

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DALU SEPULUH**



**IKA NURAFRIANTI  
NIM: P07539020055**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2023**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi



**IKA NURAFRIANTI  
NIM: P07539020055**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2023**

### LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DALU SEPULUH

NAMA : IKA NURAFRIANTI

NIM : P07539020055

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juni 2023

Menyetujui  
Pembimbing,



Nadroh Br. Sitepu / M.Si., Apt.  
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DALU SEPULUH

NAMA : IKA NURAFRIANTI

NIM : P07539020055

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I



Hilda S, M.Sc., Apt.  
NIP 199010242019022001

Penguji II



Lavinur, S.T., M.Si.  
NIP 196302081984031002

Ketua Penguji



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt.  
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt.  
NIP 198007112015032002

## **LEMBAR PERNYATAAN**

### **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan,    Juni 2023

Ika Nurafrianti  
NIM P07539020055

**POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES JURUSAN FARMASI  
KTI, JUNI 2023**

**Ika Nurafianti**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS DALU SEPULUH**

**xii + 40 halaman, 11 tabel, 1 gambar, 8 lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan faktor penting sebagai pemicu penyakit tidak menular seperti penyakit jantung dan stroke. Untuk menghindari komplikasi yang ada pada pasien hipertensi, maka pasien hipertensi harus mengonsumsi obat antihipertensi secara benar dalam pengobatannya. Tujuan penelitian ini untuk mencari Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh. Populasi penelitian sebanyak 43 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi – square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah sistolik dengan P value = 0,024 (<0,05) dan tekanan darah diastolik dengan nilai P value = 0,012 (<0,05).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas dalu sepuluh.

**Kata Kunci** : Kepatuhan minum obat, tekanan darah, hipertensi

**Daftar bacaan** : 10 (2013 – 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**Ika Nurafianti**

**CORRELATION OF ADHERENCE TO TAKING ANTIHYPERTENSIVE  
MEDICATION WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN  
THE WORKING AREA OF THE DALU SEPULUH HEALTH CENTER**

**xii + 40 pages, 11 tables, 1 figures, 8 attachments**

**ABSTRACT**

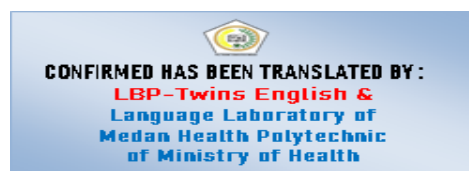
Hypertension is an important factor as a trigger for non-communicable diseases such as heart disease and stroke. To avoid complications in hypertensive patients, patients must take antihypertensive drugs correctly. The purpose of this study was to find a correlation between adherence to taking antihypertensive medication and blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Dalu Sepuluh Health Center.

This research is a correlational quantitative study with a cross-sectional approach, carried out in the working area of the Dalu Sepuluh Public Health Center and researching 43 patients as samples obtained through accidental sampling technique. Questionnaires were used as data collection instruments and analyzed univariately and bivariately analyzed using the chi-square test.

The results of this study showed a correlation between adherence to taking antihypertensive medication and systolic blood pressure, where P value = 0.024 ( $<0.05$ ) and diastolic blood pressure, where P value = 0.012 ( $<0.05$ ). The conclusion of this study was the discovery of a correlation between adherence to taking antihypertensive medication and blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Dalu Sepuluh Health Center.

**Keywords** : Medication adherence, blood pressure, hypertension

**References** : 10 (2013 – 2023)



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dalu Sepuluh”**.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, namun Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan masukan berupa saran dan ataupun kritik yang bersifat membangun diri pembaca dan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Adapun tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk melengkapi dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program D-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan beserta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep. Selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Lavinur, S.T., M.Si. Dosen Pembimbing Akademik dan penguji II yang membimbing, menguji, serta memberikan saran dan masukan kepada Penulis sebagai mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) serta pengantar dalam Ujian Akhir Program (UAP).
5. Ibu Hilda S, M.Sc., Apt. Dosen Penguji I KTI dan UAP yang menguji, memberikan masukan dan saran kepada Penulis.
6. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staff pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Ibu Husnayani Saragih, S.Farm, Apt. dan seluruh staff serta pegawai Puskesmas Dalu Sepuluh yang telah membantu dan memberi izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.



8. Teristimewa kepada orang tua kandung Penulis yang tersayang Ayahanda Tri Haryanto dan Ibunda Jumiati yang telah memberikan dukungan doa, moral maupun materi serta kasih sayang yang tak terhingga kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Kepada saudara kandung adik saya Dwi Nur Anggraini dan Nur Vita Febrianti yang selalu mendoakan, mendukung serta memberikan motivasi kepada Penulis.
10. Sahabat saya Syifa Alista, Dwi Yuna Nugrahillah, dan yang lainnya yang namanya tidak bisa saya sebut satu-persatu yang selalu memberikan support kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta teman-teman angkatan 2020 di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang sama-sama telah berjuang dan memberi support satu sama lain.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya mahasiswa Jurusan Farmasi.

Medan, Juni 2023

Ika Nurafrianti

## DAFTAR ISI

### Halaman

|                                                       |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                        | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>                         | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                   | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                  | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                               | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                              | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                             | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                               | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                           | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                          | 3           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>4</b>    |
| 2.1 Hubungan Kepatuhan .....                          | 4           |
| 2.1.1 Tipe Kepatuhan.....                             | 4           |
| 2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan ..... | 5           |
| 2.2 Konsep Dasar Hipertensi .....                     | 5           |
| 2.2.1 Pengertian Hipertensi.....                      | 5           |
| 2.2.2 Penyebab Hipertensi.....                        | 5           |
| 2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....                     | 6           |
| 2.2.4 Manifestasi Klinis .....                        | 6           |
| 2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi .....                  | 6           |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi .....                | 8           |
| 2.3 Konsep Obat.....                                  | 10          |
| 2.3.1 Pengertian Obat.....                            | 10          |
| 2.3.2 Rute Pemberian Obat .....                       | 10          |
| 2.3.3 Obat - obat Antihipertensi.....                 | 10          |
| 2.4 Konsep Tekanan Darah .....                        | 10          |
| 2.4.1 Pengertian Tekanan Darah .....                  | 10          |

|                                         |                                      |           |
|-----------------------------------------|--------------------------------------|-----------|
| 2.4.2                                   | Klasifikasi Tekanan Darah.....       | 11        |
| 2.4.3                                   | Pengukuran Tekanan Darah .....       | 11        |
| 2.5                                     | Puskesmas .....                      | 11        |
| 2.5.1                                   | Pengertian Puskesmas .....           | 11        |
| 2.5.2                                   | Tugas dan Fungsi Puskesmas .....     | 11        |
| 2.5.3                                   | Jenis Puskesmas .....                | 12        |
| 2.6                                     | Kerangka Konsep .....                | 12        |
| 2.7                                     | Definisi Operasional .....           | 12        |
| 2.8                                     | Hipotesis Penelitian .....           | 13        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>   |                                      | <b>14</b> |
| 3.1                                     | Jenis dan Desain Penelitian .....    | 14        |
| 3.1.1                                   | Jenis Penelitian.....                | 14        |
| 3.1.2                                   | Desain Penelitian .....              | 14        |
| 3.2                                     | Lokasi dan Waktu Penelitian .....    | 14        |
| 3.2.1                                   | Lokasi Penelitian .....              | 14        |
| 3.2.2                                   | Waktu Penelitian .....               | 14        |
| 3.3                                     | Populasi dan Sampel Penelitian.....  | 14        |
| 3.3.1                                   | Populasi Penelitian .....            | 14        |
| 3.3.2                                   | Sampel Penelitian .....              | 14        |
| 3.4                                     | Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 15        |
| 3.5                                     | Prosedur Kerja.....                  | 15        |
| 3.6                                     | Pengolahan dan Analisis Data .....   | 15        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> |                                      | <b>17</b> |
| 4.1                                     | Hasil Penelitian .....               | 17        |
| 4.1.1                                   | Profil Tempat Penelitian .....       | 17        |
| 4.1.2                                   | Karakteristik Responden.....         | 17        |
| 4.1.3                                   | Analisis Univariat .....             | 18        |
| 4.1.4                                   | Analisis Bivariat .....              | 19        |
| 4.2                                     | Pembahasan.....                      | 20        |
| 4.2.1                                   | Analisis Univariat .....             | 21        |
| 4.2.2                                   | Analisis Bivariat .....              | 23        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                                      | <b>25</b> |
| 5.1                                     | Kesimpulan .....                     | 25        |
| 5.2                                     | Saran .....                          | 25        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              |                                      | <b>26</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                    | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut PDHI 2019 .....                                                           | 6       |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII .....                                                         | 11      |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....                                                   | 17      |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....                                                            | 17      |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....                                                     | 18      |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....                                                       | 18      |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi .....                                           | 18      |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik .....                                                        | 19      |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik.....                                                        | 19      |
| Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Hubungan Kepatuhan Minum Obat<br>Antihipertensi Dengan Tekanan Darah sistolik.....  | 19      |
| Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Hubungan Kepatuhan Minum Obat<br>Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Diastolik..... | 20      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep ..... | 12      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                           | <b>Halaman</b> |
|-----------------------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1. Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat.....         | 28             |
| Lampiran 2. Master Tabel .....                            | 30             |
| Lampiran 3. Hasil Analisis Data .....                     | 32             |
| Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan ..... | 36             |
| Lampiran 5. Surat Ethical Clearence (EC) .....            | 37             |
| Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas ..... | 38             |
| Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....                   | 39             |
| Lampiran 8. Kartu Mengikuti Bimbingan KTI .....           | 40             |