

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan adalah suatu kondisi sejahtera fisik, mental, spiritual dan sosial yang utuh yang memungkinkan setiap orang menjalani kehidupan yang memuaskan baik pada tingkat sosial maupun ekonomi (Undang-Undang, 2009). Para wanita dan masyarakat umum yang sangat mengkhawatirkan kesehatan kulitnya, terutama kulit wajah, dan pola “kembali ke alam” menjadi faktor pendorong bagi bisnis obat dan korektif untuk bekerja sama membuat produk yang sukses, terlindungi, dan berharga. Demikian pula, *baking powder* dinamis dapat digunakan untuk membuat gambar unik dengan menggunakan bahan alami yang mudah didapat dari sistem biologis yang berdekatan (Limbong, 2018).

Produk perawatan kecantikan adalah istilah umum untuk produk yang digunakan secara topikal untuk melindungi kulit. Standar penting dari manfaat restoratif adalah menghilangkan polusi kulit, melindungi dari keterbukaan terhadap cahaya terang, mengatasi kerutan dan mencerahkan dengan naungan kulit sesuai kebutuhan (Limbong, 2018).

Wajah adalah bagian tubuh yang menampilkan seluruh keadaan diri seseorang. Oleh karena itu, berbagai prosedur dilakukan demi mendapatkan wajah cantik, segar, dan mulus yang menjadi dambaan setiap orang, terutama wanita. Karena kulit wajah merupakan organ yang sensitif terhadap tekanan dan rangsangan, maka diperlukan perawatan khusus. Setiap orang memiliki jenis kulit wajah yang unik karena dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti faktor iklim, produksi keringat dalam tubuh, kecepatan mengeringnya sel-sel lapisan tanduk, dan polusi udara (Limbong, 2018).

Masker *Peel-Off* adalah produk perawatan kulit berbahan dasar gel dan akan mengering setelah dioleskan pada kulit dalam jangka waktu tertentu, namun akan membentuk permukaan film transparan yang elastis sehingga dapat dikelupas. Dibandingkan dengan jenis masker lainnya, masker *peel off* memiliki banyak keunggulan, antara lain mampu merelaksasi, mengangkat sel kulit mati, dan digunakan dengan pemakaian teratur dapat mengurangi kerutan. Selain itu, kandungan zat aktif yang terdapat pada masker *peel off* juga memungkinkan waktu kontak dengan kulit wajah lebih lama (Sarmila et al., 2021).

Tanaman alpukat (*Persea americana Mill*), juga dikenal sebagai tanaman musiman dan merupakan buah yang sering kita jumpai, Alpukat sangat bermanfaat untuk mengatasi masalah kulit karena mengandung glutathione, tanin, karotenoid, polifenol, lutein, vitamin A dan C, yang berperan sebagai antioksidan dan melindungi jaringan tubuh dari kerusakan akibat radiasi berbahaya. Alpukat mengandung banyak lemak, dimana 60 sampai 80% adalah asam lemak mentah. Asam oleat adalah bahan utama dalam alpukat dan berfungsi sebagai antioksidan yang sangat ampuh untuk menghancurkan sel kanker yang berkembang di dalam tubuh akibat peradangan. Mineral dan kalsium yang terdapat dalam alpukat bermanfaat untuk menjaga kecantikan wajah terutama wajah kering. Alpukat dapat membantu mengatasi kelembaban kulit, membuat wajah tampak lebih kenyal, dan lebih muda serta membuat wajah lebih segar (Limbong, 2018).

Berdasarkan Uraian diatas, maka dilakukan penelitian untuk mengembangkan formulasi kosmetika wajah, salah satunya adalah masker wajah gel *peel off* dari bahan alami yaitu buah alpukat (*Persea americana Mill*) sebagai *anti-aging*.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ekstrak buah alpukat (*Persea americana Mill*) dapat diformulasikan menjadi sediaan masker gel *peel off* yang efektif dan stabil?

1.3 Tujuan Penelitian

- a. Untuk mengetahui formulasi sediaan masker gel *peel off* ekstrak buah alpukat (*Persea americana Mill*) yang efektif dan stabil.
- b. Untuk mengetahui stabilitas formulasi masker gel *peel-off* ekstrak buah alpukat (*Persea Americana Mill*) yang efektif dan stabil.

1.4 Manfaat Penelitian

- a. Membuat formula masker gel *peel off* dari ekstrak buah alpukat (*Persea americana Mill*) sehingga dapat digunakan bahan alami dalam kosmetika.
- b. Sebagai sumber informasi kepada pembaca bahwa ekstrak buah alpukat (*Persea americana mill*) dapat menghasilkan sediaan masker gel *peel-off* yang efektif dan stabil.
- c. Sebagai sumber referensi untuk penelitian selanjutnya tentang formulasi sediaan masker gel *peel-off* ekstrak buah alpukat (*Persea Americana Mill*).