

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PENYULUHAN MEDIA PHANTOM DAN MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SD
NEGERI 101740 TANJUNG SELAMAT
KECAMATAN SUNGGAL**



**HERDINA SITUMORANG
P07525022054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PENYULUHAN MEDIA PHANTOM DAN MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SD
NEGERI 101740 TANJUNG SELAMAT
KECAMATAN SUNGGAL**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**HERDINA SITUMORANG
P07525022054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PERBANDINGAN PENYULUHAN MEDIA PHANTOM
DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V
SD NEGERI TANJUNG ANOM TANJUNG SELAMAT
KECAMATAN SUNGGAL**

NAMA : HERDINA SITUMORANG

NIM : P07525022054

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2025

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



**drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PERBANDINGAN PENYULUHAN MEDIA PHANTOM
DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V
SD NEGERI TANJUNG ANOM TANJUNG SELAMAT
KECAMATAN SUNGGAL**

NAMA : HERDINA SITUMORANG

NIM : P07525022054

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada ujian Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan 2025

Penguji I



**Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032001**

Penguji II



**Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 1975080111995032001**

Ketua Penguji



**drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

PERBANDINGAN PENYULUHAN MEDIA PHANTOM DAN MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 101740 TANJUNG SELAMAT KECAMATAN SUNGGAL

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2025



Herdina Situmorang
NIM: P07525022054

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 11th 2025**

Herdina Situmorang

**Comparison of Health Education Using Phantom Media and
Animated Video Media on the Level of Tooth Brushing Knowledge in
5th Grade Students at SD Negeri 101740 Tanjung Selamat, Sunggal
Sub-district.**

ix + 29 pages, 4 tables, 1 figure, 11 appendices

ABSTRACT

Oral health problems in elementary school-aged children remain quite high in Indonesia, largely due to a lack of knowledge about proper tooth brushing techniques. This study aimed to compare health education using phantom media and animated video media on the improvement of tooth brushing knowledge in 5th-grade students at SD Negeri 101740 Tanjung Selamat, Sunggal Sub-district.

This research used a descriptive design with a survey approach. The sample was divided into two groups: the first group received health education using phantom media, and the second group used animated video media. Data were obtained through pre-test and post-test using questionnaires.

The results showed that health education with phantom media increased students' knowledge from an average score of 5.87 to 11.6 (good category), while animated video media increased it from 6.87 to 10.3. Both media were effective in increasing students' knowledge, but phantom media yielded more optimal results.

From this study, it can be concluded that health education with phantom media showed better results in improving knowledge about tooth brushing. This media can be a primary choice in dental health education programs in elementary schools.

**Keywords : Dental Health Education, Phantom Media, Animated
Video Knowledge, Elementary School Students.**

References: 21 (2010-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025**

Herdina Situmorang

**Perbandingan Penyuluhan Media Phantom Dan Media Video Animasi
Terhadap Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SD
Negeri 101740 Tanjung Selamat Kecamatan Sunggal.**

ix + 29 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak usia sekolah dasar masih cukup tinggi di Indonesia, yang sebagian besar disebabkan oleh rendahnya pengetahuan mengenai cara menyikat gigi yang benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan penyuluhan menggunakan media phantom dan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan menyikat gigi pada siswa kelas V SD Negeri 101740 Tanjung Selamat, Kecamatan Sunggal.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel dibagi menjadi dua kelompok: kelompok pertama diberikan penyuluhan menggunakan media phantom, dan kelompok kedua menggunakan video animasi. Data diperoleh melalui pre-test dan post-test menggunakan kuesioner.

Hasil menunjukkan bahwa penyuluhan dengan media phantom meningkatkan pengetahuan siswa dari skor rata-rata 5,87 menjadi 11,6 (kategori baik), sedangkan media video animasi meningkat dari 6,87 menjadi 10,3. Kedua media efektif meningkatkan pengetahuan siswa, namun media phantom memberikan hasil yang lebih optimal.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penyuluhan dengan media phantom menunjukkan hasil yang lebih baik dalam meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi. Media ini dapat dijadikan pilihan utama dalam program penyuluhan kesehatan gigi di sekolah dasar.

Kata kunci: penyuluhan kesehatan gigi, media phantom, video animasi, pengetahuan, siswa sekolah dasar.

Daftar Pustaka : 21 (2010- 2021)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan nikmat yang diberikan, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Perbandingan Penyuluhan Media Phantom Dan Video Animasi Terhadap Tingkat Pengeetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa/I SD Negeri 101740 Tanjung Selamat"** karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan untuk mencapai gelar Ahli Madya kesehatan Gigi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kendala, namun berkat bantuan, kerjasama dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu, memulai kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Drg. Ngena Ria, M.kes selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

6. Kepada Kepala sekolah SD Negeri 101740 tanjung Selamat Kec. Sunggal. Bapak Ramly Sembiring, S.Pd serta guru guru yang telah memberi izin dan bantuan dalam proses penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada orang tua tersayang yakni Ibu Rustika Siregar. Terimakasih atas doa, setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, dukungan serta kasih sayang yang tulus.
8. Kepada orang tersayang bibi saya Ibu Pintauli Samosir, terimakasih atas doa, kasih sayang serta dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Teman- teman seperjuangan di Jurusan Kesehatan Gigi Khususnya Gretha, Melani, Corry, Agnes, Sonia, Krisensya, Eka, Sufi. Terimakasih atas kenangan dan dukungan selama 3 tahun ini serta kerja sama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, baik moril maupun material sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan imbalan yang berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwasannya Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, besar harapan penulis kepada pembaca atas kontribusinya baik berupa saran dan kritik yang sifatnya membangun demi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir Kata penulis ucapkan terima kasih.

Medan, Juni 2025

Penulis



Herdina Situmorang
P07525022054

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1 Definisi Penyuluhan.....	5
A.2 Tujuan Penyuluhan	6
B. Media.....	6
B.1 Pengertian Media.....	6
B.2 Macam-macam Media	7
C. Media Phantom	8
C.1 Definisi Phantom Gigi	8
C.2 Kelebihan Phantom Gigi.....	9
D. Media Video Animasi	9
D.1. Pengertian Video Animasi	9
D.2 Cara Membuat Video Animasi.....	10
D.3 Kelebihan Media Video Animasi.....	10
D.4 Kekurangan Media Video Animasi	11
E. Pengetahuan	11
E.1. Definisi Pengetahuan	11
E.2 Tingkatan Pengetahuan.....	12
F. Menyikat Gigi	13
G. Kerangka Konsep.....	15
H. Definisi Operasional.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu penelitian	17

B.1 Lokasi Penelitian	17
B.2 Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Jenis Cara Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan dan Analisa Data	20
E.1 Pengolahan Data	20
E.2. Analisa Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/ i Kelas V SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Tentang Cara Menyikat Gigi Sebelum dilakukan Penyuluhan Dengan Media Phantom	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/ i Kelas V SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Tentang Cara Menyikat Gigi Sesudah dilakukan Penyuluhan Dengan Media Phantom	22
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/ i Kelas V SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Tentang Cara Menyikat Gigi Sebelum dilakukan Penyuluhan Dengan Media Video Animasi	22
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/ i Kelas V SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Tentang Cara Menyikat Gigi Sesudah dilakukan Penyuluhan Dengan Media Video Animasi	22

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Balasan Penelitian
3. Ethical Clearance
4. Lokasi Penelitian
5. Kuesioner
6. Master Tabel
7. Satpel
8. Daftar Konsultasi Bimbingan
9. Jadwal Penelitian
10. Daftar Riwayat Hidup
- 11.. Dokumentasi