

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA *DISMENORE* PRIMER DI SMA NEGERI 1 SILINDA KABUPATEN SERDANG BEDAGAI



**VERONICA BARUS
NIM: P07539020076**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
SISWI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA
DISMENORE PRIMER DI SMA NEGERI 1 SILINDA
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan program studi
Diploma III Farmasi



**VERONICA BARUS
NIM: P07539020076**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL: GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SISWI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA DISMENORE
PRIMER DI SMA NEGERI 1 SILINDA KABUPATEN SERDANG
BEDAGAI

NAMA : VERONICA BARUS

NIM : P07539020076

Telah diterima dan akan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juni 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.
NIP.198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadras Br Sitepu, M.Si.
NIP.19800711201105032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL: GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SISWI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA DISMENORE
PRIMER DI SMA NEGERI 1 SILINDA KABUPATEN SERDANG
BEDAGAI

NAMA : VERONICA BARUS

NIM : P07539020076

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si.
NIP. 1976112019970322002

Penguji II

Dra. Antetti Tampubolon, M.Si, Apt
NIP. 196510031992032001

Ketua Penguji

Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si.
NIP.198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SISWI TERHADAP
PENGUNAAN OBAT PEREDA *DISMENORE* PRIMER DI SMA NEGERI 1
SILINDA KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan
pada Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya
atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang
secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

VERONICA BARUS
NIM. P07539020076

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Juni 2023

VERONICA BARUS

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN SISWI TERHADAP
PENGUNAAN OBAT PEREDA DISMENOIRE PRIMER DI SMA NEGERI 1
SILINDA KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

Xiii + 62 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan nyeri yang dirasakan pada perut bagian bawah sebelum atau selama menstruasi berlangsung akibat ketidakseimbangan hormon progesteron. Data World Health Organization (WHO) tahun 2020, kejadian *dismenore* adalah 1.769.425 (90%) wanita yang menderita *dismenore*, dengan 10-16% menderita *dismenore* berat. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri terhadap penggunaan obat pereda *dismenore* primer di SMA Negeri 1 Silinda.

Metode penelitian ini bersifat survey deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 57 siswi. Pengumpulan data dalam penelitian ini adalah melalui *google form* yang diberikan kepada responden dari *group whatsapp*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden dalam kategori baik sebesar 68,4%, pada kategori cukup baik sebesar 29,8%, kategori tidak baik 1,7%, sikap responden dalam kategori baik sebesar 71,9%, pada kategori cukup baik sebesar 26,3%, kategori kurang baik sebesar 1,7%, sedangkan tindakan responden dalam kategori baik sebesar 14%, pada kategori cukup baik sebesar 70,1%, kategori kurang baik sebesar 1,7%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden memiliki gambaran pengetahuan termasuk dalam kategori baik sebesar 80,35%, sikap termasuk dalam kategori baik sebesar 77,4% dan tindakan termasuk dalam kategori cukup baik sebesar 64,2% mengenai penggunaan obat pereda *dismenore* primer.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, *Dismenore* Primer
DaftarBacaan : 23 (2014-2022)

VERONICA BARUS

**DESCRIPTION OF STUDENTS'S KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS
ON THE USE OF PRIMARY DISMENORERAGE RELIEF DRUG IN SMA
NEGERI 1 SILINDA, SERDANG BEDAGAI DISTRICT**

XIII + 62 pages + 4 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Dysmenorrhea is pain that is felt in the lower abdomen before or during menstruation due to an imbalance in the hormone progesterone. Data from the World Health Organization (WHO) for 2020, the incidence of dysmenorrhea is 1,769,425 (90%) of women who suffer from dysmenorrhea, with 10-16% suffering from severe dysmenorrhea. The purpose of this study was to describe the knowledge, attitudes and actions of young women regarding the use of primary dysmenorrhea medication at SMA Negeri 1 Silinda.

This research method was a descriptive survey. Sampling used a purposive sampling technique, with a total population and sample of 57 female students. Data collection in this study was through the Google form which was given to respondents from the WhatsApp group.

The results showed that the knowledge of respondents in good category of 68.4%, the category was quite good of 29.8%, the category was not good of 1.7%, the attitude of respondents was in good category of 71.9%, the category was quite good of 26.3%, the unfavorable category was 1.7%, while the respondents' actions were in the good category by 14%, in the fairly good category by 70.1%, the unfavorable category by 1.7%.

The conclusion of this study showed that respondents have a good description of knowledge in good category at 80.35%, attitude was included in good category at 77.4% and action was included in good category at 64.2% regarding the use of primary dysmenorrhea relievers.

Keyword : Knowledge, Attitude, Action, Primary Dysmenorrhea

References : 23 (2014-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Penggunaan Obat Pereda *Dimenore* Primer di SMA Negeri 1 Silinda Kabupaten Serdang Bedagai”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bimbingan, saran, doa serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini Penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Ibu R. R Sri Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Antalilis Siregar, M.Pd selaku Kepala Sekolah di SMA Negeri 1 Silinda dan wakil kepala sekolah, seluruh guru, staf tata usaha dan para siswi SMA Negeri 1 Silinda yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus sebagai ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberi masukan kepada Penulis.
6. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si., selaku Dosen Penguji I dan Dra. Antetti Tampubolon, M.Si, Apt selaku Dosen penguji II Karya Tulis Ilmiah yang memberi masukan kepada Penulis.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada orangtua dan adik yang sangat Penulis sayangi dan

cintai, yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung dan memberi semangat serta dukungan baik, moral, maupun material.

9. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa-mahasiswi angkatan 2020 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Medan, Juni 2023

VERONICA BARUS
NIM. P07539020076

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATAPENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.2.1 Rumusan Umum	3
1.2.2 Rumusan Khusus	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	5
2.2 Sikap (<i>Attitude</i>)	6
2.3 Tindakan (<i>Practice</i>)	7
2.4 Remaja	7
2.4.1 Defenisi Remaja	7
2.4.2 Klasifikasi Remaja	8
2.5 Menstruasi	8
2.6 Dismenore (Nyeri Menstruasi)	10
2.6.1 Defenisi <i>Dismenore</i>	10
2.6.2 Pembagian <i>Dismenore</i>	10
2.7 <i>Dismenore</i> Primer	10
2.7.1 Faktor Penyebab <i>Dismenore</i> Primer	10

2.7.2	Penanganan <i>Dismenorea Primer</i>	11
2.8	Obat Pereda Nyeri (Analgesik)	12
2.9	Kerangka Konsep	15
2.10	Definisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN.....		16
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	16
3.1.1	Jenis Penelitian	16
3.1.2	Desain Penelitian	16
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.2.1	Lokasi penelitian.....	16
3.2.2	Waktu Penelitian	16
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.3.1	Populasi Penelitian.....	16
3.3.2	Sampel Penelitian.....	16
3.4	Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	17
3.4.1	Jenis Data	17
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	18
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1	Pengolahan Data	18
3.5.2	Analisis Data	18
3.6	Metode Pengukuran Variabel	19
3.6.1	Pengetahuan.....	19
3.6.2	Sikap	19
3.6.3	Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		21
4.1	Hasil Penelitian.....	21
4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	21
4.1.2	Karakteristik responden	21
4.1.3	Pengetahuan responden	22
4.1.4	Sikap responden	22
4.1.5	Tindakan responden	23
4.2	Pembahasan	24
4.2.1	Karakteristik responden	24
4.2.2	Tingkat Pengetahuan.....	24
4.2.3	Tingkat Sikap	25
4.2.4	Tingkat Tindakan.....	26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
Lampiran	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden.....	21
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan responden terhadap penggunaan obat pereda dismenore primer	22
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi sikap responden terhadap penggunaan obat pereda dismenore primer	22
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tindakan responden terhadap penggunaan obat pereda dismenore primer	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Menstruas	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner	30
Lampiran 2 Surat izin penelitian di SMA Negeri 1 Silinda	34
Lampiran 3 Surat selesai penelitian di SMA Negeri 1 Silinda	35
Lampiran 4 Dokumentasi	36
Lampiran 5 Brosur.....	38
Lampiran 6 Master tabel pengetahuan responden	39
Lampiran 7 Master tabel sikap responden	41
Lampiran 8 Master tabel tindakan responden.....	43
Lampiran 9 Kartu Bimbingan KTI.....	45
Lampiran 10 Surat <i>Ethical Clearance</i>	46