

DAFTAR PUSTAKA

- Ardianti, F. (2020). efektivitas seduhan air biji alpukat terhadap penurunankadar gula darah.
- Dani Sujana, Nurul, H. T. R. (2017). Aktivitas Antidiabetes dan Kandungan Senyawa Kimia dari Berbagai Bagian Tanaman Alpukat (*Persea americana*). 4(2), 1676–1683.
- Efriana, N. (2019). Formulasi Sediaan Masker Sheet Dari Ekstrak Kulit Buah Alpukat (*Persea gratissima* Gaertn) Sebagai Pelembab. Skripsi, 1–84.
- Fauziah, F., Marwarni, R., & Adriani, A. (2020). Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Masker Wajah Peel Off Dari Ekstrak Sabut Kelapa (*Cocos nucifera* L). Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia, 2(1), 42–51. <https://doi.org/10.33759/jrki.v2i1.74>
- Ghazali, A., Marpaung, J. K., Adiansyah, A., & Sitorus, C. S. (2018). Formulasi Sediaan Masker Peel-Off Ekstrak Daun Pakis (*Diplazium esculentum* (Retz.)sw.) Sebagai Anti-Aging. Jurnal Farmanesia, 5(2), 5–17.
- Hastuti, R., Endah, S. R. N., & Nofriyaldi, A. (2020). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Gel Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana*. Mill). *Pharmacoscrypt*, 3(2), 150–161. <https://doi.org/10.36423/pharmacoscrypt.v3i2.390>
- Karlal L.R Mansauda, Indriyani Arman, H. J. E. (2021). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Etanol Daun Miana (*Coleus Scutelleroides* (L.) Benth.) Dengan Berbagai Basis. Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ), 4(1), 36. <https://doi.org/10.35799/pmj.4.1.2021.34523>
- Khasanah, I., & Widiastuti, R. (2019). Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Masker Gel Peel-Off Ekstrak Etanol Daun Alpukat (*Persea americana* Mill) dengan Matriks PVA-HPMC. Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Setya Medika, 4, 14–28.
- Limbong, jare tiksni wanta. (2018). Formulasi Masker Gel Peel Off Dari Ekstrak Etanol Buah Alpukat (*Persea American* Mill.) Dan Madu (*MelDepuratum*). 1–38.
- Lubis, B. K. (2018). Formulasi Masker Clay Ekstrak Etanol Kentang (*Solanum tuberosum*) Sebagai Anti Aging. Skripsi, 15.
- Lutfiana, S. I., Ria, B., Marita, E., & Rosita, M. E. (2021). Formulasi Dan Uji Sifat Fisik Masker Gel Peel-Off Serbuk Biji Salak (*Salacca zalacca* (Gaertn .) Voss). I(September), 54–64.
- M. Cahnia, Muhaimin, Yuliawati, U. Lestari, F. (2022). Formulasi, Uji Efektivitas Dan Uji Hedonik Masker Gel Peel Off Kombinasi Ekstrak Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* L.) Dan Madu (*Mel depuratum*) Sebagai Peningkat Elastisitas Kulit. Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian, Vol. 7 No. 2, Hal 23-26. Jurnal Ilmiah Kefarmasian, Vol. 7.

- Ningrum, W. A. (2018). Pembuatan Dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Etanol Daun Teh (*Camellia sinensis* L.). *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 4(2), 57–61.
<https://doi.org/10.31603/pharmacy.v4i2.2323>
- Nofriyanti, Ricka Rianti, Wira Noviana Syhery, Nesa Aistia, W. K. M. (2022). Formulasi dan Evaluasi Fisik Masker Wajah Gel Peel Off Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*). *Majalah Farmasetika.*, 4(2).
<https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v4i0.25875>
- Nurlaili M.Pd. (2016). *Anatomi Fisiologi Kulit*.
- Pradiningsih, A., & Mahida, N. N. (2019). Uji Formulasi Sediaan Masker Gel Peel Off Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya* L.). *Fitofarmaka*, 9(1), 40–46.
<https://journal.unpak.ac.id/index.php/fitofarmaka/article/view/1259/1066>
- Sarmila, S., Tanggapili, H. S., Melini, A., & Isrul, M. (2021). Review: Potensi Ekstrak Kulit Buah Alpukat (*Persea americana* Mill) Sebagai Bahan Aktif Formulasi Masker Peel-Off. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 7(1), 32–46. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v7i1.67>
- Septiawan, D. (2012). Perbandingan Variasi Jumlah Trietanolamin Terhadap Stabilitas Sifat Fisik dan Sifat Kimia Gel Antiseptik Ekstrak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.). 3(September), 1–47.
- Sholikha, M. (2021). Studi Literatur Formulasi Dan Evaluasi Fisik Sediaan Krim Ekstrak Tanaman Alpukat (*Persea americana*).
- Silvia, B. M., & Dewi, M. L. (2022). Studi Literatur Pengaruh Jenis dan Konsentrasi Basis terhadap Karakteristik Masker Gel Peel Off. *Jurnal Riset Farmasi*, 2(1), 31–40.
- Tamba, E. A. R. (2019). Formulasi Sediaan Masker Gel Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit Putih (*Curcuma mangga* Val) Dengan Kombinasi Madu (*Mell Depuratum*). *Karya Tulis Ilmiah*. <http://repository.helvetia.ac.id/2470/6/EvikaAsinaRisnauliTamba1601021017.pdf>
- Undang-Undang. (2009). UU_36_2009_Kesehatan. 2, 141–143.
- Wulandari, E. (2021). Uji Iritasi Sediaan Sheet Mask Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) Sebagai Antioksidan.
<https://eprints.umm.ac.id/81828/%0Ahttps://eprints.umm.ac.id/81828/2/Pendahuluan.pdf>
- Yulin, H. R. (2018). Uji Stabilitas Fisik Masker Gel Peel Off Serbuk Getah Buah Pepaya (*Carica Papaya* L.) dengan Basis Polivinil Alkohol dan Hidroksipropil Metilselulosa. *UIN Syarif Hidayatullah*, 51(1), 51.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Laboratorium

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Nomor	: PP.08.01/00/02//1848/2023
Lampiran	: -
Perihal	: Mohon Izin Penelitian di Laboratorium Teknologi Sediaan Steril, Semi Solid, & Solid

Kepada Yth :
Kepala Laboratorium Teknologi Sediaan Steril, Semi Solid, & Solid
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan pemakaian Laboratorium Teknologi Sediaan Steril, Semi Solid, & Solid yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
DEA RAMADHANI P07539020047	Hilda S., M.Sc., Apt	FORMULASI SEDIAAN MASKER GEL PEEL-OFF EKSTRAK BUAH ALPUKAT (PERSEA AMERICANA MILL) SEBAGAI ANTI-AGING

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 13/04/2023
Ketua Jurusan, M.

Nadroh R. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002



Lampiran 2. Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/1869/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Formulasi Sediaan Masker Gel Peel- Off Ekstrak Buah Alpukat (Persea Americana Mill) Sebagai Anti- Aging.”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dea Ramadhani**
Dari Institusi : **Prodi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Ketua,
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 3. Kartu Bimbingan KTI

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA TA. 2022/2023



Nama : Dea Ramadhani
NIM : P07539020047
Pembimbing : Hilda, S.M.Sc., Apt

NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	17/01-23	1	Pengenalan dan arahan	
2	16/01-23	2	Diskusi dan penentuan judul	
3	17/01-23	3	Acc Judul KTI	
4	28/02-23	4	Revisi Proposal KTI	
5	7/3-23	5	Diskusi proposal KTI	
6	9/3-23	6	Acc proposal KTI	
7	18/4-23	7	Bimbingan KTI	
8	22/4-23	8	Penelitian dan bimbingan KTI	
9	1/6-23	9	Pengumpulan bab IV dan V	
10	7/6-23	10	Revisi bab IV dan V	
11	8/6-23	11	Bimbingan KTI	
12	9/6-23	12	Acc KTI	

Ketua,



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 1980071120125032002

Lampiran 4. Alat dan bahan



Lampiran 5. Pembuatan Ekstrak Buah Alpukat (*Persea Americana Mill*)



Lampiran 6. Proses Maserasi



Maserasi



Ekstrak Kental

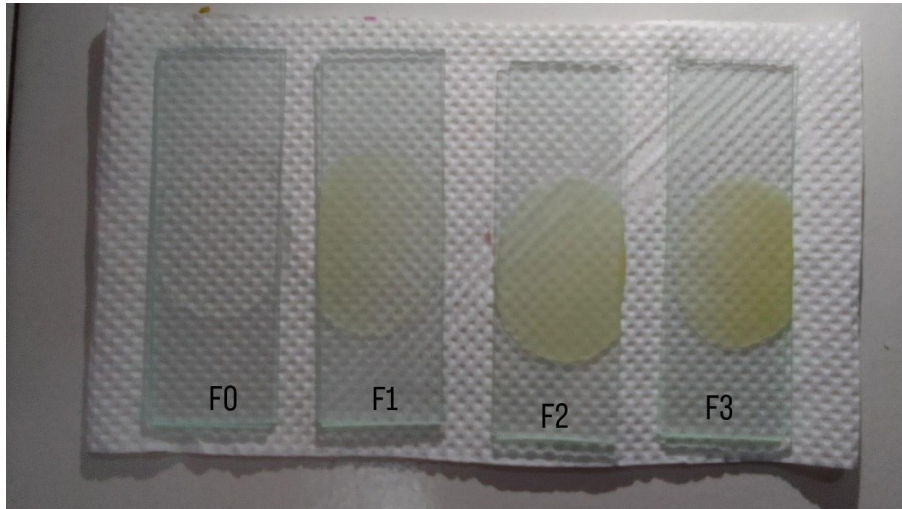
Lampiran 7. Hasil Masker Gel Peel-Off Ekstrak Buah Alpukat (*Persea Americana* Mill)



Lampiran 8. Uji Organoleptis



Lampiran 9. Uji Homogenitas



Lampiran 10. Uji pH



F0



F1



F2



F3

Lampiran 11. Uji Iritasi



F0



F1



F2

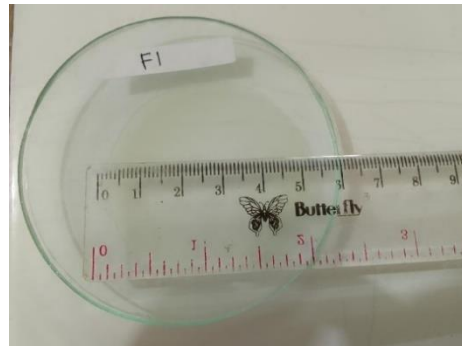
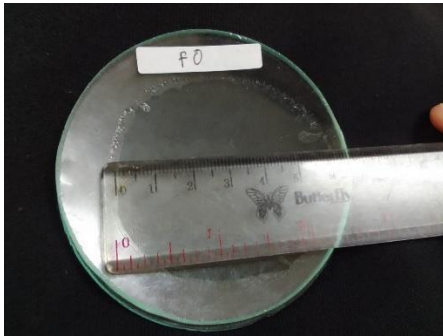


F3

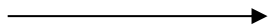
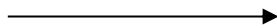
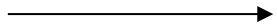
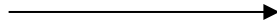
Lampiran 12. Uji Kesukaan



Lampiran 13. Uji Daya Sebar



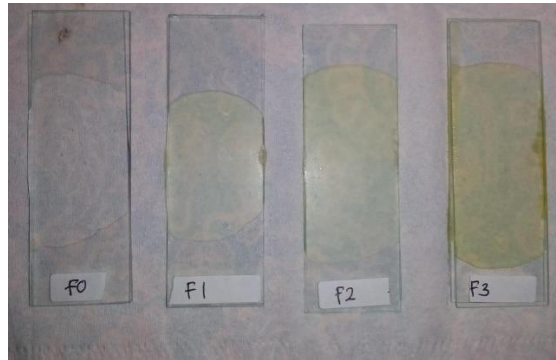
Lampiran 14. Uji Waktu Kering



Lampiran 15. Uji Stabilitas



Organoleptis



Homogenitas



pH F1



pH F2



pH F3



pH F4

Lampiran 16. Kuesioner Uji Kesukaan

KUESIONER UJI KESUKAAN

Nama Panelis : ANISA SABINAH SAKABAH

Usia : 18 th

Tanggal : 05 Juni 23

INTRUKSI

Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut:

1 = Tidak suka

2 = Suka

3 = Sangat suka

Pengujian Sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F I	2	2	2
F II	3	2	2
F III	3	3	3
F IV	3	3	3