

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS AMPLAS**



**SIWI SUBEKTI
P07539020069**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS AMPLAS

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**SIWI SUBEKTI
P07539020069**

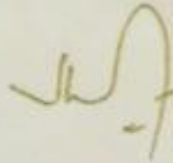
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS
AMPLAS
NAMA : SIWI SUBEKTI
NIM : P07539020069

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing,



Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc, Apt
NIP 196901302003121001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



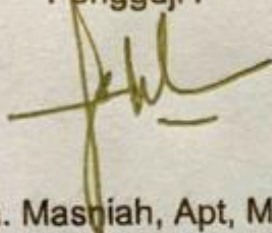
Yandrih Br Sitepu, M.Si.
NIP 19800711201532002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI DI
PUSKESMAS AMPLAS
NAMA : SIWI SUBEKTI
NIM : P07539020069

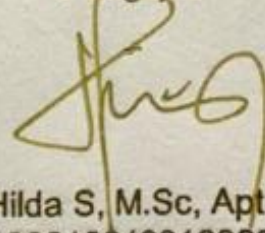
Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan 2023

Penguji I



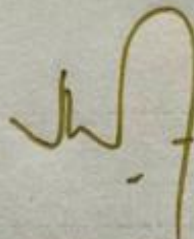
Dra. Masniah, Apt, M.Kes
NIP 196204281995032001

Penguji II



Hilda S, M.Sc, Apt
NIP 199010242019022001

Ketua Penguji



Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc, Apt
NIP 196901302003121001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadron Br Sitepu, M.Si.
NIP 19711231532002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS AMPLAS.

Dengan ini Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2023

SIWI SUBEKTI
NIM P07539020069

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2023**

Siwi Subekti

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS AMPLAS**

Xiv + 52 halaman, 1 gambar, 7 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal jenis KB dan suntikan di Indonesia semakin banyak digunakan karena kerjanya yang efektif, pemakaiannya yang praktis, harganya yang relatif murah dan aman, bekerja dalam waktu lama, tidak mengganggu masa menyusui. Suntikan dan pil merupakan alat kontrasepsi yang paling banyak dipilih oleh wanita karena dianggap lebih mudah, praktis, dan aman. Kekhawatiran utama pemakaian metode kontrasepsi hormonal adalah peningkatan risiko penyakit sistem kardiovaskular, terutama keluhan kesehatan terhadap obesitas dan hipertensi. Hipertensi merupakan faktor risiko independen untuk penyakit kardiovaskular pada wanita. Penyakit kardiovaskular merupakan pembunuh utama pada wanita saat ini, yaitu 1 dari setiap 2.5 kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Amplas tahun 2022.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey deskriptif, pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Sampel pada penelitian ini adalah akseptor KB aktif Puskesmas Amplas tahun 2022 sebanyak 105 orang.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap kejadian hipertensi dengan ($p=0.008$) dan dengan keeratan hubungan sebesar 10.125. Adanya hubungan usia dengan kejadian hipertensi ($p=0.000$) dengan keeratan hubungan sebesar 5.250.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan kontrasepsi hormonal dapat mempengaruhi kejadian hipertensi pada akseptor KB di wilayah kerja puskesmas amplas.

Kata Kunci : Kontrasepsi hormonal, hipertensi, puskesmas amplas
Daftar Bacaan : 40 (2013 – 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Siwi Subekti

**CORRELATION OF THE USE OF HORMONAL CONTRACEPTION TO
INCIDENCE OF HYPERTENSION AT AMPLAS HEALTH CENTER**

XIV + 52 pages, 1 figure, 7 tables, 8 attachments

ABSTRACT

Hormonal contraceptives and injections are increasingly being used in Indonesia because they work effectively, are practical to use, are relatively cheap and safe, work for a long time, and do not interfere with lactation. Injections and pills are the contraceptive methods most often chosen by women because they are considered easier, more practical and safer. The main concern with the use of hormonal contraceptive methods is the increased risk of cardiovascular disease, especially health complaints such as obesity and hypertension. Hypertension is an independent risk factor for cardiovascular disease in women. Cardiovascular disease is the leading killer in women today, 1 in every 2.5 deaths. The purpose of this study was to determine the correlation between the use of hormonal contraception and the incidence of hypertension at Amplas Health Center in 2022.

This research is a descriptive survey study and examines 105 active family planning program acceptors at Amplas Health Center in 2022 as samples obtained through a saturated sampling technique.

Through this research, a correlation was found between the use of hormonal contraception on the incidence of hypertension with ($p=0.008$) and a significance of 10.125. There is a correlation between age and the incidence of hypertension ($p=0.000$) with a significance of 5.250.

The conclusion of this study is that the use of hormonal contraception can affect the incidence of hypertension in family planning program acceptors in the working area of Amplas Health Center.

Keywords: Hormonal contraception, hypertension, Amplas Health Center

References : 40 (2013 – 2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Amplas”** . Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam kesempatan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sehubungan dengan ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh br sitepu. M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik selama menimba ilmu di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan bimbingan kepada penulis
5. Ibu Dra. Masniah, M.Kes. Apt selaku Penguji I dan Ibu Hilda S, M.Sc., Apt selaku Penguji II dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua saya yang amat saya sayangi dan cintai, Ayahanda Junawantara dan Ibunda Anisah Sihombing yang tiada hentinya memberikan semangat dan dukungan moril maupun material serta doa kepada penulis
8. Abang dan kakak tercinta Jumangkah Persada Tumangkar Bogyawan dan Ella Ermawati yang tak henti-hentinya memberikan dorongan semangat serta doa kepada penulis selama menjalankan perkuliahan hingga penyusunan KTI ini

9. Sahabat seperjuangan Kos Ibu Ani, Inggrit Alviana Syahputri, Halimatus Sakdiah, Dinda Aulia Zein, Adriyanti Siregar yang selalu membantu dan memberikan semangat serta motivasi untuk bersama-sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ary Darma Prastio, yang selalu memotivasi dan memberikan semangat serta dukungan selama masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Seluruh teman teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca, dan pihak yang memerlukan.

Medan, Mei 2023
Penulis

Siwi Subekti
P07539020069

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kontrasepsi.....	5
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi	5
2.1.2 Metode Kontrasepsi	6
2.2 Kontrasepsi Hormonal.....	6
2.2.1 Pengertian Kontrasepsi Hormonal	6
2.2.2 Jenis Kontrasepsi Hormonal	6
2.3 Kontrasepsi Non Hormonal	11
2.3.1 Pengertian Kontrasepsi Non Hormonal	11

2.3.2 Jenis Kontrasepsi Non Hormonal.....	11
2.4 Tekanan Darah	14
2.4.1 Pengertian Tekanan Darah	14
2.4.2 Penggolongan Tekanan Darah	15
2.4.3. Pengukuran Tekanan Darah	15
2.5 Hipertensi.....	15
2.5.1 Pengertian Hipertensi.....	15
2.5.2 Klasifikasi Hipertensi	16
2.5.3 Etiologi Hipertensi	18
2.5.4 Patofisiologi.....	18
2.5.5 Faktor Resiko Hipertensi	19
2.5.6 Tanda dan Gejala Hipertensi	19
2.5.7 Komplikasi Hipertensi.....	20
2.5.8 Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dengan Hipertensi.....	20
2.6 Kerangka Konsep.....	21
2.7 Definisi Operasional	21
2.8 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	22
3.1.1 Jenis.....	22
3.1.2 Desain Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	22
3.2.2 Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22

3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	23
3.4.1 Kriteria Inklusi	23
3.4.2 Kriteria Eksklusi	23
3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
3.5.1 Jenis Data	23
3.5.2 Cara Pengumpulan Data	23
3.6 Prosedur Kerja	23
3.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	24
3.7.1 Cara Pengolahan Data	24
3.7.2 Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian	25
4.1.1 Profil Tempat Penelitian	25
4.1.2 Analisis Univariat	25
4.1.4 Analisis Bivariat	26
4.2 Pembahasan	28
4.2.1 Gambaran distribusi frekuensi kontrasepsi hormonal, usia dan kejadian hipertensi di Puskesmas Amplas Kota Medan	28
4.2.2 Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Amplas.	29
4.2.3 Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Amplas	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut PERKI 2015	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kontrasepsi	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Akseptor KB	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Akseptor KB.....	26
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Amplas Medan	27
Tabel 4.5 Hasil Analisis Hubungan Usia Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Amplas Medan.	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Master Data	36
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	38
Lampiran 3 Hasil Analisis Data.....	41
Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Penelitian dari Jurusan.....	45
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Medan.....	45
Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas Amplas	47
Lampiran 7 Surat Etik Penelitian	48
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	49