

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG SWAMEDIKASI JERAWAT PADA
MAHASISWA-MAHASISWI JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**RAHMI ASTUTY LUBIS
P07539020031**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG SWAMEDIKASI JERAWAT PADA MAHASISWA-MAHASISWI JURUSAN FARMASI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi



**RAHMI ASTUTY LUBIS
P07539020031**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG SWAMEDIKASI JERAWAT PADA
MAHASISWA-MAHASISWI JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

NAMA : RAHMI ASTUTY LUBIS

NIM : P07539020031

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Silepu, M.Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG SWAMEDIKASI JERAWAT PADA
MAHASISWA-MAHASISWI JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

NAMA : RAHMI ASTUTY LUBIS

NIM : P07539020031

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I



Zulfikri S.Farm, Apt., M.Si
NIP 198205162009031005

Penguji II



Hilda S., M.Sc., Apt
NIP 199010242019022001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Wadroh Sitepu, M.Si
NIP 198009112015032002

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG
SWAMEDIKASI JERAWAT PADA MAHASISWA-MAHASISWI JURUSAN
FARMASI POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023



**RAHMI ASTUTY LUBIS
NIM P07539020031**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

RAHMI ASTUTY LUBIS

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Swamedikasi Jerawat Pada Mahasiswa-Mahasiswi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

XIV + 55 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Swamedikasi didefinisikan sebagai upaya seseorang untuk menyembuhkan penyakit ringan yang dialami dengan pengobatan sendiri menggunakan obat bebas, obat farmasi terbatas ataupun obat wajib apotek (OWA) yang merupakan kelompok obat yang dapat dibeli tanpa resep dokter. Jerawat (*acne*) adalah gangguan pada kulit yang berhubungan dengan produksi minyak (*sebum*) berlebih. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan sikap dan tindakan swamedikasi jerawat pada mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian survey deskriptif dengan teknik pengambilan sampelnya menggunakan *simple random sampling*. Sampel terdiri dari 125 mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini diperoleh dengan pengetahuan dengan kategori baik sebesar (64%) sedangkan pengetahuan dengan kategori cukup baik (31,2%). Pada tingkat sikap kategori baik (77,6%) sedangkan sikap dengan kategori cukup baik (22,4%), dan skor tindakan dengan kategori baik (74,4%) sedangkan tindakan dengan kategori cukup baik (25,6%).

Kesimpulan dari penelitian mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan,sikap dan tindakan pada swamedikasi jerawat termasuk dalam kategori baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, swamedikasi , *acne vulgaris*

Daftar bacaan : 33 (2013-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

RAHMI ASTUTY LUBIS

Description of Knowledge, Attitudes and Actions About Acne Self-medication in Students of Pharmacy Department of Medan Health Polytechnic of Ministry of Health

XIV + 55 pages, 4 tables, 1 figure, 9 attachments

ABSTRACT

Self-medication is defined as a person's efforts to cure minor ailments experienced by self-medication using over-the-counter drugs, limited pharmaceutical drugs or pharmacy mandatory drugs (OWA), which are a group of drugs that can be purchased without a doctor's prescription. Acne (acne) is a disorder of the skin associated with excess oil (sebum) production. The purpose of this study was to describe the knowledge, attitudes and actions of acne self-medication among students at Medan Health Polytechnic of Ministry of Health.

This type of research was descriptive survey research with simple random sampling technique. The sample consisted of 125 students from Medan Health Polytechnic of Ministry of Health. Measuring tool in this study using a questionnaire.

The results of this study were obtained with knowledge in good category (64%) while knowledge in quite good category (31.2%). At good category attitude (77.6%) while the attitude category was quite good (22.4%), and action score was good category (74.4%) while action category was quite good (25.6%).

The conclusion from research showed that the description of knowledge, attitudes and actions on acne self-medication was in good category.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Acne vulgaris
References : 33 (2013-2023)



KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Tentang Swamedikasi Jerawat Pada Mahasiswa-Mahasiswi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam kesempatan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sehubungan dengan ini, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Zulfikri, S.Farm, Apt., M.Si selaku dosen pembimbing Akademik sekaligus dosen penguji I saya yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM.. M.Kes selaku dosen pembimbing dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Ibu Hilda S, M.Sc., Apt selaku dosen penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis mulai dari perencanaan penelitian sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai, Ayahanda Abdul Aman Lubis, Ibunda Nilawati Sinaga dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, mendoakan dan memberi semangat.
8. Kepada seluruh sahabat saya dan seluruh mahasiswa-mahasiswi stambuk 2020 khususnya kelas A Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan seluruh pihak yang membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2023
Penulis

Rahmi Astuty Lubis
NIM P07539020031

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB IPENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	3
2.1.1 Pengetahuan	3
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	4
2.1.3 Sikap.....	5
2.1.4 Tindakan	6
2.2 Jerawat	6
2.2.1 Defenisi Jerawat	6
2.2.2 Klasifikasi Jerawat	7
2.2.3 Etiologi Jerawat	7
2.2.4 Patofisiologi Jerawat	9
2.2.5 Pengobatan Jerawat	10
2.2.6 Pencegahan Jerawat	10
2.3 Swamedikasi.....	10
2.3.1 Definisi Swamedikasi	10
2.3.2 Tujuan Swamedikasi.....	11
2.3.3 Tindakanswamedikasi.....	11

2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengobatan Swamedikasi	10
2.3.5 Obat yang digunakan untuk swamedikasi Jerawat.....	13
2.4 Kerangka konsep.....	14
2.5 Defenisi Operasional.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
3.1.1 Jenis Penelitian.....	15
3.1.2 Desain Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu	15
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	15
3.3.1 Populasi penelitian.....	15
3.3.2 Sampel Penelitian.....	16
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
3.4.1 Jenis Data.....	16
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	16
3.5 Pengolahan data dan Analisis Data	17
3.5.1 Pengolahan Data	17
3.5.2 Analisis Data.....	17
3.6 Metode Pengukuran Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
4.1 Hasil Penelitian.....	20
4.1.1 Profil Lahan.....	20
4.2 Karakteristik Responden	20
4.2.1 Pengetahuan	21
4.2.2 Sikap.....	22
4.2.3 Tindakan	23
4.3 Pembahasan.....	24
4.3.1 Karakteristik Responden	24
4.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	24
4.3.3 Tingkat Sikap	25

4.3.4 Tingkat Tindakan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik	20
Tabel 4. 2 Kategori Pegetahuan	21
Tabel 4. 3 Kategori Sikap.....	22
Tabel 4. 4 Kategori tindakan	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner.....	32
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian	35
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance (EC)	36
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	37
Lampiran 5 Master Tabel Penelitian	40
Lampiran 6 Master Tabel Kuesioner.....	46
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Kuesioner	48
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	53
Lampiran 9 Kartu Bimbingan	54