

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA  
PASIEH RAWAT JALAN DI PUSKESMAS  
TANJUNG MORAWA**



**NUR WIDIANA  
P07539020027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2023**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIRN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TANJUNG MORAWA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi



**NUR WIDIANA  
P07539020027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
TINDAKAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI PUSKESMAS TANJUNG MORAWA

**NAMA** : NUR WIDIANA

**NIM** : P07539020027

Telah diterima dan akan diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juni 2023

Menyetujui  
Pembimbing,



Nadroh Br Sitepu, M.Si  
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si  
NIP 198007112015032002

## LEMBAR PENGESAHAN

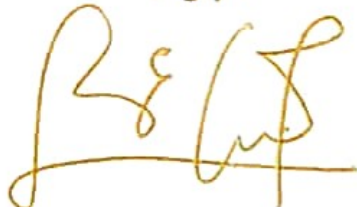
**JUDUL** : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
PENGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TANJUNG MORAWA

**NAMA** : NUR WIDIANA

**NIM** : P07539020027

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I



Ernoviya, S. Farm., Apt, M.Si  
NIP 197311281994032001

Penguji II



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si  
NIP 197611201997032002

Ketua Penguji



Nadroh Br Sitepu, M.Si  
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Poltekkes Kemenkes Medan



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**KTI, JUNI 2023**

**NUR WIDIANA**

**Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Tanjung Morawa**

**Xiii + 49 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 16 lampiran**

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit karena adanya pengaruh peningkatan tekanan darah diatas normal secara menetap, yang dimana pada penyakit ini tekanan darah mengalami peningkatan akibat terbentuknya angiotensi II. Tekanan darah dianggap normal jika kurang dari 135/85 mmHg, dan dinyatakan hipertensi bila lebih dari 140/90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Tanjung Morawa.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan sampelnya menggunakan *quota sampling*. Sampel penelitian sebanyak 100 orang responden. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini diperoleh pengetahuan dengan skor 811 persentase (81,1%) yang menunjukkan kategori baik, sikap dengan skor 3479 persentase (86,97%) yang menunjukkan kategori baik, dan tindakan dengan skor 835 persentase (83,5%) yang menunjukkan kategori baik.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan pasien hipertensi pada penggunaan obat antihipertensi di Puseksmas Tanjung Morawa masuk dalam kategori baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Hipertensi  
Daftar bacaan : 41 (2013-2022)

## **SURAT PERNYATAAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TANJUNG  
MORAWA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan,    Juni 2023

Nur Widiana  
NIM P07539020027



**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT**

**SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**NUR WIDIANA**

**Description of Outpatients' Knowledge, Attitudes and Actions on the Use of  
Antihypertensive Drugs at the Tanjung Morawa Health Center**

**XIII + 49 pages, 9 tables, 1 figure, 16 attachments**

**ABSTRACT**

Hypertension is a disease caused by a persistent increase in blood pressure above normal values. In this disease, blood pressure increases due to the formation of angiotensin II. Blood pressure is considered normal if it is less than 135/85 mmHg, and hypertension is considered if it is more than 140/90 mmHg. This study aims to describe the knowledge, attitudes and actions of outpatients regarding the use of antihypertensive drugs at the Tanjung Morawa Health Center.

This research is a descriptive study and examines 100 respondents obtained through the quota sampling technique. The questionnaire is used as an instrument in this study.

Through research it is known: the level of knowledge with a score of 811 with a percentage (81.1%) in the good category; attitude level with a score of 3479 with a percentage (86.97%) in the good category, and the level of action, with a score of 835 and a percentage (83.5%) in the good category.

The conclusion of this study is that the level of knowledge, attitudes and actions of hypertensive patients towards the use of antihypertensive drugs at the Tanjung Morawa Health Center is in the good category.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Action, Hypertension

**References :** 41 (2013-2022)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Tanjung Morawa". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bimbingan, saran, doa serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, sebagai Dosen Pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI).
3. Bapak Zulfikri M.Si., Apt selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt, M.Si selaku dosen penguji I KTI saya dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M. Si selaku dosen penguji II KTI saya yang telah menguji, memberikan arahan dan saran agar KTI ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
6. Teristimewa kepada orang tua saya yaitu Bapak Salim dan Ibu Sumiatik, Kakak dan adik saya tersayang yaitu Bd. Dyah Styah Ningrum S.Tr Keb yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



7. Sahabat-sahabat saya yaitu Gina Syafrina, Ade Lola Edria, Rahmi Astuty Lubis, Manisa Dewi dan juga rekan-rekan mahasiswa Jurusan Farmasi yang selalu mendukung dan mensupport saya dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Juni 2023  
Penulis

Nur Widiana  
NIM P07539020027

## DAFTAR ISI

|                                                | Halaman |
|------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                       | ii      |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                        | iii     |
| SURAT PERNYATAAN .....                         | iv      |
| ABSTRAK.....                                   | v       |
| ABSTRACT .....                                 | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                           | vii     |
| DAFTAR ISI .....                               | ix      |
| DAFTAR TABEL .....                             | xi      |
| DAFTAR GAMBAR.....                             | xii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xiii    |
| BAB I PENDAHULUAN.....                         | 1       |
| 1.1 Latar Belakang .....                       | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                      | 2       |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                     | 3       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                    | 3       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                   | 4       |
| 2.1 Puskesmas.....                             | 4       |
| 2.2 Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan.....      | 4       |
| 2.2.1 Pengetahuan .....                        | 4       |
| 2.2.2 Sikap .....                              | 5       |
| 2.2.3 Tindakan .....                           | 6       |
| 2.3 Hipertensi.....                            | 7       |
| 2.3.1 Definisi Hipertensi .....                | 7       |
| 2.3.2 Klasifikasi .....                        | 7       |
| 2.3.3 Faktor-Faktor Risiko Tekanan Darah ..... | 8       |
| 2.3.4 Manifestasi Hipertensi .....             | 9       |
| 2.3.5 Penggolongan Obat Hipertensi.....        | 10      |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                       | 11      |
| 2.5 Definisi Operasional .....                 | 11      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                 | 12      |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....          | 12      |
| 3.1.1. Jenis Penelitian .....                  | 12      |
| 3.1.2. Desain Penelitian .....                 | 12      |

|                                   |                                       |    |
|-----------------------------------|---------------------------------------|----|
| 3.2                               | Lokasi dan Waktu Penelitian .....     | 12 |
| 3.2.1                             | Lokasi Penelitian .....               | 12 |
| 3.2.2                             | Waktu Penelitian .....                | 12 |
| 3.3                               | Populasi dan Sampel Penelitian .....  | 12 |
| 3.3.1                             | Populasi .....                        | 12 |
| 3.3.2                             | Sampel .....                          | 12 |
| 3.4                               | Jenis dan Cara Pengumpulan Data ..... | 13 |
| 3.4.1                             | Jenis Data .....                      | 13 |
| 3.4.2                             | Cara Pengumpulan Data .....           | 14 |
| 3.5                               | Pengolahan dan Analisis Data .....    | 14 |
| 3.5.1                             | Pengolahan Data .....                 | 14 |
| 3.5.2                             | Analisis Data .....                   | 15 |
| 3.6                               | Metode Pengukuran Variabel .....      | 15 |
| 3.6.1.                            | Pengetahuan .....                     | 15 |
| 3.6.2.                            | Sikap .....                           | 16 |
| 3.6.3.                            | Tindakan .....                        | 17 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |                                       | 18 |
| 4.1                               | Hasil Penelitian .....                | 18 |
| 4.1.1                             | Karakteristik Responden .....         | 18 |
| 4.1.2                             | Tingkat Pengetahuan .....             | 20 |
| 4.1.3                             | Tingkat Sikap .....                   | 20 |
| 4.1.4                             | Tingkat Tindakan .....                | 21 |
| 4.2                               | Pembahasan .....                      | 22 |
| 4.2.1                             | Karakteristik Responden .....         | 22 |
| 4.2.2                             | Tingkat Pengetahuan .....             | 23 |
| 4.2.3                             | Tingkat Sikap .....                   | 25 |
| 4.2.4                             | Tingkat Tindakan .....                | 27 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....  |                                       | 28 |
| 5.1                               | Kesimpulan .....                      | 28 |
| 5.2                               | Saran .....                           | 28 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              |                                       | 29 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Tabel 2. 1</b> Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....                                               | 7       |
| <b>Tabel 2. 2</b> Definisi Operasional .....                                                                 | 11      |
| <b>Tabel 4. 1</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut jenis kelamin ..                      | 18      |
| <b>Tabel 4. 2</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut usia .....                            | 18      |
| <b>Tabel 4. 3</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut pendidikan .....                      | 19      |
| <b>Tabel 4. 4</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut pekerjaan.....                        | 19      |
| <b>Tabel 4. 5</b> Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden penggunaan obat<br>antihipertensi ..... | 20      |
| <b>Tabel 4. 6</b> Distribusi frekuensi tingkat sikap responden penggunaan obat<br>antihipertensi .....       | 20      |
| <b>Tabel 4. 7</b> Distribusi frekuensi tingkat tindakan responden penggunaan obat<br>antihipertensi .....    | 21      |

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konsep ..... | 11 |
|-----------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                  | Halaman |
|--------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Lembar persetujuan responden.....     | 32      |
| Lampiran 2 Kuesioner.....                        | 33      |
| Lampiran 3 Leaflet hipertensi.....               | 36      |
| Lampiran 4 Dokumentasi Responden.....            | 37      |
| Lampiran 5 Surat izin survey awal.....           | 38      |
| Lampiran 6 Surat balasan izin survey awal.....   | 39      |
| Lampiran 7 Surat permohonan izin penelitian..... | 40      |
| Lampiran 8 Surat balasan izin penelitian.....    | 41      |
| Lampiran 9 Surat EC (Ethical Clearence).....     | 42      |
| Lampiran 10 Surat selesai penelitian.....        | 43      |
| Lampiran 11 Kartu Bimbingan KTI.....             | 44      |
| Lampiran 12 Master tabulasi pengetahuan.....     | 45      |
| Lampiran 13 Master tabulasi sikap.....           | 46      |
| Lampiran 14 Master tabulasi tindakan.....        | 47      |
| Lampiran 15 Hasil uji validias.....              | 48      |
| Lampiran 16 Hasil uji reliabilitas.....          | 49      |