hasil** : Pengkajian klien 1 keluhan utama nyeri pada lutut, kaki sebelah kanan, jari-jari tangan kebas, diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik. Pada hari pertama menunjukkan perubahan nilai kekuatan otot yaitu 4, pada hari kedua 4 pada hari ketiga setelah dilakukan latihan ROM menjadi nilai kekuatan otot yaitu 5. Pengkajian klien 2 keluhan utama nyeri pada kaki sebelah kiri, lutut sebelah kiri, jari tangan terlihat bengkak, diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik. Pada hari pertama menunjukkan perubahan kekuatan otot dengan nilai 3, pada hari kedua 3 pada hari ketiga setelah dilakukan latihan ROM nilai kekuatan otot menjadi 4. **Kesimpulan** : Masalah klien 1 teratasi dengan kriteria hasil klien tampak tenang saat berjalan. Klien 2 masalah tidak teratasi dengan kriteria hasil klien tampak kesulitan untuk berjalan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gout Arthritis, Gangguan Mobilitas Fisik
Literatur : 27, (2017-2022)

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING, CENTRAL TAPANULI BRANCH
SCIENTIFIC PAPER, MARCH 2023**

Anggita Yansari Manalu* Ramlan SKM, M.Kes** Maria M Saragi S.Kep., Ns.
M.Kep., Sp., Mat**

**NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH GOUT ARTHRITIS WITH PHYSICAL
MOBILITY DISORDERS IN SIPAN SIHAPORAS VILLAGE, SARUDIK
DISTRICT, TAPANULI TENGAH DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Gout Arthritis is a disease caused by excessive accumulation of uric acid in the body in the joints or commonly known as hyperuricemia (Anies, 2018). 52 elderly suffer from Gout Arthritis in Sipan Sihaporas Village, Sarudik District from January to February in 2023, while from July to December in 2022 there are 47 elderly. **Objective :** Carry out nursing care for the elderly who have gout arthritis with impaired physical mobility in Sipan Sihaporas, Sarudik District, in 2023. **Methods :** This research is a qualitative study with a case study design, and examines two elderly diagnosed with gout arthritis accompanied by with impaired physical mobility in Sipan Sihaporas Village, Sarudik District. Research data were collected through interviews, observation, and physical examination. **Results:** Assessment of client 1: found the main complaint of pain in the knee and right leg, fingers feeling numb, and the nursing diagnosis was impaired physical mobility. On the first day, changes in muscle strength with a value of 4, on the second day, with a value of 4, and on the third day, after ROM training, the value of muscle strength becomes 5. Assessment of the client on 2, the main complaint of pain is in the left leg and the right knee left, fingers look swollen, and the nursing diagnosis is impaired physical mobility. On the first day, the change in muscle strength was with a value of 3, on the second day, with a value of 3, and on the third day, after ROM training, the value of muscle strength was 4. **Conclusion:** The problem with client 1 is resolved where the client looks calm when walking. On client 2, the problem is not resolved where the client seems to have difficulty walking.

Keywords : Nursing Care, Gout Arthritis, Impaired Physical Mobility Literature : 27, (2017-2022)

*Student

**Lecturer

