

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
TENTANG OBAT KOLESTEROL DI PUSKESMAS
PADANG BULAN**



**GREASI BR SILABAN
NIM: P07539020053**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
TENTANG OBAT KOLESTEROL DI PUSKESMAS
PADANG BULAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



GREASI BR SILABAN

NIM: P07539020053

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
TENTANG OBAT KOLESTEROL DI PUSKESMAS
PADANG BULAN**

NAMA : GREASI BR SILABAN

NIM : P07539020053

Telah diterima dan akan diseminarkan di hadapan penguji,

Medan, 2023

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd. M.Kes
NIP. 198507212010122001

Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
TENTANG OBAT KOLESTEROL DI PUSKESMAS
PADANG BULAN**

NAMA : GREASI BR SILABAN

NIM : P07539020053

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji



Hilda S, M.Sc., Apt

NIP. 199010242019022001

Penguji II



Ahmad Purnawarman Faisal M.Farm., Apt

NIP. 199005282019021001

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd., M. Kes

NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sepu, M. Si

NIP. 196907112015032002

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG OBAT
KOLESTEROL DI PUSKESMAS PADANG BULAN**

Dengan ini saya mengatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara ditulis diacuh dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023

Greasi Br Silaban
NIM. P07539020053

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

Greasi Br Silaban

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN TENTANG OBAT KOLESTEROL DI PUSKESMAS PADANG BULAN

XIV + 30 halaman, 14 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Obat adalah bahan atau paduan bahan, termasuk produk biologi yang digunakan untuk mengetahui atau menyelidiki system fisiologi atau keadaan patologi dalam rangka penetapan diagnosa, pencegahan, penyembuhan pemulihan, peningkatan Kesehatan dan kontrasepsi. Kolesterol merupakan suatu zat lemak yang beredar di dalam darah, di produksi oleh hati dan sangat diperlukan oleh tubuh, kolesterol berlebih akan menimbulkan masalah terutama pada pembuluh darah jantung dan otak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap pasien tentang obat kolesterol di puskesmas padang bulan. Menurut WHO Tahun 2019 prevalensi hiperkolesterolemia di dunia sekitar 45%, di asia tenggara sekitar 30%, dan di Indonesia 35%.

Metode penelitian ini merupakan penelitian survei deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini di ambil secara quota sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan responden pada kategori baik 56 responden (93,3%), kategori cukup baik 4 responden (6,7%). Tingkap sikap responden pada kategori baik 53 responden (88,3%), kategori cukup baik 7 responden (11,7%).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pengetahuan pasien tentang obat koleesterol di puskesmas padang bulan berada pada kategori baik (93,3%), sikap pasien tentang obat kolesterol di puskesmas padang bulan berada pada kategori baik (88,3%).

Kata kunci : Pengetahuan, sikap, obat kolesterol.

Daftar Bacaan : 16 (2013-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

Greasi Br Silaban

**DESCRIPTION OF PATIENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT
CHOLESTEROL MEDICATIONS IN PADANG BULAN HEALTH CENTER**

XIV + 30 pages, 14 tables, 1 figure, 8 attachments

ABSTRACT

Drugs are substances or a combination of materials, including biological products, which are used to identify or investigate physiological systems or pathological conditions in the context of establishing a diagnosis, prevention, cure, recovery, health promotion and contraception. Cholesterol is a fatty substance that circulates in the blood, is produced by the liver and is needed by the body. However, excess cholesterol will cause problems, especially in the blood vessels of the heart and brain. The purpose of this study was to describe the knowledge and attitudes of patients about cholesterol medication at Padang Bulan Health Center. According to WHO, in 2019 the prevalence of hypercholesterolemia in the world is around 45%, in Southeast Asia it is around 30%, and in Indonesia it is 35%.

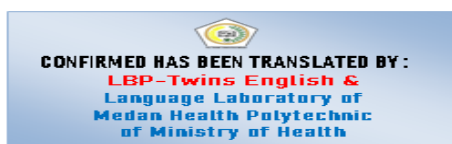
This research is a descriptive survey study and examined 60 patients as samples obtained through the quota sampling technique.

Through research, it was found that the level of knowledge of respondents in the categories: good was at 56 respondents (93.3%), fair was at 4 respondents (6.7%); the level of attitude of respondents in the category: good is at 53 respondents (88.3%), fair is at 7 respondents (11.7%).

The conclusion of this study was that the patient's knowledge of cholesterol drugs at Padang Bulan Health Center was in the good category (93.3%), the patient's attitude was in the good category (88.3%).

Keywords: Knowledge, attitude, cholesterol drug.

References : 16 (2013-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Tentang Obat Kolesterol di Puskesmas Padang Bulan** “

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesimpulan ini penulisan ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu R R Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu M.Si.,Apt selaku ketua jurusan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Lavinur , ST,M.,Si selaku pembimbing akademik selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dan mengahantarkan penulis dalam mengikuti seminar hasil serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Hilda S,M.Sc.,Apt selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm.,Apt selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang Tua yang saya cintai Bapak Ranton Silaban dan Ibu Runita Br Sitanggang dan saudara penulis Triwanti Br Silaban, Indra Nuansa Halomoan Silaban, Olyper Carloos Silaban, Lenny Audina Silaban yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan dukungan baik moral maupun, materi serta motivasi yang sangat berguna bagi penulis. Sehingga tercapai cita-cita penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa kepada sahabat dan teman saya Ezra Febriani, Etika Merista Parangin-angin, Belinda Faustine, yang selalu memberi semangat,

dukungan, dan doa kepada penulis selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Terimakasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2023

Penulis

(Greasi Br Silaban)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	x v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengertian Pengetahuan.....	4
2.1.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.2 Sikap	6
2.3 Pengertian Obat.....	6
2.3.3 Penggunaan Obat.....	7
2.4 Kolesterol	7
2.4.1 Defenisi Kolesterol.....	7
2.4.2 Gejala Klinik Kolesterol.....	7
2.4.3 Klasifikasi Kolesterol.....	8
2.4.4 Cara Mengukur Kadar Kolesterol	9
2.4.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol.....	9
2.5 Jenis-Jenis Obat Kolesterol.....	10
2.5.1 Obat Generik.....	10
2.5.2 Obat Paten.....	13

2.6.	Puskesmas.....	13
2.6.1	Pengertian Puskesmas.....	13
2.7	Kerangka Konsep.....	14
2.8	Defenisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN		15
3.1	Jenis Penelitian.....	15
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2.1	Lokasi.....	15
3.2.2	Waktu Penelitian	15
3.3	Populasi dan Sampel.....	15
3.3.1	Populasi	15
3.3.2	Sampel	15
3.4	Jenis dan Metode Pengumpulan Data	16
3.4.1	Jenis Data	16
3.4.2	Metode Pengumpulan Data.....	16
3.5	Pengelolaan dan Analisa Data	16
3.5.1	Pengelolaan Data	16
3.5.2	Analisa Data.....	17
3.6	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	17
3.6.1	Uji Validitas	18
3.6.2	Uji Reliabilitas	18
3.7	Cara Pengukuran Data.....	19
3.7.1	Pengetahuan.....	19
3.7.2	Sikap	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Hasil	21
4.1.1	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	21
4.1.2	Karakteristik Responden.....	22
4.1.3	Pengetahuan Responden.....	23
3.1.4	Sikap Responden.....	24
4.2	Pembahasan	25
4.2.1	Pengetahuan Pasien	25

4.2.2 Sikap Pasien	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kolesterol.....	8
Tabel 2.2 Obat Golongan Statin	10
Tabel 2.3 Obat Golongan Asam Fibrat.....	11
Tabel 2.4 Obat Golongan Resen.....	12
Tabel 2.5 Obat Golongan Penghambat Asorpsi	12
Tabel 2.6 Obat Paten Golongan Statin.....	12
Tabel 2.7 Obat Paten Golongan Fibrat.....	13
Tabel 3.1 Tabel Cronbach's Alpha	18
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	22
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Umur Responden	22
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	23
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	23
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan	23
Tabel 4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Sikap	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.7 Kerangka Konsep	14
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Validasi	31
Lampiran 2 Surat Izin Survei Penelitian	34
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	35
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian	36
Lampiran 5 Ethical Clearance	37
Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	38
Lampiran 7 Dokumentasi Hasil Penelitian	42
Lampiran 8 Master Tabel	44
Lampiran 9 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	50