

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERHADAP PENGGUNAAN DAUN SENDOK (*Plantago
major L.*) SEBAGAI OBAT DIARE DI DESA
PAKPAHAN, KABUPATEN
TAPANULI UTARA**



**DELVI LUMENAWATY PAKPAHAN
NIM : P07539020048**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERHADAP PENGGUNAAN DAUN SENDOK (*Plantago
mayor L.*) SEBAGAI OBAT DIARE DI DESA
PAKPAHAN, KABUPATEN
TAPANULI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**DELVI LUMENAWATY PAKPAHAN
NIM : P07539020048**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERHADAP PENGGUNAAN DAUN SENDOK (*Plantago
major L.*) SEBAGAI OBAT DIARE DI DESA PAKPAHAN,
KABUPATEN TAPANULI UTARA

NAMA : DELVI LUMENAWATY PAKPAHAN

NIM : P07539020048

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di hadapan penguji,
Medan, Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing



Adhistry Nurpermatasari, M.Si., Apt
NIP. 198507212010122001

Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Sitepu, M.Si
NIP. 196007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

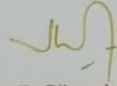
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERHADAP PENGGUNAAN DAUN SENDOK (*Plantago
major L.*) SEBAGAI OBAT DIARE DI DESA PAKPAHAN,
KABUPATEN TAPANULI UTARA

NAMA : DELVI LUMENAWATY PAKPAHAN

NIM : P07539020048

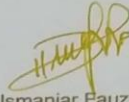
Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I



Dr. Jhonson P. Sihombing, M.Sc, Apt
NIP. 196901302003121001

Penguji II



Zulfa Ismaniar Fauzi SE, M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Penguji



Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt
NIP. 198507212010122001

Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Handwritten signature of Nadi On D. Sitepu
Nadi On D. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT TERHADAP PENGUNAAN DAUN SENDOK (*Plantago mayor L.*) SEBAGAI OBAT DIARE DI DESA PAKPAHAN, KABUPATEN TAPANULI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

DELVI LUMENAWATY PAKPAHAN
NIM P07539020048

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

Delvi Lumenawaty Pakpahan

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT TERHADAP
PENGUNAAN DAUN SENDOK (*Plantago mayor L.*) SEBAGAI OBAT
DIARE DI DESA PAKPAHAN, KABUPATEN TAPANULI UTARA**

Xiii + 56 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Daun sendok (*Plantago mayor L.*) adalah salah satu tanaman yang memiliki potensi dalam pengobatan tradisional yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri saluran cerna seperti diare. Diare adalah buang air besar dengan konsistensi cair sebanyak 3 kali atau lebih dalam sehari dan merupakan penyakit yang berbasis lingkungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap penggunaan daun sendok sebagai obat diare di Desa Pakpahan, Kabupaten Tapanuli Utara.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif, populasi yang digunakan sebanyak 3.059 responden dan sampel 97 responden dengan kriteria berusia 15-60 tahun, pengambilan sampel menggunakan metode *Quota Sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan masyarakat terhadap penggunaan daun sendok sebagai obat diare, pada kategori baik 72 responden (74,23%), cukup baik 22 responden (22,68%), kurang baik 3 responden (3,09%). Tingkat sikap pada kategori baik berjumlah 73 responden (75,26%), cukup baik 24 responden (24,74%).

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan secara keseluruhan masyarakat Desa Pakpahan, Kabupaten Tapanuli Utara berada dalam kategori baik (80,41%), tingkat sikap secara keseluruhan berada dalam kategori baik (80,59%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Daun Sendok, Diare.

Daftar Bacaan: 23 (2010-2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH

PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

Delvi Lumenawaty Pakpahan

DESCRIPTION OF COMMUNITY KNOWLEDGE AND ATTITUDES ON THE USE OF DAUN SENDOK (*Plantago mayor L.*) AS DIARRHEA MEDICINES IN PAKPAHAN VILLAGE, TAPANULI UTARA DISTRICT

XIII + 56 pages, 6 tables, 2 figures, 12 attachments

ABSTRACT

Daun Sendok (*Plantago major L.*) is a plant that has potential in traditional medicine to inhibit the growth of bacteria in the digestive tract such as diarrhea. Diarrhea is stool with a liquid consistency, with a frequency of 3 or more times a day and is an environmental-based disease. The purpose of this study was to describe the knowledge and attitudes of the community towards the use of *Daun Sendok* as a medicine for diarrhea in Pakpahan Village, North Tapanuli Regency.

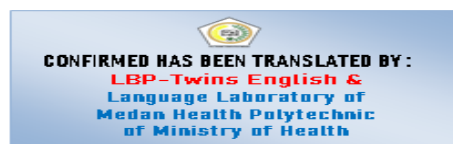
This research is a descriptive study, and examined 97 respondents, the age criteria were 15-60 years, which were obtained through the Quota Sampling technique, taken from a population consisting of 3,059 people.

Through the results of the research, it is known that the level of public knowledge regarding the use of *Daun Sendok* as a medicine for diarrhea: in the good category are 72 respondents (74.23%), in the fair category are 22 respondents (22.68%), in the poor category are 3 respondents (3.09%); while the attitude level: in the good category are 73 respondents (75.26%), in the fair category are 24 respondents (24.74%).

The conclusion of this study is that the level of knowledge of the people in Pakpahan Village, North Tapanuli Regency is in the good category (80.41%), while the attitude level is in the good category (80.59%).

Keywords : Knowledge, Attitude, *Daun Sendok*, Diarrhea.

References : 23 (2010-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Terhadap Penggunaan Daun Sendok (*Plantago mayor L.*) Sebagai Obat Diare Di Desa Pakpahan, Kabupaten Tapanuli Utara”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memeberikan bantuan, bimbingan, saran, serta dukungan doa. Untuk itu dengan sepenuh hati Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Kepala Desa Pakpahan Bapak Erpin Pakpahan,dan staff pegawai di Kantor Kepala Desa dan masyarakat Desa Pakpahan, Kecamatan Pangaribuan, Kabupaten Tapanuli Utara yang telah membantu penulis.
4. Bapak Lavinur, S.T., M.Si, Dosen Pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Adhistry Nurpermatasari, M.Si., Apt, Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis.
6. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt, selaku penguji I dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si, selaku Penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis
7. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua yang saya sayangi dan cintai, Bapak Hotlan Pakpahan dan Ibu Oslina Sirait, yang membesarkan, mendidik serta memberikan nasehat, doa dan dukungan baik moral atau material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Untuk Rona, Eva, Triana, Asima, Etika, Irene, Ezra serta sepupu saya Febrianto dan Elyana yang turut membantu dan memberikan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada setiap pembaca dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi penunjang untuk pengetahuan bagi pembaca.

Medan, Juni 2023
Penulis

Delvi Lumenawaty Pakpahan
NIM. P0753902004

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Pengetahuan dan Sikap.....	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.1.2 Sikap.....	6
2.2 Tanaman Daun Sendok	7
2.2.1 Klasifikasi Tanaman Daun Sendok (<i>Plantago mayor L.</i>).....	7
2.2.2 Nama Lain Tanaman Daun Sendok	7
2.2.3 Kegunaan	7
2.2.4 Morfologi Tanaman	7
2.2.5 Kandungan Kimia.....	8
2.3 Diare.....	8
2.3.1 Defenisi Diare	8
2.3.2 Klasifikasi Diare	9
2.3.3 Penyebab Penyakit Diare.....	9
2.3.4 Gejala Diare.....	9

2.3.5 Dampak Penyakit Diare	10
2.3.6 Pencegahan Diare	10
2.4 Kerangka Konsep	11
2.5 Defenisi Operasional.....	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	12
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	12
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	12
3.2.2 Waktu Penelitian	12
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
3.3.1 Populasi Penelitian	12
3.3.2 Sampel Penelitian	12
3.4 Jenis dan Pengumpulan Data	13
3.4.1 Jenis Data.....	13
3.4.2 Pengumpulan Data	13
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	13
3.5.1 Uji Validitas	13
3.5.2 Uji Reliabilitas	14
3.6 Pengolahan Data dan Analisis	14
3.6.1 Pengolahan Data	14
3.6.2 Analisis Data.....	14
3.7 Metode Pengukuran Variabel.....	15
3.7.1 Pengetahuan	15
3.7.2 Sikap.....	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Hasil Penelitian	17
4.1.1 Profil Lahan.....	17
4.1.2 Karakteristik Responden	17
4.1.3 Tingkat Pengetahuan Responden	18
4.1.4 Tingkat Sikap Responden	19
4.2 Pembahasan.....	19
4.2.1 Karakteristik Responden	19
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	20
4.2.3 Tingkat Sikap	21

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
5.1 Kesimpulan	23
5.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN.....	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	17
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	17
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	18
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	18
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	18
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	19

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Daun Sendok	7
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	26
Lampiran 2. Kuesioner.....	27
Lampiran 3. Tabulasi Data Skor Pengetahuan.....	30
Lampiran 4. Tabulasi Data Skor Sikap.....	34
Lampiran 5. Tabulasi Data Karakteristik Responden.....	38
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
Lampiran 7. Surat Izin Melakukan Penelitian	51
Lampiran 8. Surat Telah Melakukan Penelitian	52
Lampiran 9. Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	53
Lampiran 10. Brosur dan Pemberian Brosur	54
Lampiran 11. Ethical Clearence (EC).....	55
Lampiran 12. Kartu Bimbingan KTI	56